

# Sønder Omme Posten

Årgang 1 Uge 39 Mandag 26. september 2022



## Lader du lorten ligge?

Er du en af de hundeejere, der ikke samler hundens efterladenskaber op, så er der god grund til at læse med her. Du bidrager nemlig til et øget smittepres, der i værste fald kan slå en hund ihjel.

Alle, der har prøvet at træde i en hundelort, ved, at det er noget af det mest irriterende

der kan ske på gåturen. Ofte er det svært at få det hele af skoen uden grundig rengøring, og det er de færreste der har adgang til vand og sæbe midt på stier og gader.

Det er ikke kun hensynsløst at lade hundelorten ligge som hundeejer. De efterladte hundelorte udgør faktisk en langt større sundhedsrisiko end mange hundeejere er klar over.

### Din hund kan være smittet

"Selvom de fleste hundeejere passer på deres hunde, kan hundelorten være inficeret med en række sygdomme", forklarer Mogens Brix Koldkjær, der er dyrlægekonsulent hos Agria Dyreforsikring.

"Det er viden, som ikke burde komme bag på nogen, at efterladt fæces udgør en sundhedsrisiko, men alligevel er det desværre et faktum, som alt for mange hundeejere overser. Det er et stort problem.

Mogens Brix Koldkjær fortæller, at en hundelort overfører sygdomme via bakterier, virus og parasitter. Det er ifølge dyrlægen ikke altid til at se, at en hund er syg, og derfor kan en tilsyneladende rask hund godt smitte.

"Selvom din hund ikke direkte virker syg med diarré eller anden forandring i dens fæces, så kan den godt være skjult smittebærer og derfor være årsag til smitte af andre dyr, der senere krydser den samme vej via uopsamlet hundelort," siger Mogens Brix Koldkjær.

efterladenskaberne op. Så det er både lovmæssigt korrekt, sundhedsmæssigt forsvarligt samt hensynsfuldt over for andre mennesker at samle hundelorten op", siger Mogens Brix Koldkjær.

Dyrlægen fremhæver samtidig, at der heldigvis er rigtig mange danske hundeejere, som er flinke til at samle hundelorten op på vegne af deres firebenede ven og smide den i skraldespanden. Men der er plads til forbedring.

Ofte lader hundeejerne efterladenskaberne ligge, hvis bare hunden gør sit ærende udenfor gangstier. Blot fordi hundelorten ikke ligger i "gangbanen" mindsker det ikke smitterisikoen det mindste.

Det er mindst lige så ulækkert at hunden træder i en hundelort, som hvis du gør det. Den tager smitten med sig hjem, i bilen, i sofaen og på dig, hvis den hopper op.

### HUSK posen!

Heldigvis er vores hunde velkomne mange steder i landet, men der er en stigende modvilje fra folk uden hund - en modvilje der stiger i takt med at efterladenskaberne hober sig op.

Budskabet er derfor helt klart. Har du hund, må du samle op - uanset hvor den lægger en hilsen. Husk posen, når du går på tur! Hav altid et par ekstra med i lommen - det kan være du møder en der har brug for en pose.

### Det er strafbart

"Vejlovens §70 og Privatvejslovens §98 siger faktisk, at hundeejere kan straffes med bøde, hvis de ikke samler

**Sønder Omme Posten!**

post@annitta.dk  
Tlf. 6116 57 67

## Skal fortovet ryddes - så lad os tage tjansen

**Snerydning i Sdr. Omme**  
**Udføres for private og erhverv**

Alm. fortov

**687,50**

fra 1/10-22 - 31/3-23

*Vi ser frem til at servicere både nye og gamle kunder.*

**VESTERBY**  
MILJØ & ENTREPRENØRSERVICE APS

**TLF. 4042 9240**  
**TV@VESTERBYMILJO.DK**

**TØMRERFIRMAET**  
**C.THAYSEN BYG**

Vi løser alle former for tømreropgaver og montageservice i hele landet. Både store totalløsninger og små specialopgaver.

