

Sønder Omme Posten

Årgang 1 Uge 37 Mandag 12. september 2022

OK+ fortsætter som vært for de hyggelige lørdage



Nu er Omme marked officielt slut for i år og vi siger tak for opbakningen herfra Borger & Erhverv. Og stort Tak til OK+ for samarbejdet og for være vært og lave plads til, at det kunne lade sig gøre.

Selvom Omme Marked officielt er slut for i år, vil OK+ fortsat være vært for nogle hyggelige lørdage resten af sæsonen, med pølser, øl og hvad der ellers hører med.

Og Farrukh meddeler at kræmmerne også stadig er hjertelig velkomne resten af sæsonen.



HJERTE FORENINGEN BILLUND
Billund Hjerteforening inviterer til svampe/natur tur i Grene Sande med Peer Høgsberg, lørdag den 24. september kl. 14:00.

Mødested: P – pladsen ved Grene Sande kl. 14:00.

Medbring eventuelt kurv/kniv til svampe m.m.

Pris: Gratis

Efter turen er der kaffe og kage på P-pladsen.

Tilmelding til Birgit Lorentsen, tlf. 20 97 13 18 eller: birgitlorentsen@live.dk, senest onsdag den 21/9.



- Støbe og Jordarbejde
- TV-inspektion
- Kloakering og Dræn
- Højtryksspuling
- Alt i belægning
- Slamsugning

KLOAKMESTER
THOMAS VESTERBY

TLF. 4042 9240

TV@VESTERBYMILJO.DK

TØMRERFIRMAET C.THAYSEN BYG

Vi løser alle former for tømreropgaver og montageservice i hele landet. Både store totalløsninger og små specialopgaver.

- ✓ Ombygning
- ✓ Tilbygning
- ✓ Nybygning
- ✓ Vinduer/Døre
- ✓ Køkkenmontage
- ✓ Tagopgaver
- ✓ Efterisolering

TLF. 2299 8771 · CTHAYSENBYG.DK

FREDAGSØL & MUSIK D. 16. SEPTEMBER 2022 KL. 19-21

HENRIK VOLF SYNGER KIM LARSEN SANGE



ENTRÉ 80,-
PR. PERS.

MASSER AF HYGGE OG GO' MUSIK
PÅ SIMMELVEJ 21, SDR. OMME

BILLETSALG PÅ FACEBOOK - MUSIK & EVENTS SIMMEL
- ELLER LARS SCHULTZ, TLF. 2078 8921 ELLER LARS.SCHULTZ@YAHOO.DK

EL-INSTALLATIONER

- Industri
- Nybygning
- Til- og ombygning
- Landbrug/Markvanding
- Solcelleanlæg
- EDB/Data
- Salg og rep. af hvidevarer

Salg og montage af varmepumper
VE-installatør

WESTERGAARD EL a/s

SDR. OMME • GRINDSTED

75 34 10 81

INFO@WESTERGAARD-EL.DK

WWW.WESTERGAARD-EL.DK



Din lokale elektriker



JyskTeknik
25 21 49 59
WWW.JYSK-TEKNIK.DK

Elarbejde - Varmepumper

En hilsen fra Omme Centrets køkkenpiger



- Af Kristina Svejstrup

Ikke mange kommuner og plejehjem, kan prale af at have deres eget køkken.

Men det kan vi heldigvis på Omme Centret. Hver dag bliver der bagt frisk brød og maden er hjemmelavet.

Vi har mange bolde i luften, da husets beboere får en del måltider i løbet af dagen.

Vi laver gode gamle danske retter, men beboerne bliver mere og mere nysgerrige på det lidt mere moderne køkken, dog skal vi ikke undlade kartoflerne flere dage i træk. Vores beboere får altid to retter til middag, og vi bestræber os på at ramme alles livretter.

Beboere kommer ofte med forskellige ønsker, som vi altid imødekommer. Når man har fødselsdag så bestemmer man selvfølgelig menuen og hvad vi efterfølgende skal have til kaffen.

Vi laver alt i kager og desserter, som vi pynter fint med f.eks. tørrede bær, frisk frugt eller spiselige blomster.

Hver dag bliver der smurt lækkert smørrebrød til deres aftensmad - de kan også vælge en lun ret.

Hele 2022 har der været demens undervisning, for alle de ansatte i Billund Kommune.

Vi er så heldige at have nogle gode faciliteter på Omme Centret, så kurserne er blevet afholdt hos os.

Alle kursisterne har fået fuld forplejning. Dette har været super spændende, da menuen skulle være til den yngre generation. Vi har skullet forholde os til langt flere aldersgener og religioner.

Men vi har løftet opgaven sammen og vores kreative hjerner har fået frit spil.

På Omme Centret har vi det psykiatriske tilbud "Skibet", beboerne i Skibet er ofte yngre end vores faste beboere, så dem serverer vi ikke gule ærter og kogt flæsk for.

