

LYNGPOSTEN

Årgang 2 Uge 47 Tirsdag 21. november 2023

Kunsthåndværk i Naturrum var en succes



Dagen er mandag, og vi i Naturrums bestyrelse, har de vildeste "tømmermænd".

- "Tømmermænd" efter i går, at have været "fulde" på den fedeste måde. Fuld af beundring over, at vi i Sdr. Omme og omegn, har så mange utrolig dygtige kreative mennesker. Fuld af taknemlighed over, at de ville bruge tid og kræfter på, at dele deres håndværk med os, og derved være med til, at skabe et fantastisk event for byen. Og ikke mindst... FULDE af tak-

nemlighed over, at så mange brugte lidt af deres søndag på, at kigge forbi. Vi er blæst bagover af den opbakning Sdr. Omme har vist.

Tusind tak fordi I kom. Vi håber på, at kunne gentage succesen igen i 2024.

Inden da kan vi dog afsløre, at Naturrum har en række andre

gode arrangementer, som vi håber, at kunne glæde med. Se arrangementerne på Facebook "Naturrum Sdr. Omme" eller på hjemmesiden www.naturrum-sdr-omme.dk

Vi ses.

Med venlig hilsen
Naturrum Sdr.Omme



Anastasiia og hendes lillebror i deres stand, hvor de solgte lidt af hvert.



Matilde med sine meget flotte og farvestrålende billeder.

Skriv til Lyngposten!

Har du en god nyhed,
- et godt tip til andre.
- Et læserbrev.
- En oplevelse med din forening eller klub, som du gerne vil dele.

- Så tøv ikke med at sende det til Lyngposten.

Vi bringer stort og småt, indsendt af borgere, foreninger, klubber og erhverv i 7260.

Send eller ring til:
post@lyngposten.com
Tlf. 61 16 57 67



Vi sidder klar, når du ringer

Kontakt Berit Rahbek og resten af holdet på Hovedgaden 30 i Billund.

Billund afdeling
tlf. 76 88 91 60
sparkron.dk



SPAREKASSEN KRONJYLLAND

VESTERBY
MILJØ & ENTREPRENØRSERVICE APS

- Støbe og Jordarbejde
- Kloakering og Dræn
- Alt i belægning
- TV-inspektion
- Højtryksspuling
- Slamsugning

KLOAKMESTER
THOMAS VESTERBY

TLF. 4042 9240

TV@VESTERBYMILJO.DK

24 TIMERS SERVICE

BCVVS
- DIN LOKALE VVS-MAND

VVS ARBEJDE

FJERNVARME OG JORDVARME
LUFT TIL VAND OG LUFT TIL LUFT
VARMEPUMPER
INDUSTRI OG LANDBRUG

TLF. 44 10 19 14

EN DEL AF WWW.BCENERGISERVICE.DK

Din lokale elektriker



JyskTeknik
25 21 49 59
WWW.JYSK-TEKNIK.DK

Elarbejde - Varmepumper

TØMRERFIRMAET C.THAYSEN BYG

Vi løser alle former for tømreropgaver og montageservice i hele landet. Både store totalløsninger og små specialopgaver.

- ✓ Ombygning
- ✓ Tilbygning
- ✓ Nybygning
- ✓ Vinduer/Døre
- ✓ Køkkenmontage
- ✓ Tagopgaver
- ✓ Efterisolering

TLF. 2299 8771 • CTHAYSENBYG.DK

EL-INSTALLATIONER

- Industri
- Nybygning
- Til- og ombygning
- Landbrug/Markvanding
- Solcelleanlæg
- EDB/Data
- Salg og rep. af hvidevarer

**Salg og montage af varmepumper
VE-installatør**

WESTERGAARD EL

SDR. OMME • GRINDSTED

75 34 10 81

INFO@WESTERGAARD-EL.DK

WWW.WESTERGAARD-EL.DK



Tak for støtten i 2023

Sdr. Omme Borger og Erhverv takker de erhvervsdrivende, for støtten i 2023. Det gør det økonomisk muligt for os, at samle byen til arrangementer, som f. eks. fastelavn og juletræstænding, samt at pynte byen med flagallé og julelys.