- ✓ Ombygning ✓ Tilbygning ✓ Nybygning
- ✓ Vinduer/Døre ✓ Køkkenmontage
- ✓ Tagopgaver ✓ Efterisolering

TLF. 2299 8771 · CTHAYSENBYG.DK

## EL-INSTALLATIONER

- Industri
- Nybygning
- Til- og ombygning
- Landbrug/Markvanding
- Solcelleanlæg
- EDB/Data
- Salg og rep. af hvidevarer

*Salg og montage af varmepumper*  
*VE-installatør*

**WESTERGAARD EL a/s**

SDR. OMME • GRINDSTED

**75 34 10 81**

INFO@WESTERGAARD-EL.DK

WWW.WESTERGAARD-EL.DK



## Din lokale elektriker



**Jysk Teknik**  
**25 21 49 59**  
WWW.JYSK-TEKNIK.DK

**Elarbejde - Varmepumper**



## Extraordinær valgforsamling

Ved valg til menighedsrådet blev følgende repræsentanter valgt:

Peder Arvad,  
Peter Sørensen,  
Poul Bindsbøl,  
Maria Camilla Sigsgaard Sørensen,  
Peter Sigsgaard Sørensen

**Stedfortrædere:**

Daniel Jensen  
Deanna Rasmussen

Da menighedsrådet ikke blev fuldtalligt (7 pers.) indkaldes hermed til:

**Extraordinær valgforsamling**  
**Tirsdag d. 11.oktober kl. 18.30**  
**i Sognehuset**

*Dagsorden ifølge vedtægter.*

**Alle er velkomne – kom frisk**  
**- vi mangler lige to personer.**

Venlig hilsen  
Sdr. Omme menighedsråd

## Hus søges i Stakroge

Hus ønskes til leje i Stakroge.  
Overtagelse efter aftale.

Kontakt:  
Marianne Venø  
Tlf. 42 564 564

## Havearbejde tilbydes

i Sdr. Omme og omegn

Har du brug for hjælp til klipning af din hæk, græsslåning, til at luge ukrudt i bedene eller andet, så kontakt:

Jonas Hansen  
Tlf. 20 42 07 77

**Sønder Omme Posten!**

post@annitta.dk  
Tlf. 61 16 57 67

## Vaccinationer - Lægehuset Sønder Omme

**3. oktober 2022 fra kl. 10.30-20**

**Mail eller ring til Lægehuset for at bestille en tid**

**75 34 16 00**

**www.lægehusetsønderomme.dk**

Der er ikke mulighed for samtidig konsultation vedr. andre emner i disse tidsrum.

## Covid-19

- Alle på 50 år og derover
- Personer under 50 år i øget risiko for et alvorligt forløb
- Personale i sundheds- og plejesektoren samt dele af socialområdet med tæt kontakt til patienter i øget risiko
- Pårørende til personer i særlig øget risiko
- Gravide

## Pneumococ

- Alle personer, der er fyldt 65 år senest den 15. januar 2023
- Beboere på plejehjem, nogle plejeboligbebyggelser og nogle botilbud
- Personer som har en kronisk lidelse
- Personer under 18 år med særlige lidelser
- Personer med andre alvorlige sygdomme, hvor vedkommende ifølge lægens vurdering er i særlig høj risiko for invasiv pneumococsygdom
- Svejser

## Influenza

- Alle personer, der er fyldt 65 år inden den 15. januar 2023
- Personer, der lever med kroniske sygdomme som:
  - Kronisk lungesygdom
  - Hjerter- og karsygdomme (undtaget isoleret, velreguleret forhøjet blodtryk)
  - Diabetes 1 eller 2 (sukkersyge)
  - Medfødt eller erhvervet immundefekt
  - Påvirket respiration på grund af nedsat muskelkraft
  - Kronisk lever- og nyresvigt
  - Andre kroniske sygdomme, hvor tilstanden ifølge lægens vurdering medfører, at influenza udgør en alvorlig sundhedsrisiko
- Svær overvægtig (BMI over 35)
- Førtidspensionister
- Immunsupprimerede og deres husstandskontakter efter lægelig vurdering
- Gravide i 2. og 3. trimester
- Personale i sundheds- og plejesektoren, der har tæt kontakt med personer i øget risiko for alvorligt forløb med influenza i forbindelse med opgaver inden for pleje, omsorg og behandling
- Børn og voksne med andre alvorlige sygdomme, hvor tilstanden ifølge lægens vurdering medfører, at influenza udgør en alvorlig sundhedsrisiko