Vi har et tæt samarbejde med personalet fra denne afdeling, og vi imødekommer gerne forskellige ønsker. Især hvis vi ved vi kan være med til at skabe tryghed, ro og forståelse for borgeren.

Der er altid liv og glade dage på Omme Centeret. Der foregår en masse aktiviteter, som f.eks. strikkeklubber, banko,

BOB - og så holder vi mange fester.

I november måned ser vi frem til at kunne holde "husets" 30 års fødselsdag. Det er godt nok 30 + 3, men coronaen satte en stopper for det dengang.

Det var hvad vi lige havde for denne gang, man er altid velkommen til at stikke hovedet ind og hilse på os i køkkenet.

Med venlig hilsen
Køkkenpigerne



Der tilbydes altid forskellige salater til måltiderne, hvilket beboerne elsker. Især med flødedressing til.



Det er utrolig vigtigt for os, at maden ser indbydende ud, at den er nærende og flot serveret.



Skriv til Sønder Omme Posten!

Har du en god nyhed, - et godt tip til andre borgere, - et flot naturbillede fra området, som du gerne vil dele. - Så tøv ikke med at sende det til Sønder Omme Posten.

E-mail: post@annitta.dk . Tlf. 61 16 57 67

Sønder Omme Posten udkommer online på www.sdr-omme.dk.
Udgiver: Sønder Omme Landsbyråd.

Det er gratis at få artikler med i avisen.
Vedr. annoncering, ring og forhør på tlf.: 61 16 57 67.

Sønder Omme Posten udkommer mandag i hver uge.
Artikler: Materiale indsendes senest fredag kl. 16.00 eller efter aftale lørdag kl. 16.00.
Annoncer: Materiale indsendes senest torsdag kl. 12.00 - eller efter aftale.
Materiale indsendes til email: post@annitta.dk. For yderligere info: Tlf.: 61 16 57 67.

ÅBENT ALLE DAGE 8.00 - 22.00



Tine

MENY

Sdr. omme

KLIP UD KLIP UD KLIP UD KLIP UD KLIP UD KLIP UD

HVER UGE SERVERER VORES KOK LUN OG VELSMAGENDE FREDAGSMENU

- UGE 37: **SVINEMØRBRAD A LA CREME** M/KARTOFFELMOS & SURT TILKØB DESSERT 18,- **HJEMMELAVET PORTVINSFROMAGE**
- UGE 38: **KALVEFRIKASSE** M/KARTOFLER OG SURT TILKØB DESSERT 18,- **FRUGTSALAT**
- UGE 39: **STEGT FLÆSK** M/PERSILLESOV, KARTOFLER OG RØDBEDER TILKØB DESSERT 36,- **CHEESCAKE TIL 2 PERS.**
- UGE 40: **HUSARSTEG** M/SURT, KARTOFLER, SKYSOV OG TYTTEBÆR TILKØB DESSERT 18,- **CHOKOLADEMOUSSE**
- UGE 41: **STOR KARBONADE** M/GRØNÆRTER OG RØDBEDER TILKØB DESSERT 18,- **SHERRYFROMAGE**

FREDAGSMENU

65,-

KALVECULOTTE
CA. 1 KG

PR. STK.

125,-



STÆRKE PRISER

4 STK. OKSESTEAK
CA. 800 G
ELLER OKSEKØD I TERN
CA. 800 G



99⁹⁵

FRIT VALG



MENY SDR. OMME BILLIGERE END DU TROR



HAKKET DANSK
SVINEKØD
8-12%



1 KG

49⁹⁵

STÆRK PRIS

STJERNESKUD
Med 2 stegte fiskefileter.



PR. STK.

34⁹⁵

STÆRK PRIS

FRISKBAGT
DAGMARTÆRTE



PR. STK.

19⁹⁵

STÆRK PRIS

TILBUDENE GÆLDER FRA ONSDAG D. 14. SEPTEMBER TIL OG MED TIRSDAG D. 20. SEPTEMBER HVIS ANDET IKKE ER ANFØRT

Meny Sdr. Omme, Vejlevej 8, 7260 Sdr. Omme. Tlf. 75 34 24 25

Hvad vil de nye Boligskatteregler betyde for dig?

De nye boligskatteregler, der træder i kraft fra 2024, betyder blandt andet lavere satser på både ejendomsværdiskat og grundskyld for dig som boligejer.

Fra 2024 kommer der nye boligskatteregler, der både medfører lavere ejendomsværdiskattesatser og lavere gennemsnitlige grundskyldspromiller i langt de fleste kommuner.

De kommunale grundskyldspromiller kan ikke sættes op i 2021-2028.

Et bredt flertal i Folketinget indgik i 2017 forliget *Tryghed om boligbeskatning*.

Satserne for både ejendomsværdiskat og grundskyld sænkes

Det er din ejendomsvurdering, der danner grundlag for beskatningen af din bolig. En del boligejere vil opleve, at deres nye ejendomsvurdering, som udsendes fra september 2021, er højere end den nuværende vurdering, der er fra 2011/2012. Det skyldes blandt andet, at boligpriserne er steget de seneste år.