Vi vil gerne vise vores tak, ved at Julemanden ved Juletræstænding d. 2. december, trækker en heldig vinder af et gavebevis på 500 kr., blandt Jer der har støttet. Gavebeviset kan benyttes hos en af Sdr. Omme Borger og Erhvervs erhvervsmedlemmer.

Automester Sdr. Omme

Bakkegårdens Private

Pasningsordning

Design 7260

DL Sikring

Ejvind Larsen ApS

Flow Your Life

Gejls Auto

Gyvelgaard - Service & Rengøring

Hair by Thiim

JJ Stål & Montage

Jysk Teknik

Klinik for Fodterapi

LE Fysioterapi

Lyngposten

Lyngvangs Private

Pasningsordning

MENY Sdr. Omme

Midtjysk Kardanservice

Murermester Jan Christensen

Muremester Jørgen Høgedal

OK Plus Sønder Omme

Omme Lift A/S

Omme Å Camping

René Lauridsen A/S

Salon Winia

Sdr. Omme Bageri

Sdr. Omme B&B

Sdr. Omme Kro & Hotel

Torbens Køreskole

Tøjeksperten - Tip Top

Tømrmester Anders Eskesen

Vesterby Miljø- & Entreprenørservice

Westergaard El A/S

XL-BYG Sdr. Omme Tømmerhandel

Yasmins

**Vi takker for samarbejdet
og ønsker alle
en glædelig jul og et godt nytår**

Sdr. Omme Borger og Erhverv

Tirsdags - tilbud fra Multicentrets Café



Pris pr. person: 55 kr.

Tirsdag den 31. oktober

Ristaffel m/kylling, ris og andet tilbehør

Tirsdag den 7. november

Lasagne m. salat

Tirsdag den 14. november

Forloren hare m. kart., sovs og æblesalat

Tirsdag den 21. november

Jægergryde m. kart.mos og grønt

Tirsdag den 28. november

Chili con carne m. ris og brød

Bestil via Facebook eller ring senest dagen før.
Maden afhentes mellem kl. 16.00 og 18.00.

Sdr. Omme
Multicenter 

TELEFON 75 34 14 29 / TRINE 29 35 01 72 / HENRIK 23 71 28 63

WWW.MULTICENTER.DK FIND OS PÅ FACEBOOK

VELVÆRE FOR DIG

ANSIGTSBEHANDLINGER

VOKSBEHANDLINGER

VIPPER & BRYN FARVE & RETN.

WELLNESSMASAGE

HÆNDER & FØDDER

SALG AF MEDEX & NEOVITA PRODUKTER

v/Stephanie Graugaard

Tlf. 75 34 17 00



Hair by
THIIM

HOVEDGADEN 4^{ST TH}
7260 SDR.OMME

TLF. 69 13 98 99

MAIL. INFO@HAIRBYTHIIM.DK

ONLINE BOOKING:

WWW.HAIRBYTHIIM.DK

Aktiviteter i Sdr. Omme Kirke

Julekoncert i kirken

m. Good Time Gospel Choir
Tirsdag d. 21/11 kl. 19.30

Højmesse

v. Karin Engmarksgaard
Søndag d. 26/11 kl. 9.00

Madklubben for enlige

i Sognehuset
Tilmelding via hjemmesiden
Onsdag d. 29/11 kl. 17.30

1. søndag i advent

Højmesse

v. Jette Holm Rosendal
Søndag d. 3/12 kl. 10.30

Plejhjems-

gudstjeneste

på Omme Centret
Tirsdag d. 5/12 kl. 10.15

Kirkegårdskafe

v. kirken
Torsdag d. 7/12 kl. 10.30

2. søndag i advent

Højmesse

v. Karin Engmarksgaard
Søndag d. 10/12 kl. 9.00

www.sdrommekirke.dk

Bestyrelsen for Den Selvejende Institution Lyngposten

Bestyrelsen for Den Selvejende Institution Lyngposten, afholdt sit første møde i onsdags den 15. november, hvor bestyrelsen konstituerede sig.