## Influenza (næsespray) til børn (2-6 år)

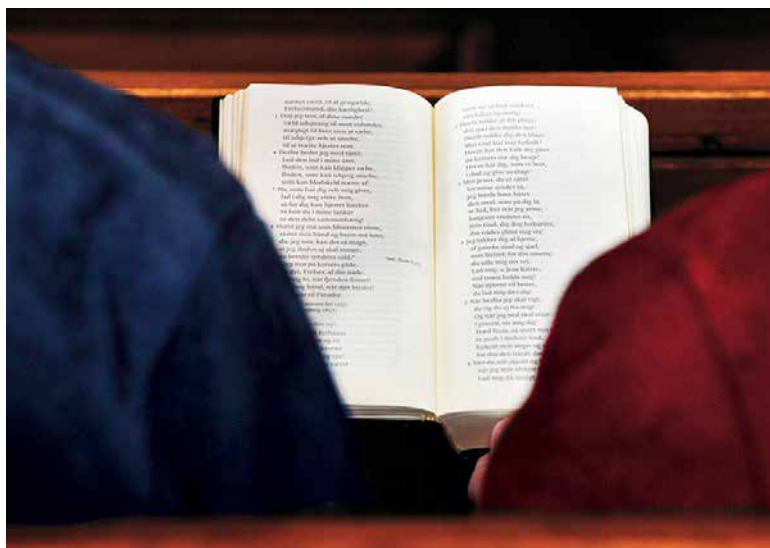
**Onsdag eftermiddage (ring for tid)**

**Lægehuset Sønder Omme**

**75 34 16 00**

**www.lægehusetsønderomme.dk**

## Sangaften i Sønder Omme Kirke



**Kom og vær med til en aften med fællessang og spisning**  
**tirsdag den 4. oktober kl. 17.00!**

Vi mødes og synger forskellige sange og salmer.

Vores genstartede voksenkor og nystartede børnekor deltager.

Vi slutter af med fællesspisning i Sognehuset

**– alle er velkommen!**

**Pris: 30,- kr.**

Sønder Omme Posten udkommer online på [www.sdr-omme.dk](http://www.sdr-omme.dk).  
Udgiver: Sønder Omme Landsbyråd.

Det er gratis at få artikler med i avisen.  
Vedr. annoncer, ring og forhør på tlf.: 61 16 57 67.

Sønder Omme Posten udkommer mandag i hver uge.  
Artikler: Materiale indsendes senest fredag kl. 16.00 eller efter aftale lørdag kl. 16.00.  
Annoncer: Materiale indsendes senest torsdag kl. 12.00 - eller efter aftale.  
Materiale indsendes til email: [post@annitta.dk](mailto:post@annitta.dk). For yderligere info: Tlf.: 61 16 57 67.



ÅBENT ALLE DAGE 8.00 - 22.00

# MENY

Sdr. omme

KLIP UD KLIP UD KLIP UD KLIP UD KLIP UD KLIP UD

HVER UGE SERVERER VORES KOK LUN OG VELSMAGENDE FREDAGSMENU

UGE 39: **STEGT FLÆSK** M/PERSILLESOV, KARTOFLER OG RØDBEDER  
TILKØB DESSERT 36,- **CHEESCAKE TIL 2 PERS.**

UGE 40: **HUSARSTEG** M/SURT, KARTOFLER, SKYSOVS OG TYTTEBÆR  
TILKØB DESSERT 18,- **CHOKOLADEMOUSSE**

UGE 41: **STOR KARBONADE** M/GRØNÆRTER OG RØDBEDER  
TILKØB DESSERT 18,- **SHERRYFROMAGE**

FREDAGSMENU

65,-

# MENY SDR. OMME BILLIGERE END DU TROR

DANSK VELFÆRDS-KALV +

MENY SLAGTEREN ANBEFALER SÆRLIG UDVALGT

Bedre Dyrevelfærd

**KOTELETTER AF DANSK VELFÆRDSKALV**  
Kg pris 185,64.

4 STK./700 G

129<sup>95</sup>

STOR BAKKE

Gestus blåbær Udenlandske. Kl. 1. Kg pris 83,33.

300 G

25,-

## SKARPE PRISER

**Kims Chips eller Snacks**  
Flere varianter. 75-95 g.  
Max. kg pris 119,33.  
BEGRÆNSET PARTI

**Gestus Brød**  
Flere varianter. 280-600 g.  
Max. kg pris 42,86.  
Frost

PR. POSE

8<sup>95</sup>

PR. POSE

12,-

### TORSDAGS-SMØRREBRØD

PR. STK.

22,-

FREDAGS SLIK VEJ-SELV

Vanvittig billigt

100 g.

8<sup>95</sup>



## De lokale byrådspolitikere skriver...

I denne uge er det Jørgen Clement, Venstre, der skriver til Sønder Omme Postens læsere.

### Et positivt syn på kommunens budget for 2023

Når man laver et budget i så stor en økonomi som Billund Kommunes, hvor der fra regerings side er et loft over, hvor mange penge man må bruge til drift og anlæg, da er man nødt til at prioritere, og det har vi gjort. Ikke alle er enige i prioriteringerne, men der er foretaget nogle valg af flertallet, og sådan må det nu engang være.