For at undgå, at de højere vurderinger vil medføre højere samlet boligskat for dig som boligejer, er det aftalt at sænke satserne for både ejendomsværdiskatten og grundskylden med virkning fra 2024.

Selv hvis din ejendom er steget meget i værdi, får du ikke en skattestigning

Hvis du som boligejer – selv med de lavere skattesatser – umiddelbart står til at stige i skat, får du en skatterabat, så boligskatten alligevel ikke stiger. Det kan f.eks. være tilfældet, hvis din ejendom er steget meget i værdi de seneste år.

Skatterabatten betyder, at din boligskat ikke stiger i 2024 i forhold til, hvis boligskattereglerne gældende i 2023 var blevet videreført.

Skatterabatten gælder ikke for nye boligkøbere fra 2024, da de – i modsætning til nuværende boligejere – kan planlægge deres boligøkonomi efter de nye skatteregler.

Skattestigninger kan indefrysnes

Efter 2024 vil både ejendomsværdiskatten og grundskylden følge vurderingen af henholdsvis din bolig og din grund. Det vil sige, at hvis din vurdering falder, falder din skattebetaling også.

Hvis værdien af din bolig – og dermed din samlede boligskat – stiger efter 2024, kan du indefryse stigningen. Indefrysningen betyder, at du som boligejer kan få udsendt en del af betalingen af din boligskat. På den måde undgår du, at din skatteregning pludselig stiger. Det indefrosne beløb vil først blive afregnet, når du sælger din bolig.

Det er også muligt at betale stigninger i boligskatten løbende.

Hvad betyder de nye boligskatteregler i din kommune?

Et enfamiliehus i Billund kommune med en ejendomsværdi på 750.000 kr. vil typisk betale 6.600 kr. i boligskatter i 2022. Frem mod 2024 er der skattestop på ejendomsværdiskatten og stigningsbegrænsning på grundskylden. I 2024 vil boligskatterne for den valgte bolig typisk falde til 4.100 kr.

Boligejere, der har betalt skat af en for høj ejendomsvurdering i perioden 2011-2020, kan få kompensation. Dette enfamiliehus vil typisk få udbetalt 18.400 kr. i kompensation for boligskatter betalt pba. for høje vurderinger.

Boligskatteberegner

Med Skatteministeriets boligskatteberegner kan du se, hvordan de nye boligskatteregler vil påvirke boligejernes skattebetaling i din kommune fra 2024.

Du finder boligskatteberegneren her: www.skm.dk/aktuelt/boligskat/boligskatteberegner

Med boligskatteberegneren skal du dog være opmærksom på, at der er tale om vejledende beregninger, der alene illustrerer effekterne af de nye boligskatteregler og udsendelsen af nye ejendomsvurderinger. Beregningerne er derfor ikke et udtryk for, hvad du som boligejer skal betale i boligskatter for en specifik ejendom i din kommune. Skatteministeriet tager desuden forbehold for fejl og eventuelle regne- og tastefejl.

Kilde: Skatteministeriet
www.skm.dk

DR. DIESEL

25 ÅRS JUBILÆUMSFEST

SDR. OMME MULTICENTER

8. OKTOBER 2022 / KL. 20.00 - 01.30

Dørene åbnes kl. 19.30

DR. DIESEL

BILLYBOBBERS

MARIUS GRØNKJÆR

KNAPLUND

DESTILLERI

I "BLÅ BAR"



DR. DIESEL

**BILLETSALGET STARTER:
DEN 8. AUGUST 2022
PRIS: 150 KR.**

**KØBES HOS:
SDR. OMME MULTICENTER
SDR. OMME KRO - MENY
Q8 - AMBASSADØRER**

**DER ER MULIGHED FOR SPISNING
ENTEN PÅ SDR. OMME KRO ELLER
MULTICENTRET. FRA 17.30.**

**RESERVATION EFTER "FØRST TIL
MØLLE" PRINCIPPET.**

**SDR. OMME KRO: TLF. 75 34 17 00
ELLER INFO@SDR-OMME-KRO.DK
MULTICENTRET: 75 34 14 29
ELLER SOIC.HENRIK@MAIL.DK**

FLOW YOUR LIFE

or/ Charlotte Egdal Sjogaard

Massage · Zoneterapi · Homøopati

27 10 28 57

www.flowyourlife.dk

Vestergårdsvej 9 · 7260 Sdr. Omme

Hair by
THIIM

HOVEDGADEN 4 ST TH
7260 SDR.OMME

TLF. 69 13 98 99

MAIL. INFO@HAIRBYTHIIM.DK

ONLINE BOOKING:

WWW.HAIRBYTHIIM.DK

Skriv til Sønder Omme Posten!

Har du en god nyhed, - et godt tip til andre borgere,
- et flot naturbillede fra området, som du gerne vil dele.
- Så tøv ikke med at sende det til Sønder Omme Posten.

Vi bringer stort og småt, indsendt af borgere,
foreninger, klubber og erhverv - og det er gratis!