Bestyrelsen består af 5 medlemmer og 2 suppleanter. Bestyrelsen er Peter Sørensen, Lucas Hansen, Poul Erik Høj, Liset Daniel Egsgaard og Mogens Jørgensen.

De to suppleanter er Preben Lynge Jensen og Susanne Møller Randeris.

En enig bestyrelse valgte Peter Sørensen som formand, Lucas

Hansen som næstformand og Poul Erik Høj som kasserer. For at sikre kontinuiteten i bestyrelsen, blev det aftalt, at Liset Daniel Egsgaard og Mogens Jørgensen, sidder for en et årig periode, og er dermed på valg til næste generalforsamling.

Annitta Højgård som også deltog på mødet, blev valgt som daglig leder af Lyngposten.

Lyngposten kommer til at køre som hidtil, det vil stadig være Annitta der besvarer jeres opkald, e-mails og facebook be-

skeder. Det vil også være hende der hjælper jer med at formulere jeres artikler. Ønsker I at annoncere, så vil det også være Annitta, der laver et gratis udkast til jeres annonce.

På det første bestyrelsesmøde, var der en del praktiske ting, der skulle tages stilling til. Men vi nåede også, at drøfte ideer til nye tiltag i Lyngposten, så som fokus på skole og uddannelse, de unges dagligdag, samt dagligdagen i børnehaven, dagplejen mv.

Alle var enige om, at Lyngposten er bindeleddet mellem os alle og er med til, at understøtte det stærke fællesskab og sammenhold, der er i Sønder Omme.

Vi ser frem til de kommende møder, hvor vi i bestyrelsen og Annitta, kommer til at lægge planer og drøfte flere nye aktiviteter. Det vil vi løbende referere om.

Vi håber at I fortsætter med at støtte op om Lyngposten, som I gør nu, ved at sende store og små skrivelser ind.

Husk, det er jer borgere der bestemmer, hvad vores fælles avis skal indeholde.

Peter Sørensen
Formand for bestyrelsen



HOVEDGADEN 12 - SDR.OMME
TLF. 42 96 10 11
KIG IND OG SE OM VI HAR EN TID
ELLER BOOK ONLINE PÅ
WWW.WINIA.DK

 

Skriv til Lyngposten

post@lyngposten.com / 61 16 57 67



Tirsdag den 5. december 2023 kl. 19.00 i aulaen på Sønder Omme Skole

Charlotte Bruun, Midtjysk Gartnerhal, Snejbjerg, vil vise årets jule trends og tendenser.

I pausen serveres gløgg og æbleskiver.

Der vil være lodtrækning på indgangsbilletten.

Pris: 100 kr.

Ikke medlemmer: 125 kr.

Tilmelding til Tove: 23 46 10 05

eller Sys: 28 33 17 26

Seneste tilmelding: 30. november 2023



AKTIVE KVINDER

Sønder Omme



OMME CENTRET
JULEMARKED & Udstilling
SØNDAG DEN 26. NOVEMBER 2023 KL. 13.30 - 16.00.

VI BYDER PÅ:
TOMBOLA

UDSTILLING: Af lånte ting fra brugerne af det åbne dagcenter.
KAFFEBAR: Kaffe, gløgg og æbleskiver i cafeteriet.
SALGSBOD: Salg af kreative ting. Dørpynt. Kranse. Dekorationer.

UNDERHOLDNING:
"Sangerlauget" mandskor

DER ER ARBEJDEnde STANDE:
Patchwork. Knipling, Strikning/Hækling. Kortfremstilling.
Thepose foldning. Quiltning og meget mere.
Kurvefletning ved Arne Brunbjerg
Trædrejning ved Egon Thomsen
Papirfoldning ved Vagn Nielsen

FREMSTILLING OG SALG AF:

Dørpynt	Adventskranse	Dekorationer
		

**Kom og oplev julehygge og julestemning
ALLE ER VELKOMMEN**
Aktivitetsudvalget og centerrådet

Levende musik til festen med Ernst

Ernst Larsen 21 28 38 64 / 75 34 17 64
Se mere på www.larsenmusik.dk



RENGØRING TIL
private hjem og erhverv

RING PÅ:
42 95 04 96

ELLER SKRIV PÅ:
service@gyvelgaard.com
www.gyvelgaard.com

GYVELGAARD
Service & Rengøring

VIK@ADMINISTRATION

MERE END
30 ÅRS
ERFARING

- FOR SMÅ OG STØRRE VIRKSOMHEDER

Er du træt af
Administration - Bogføring - Momsregnskab mv.
- Så kontakt mig for en uforpligtende snak!