Jeg er medlem af voksenunderudvalget, som dækker ældre-, handicap og psykiatriområdet, og det er med glæde, at jeg kan konstatere, at der som en udvidelse er sat en pæn sum penge af til dette område i det nye budget. Så sparer vi på andre områder, hvor vi mener, at

pengene ikke er så godt brugt. Vi har valgt at bruge flere penge på:

**Samskabende teams** – det skal give mere tilfredshed for borgerne, der i højere grad vil få besøg af færre hjemmehjælpere og vil få mere frihed til at bestemme, hvad tiden skal bruges til. Det vil give større arbejdsglæde blandt medarbejderne, der vil få større ansvar for eget arbejde og fleksibilitet i tilrettelæggelsen. Det skulle gerne fastholde dygtige medarbejdere på området og tiltrække nye, hvor der er behov.

**Handicap og psykiatriområdet** – her er der i 2023 og overslagsårene sat et større beløb af til de stigende udfordringer.

**Café Jydepotten** – her er sat penge af til øget støtte.

Der er desuden sat 8,6 mio. kr. af i anlægsbudgettet til ombygninger på bl.a. Lindegården, nyt inventar til plejecentrene og elektroniske dørlåse på plejecentre og bosteder.

Alt i alt meget positivt i mit perspektiv.

Jeg vil også kort kommentere den kommende strukturanalyse:

Der sker ændringer i vores demografi – der bliver født færre børn end i 1990'erne og kommer flere ældre medborgere. Billund vokser og andre dele af



Mvh

Jørgen Clement

Indvalgt i kommunalbestyrelsen for Venstre i Sdr. Omme

## Fest på Omme Centret

I torsdags den 22. september var der fest på Omme Centret. Det var kulturudvalget og Centerrådet der stod for arrangementet. Man mente at det var på tide at lukke op for arrangementer på centret igen, efter den lange tid med Corona restriktioner.

- "Der var dækket op til 130 personer og der blev serveret dejligt mad fra centrets køkken. Der var underholdning fra Kerterminde, sang og monologer ved Niels Peter og pianisten Tage. Det var rigtig god underholdning", siger Inge Ib, formand for Aktivitetsudvalget.



## Varmerprisen i 2023

- Indsendt af Sdr. Omme Varmeværk

Vi er glade for at vi i 8 år i træk har kunnet sænke prisen på varmeudgifterne, men som det gamle ordsprog siger, så gror træerne ikke ind i himlen, så med en stigning på vores brændsel (flis) på 31% og el på 160%, ser vi os nødsaget til at varsle en stigning på varmeudgifterne for 2023 på 20%.

For at bøde på prisstigningen på el, er vi i øjeblikket i færd



med at etablere et mindre solcelleanlæg, som vi forventer vil kunne dække ca. 10% af vores elforbrug.

Der er desværre ikke udsigt til, at energipriserne falder foreløbig, så det eneste ansvarlige vi kan gøre, er at hæve prisen for 2023.

Se mere om stigningen på varmemærkets hjemmeside: [www.sdrommefjernvarme.dk](http://www.sdrommefjernvarme.dk)

## Borgermøde: Høring om nybyggeriet for udvidelse af Sønder Omme Fængsel

Der afholdes Borgermøde den 3. november 2022 kl. 18.00

- Af Ole Filip Hansen, formand for Sønder Omme Landsbyråd.

Alle borgere i Sønder Omme by og opland inviteres herved til Borgermøde vedrørende høring om nybyggeriet for udvidelsen af Sønder Omme Fængsel med 220 nye pladser.

Borgermødet afholdes på Sdr. Omme Kro og muligheden for tilmelding kommer senere, men book allerede nu dette møde i jeres kalender d. 3. november 2022 kl. 18.00.

### Agenda for borgermødet

- Velkomst og kort indledning ved formanden for Landsbyrådet.
- Den politiske beslutning i

Folketinget om etablering af et nyt lukket fængsel i Sønder Omme og Kriminalforsorgens planlægning heraf ved chef for Koncern Ejendomme, Lars Rau Brysting.

- Den politiske beslutning i Billund Kommune og betydningen for kommunen samt overvejelserne om bosætningsplaner i Sønder Omme ved afdelingschef i Billund Kommune, Ingrid Terpager.

- Byggeprojektet og planerne for det nye lukkede fængsel i Sønder Omme ved totalrådgiver Karsten Bendixen, Alex Poulsen Arkitekter (APA).
- Information om trafikanaly-

sen og betydningen for Sønder Omme by ved ingeniør Karsten Lindberg, Viborg Ingeniører. Sønder Omme fængsel nu og i fremtiden og sammenhængen med Sønder Omme by ved institutionsleder Anne Therkelsen, Kriminalforsorgen Sønder Omme Fængsel.