Har du lyst til at annoncere i Sønder Omme Posten,
så skriv eller ring for info.

E-mail: post@annitta.dk . Tlf. 61 16 57 67

Høstgudstjeneste



Vi holder høstgudstjeneste i præstegårdshaven søndag den. 18. september kl. 14.00 (hvis vejret driller, rykker vi ind i Sognehuset).

Det bliver en rigtig festgudstjeneste, hvor vi bliver beriget med skønsang fra vores voksekor, smuk vokal på vores sange af Lenette Eckerman, samt trompetspil af Jesper Blæsberg.

Men det er også en dag, hvor vi bliver mindet om, at der findes mennesker som ikke har de samme gode vilkår som vi. Derfor vil vi samle ind til Folketkirkens Nødhjælp - den smule vi er i stand til, er jo netop at samle af vores overskud og give videre.

I år holder vi efterfølgende høstkaffe, hvor vi skal nyde godt af høsten fra frugttræerne i form af gammeldags æblekage.

Alle er velkomne, men vil du allerede nu bidrage til Folketkirkens Nødhjælp kan det gøres

på: MobilePay: 646464, via netbank: reg. nr. - 4183, kontonr.: 605 2800 - mærk: Pinsekollekt 500292 eller via SMS: HÅB50 til 1911 og giv 50 kr. eller HÅB100 til 1911 og giv 100 kr.

De lokale byrådspolitikere

I denne uge er det Allan Munk Nielsen, Konservative, der skriver til Sønder Omme Postens læsere.

Spinmaskinerne kører

Vi står lige på kanten til et folketingsvalg! Det kan mærkes på de politiske forslag, der behandles på Christiansborg – eller mangel på samme. Alt analyseres i mindste detalje af diverse "eksperter" og partiernes medarbejdere, og spindoktorer har også travlt med at udlægge vælgernes reaktioner.

I søndags mødtes de 3 statsministerkandidater til debat, og havde man håbet på en god og sober debat, blev man skuffet (jeg er nok lidt farvet.....). Ganske kort inde i debatten, fik Søren Pape Poulsen skudt i skoene, af landets statsminister, at med "den konservative plan, vil det betyde, at der skal fyres 40.000 i den offentlige sektor". Tal grebet ud af en analyse fra Finansministeriet, som slet ikke er lavet på bereg-

ninger ud fra den konservative plan. Så var niveauet ligesom lagt, og hele ugen har man skudt frem og tilbage med tal og beregninger. Det kan blive en meget lang valgkamp, hvis det bliver niveauet, også selv om statsministeren udskriver valg senest den 4. oktober, som forlangt af de radikale!

Mit indlæg her er ikke at forsvare den ene eller anden part i denne "spinkrig" – selvom jeg som nævnt nok er "farvet". Det er mere, at vi med et valg kan få rensset luften, og så komme til reelt at kigge på de problemer som vi oplever, som kommunalpolitikere. Det være sig på handicap- og psykiatriområdet og de problemer man oplever med rekruttering af varme hænder med mere. Der er gennem de sidste mange år blevet ansat flere og flere



i det offentlige, og der er blevet afsat flere og flere penge til den offentlige service. Samtidig kan man konstatere at servicen bliver ringere og ringere på mange områder. Ikke fordi medarbejderne ikke gør hvad de kan, men simpelthen fordi der bliver skåret ned på deres tid med borgerne, og der bliver brugt meget unødvendig tid på rigid dokumentation. Det betyder at det ikke er varme hænder, der er blevet ansat, men derimod folk til administration, som ikke leverer kerneydelsen til borgerne – nemlig en værdig omsorg og pleje til vores ældre og svage borgere og pasning og undervisning til vores børn.

Jeg håber vi efter et valg, kan få en fordomsfri debat, om hvordan vi bruger vores penge bedst muligt i det offentlige, og ikke bare altid falder tilbage på at sende flere penge, uden at kræve bedre service!

Med venlig hilsen
Allan Munk Nielsen
Byrådsmedlem,
Billund Kommune
Det Konservative Folkeparti

Set fra lægens bord



- Af Læge Henriette Poulsen

Kære læsere:

Inspireret til lægegerningen blandt andet af diverse lægeklummer i min mors ugeblade, har jeg nu taget mod til mig og kastet mig over at udarbejde en sådan til Sønder Omme Posten.

Fodvorten...

Midlerne til behandling af vorter har været mange gennem historien – og de fleste af dem overraskende effektive!

I middelalderen kunne man behandle vorter ved at røre ved dem med en lille sten. Stenen skulle derefter anbringes i en pose, som man "glemte" i kirken. Den, der fandt posen, ville så overtage vorterne.

Herudover har man anvendt tidsler, mælkebøtter, salt og mange andre magiske tricks og husråd.

Før nu alle ramte læsere løber op i Sønder Omme Kirke med vortebesmittede stenposer (men eventuelt efter Lægehuseets have er ryddet for mælkebøtter), skal det nævnes, at nyere forskning har fundet en god forklaring på effektiviteten af alle disse husråd og magier – vorter forsvinder ofte af sig selv!