TELEFON 40 52 63 02 - EMAIL vika@pc.dk
V/ANNA-MARIE CHRISTENSEN, VANDVÆRKSVEJ 1, SDR. OMME

De lokale byrådspolitikere skriver...

I denne uge er det Allan Munk Nielsen, Konservative, der skriver til Lyngpostens læsere.



Ny placering af de frivillige aktiviteter i Grindsted

Nu kan vi endelig begynde at løfte sløret for, hvor de frivillige skal være fremover. Der har siden vedtagelse af budget 2024 været arbejdet hårdt på at finde en fremtidssikret placering for de frivillige i Grindsted. Det har været en af de allerhøjeste prioriteter fra vores side, at finde en central placering i Grindsted, da vi gik med i budgettet.

Vi har i forligsgruppen bedt forvaltningen kigge på forskellige muligheder, og har selv været med på en besigtigelse af de muligheder, som er kommet frem. Og jeg tror faktisk vi har fundet en rigtig god løsning,

så vi både kan huse brugerne af Nordre Skole og Mødestedet. Det drejer sig om Vestjysk Banks lokaler på 2. sal og 1. sal i Kino Teateret, så vores frivillige i Grindsted fremover kan blive samlet i bankens lokaler, kino-bygningen og Frivilligcenterets lokaler på Nymarksvej.

Samtidig er kommunen i dialog med Bovia om at etablere et seniorbofællesskab i plejeboligerne på Mødestedet. Det har længe været et ønske fra mange ældre, at vi i Grindsted by og Billund Kommune kan tilbyde et alternativ til eget hjem eller en plejehjemsplads. Vi har blandt andet været i dialog med

Ældrerådet om dette emne, og er enige om, at vi gerne skal kunne tilbyde et sådant tilbud flere steder i vores kommune.

Ovennævnte falder også godt i tråd med at skabe mere aktivitet og liv i Grindsted midtby med flere aktiviteter – også for vores ældre borgere.

Vi er flere gange blevet kritiseret for, hvorfor vi ikke havde en færdig plan for både plejeboliger og de frivillige på Mødestedet, men vi kan ikke begynde at planlægge for noget som ikke var blevet besluttet endnu. Vi var nødt til at afvente den endelige beslutning efter 2. behandlingen af budget 2024, før vi kunne gå i gang med at undersøge de forskellige muligheder og løsninger. Jeg kan sagtens forstå, at det skaber usikkerhed og frustration for de foreninger, som er brugere af Mødestedet, men jeg håber vi med ovennævnte løsninger skaber rigtig gode forhold for vores frivillige i Grindsted midtby.

Vi også lovet at det skal foregå i dialog med de frivillige, og jeg

ser frem til dialogen med brugerne, så vi sammen kan skabe de rigtige rammer og gode forhold for vores frivillige. For selvfølgelig skal de frivillige inddrages den videre proces, og have indflydelse på brugen og indretningen af lokalerne.

I forhold til adgang og tilgængelighed, så mener jeg også, at vi har fundet en rigtig god løsning. Der er elevator og gode parkeringsforhold, så alle let kan komme ind og ud af lokalerne.

Det er dejligt at vi endelig kan løfte sløret for fremtidsplanerne for de frivillige, samtidig med at vi får skabt flere muligheder og bedre forhold for vores ældre medborgere.

Med venlig hilsen
Allan Munk Nielsen
Det Konservative Folkeparti
Byrådsmedlem,
Billund Kommune

Kom til festlig Juletræstænding Lørdag den 2. december

Program

Start kl 17.00 ved Omme Centret, hvor Varde Nisse Garden spiller julemusik

Juleoptog med fakler, hvor Varde Nisse Garden spiller fra Omme Centret til Sig-Engen

Julemanden tænder lysene i juletræet

Vil du være med i lodtrækningen om et GAVEKORT på 500 kr. til køb hos de erhvervsdrivende. Så HUSK at udfylde en ønskeseddel, for julemanden udtrækker vinderen blandt alle de afleverede ønskesedler. Papir og kuglepenne findes på pladsen.