### Se området inden mødet

Det er meddelt fra Kriminalforsorgen og Sønder Omme Fængsel, at der gives mulighed for interesserede borgere, til at komme forbi og besigtige det sted, hvor det nye fængsel skal bygges, fra kl. 15.00 samme dag. Besøget på fængslet Hold-

gårdsvej 142 på dagen fra kl. 15 **SKAL** ske via tilmelding på grund af sikkerhedsmæssige årsager.

Information om tilmelding meddeles senere i Sønder Omme Posten og via opslag i byen.

**HUSK!** Information om tilmelding til både Borgermøde og besøg på fængslet kommer senere.

Hair By  
**THIM**

HOVEDGADEN 4<sup>ST TH</sup>  
7260 SDR.OMME

TLF. 69 13 98 99

MAIL. [INFO@HAIRBYTHIM.DK](mailto:INFO@HAIRBYTHIM.DK)

ONLINE BOOKING:

[WWW.HAIRBYTHIM.DK](http://WWW.HAIRBYTHIM.DK)



## Set fra lægens bord



Læge Henriette Poulsen

### Så er det strikkeset - og STIKKETID

Mørket sænker sig tidligere over land og by for hver dag. Fuglene trækker sydpå og træerne klæder sig i spraglede efterårsfarver. Og lige om lidt er det tid til hosten, nysen, ondt i muskler og de andre glæder ved sæsonens luftvejsvirus! Der er de gamle kendinge: Influenza, falsk strubehoste (parainfluenza), forkølelse (rhinovirus) og nu også det nye "bæst" i flokken, coronavirus.

Der er ingen rigtig gode behandlinger for luftvejsvirus. Penicillin og andre antibiotika virker kun på bakteriebetændelser - til glæde for de, der får en bakteriel lunge- eller halsbetændelse. Før den skotske læge Alexander Fleming i 1928 ved et tilfælde opdagede penicillinsvampens bakteriedræbende egenskaber, var disse tilstande ofte dødelige.

Virusbetændelserne er dog ikke helt ufarlige. Især de ældre, gravide og personer med kroniske sygdomme - for eksempel diabetes og lunge-

sygdomme - er i risiko for at udvikle alvorlig sygdom, at blive indlagt eller i værste fald dø - hvis de får en virusbetændelse.

Heldigvis er det muligt at blive vaccineret forebyggende for en del af disse virus. Er man vaccineret, har man mindre risiko for at få betændelse og får man det, har man oftere et mildere sygdomsforløb.

Opfindelsen af vaccinerne kan vi takke kører og malkepiger i 1700-tallets England - samt lægen Edvard Jenner - for. Han bemærkede, at malkepigerne ikke blev så hårdt ramt af sygdommen kopper som andre. Det var fordi den noget mildere koppebetændelse, som ramte kører, blev overført til pigerne i forbindelse med malkningen og delvist beskyttede mod den mere alvorlige koppesygdom, som ramte mennesker. Han indsprøjtede en lille smule kolympfevæske under huden på nogle af sine patienter - og dermed var vaccinationen opfundet. Ordet "vaccination" kommer af samme grund fra det latinske ord for ko, vacca.

Mange var bange for bivirkninger. En del af samtidens artikler om emnet er illustreret med billeder af børn med kører og -haler, som angiveligt skulle være født af kvinder, der havde vovet at lade sig udsætte for dette nymodens tiltag!

I dag er der også mange der frygter bivirkninger til vacciner - og som med alle mulige andre behandlinger er intet helt bivirkningsfrit. Nogle reagerer med en allergisk reaktion på "stikket".

Fordelene har dog for længst vist sig langt at overstige ulemperne ved vaccination. Både for den enkelte og for samfundet. Derfor tilbydes dette efterår igen gratis vaccination mod influenza og covid til ældre, gravide og personer med visse kroniske sygdomme. Herudover tilbydes vaccination mod "lungebetændelsesbakterien", pneumokok. På trods af navnet beskytter den ikke mod at få lungebetændelse, men for at udvikle den farlige blodforgiftning eller meningitis af bakterien.

Børnene bliver tilbudt vacciner mod mange luftvejsbetændelser i børnevaccinationsprogrammet og som noget nyt fra sidste år tilbydes børnene også vaccination mod influenza med en næsespray.