Vorten skyldes nemlig en virus. En HPV-virus. Det gælder både fodvorter, kønsvorter og håndvorter. Med forskellige typer virus for hver vorte. Virus og immunforsvarets reaktion på virus får huden til at blive tyk og hård i små områder på 3-10 mm i diameter.

På trods af dette er (fod)vorten fortsat en sten i skoen for mange, børn og unge især. Det tager nemlig op til 5 år før vorterne forsvinder – dog oftest 2-3 år. Hos nogle få – især personer, som har påvirket immunforsvar – får kroppen aldrig helt bugt med virus.

Minimum 5% oplever at have fodvorter på et tidspunkt. De smitter ved, at man træder, hvor en person med virus har gået. Derfor er der skrappe regler for vortebærere i svømmehaller og ved idrætarrangementer.

Så sent som for 14 dage siden måtte min stakkels niece starte første dag i 4. klasse med at stå på kanten og kigge længselsfuldt på sine skolekammerater boltre sig i svømmehallens vand. At være "den med vorterne" gjorde det bestemt heller ikke nemmere at finde nye venner i klassen.

På trods af disse restriktioner er fodvorter dog mindst lige så hyppige nu, som de var i middelalderen. Det er der gode grunde til: For det første får man først vorterne 1-5 måneder EFTER, at man er smittet med virus – og i øvrigt viser folkeundersøgelser, at langt over 50% af større børn og voksne har antistoffer mod fodvortevirus.

Vi bliver altså næsten alle smittet med virus – men under 1 ud af 10 udvikler vorterne.

Lægevidenskaben har heller ikke kunnet få bugt med fodvorterne: Der findes ingen behandling, som effektivt udrydder virus. Al behandling går på at fjerne den fortykkede hud.

Ind til for cirka 20 år siden foregik denne behandling hos den praktiserende læge: Her fik lægerne en særlig ydelse for at have flydende kvælstof stående, så man kunne fjerne vorten på denne måde.

Det første møde, jeg selv erindrer at have haft med sundhedsvæsnet, var netop da jeg som 8-årig havde fået en tid hos den gode Doktor Lambertsen til fodvortefrysning. Jeg må indrømme, at jeg på det kraftigste fik sagt fra, da han iført en kæmpe beskyttelseshandske kom bærende med den dampende nitrogenbeholder. DET skulle jeg ikke have på min fod – jeg kunne selv fjerne den, hævdede jeg.

Jeg kan også huske Doktor Lambertsens temmelig trætte ansigtsudtryk, efter min far og han havde prøvet at overtale mig i længere tid.



I dag er jeg dog heldigvis ganske vortefri (og selv praktiserende læge) på trods af denne oplevelse!

For godt 20 år siden blev det vurderet, at behandling af en godartet lidelse, som går over af sig selv, ikke længere skulle foregå ved den praktiserende læge.

Derfor forsvandt ydelsen. Det gjorde fodvorterne dog ikke, og de er jo fortsat voldsomt generende at have – både at gå på og når man ikke kan komme i svømmehallen.

Samtidig er hjemmebehandlingerne heldigvis blevet bedre og har langt hen ad vejen erstattet behandlingen hos lægen. Både salver og væsker til opløsning af den hårde hud og "frysemidler" kan i dag købes på apoteker og hos materialister.

Region Syddanmark har desuden i et års tid kørt et forsøg, hvor man kan blive henvist til fodterapeut, hvis man ikke kan få bugt med fodvorterne med hjemmebehandling. Den praktiserende læge skal henvise til dette.

Kilder:

Roy Porter: *Ve – og vel Medicinens historie fra oldtid til nutid 1. Udgave Rosinante 2000.*

Lægehåndbogen.dk: Vorter på hænder og fødder.

A Loenenbach et al: *Seroprevalence of mucosal and cutaneous human papilloma virus (HPV) types among children and adolescents in the general population in Germany. BMC Infectious Diseases 22, article 44 2022.*

Flere skal behandle egne fodvorter. Sund i Syd 2021: <https://regionsyddanmark.dk/om-region-syddanmark/presse-og-nyheder/nyhedsbrevet-sund-i-syd/sadan-behandler-du-selv-fodvorter/flere-skal-behandle-egne-fodvorter>.

Valgkampen er skudt igang! Skriv til Sønder Omme Posten

Har du lyst til at kommentere på vore lokalpolitikeres indlæg her i avisen, stille dem spørgsmål eller blot give din mening til kende, så send dit indlæg til:

E-mail: post@annitta.dk

På tur med Team SMIL holdet, der cykler for at gøre en forskel



Der er SMIL både på tøjet og på rytterne, for de ved de gør en forskel.

-Tekst: Oda Jakobsen, en del af serviceholdet. Fotos: Mogens Petersen og Per Thiesen, som kørte følgebil på turen.