Gratis slikposer til alle børn
Gratis risengrød og saftvand
Gratis æbleskiver, gløgg og kakao

Der kan købes
BRÆNDE MANDLER



Arrangør: Sdr. Omme Borger og Erhverv

Lyngposten deler ud af overskuddet til foreninger og velgørende formål

Har du, din forening eller klub et ønske om at afholde et arrangement eller sætte et projekt i gang, til gavn for medlemmerne eller byens borgere, men svært ved at finde økonomien til det, så er det nu muligt at søge Lyngposten om støtte.

Støt vores annoncører, det er dem der gør det muligt

Lyngposten finansieres udelukkende af annonceindtægter fra vores annoncører.

Uden deres store opbakning, ville det slet ikke være muligt at udgive Lyngposten, og det er annonceindtægterne fra annoncørerne, der genererer det overskud, der nu kan komme dig, foreningerne og klubberne til gavn. **Så støt vores annoncører!**

Lyngposten støtter jer - fordi I støtter op om Lyngposten

Lyngposten har helt fra starten fået stor opbakning fra annoncørerne, skribenterne og borgerne - derfor vil vi nu gerne give noget tilbage til byen.

Lyngposten laver ikke sig selv, - det gør I der bakker op om Lyngposten, ved at sende artikler og små skrivelser ind - samt I der indrykker annoncer for jeres forening, klub og erhverv.

Den opbakning er vi glade for, - for uden den, så havde vi ikke Lyngposten som det samlingssted, hvor vi kan læse om - og følge med i hvad der sker i vores by.

Følgende betingelser skal være opfyldt, for at søge økonomisk støtte

Du, din forening/klub skal have adresse i postdistrikt 7260 Sdr. Omme. Man kan søge løbende henover året. Økonomisk støtte kan naturligvis kun gives såfremt Lyngposten har økonomi til det på det givne tidspunkt. Det du/I søger støtte til, skal være til et navngivet arrangement/projekt, der kommer foreningen eller byens borgere til gode. Det forventes at der efterfølgende indsendes en artikel om arrangementets/projektets forløb, som vil blive bragt i Lyngposten.

Er du i tvivl om du/I kan søge økonomisk støtte til et arrangement eller projekt, så kontakt os endelig, så får vi en snak om det.

Tlf. 61 16 57 67 / post@lyngposten.com



INTIMKONCERT MED IB GRØNBECH

FREDAG DEN 30. AUGUST KL. 17.30

190 KONCERTPLADSER

Vi glæder os helt vildt
til at synge med på
"Hvorfor må jeg ikke få Beatles-hår",
"Peter lå i telt"
-og mange andre fantastiske sange.

INTIMKONCERT
MED MIDDAG

595,-
PR. PERSON

Velkomstdrink & tapas, hovedret & dessert,
samt intimkoncert.

AFTENS PROGRAM:

KL. 17.30
Velkomstdrink og tapas,
fælles spisning med
2-retters menu
i vores hyggelige lokaler

KL. 20.30
Koncerten forventes at starte

INTIMKONCERT
UDEN SPISNING

295,-
PR. PERSON

INTIMKONCERT MED
MIDDAG, OVERNATNING
OG MORGENMAD

945,-
PR. PERSON I DELT DOBBELTVÆRELSE
(enkelt værelse, tillæg 250,-)

Velkomstdrink & tapas, hovedret & dessert,
intimkoncert, overnatning incl. morgenmad

Sdr. Omme
Kro
& Hotel



SMALL DANISH HOTELS
moments of happiness

RESERVER I GOD TID PÅ TLF. 75 34 17 00

www.sdr-omme-kro.dk - info@sdr-omme-kro.dk

Forbehold for små ændringer. RESERVATION ER NØDVENDIG



Skriv om sport & fritid

Madspild i Børnenes Madklub



Af Signe Bruun

I Sdr. Omme-Filskov 4H tilbyder vi forskellige aktiviteter gennem året. Vi har blandt andet Børnenes Madklub, som er et madhold, hvor vi laver mad 6

onsdage i streg. Deltagerne er børn i 3. -6. klasse. De lærer om hygiejneregler og får lært, hvordan man laver mad. Desuden får de smagt spændende mad og bliver mere madmodige.