Sidste forebyggende skud på vaccinationsstammen er at tilbyde sundhedspersonale vaccination. Det giver rigtig god mening for at bryde smittekilder og forebygge sygemeldinger blandt dem, der skal passe og behandle de syge.

Sundhedsstyrelsen har besluttet, at mange af vaccinationerne i år skal foregå i vaccinationscentre, som blev oprettet til covidvaccinationer. I Sønder Omme Lægehus har vi dog fået lov af Region Syddanmark til at vaccinere så mange i målgruppen som ønsker det.

Det er vi rigtig stolte af og glade for, da vi frygter at den relativt lange afstand til vaccinationscentre ville forhindre en del i at blive vaccineret. Så vi håber rigtig mange ringer og booker tid til vaccination.

#### Vises i "stikkeklubben"!

Her kan du se mere om årets vaccinationer og om du er i målgruppen til vaccination:  
<https://sst.dk/da/Nyheder/2022/Efteraarets-vaccinationer-mod-covid-19-og-influenza-skal-hjaelpe-os-gennem-vinteren>.

## Er der fisk i Omme Å?



- Af Ole Filip Hansen, formand for Sønder Omme Landsbyråd.

Landsbyrådet har på baggrund af flere henvendelser om manglende fisk i Omme Å og manglende passage for fiskenes vandring i åen, henvendt sig til Billund Kommune og anmodet om en løsning på udfordringerne.

Billund Kommunes fagperson på området har tilkendegivet, at der som følge af de meget høje lufttemperaturer, så er vandtemperaturen i Omme Å ligeledes steget. Høje vandtemperaturer betyder at fisken ikke indtager ret meget føde, hvorfor de ikke bider på diverse kroge. Så det er ikke muligt på baggrund af sommeren 2022, at afgøre om der er fisk i Omme Å eller ej.

Jeg kan oplyse at vi opstrøms har set mange fisk i juni-juli 2022.

Med hensyn til opstemningen ved Juellingsholm og Kanalen i Sdr. Omme. Så arbejder Billund Kommune for tiden, på at skabe passage ved begge opstemninger.

#### Kanalen ved Sdr. Omme:

Er et Vandområdeplan II (2015-2021) projekt. Projektet er blevet udsat flere gange af forskellige årsager, men vi håber med tiden på, at kunne sende projektet ud i høring inden jul.

Vi forventer at kunne gennemføre projektet i sommeren 2023.

**Juellingsholm:** Er et Vandområdeplan III (2021-2027) projekt, som Billund Kommune først kan søge midler hjem til i foråret 2023. Herefter skal der udarbejdes en forundersøgelse med detailprojekt, hvorefter Billund Kommune kan søge midler hjem til etablering. Forud for det skal projektet godkendes af lodsejerne.

Vi forventer at vi kan gennemføre projektet i sommeren 2024/2025.

## Fritidsdage i Billund Kommune 2022

Fritidsdage er et koncept, hvor alle forenings- og fritidstilbud i Billund Kommune har mulighed for at tilmelde aktiviteter og invitere alle borgere til at se, prøve og høre om deres fritidstilbud første weekend i oktober. Et slags åbent hus arrangement.

Aktiviteterne foregår der, hvor det giver mening. Nogle steder er det den lokale hal, der er omdrejningspunktet, andre steder er det den facilitet, hvor aktiviteten normalt udføres.

**Bålhygge i 4H Fælleshaven:** Sdr. Omme-Filskov 4H, fremviser deres Fælleshave i Holdgårdsparken i Sdr. Omme på

fredag den 30. september fra kl. 16-18, hvor de inviterer børn og unge samt forældre til at kigge indenfor.

Der vil være små aktiviteter i haven, og der hygges ved bålet med pandekager og popcorn.

#### Er der en gamer i dag?

Sdr. Omme E-sport deltager også i "Fritidsdage" og inviterer indenfor på Hovedgaden 2 i Sdr.

Omme på lørdag den 1. oktober fra kl. 10-15, hvor de afholder LAN (fra 6 år).

Op til 10 spillere kan prøve deres gamingmaskiner og spille med og imod hinanden i CS:GO, Fortnite, League of Legends, Minecraft og Among US.

- Tag også en pause og vær aktiv på motionscyklerne.



Clara og Alberte i 4H's Fælleshave i Holdgårdsparken i Sdr. Omme.

## LD UDLEJNING

**ALT I MASKIN- OG LIFTUDLEJNING**  
Hos LD Udlejning klarer vi store som små opgaver

#### Vedligeholdte maskiner:

Rengjort, serviceret og altid klar til brug.

#### Fleksibel åbningstid:

Afhentning og levering når det passer dig.