SMILfonden

Det var Sisse Fisker der startede SMILfonden i 2014, fordi hun mente der var behov for at hjælpe børn med alvorlig, kronisk sygdom og deres forældre, så de kunne få et pusterum væk fra behandling og hospitalsindlæggelser.

Hendes egne to små drenge

blev opereret, så hun oplevede på egen krop, hvordan det er at være forældre til et sygdomsramt barn og gennem længere tid være nødt til at opholde sig på sygehus, - i det her tilfælde var det Rigshospitalet.

SMILfonden sørger for at familier med kronisk syge børn evt.

kan komme på sommer Camp. Det er sygehuset der visiterer. Man uddeler gaver til påske og jul.

Der er også oprettet et kreativt værksted på Rigshospitalet, og for nylig blev der på Skejby oprettet et lignende værksted som hedder SMILET, hvor både børn der kommer til behand-

ling eller er indlagt, kan komme og for en tid glemme det de er i med deres sygdom.

Team SMIL

Et par cykelryttere her i det jyske - fik den idé i januar måned, at man kunne starte et cykelhold op og forsøge at samle penge ind til SMILfonden. Efter et infomøde viste det sig at der var interesse for projektet.

God tilslutning til infomødet i Billund

Jesper Thorne blev holdkaptajn og i samarbejde med Sisse Fisker blev det aftalt hvordan man kunne bruge SMILfondens navn på det cykelhold - som fik navnet - Team SMIL.

Der er ryttere fra et stort område, som strækker sig fra Haderslev, Bramming, Vildbjerg og Sdr. Omme.

Der er hen over foråret trænet et par aftener om ugen - no-

gen gange i det nordlige andre gange i det sydlige, i det område rytterne kommer fra - og i weekenderne fælles træning med udgang fra Give eller Billund, ofte ture på 100 - 140 km.

Der blev planlagt en 5 dages tur på godt 700 km og så skal der bruges både mad, servicebiler og meget mere. En bil med al bagage og en bil med fryser, køleskab og alt mad.

Fleere firmaer var villige til at sponsorere et beløb og de fik så deres reklame på de to servicebiler. Der blev sponsoreret biler, brændstof og mad til deres pauser i løbet af dagen.

Der følger et servicehold med, som sørger for at være klar med alt det de gerne vil have og som de cykler godt på.

Rytterne betaler selv for hotelovernatning og de lyser op i landskabet med ens cykeltøj, som de selvfølgelig også selv

har betalt.

Der blev lavet flere tiltag for at indsamle penge, og den første weekend her i september var afslutningsweekend, som foruden at cykle havde et meget VIGTIGT punkt på programmet.

- At besøge SMILET på Skejby og aflevere en check på det indsamlede beløb.

OMSORG - OVERSKUD - FÆLLESSKAB står der på tøjet og det mærkes tydelig på holdet. Alle følges ad ud og hjem - det handler slet ikke om at komme først.

Turen Danmark rundt startede foran Legoland. Lørdag den 25. juni, hvor mange pårørende var mødt op for at ønske god tur.

Team SMIL's cykelprojekt er 100% selvfinansieret af holdets deltagere, så alt det holdet samlede ind, gik ubeskåret til SMILfondens arbejde.

700 km skal cykles på 5 dage

DAG 1, Billund - Danhostel Sønderborg 151 km



Efter 150 km er der stadig smil på og tid til tøjvask og hygge inden middagen.



DAG 2 Sønderborg - Munkebo Kro 150 km



Der gøres klar til en ny dag - der er afgang hver dag kl. 8.

DAG 3 Munkebo Kro og rundt på Fyn til Conwell Middelfart 141 km



I øsende regn nåede holdet Middelfart – og cyklerne kom med ind i tørvej for natten. Her var 13 familier på sommer camp, som SMILfonden havde arrangeret, hvor nogle af børnene havde overskud til fotografiering inden rytterne startede på turen næste dag. Det var tydeligt at mærke på forældrene, at der var glæde og taknemmelighed over det rytterne gør for at samle penge ind.

Den lille hækledede fyr er altid med for at observere, hvad der foregår på ruten, og han ved hvem der skal have bøder for div. småting, der er sket på turen.

Det går på skift, hvem der er bødemeester – bødestørrelse kan variere fra 2 – 5 kr.

DAG 4 Middelfart – Nymindegab Kro 139 km

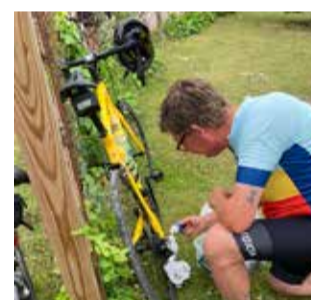


Rytterne har SMIL på forside og bagside – det er jo SMILfonden de cykler for.

God forplejning i pauserne.