I Sdr. Omme-Filskov 4h har vi et mad-udvalg som arrangerer de 6 onsdage. Der bliver lavet mad til aftensmad og noget til madpakken. Onsdag d. 15. november var det 4. gang, og her var der planlagt

madspildsdag. Vi havde spurgt i Meny og Coop 365, om de ville sponsorere madvarer som alligevel skulle smides ud. De syntes godt om ideen, og vi fik frugt, grønt, brød m.m. Vi havde også selv gemt råvarer, som vi havde haft til overs fra de andre madklub-gange. Vi gjorde dette for at vise børnene, at man godt kan lave mad med råvarer, som har pletter og ser triste ud, samt at en lille rest kan bruges i en ny ret.

Der er nemlig meget madspild i Danmark. Hver person smider faktisk i gennemsnit 47 kg mad ud om året, og for en familie kan man spare over 7000 kr. om året ved at mindske madspild.

Vi fik lavet lækre "Red maden" -tærter, æbletærter til dessert og rugbrødshapser til madpakken.

Vi fik brugt flere af råvarerne og resterne fik børnene selvfølgelig med hjem, ligesom de andre onsdage, for at undgå madspild.



Sdr. Omme Billardklub

Vores 1. hold spillede torsdag d. 16/11 mod Spjald 2 og som forventet vandt vi kampen. Vi spillede ikke ovenud godt men nok til at vinde over bundholdet med 8-0.

Næste uge skal vi spille mod Videbæk som vi sidst tabte til med 2-6. Stillingen er, at vi stadig roder rundt nede på en 3. sidste plads, men kun 1 point efter Videbæk, som vi har som modstandere i næste uge. Kan vi vinde den kamp vil vi rykke en plads op.

2. holdet spillede onsdag den 15/11 på udebane mod Tarm 2 med 6-2. Det er en meget sjov stilling der er i denne Serie 1 gruppe. Der er 4 hold øverst placeret, alle med 10 point. Så vores 2. hold ligger sådan set på en delt 1. plads sammen med Ølgod - Sig & Sdr. Felling.

Forstået på den måde at alle i denne gruppe spiller til 300 point, og hvis et hold vinder 8-0, bliver der optjent 1200 point i kampen. Gennem hele deres turnering skal de spille 18 kampe og hvis alle kampene vindes 8-0 har man optjent 21.600 point.

Så hvis nogle hold står lige med kamppoint, er det de afgørende I-point der bestemmer, hvilket hold der ligger øverst placeret.

Og i denne gruppe er der på nuværende tidspunkt kun 64 I-point der adskiller første holdet Ølgod fra 4. pladsen og Sdr. Omme 2. Så det er meget tæt.

I Senior turneringen spillede 1. holdet mandag den 13/11 uafgjort mod Givskud 2, nu på en delt første plads med Givskud 2, begge hold med 10 point.

2. holdet spillede samme dag en udekamp mod Karlskov 1 og vandt 6-2 og ligger på en 4. plads. De fik yderligere torsdag d. 16/11 afviklet en af deres, på grund af sygdom, udsatte kampe. De spillede uafgjort 4-4 på hjemmebane mod Karlskov 2.

Mvh. Preben.

Ps. Følg os på vores FaceBook side.