**Tlf. 88 44 08 05**  
**[www.ldudlejning.dk](http://www.ldudlejning.dk)**

## VESTERBY

MILJØ & ENTREPRENØRSERVICE APS

- Støbe og Jordarbejde
- Kloakering og Dræn
- Alt i belægning
- TV-inspektion
- Højtryksspuling
- Slamsugning

KLOAKMESTER  
THOMAS VESTERBY

**TLF. 4042 9240**

TV@VESTERBYMILJO.DK



# Skriv om sport



## UGENS KÆMPER



**Patrick**

Ugens kæmper er Patrick Aagaard. Patrick er flyttet langt væk fra Sdr. Omme, men passer stadig sin træning til punkt og prikke. Derudover er Patrick ivrig turneringskæmper.

*Sdr. Omme Judoklub*

## TEAM BFO

### Fodboldkampe på stadion i Sdr. Omme eller Filskov



| Tidspunkt:       | Hold:                  | Stadion:  |
|------------------|------------------------|-----------|
| Man 26/9 18:30:  | Damer - BV Oksbøl      | Filskov   |
| Tirs 27/9 17:30: | U13 Dreng - Holsted    | Sdr. Omme |
| Tirs 27/9 17:30: | U12 Piger - Team VAB   | Sdr. Omme |
| Tirs 27/9 17:30: | U10 Dreng - Vejen      | Sdr. Omme |
| Fre 30/9 18:00:  | Serie 3 - Billund IF   | Filskov   |
| Lør 1/10 15:00:  | Serie 5 - Farre IF     | Sdr. Omme |
| Søn 2/10 13:00:  | U16 Dreng - FB Fodbold | Filskov   |
| Man 3/10 18:00:  | Damer - Nr. Nebel      | Filskov   |

**Fodboldsamarbejdet Filskov/Sdr. Omme – Team BFO**

## Mod og selvtillid

*- Af Martin Sørensen, cheftrener Sdr. Omme Judoklub*

Al begyndelse er svær, både for børn og voksne.

I judo laver vi mange øvelser der indebærer rul, koldbøtter, fald, balanceøvelser og motoriktræning, og det kan være svært i starten, men alle kan lære det.

Alle mennesker er jo forskellige, osse vores fysiske formåen, men øvelse gør mester, og gennem lege og balance går vores elever hurtigt fra ikke at turde at lave koldbøtter til at springe fremover og lave rullefald på fuld fart.

Det handler simpelthen om at springe ud i det og tro på at DET KAN JEG ALTSÅ. Og det er fantastisk at se ungernes smil når det går op i højere enhed.

Efterhånden som fald teknikken er i orden, kan man begynde at blive kastet i forskellige judokast, nogen hurtigere end andre, men det er helt ok. Det aller vigtigste overhovedet i klubben er kammeratskab, hygge og glæden ved sporten, og hvis der går nogen rundt med en Ninja i maven, store som små, så kan judo lige være noget for dem. Vi ses.

## U13 pigerne

*- Af Annika Møller Rasmussen*

I weekenden var U13 pigerne afsted til Vestjyskbank Cup i Grindsted.

Det var en weekend med masser af udvikling, gode minder, sammenhold og rigtig meget grin.

Vi vandt desværre ikke nogle af kampene i denne omgang. Men vi fik en stor sejr med hjem, for pigerne kæmpede et brav af en kamp, holdt det gode humør, bakkede hinanden op og står nu stærkere end hvorfra vi startede.

Vi er utrolig stolte som trænere og er sikre på at dette bliver en fantastisk sæson med vores fantastiske håndboldpiger.



*Fra venstre: Cecilie, Karla, Clara, Ea, Julia og Josefine. Frederikke i midten og forrest fra venstre Victoria og Fiona.*



SPORTENS VENNER SDR. OMME

## KØBENHAVNER BANKO

Husk medlemskort

**I SDR. OMME MULTICENTER HVER MANDAG KL. 19.00**

SPORTENS VENNER SDR. OMME

## FLOW YOUR LIFE

*or/ Charlotte Egdal Jørgaard*

Massage · Zoneterapi · Homøopati

**27 10 28 57**

www.flowyourlife.dk

Vestergårdsvej 9 · 7260 Sdr. Omme



# Nye spillertrøjer til U12 piger og drenge

- Indsendt af Lisbeth Venø.



Team BFO's U12 piger i spritnyt spilletøj, sponsoreret af Meny Sdr. Omme.



Team BFO's U12 drenge viser sig frem i deres nye spilletøj, sponsoreret af XL-Byg Sdr. Omme.