DAG 5 Nymindegab – LEGO HOUSE Billund 140 km

For at gøre turen passende lang, tog holdet en lille omvej op omkring Ringkøbing Fjord. Sidste pause i Sdr. Felding, så var der ikke meget tilbage af turen. Kl. 16 ankom rytterne til Lego House og der ventede mange på, at tage imod rytterne. Så var der "bobler" og lidt kagerester fra turen, som kunne nydes i det flotte vejr. Så er turen slut og dog...



158.138 kroner til SMILET...

Lørdag den 3. september kørte et hold SMIL-ryttere til Aarhus Universitetshospital i Skejby, for at overrække det indsamlede beløb på 158.138 kr. til Kathrine, som arbejder på SMILET. Det var så rørende, at høre hende fortælle om hverdagen på "Krea værkstedet" og den forskel det gør for børn, som er i behandling i kort eller lang tid på Skejby.

Jesper Thorne fortalte om, hvordan holdet havde samlet de mange penge ind til det gode formål.



Skriv om sport

TEAM BFO Fodboldkampe på stadion i Sdr. Omme eller Filskov



Tidspunkt:	Hold:	Stadion:
Man 12/9 18:30:	Damer - Tirstrup	Filskov
Man 12/9 18:30:	U16 Drengene - Videbæk IF	Sdr. Omme
Tirs 13/9 18:00:	U9 Drengene - Grindsted	Filskov
Tors 15/9 18:30:	U16 Drengene - Liga FB fodbold	Sdr. Omme
Lør 17/9 14:00:	Serie 3 - Alslev	Sdr. Omme
Søn 18/9 14:30:	Serie 5 - FC GOG	Filskov
Man 19/9 19:00:	U16 Drengene - Tarm	Sdr. Omme

Fodboldsamarbejdet Filskov/Sdr. Omme – Team BFO



UGENS KÆMPE



Sofie

Sofie, 5 Kyu bærer og turneringskæmper, er ugens kæmper grundet hendes store koncentration og engagement til træning. Sofie har god teknikforståelse og en jernhård vilje, der allerede har resulteret i flere medaljer ved store og små turneringer.

Sdr. Omme Judoklub

Nedtur for BFO Serie 3

Set fra sidelinien

BFO Serie 3 tog fredag aften på hjemmebanen i Filskov imod Esbjerg FB, et hold de burde kunne slå, men alligevel lykkedes det at tabe kampen 4-0. Det blev til en masse spil på midtbanen, uden de store chancer til nogen af holdene. Men efter et mindre koks i BFO's forsvar kunne EFB score til 1-0.

Det så ikke ud til at være en umulig opgave for BFO at få vendt kampen, men sådan skulle det ikke gå. Efter en masse planløst sparkeri på midtbanen, scorede EFB 3 mål i det sidste kvarter, og vandt en fortjent 4-0 sejr, - på en aften hvor ikke ret meget lykkedes for BFO.

Sæsonstart i Skytteforeningen

Efter en god lang sommerpause er skytterne igen klar på skydebanen i Sdr. Omme Multicenter.

Startskuddet lyder tirsdag den 13. september – en smule tidligere end sædvanligt, men da mange nu i et stykke tid har efterspurgt tidspunkt om opstart, er det besluttet at slippe tøjlerne og åbne aktiviteterne allerede i uge 37.

Selv om foreningen har ligget stille siden april, betyder det ikke stilstand. På skytteanlægget har der foråret og sommeren igennem været forskellige arrangementer med firmaer og private, der har booket en spændende oplevelse hos foreningen.

Også lidt nyanskaffelser på materielsiden er det blevet til, denne gang er det pistolskytterne, der kan glæde sig til nyt grej. Foreningen har ansøgt DIF og DGI's Foreningspulje om midler til udskiftning af et par af de ældste våben, der efterhånden har næsten halvtreds år på bagen.

Heldigvis blev ansøgningen imødekommet og processen med anskaffelse er for længst sat i gang. Det gør hele foreningstilværelsen en smule nemmere med denne pulje, hvorfra der hvert år uddeles mange midler til aktive foreninger indenfor stort set alle idrætter.

Det bliver en spændende sæson skytterne går i møde. Der er allerede planlagt deltagelse i årets Skole DM. Det er en landsdækkende turnering, hvor alle 5. klasser kan tilmelde sig og via den lokale skytteforening deltage i dysten om Danmarks bedste skolehold. Ligeledes bliver der kigget frem mod 2022 udgaven af "Omme Open" der i slutningen af november vil trække flere hundrede til start og med skytter fra mange danske foreninger.

Skydning som idræt, stiller store krav til ro og koncentration. Her er den daglige gang i foreningen med til at udvikle og træne netop disse elementer. Hvad enten skytterne er børn, unge eller voksne, så er foreningens trænere og instruktører alle opmærksomme og erfarne medspillere for skytterne i denne proces.

Judo er for alle aldre



De to Judokæmpere er Peter (tv.) og Søren. Søren er ligeledes assistent træner i Sdr. Omme Judoklub.