JJ Stål & Montage ApS
Smedegade 9, 7260 Sdr. Omme Tlf.: 22 68 88 30 Mail: jj@jjstaalmontage.dk

JYSK FUGE OG MONTAGE SERVICE
FACADERENOVERING/FUGESERVICE
Tlf. 22 45 28 79
KONTAKT@JYSKFUGE OGMONTAGESERVICE.DK
WWW.JYSKFUGE OGMONTAGESERVICE.DK

LE FYSIOTERAPI
Få en ordentlig behandling!
Sportsskader | Hælsore | Iskiasmerter
Slidgigt | Hovedpine | Skuldersmerter
Stadion Allé 11, Sdr. Omme. Tlf. 61 28 21 12

Britta's fodpleje
Effektiv fodpleje
v/Britta Frost
Lægeeksamineret fodplejer
Tlf.: 2296 8812
Farvergade 13 - 7260 Sdr. Omme

KØBENHAVNER BANKO
SPORTENS VENNER SDR. OMME
Husk medlemskort
I SDR. OMME MULTICENTER
HVER MANDAG KL. 19.00

AutoMester ApS
Sdr. Omme
VOLVO-SPECIALE
Tlf. 20 69 98 98
AutoMester®
Flere glade bilister

MENY SDR. OMME - ÅBENT ALLE DAGE 8.00 - 22.00



Tine

FREDAGSMENU SÆLGES LUN FRA KL. 17-18 - KAN FORUDBESTILLES SENEST TORSDAG KL. 11

- FREDAG UGE 47: **STOR KARBONADE** M/GRØNÆRTER & RØDBEDER
TILKØB DESSERT 25,- **RISALAMANDE MED KIRSEBÆRSAUCE**
- FREDAG UGE 48: **STEGT FLÆSK** M/KARTOFLER, PERSILLESØVS & RØDBEDER
TILKØB DESSERT 25,- **RISALAMANDE MED KIRSEBÆRSAUCE**
- FREDAG UGE 49: **SKINKESCHNITZEL** M/ÆRTER, BRASEDE KARTOFLER &
BEARNAISESAUCE
TILKØB DESSERT 25,- **RISALAMANDE MED KIRSEBÆRSAUCE**
- FREDAG UGE 50: **KALVESTEG STEGT SOM VILDT**
M/WALDORFSALAT, TYTTEBÆR, VILDTSAUCE & HVIDE KARTOFLER
TILKØB DESSERT 25,- **RISALAMANDE MED KIRSEBÆRSAUCE**
- FREDAG UGE 51: **FLÆSKESTEG** M/RØDKÅL, SOVS, BRUNE & HVIDE KARTOFLER
TILKØB DESSERT 25,- **RISALAMANDE MED KIRSEBÆRSAUCE**

PR. PERS.
70⁰⁰

FRUGT & GRØNT MARKED

DANSKE ÆBLER
INGRID MARIE
1,5 KG

12⁹⁵

DANSKE LØG
2 KG

10⁰⁰

APPELSINER
2 KG

20⁰⁰

CHERRY-TOMATER
250 G.

10⁰⁰

Forbehold for udsolgte varer og trykfejl.

RIBENA
Original, Light
eller Blandet
bær & frugt.
0,85 liter

PR. FLASKE
20⁰⁰
+PANT

SCHULSTAD
LEVEBRØD
RUGBRØD
Gulerod, Kernegrov eller
Sandwichrugbrød. 800-950 g.

PR. STK.
15⁰⁰

K-SALAT
REMOULADE ELLER
MAYONNAISE
Flere varianter. 375 g.

PR. FLASKE
10⁰⁰

SLAGTERENS
HJEMMELAVEDE
ØLKAM
Minimum. 1,2 kg

VILD PRIS

PR. STK.
80⁰⁰



HVERDAGSPRIS *Fast lav pris på over 400 varer*

Find de varer, du bruger mest i hverdagen til en fast lav pris – hver dag.
Kig efter skiltene, når du handler i MENY.





NYHED NYHED NYHED NYHED NYHED

Nyt samarbejde mellem Meny og Give Apotek

Pr. 1. december 2023 har vi indgået aftale med Give Apotek, om levering af receptpligtig medicin.

Det har ingen betydning for I kunder, I skal blot sige til Jeres læge, at I ønsker medicinen leveret til Meny Sdr. Omme.

Medicin fra Give Apotek leveres mellem kl. 16.30 og 17.00, hvilket betyder, at der kan bestilles medicin helt frem til kl. 15.00.



*Vi glæder os til
fortsat at servicere Jer
med udlevering af
receptpligtig medicin og
salg af håndkøbsmedicin*