# Aktive kvinder Sdr. Omme

Tirsdag den 20. september havde Aktive kvinder arrangeret foredraget "Focus på livet". Det var Hospicchef Herdis Hansen fra Anker fjord hospic Hvide Sande, som fortalte om livet på Hospic. Alle kan komme på Hospic, når man er i sidste del af livet og det er gratis for den syge i egen Region, dog skal pårørende betale et symbolsk beløb. Det var tydeligt at Herdis Hansen brændte for sit arbejde, på en helt rolig måde kunne hun fortælle om livet på hospic. Hun opfordrede os bl.a. til at få talt med vores pårørende om, hvor er det jeg gerne vil være når livet er ved at være slut, hvor er det jeg gerne vil dø. På Anker Fjord har de omkring 180-200 patienter om året, der er 12 værelser, hun opfordrede os også til at få fat i et par bøger, bl.a. "Min sidste vilje når livet slutter".



Det var en god aften for de 63 fremmødte i Multicentret, trods det svære emne.



Det flotte bordpynt havde vi lånt af Simmel Event, som havde fået det lavet ved Yasmins i Sdr. Omme.

# En dag på campingpladsen

- Af Dagplejerne i Sdr. Omme

I tirsdags var vi på campingpladsens legeplads ved hoppepuden, i det dejligste efterårsvejr. De store suser op og hopper alt hvad de kan, mens de små enten kikker på eller kravler lidt op og mærker den urolige overflade. De leger i sandkassen og klatrer på klatrestativet.

Vi vil gerne sige tak, fordi vi igen i år har måttet komme på campingpladsen og lege og

ikke mindst at vi må benytte hoppepuden, det er virkelig noget børnene synes er sjovt.



# Sønder Ommes nye Padel Tennisbane

- Indsendt af Jørgen Clement.

Så lykkedes det endeligt. Mange måneders forarbejde blev kronet fredag den 23. september. Forarbejde med ansøgninger - fredningsmyndigheder, byggeansøgning og ansøgning om midler.

Onsdag den 21. september kl. 8.30 blev materialerne leveret, og ret hurtigt blev banen sat op, det tog sammenlagt 2½ dag for de to spanske montører og

en dansk montør fra den danske leverandør VI-Padel.

Det er et nyt tilbud til Sdr. Ommes Borgere om at dyrke motion. Det er sjovt og socialt og det er let at gå til.

Så bestyrelsen for Sdr. Omme Tennisklub glæder sig til at se mange medborgere ved åbnings receptionen lørdag den 8. oktober kl. 10.



**VIK@ADMINISTRATION**

MERE END 30 ÅRS ERFARING

- FOR SMÅ OG STØRRE VIRKSOMHEDER

**Er du træt af**  
**Administration - Bogføring - Momsregnskab mv.**  
**- Så kontakt mig for en uforpligtende snak!**

**TELEFON 40 52 63 02 - EMAIL VIK@PC.DK**  
**V/ANNA-MARIE CHRISTENSEN, VANDVÆRKSVEJ 1, SDR. OMME**



# Har du også planer om at renovere, bygge til eller bygge nyt ?



## Totalrenovering

Ny tagkonstruktion og nye vinduer og døre.  
Alt indvendigt arbejde, gulve, lofter, vægge, køkken mm. er også en del af renoveringen.

## Nyt køkken

I dette projekt har vi efterisoleret ved skråvægge, så isoleringen overholder gældende regler. Lofterne er monteret med fibergips samt akustikfelter.  
Køkkenet som er monteret af os, er et Tvis køkken, hvor vi er certificerede køkken montører. Her har vi også lavet alt malerarbejdet.



Udskiftning af spær og tag



## Flytbar pavillion

Her er der bygget en beboelses pavillion på 47 m<sup>2</sup>, som indeholder 3 værelser og badeværelse med badekar.  
Pavillionen kan flyttes med kran og fragtes i et stykke.



## Entreprise på nybyg i Vejle

Dette projekt i Vejle for en privat bygherre, hvor der i første etape skal opføres 22 boliger i 2 plan. Her har vi tømrerentreprisen, hvor vi skal lave alt, lige fra vinduer/døre og tagkonstruktioner til det indvendige finish-arbejde. Udover dette har vi også malerentreprisen.



**Kontakt os og få et uforpligtende tilbud !**



# Tømrerfirmaet Refshøj Byg & Montage

## TØMRER- SNEDKER- & MALERFIRMA

Tlf. 2962 1362 - [www.refshojbyg.dk](http://www.refshojbyg.dk)