- Af Martin Sørensen, Cheftræner Sdr. Omme Judoklub

Judo er for alle, ikke kun toptrænede unge atleter, tværtimod. På billedet ses Søren og Peter, de er begge i 50'erne men træner og kæmper på lige fod med vores yngre medlemmer. I vores klub, behøver man ikke have ambitioner om titler eller medaljer, blot godt humør og viljen til at røre sig og træne en lækker kampsport er nok.

Judo er en turneringssport, og vi er ude til turneringer, men det er frit om man vil deltage.

Udover det at lære at kæmpe/forsvare sig selv, lærer man også i Judo en korrekt faldteknik, bedre balance, kropsforståelse og det giver selvtillid.

Derfor, er du 65 eller 18, så kom ned og prøv en træning, helt gratis og uforpligtende. Ingen bliver kastet ud i noget de ikke er klar til.

KØBENHAVNER BANKO

Husk medlemskort

**I SDR. OMME MULTICENTER
HVER MANDAG KL. 19.00**

VIK@ADMINISTRATION

MERE END 30 ÅRS ERFARING

- FOR SMÅ OG STØRRE VIRKSOMHEDER

Er du træt af

Administration - Bogføring - Momsregnskab mv.

- Så kontakt mig for en uforpligtende snak!

TELEFON 40 52 63 02 - EMAIL VIK@PC.DK
V/ANNA-MARIE CHRISTENSEN, VANDVÆRKSVEJ 1, SDR. OMME



HÅNDBOLDSPILLERE EFTERLYSES



**Sdr. Omme IF
Håndbold**

Vi er nogle friske drenge og piger, der gerne vil spille håndbold, men vi mangler nogle medspillere. Er du dreng eller pige født fra 2013 – 2017 og godt kan lide at lege med en bold, vil vi blive meget glade, hvis du har lyst til at komme og være sammen med os.

Vi træner:
Onsdag 16.30 – 17.30
i Sdr. omme multicenter

Det er ikke nødvendigt, at du hverken kan gribe eller kaste en bold endnu, det skal vi nok få dig lært i løbet af sæsonen. Vi vil lege forskellige lege og hygge os med en bold, så mød frisk op og lad os få det sjovt sammen omkring håndbolden.

Hilsen spillere og træner
U5 - U8

Skriv til Sønder Omme Posten!

Har du en god nyhed,
- et godt tip til andre borgere.

- et flot naturbillede fra området, som du gerne vil dele.

- Så tøv ikke med at sende det til Sønder Omme Posten.

Vi bringer stort og småt, indsendt af borgere, foreninger, klubber og erhverv i 7260.

Indsend til:
post@annitta.dk
Tlf. 61 16 57 67

LD UDLEJNING

ALT I MASKIN- OG LIFTUDLEJNING
Hos LD Udlejning klarer vi store som små opgaver

Vedligeholdte maskiner:
Rengjort, serviceret og altid klar til brug.

Fleksibel åbningstid:
Afhentning og levering når det passer dig.

Tlf. 88 44 08 05

www.ldudlejning.dk



VILDT & VIN AFTEN

Velkomstdrink og snacks
4 retters gourmetmenu

Ganerenser

Vinmenu

Kaffe og sødt

Giv dig selv en oplevelse
ud over det sædvanlige
med fantastiske vine og
fremragende mad.

FREDAG D. 28 OKTOBER
KL. 18.00

PRIS PR. COUVERT

995,-

Sdr. Omme
Kro
& Hotel



SMALL DANISH HOTELS
moments of happiness

HUSK AT RESERVERE BORD PÅ TLF. 75 34 17 00

www.sdr-omme-kro.dk - info@sdr-omme-kro.dk

Forbehold for små ændringer. BORDRESERVATION ER NØDVENDIG.

Har du også planer om at renovere, bygge til eller bygge nyt ?



Totalrenovering

Ny tagkonstruktion og nye vinduer og døre. Alt indvendigt arbejde, gulve, lofter, vægge, køkken mm. er også en del af renoveringen.

Nyt køkken

I dette projekt har vi efterisoleret ved skråvægge, så isoleringen overholder gældende regler. Lofterne er monteret med fibergips samt akustikfelter.

Køkkenet som er monteret af os, er et Tvis køkken, hvor vi er certificerede køkken montører. Her har vi også lavet alt malerarbejdet.



Udskiftning af spær og tag



Flytbar pavillion

Her er der bygget en beboelses pavillion på 47 m², som indeholder 3 værelser og badeværelse med badekar. Pavillionen kan flyttes med kran og fragtes i et stykke.



Entreprise på nybyg i Vejle

Dette projekt i Vejle for en privat bygherre, hvor der i første etape skal opføres 22 boliger i 2 plan. Her har vi tømrerentreprisen, hvor vi skal lave alt, lige fra vinduer/døre og tagkonstruktioner til det indvendige finish-arbejde. Udover dette har vi også malerentreprisen.



Kontakt os og få et uforpligtende tilbud !

Tømrerfirmaet Refshøj Byg & Montage

TØMRER- SNEDKER- & MALERFIRMA
Tlf. 2962 1362 - www.refshojbyg.dk

