

LYNGPOSTEN

Årgang 2 Uge 45 Tirsdag 7. november 2023

U5 og U6 til Håndboldstævne i Vorbasse



Fra venstre: Bianca, Anastasia, Mackenzie, Morgan, Elise og Vilhelm (U5) var helt klar til stævne i Vorbasse.

Indsendt af Annika Møller Knudsen.

Weekenden i uge 43 tog 13 piger og drenge til håndboldstævne i Vorbasse. Det stod på et U5 hold og et U6 hold. Det var en formiddag fyldt med glade børn, forældre og samvær. En formiddag fyldt med sejre både på målscore, mål, sammenhold og selvtillid.



Sdr. Omme kunne også stille med et U6 hold. Forrest i billedet fra venstre: Jarnis, Mathis, Tjalfe, Simon, Abbeline og Mathilde.



VIK@ADMINISTRATION
- FOR SMÅ OG STØRRE VIRKSOMHEDER

MERE END 30 ÅRS ERFARING

Er du træt af
Administration - Bogføring - Momsregnskab mv.
- Så kontakt mig for en uforpligtende snak!

TELEFON 40 52 63 02 - EMAIL VIK@PC.DK
V/ANNA-MARIE CHRISTENSEN, VANDVÆRKSVEJ 1, SDR. OMME

www.lyngposten.com

Vi sidder klar, når du ringer

Kontakt Berit Rahbek og resten af holdet på Hovedgaden 30 i Billund.

Billund afdeling
tlf. 76 88 91 60
sparkron.dk

SPAREKASSEN KRONJYLLAND

VESTERBY
MILJØ & ENTREPRENØRSERVICE APS

- Støbe og Jordarbejde
- Kloakering og Dræn
- Alt i belægning
- TV-inspektion
- Højtryksspuling
- Slamsugning

KLOAKMESTER
THOMAS VESTERBY
TLF. 4042 9240
TV@VESTERBYMILJO.DK

24 TIMERS SERVICE

BCVVS
- DIN LOKALE VVS-MAND

VVS ARBEJDE
FJERNVARME OG JORDVARME
LUFT TIL VAND OG LUFT TIL LUFT
VARMEPUMPER
INDUSTRI OG LANDBRUG

TLF. 44 10 19 14

EN DEL AF WWW.BCENERGISERVICE.DK

Din lokale elektriker

JyskTeknik
25 21 49 59
WWW.JYSK-TEKNIK.DK

Elarbejde - Varmepumper

TØMRERFIRMAET C.THAYSEN BYG

Vi løser alle former for tømreropgaver og montageservice i hele landet. Både store totalløsninger og små specialopgaver.

- ✓ Ombygning
- ✓ Tilbygning
- ✓ Nybygning
- ✓ Vinduer/Døre
- ✓ Køkkenmontage
- ✓ Tagopgaver
- ✓ Efterisolering

TLF. 2299 8771 · CTHAYSENBYG.DK

EL-INSTALLATIONER

- Industri
- Nybygning
- Til- og ombygning
- Landbrug/Markvanding
- Solcelleanlæg
- EDB/Data
- Salg og rep. af hvidevarer

Salg og montage af varmepumper VE-installatør

WESTERGAARD EL a/s
SDR. OMME • GRINDSTED
75 34 10 81
INFO@WESTERGAARD-EL.DK
WWW.WESTERGAARD-EL.DK

EL med sikkerhed

Giv dit liv et serviceeftersyn



- Af Ole Filip Hansen.

Danske Seniores arrangement mandag den 30. oktober 2023 i Helle Hallen i Årre, havde stor til-

slutning med et antal på knap 500 personer, hvilket skyldes at foredraget blev leveret af den kendte TV doktor Peter Qvortrup Geisling.

Forventningerne var i top og pulsen bankede derudaf med en forhåbning om, at det kommende foredrag om serviceeftersyn ville bringe os i

stand til en forøgelse af vores levetid.

TV doktoren Peter Geisling gav da også opskriften på en god tale til en forsamling med, at den skal have fokus og opmærksomhed fra starten, nogle godbidder i midten og nogle facts til sidst.

Den opskrift fulgte han på imponerende vis, idet indledningen fik os alle til at få fokus og hans opmærksomhed ved flere gode vitser fra hospitalernes journaler.

Her er lige et par stykker: "Patienten var landmand og der har ikke været svin på gården, siden konen var gift i 18 år, men er i behandling herfor". "Hun har altid været buttet, men for et halvt års tid siden blev hun gift med en noget ældre landmand".

Hvem er det der ser TV doktoren spurgte Pe-

ter Geisling, ja, det er de seere som er i 40+ års alderen, og så nytter det jo ikke noget, at jeg viser mellemørbetændelse for børn eller et interview med Dorte Tandrup, som gjorde det godt med sin fortælling om sine sportsskader, hvilket gav os det dårligste seertal i årevis.

Hvis det ikke er målrettet så zapper i jo bare over til TV2.

Så identifikation er vigtigt til at formidle ting eller facination som fx. en lille kikkert videopille, som skal sluges og optager en video på vej ned gennem tarmene og afleveres.

Her er det lige alle tænker, hvor mange har den pille været igennem - 35 personer?

Supplerende vitser til historierne var der mange af. "Efter operation frarådes samleje i 3 måneder. Husmoder afløser tilrådes".

Men mange facts kom frem på det store lærred og især om middellevetiden i Danmark, hvor mænd har en levetid på 79,6 år og kvinder på 83,6 år.

Det giver jo også kvinderne 4 år til at rydde op efter mændene.

Ulighederne i sundhed vokser helt enormt i Danmark, og er fordoblet de sidste 25 år, hvilket er et af de største problemer i Danmark. Selvom vi lever et trygt og godt sted i Danmark, så er vi kun nr. 27 af middellevetiden i verden, men vi er fortsat det lykkeligste folkefærd i verden, - det er meget tankevækkende.



Det er tankevækkende at rygning giver et tab på 3 1/2 år i levedeltiden for mænd og 3 år for kvinder, samt at de unge i Danmark ryger 18 gange mere end samme aldersgruppe på Island.

Der var opstandelse over 4.000 døde i de 2 år coronaen varede, men ro på nu, fordi vi altid finder en vaccine der virker, og til sammenligning så døde der 30.000 i samme periode i Danmark af rygning.

Den nye folkesygdom er stress og vi bør tænke på, hvilke krav vi stiller til de unge. Vi siger ofte at de skal være omstillingsparate de unge, men de skal i stedet for være undringsparate, for ellers bliver verden ikke bedre.

Danmark har den smukkeste natur, så kom ud i naturen, fordi den betyder utroligt meget for vores mentale sundhed. Så de bedste råd er: "Gør noget der giver mening", "Gør ting der gør dig glad", "Dyrk motion" og "Overvej om du er for ambitiøs".

Hvis vi ikke ændrer kurs en gang imellem i livet, så ved vi jo hvor man ender. Så et godt råd er, gør noget og husk naturen gør noget for din mentale sundhed.

En fantastisk eftermiddag i Helle Hallen afsluttede med fælles kaffe og kage, men ikke mindst et morsomt foredrag og absolut et tankevækkende indlæg om, hvordan vi lever vores liv.

Vi fik måske ikke skiftet vores benproteser, men vi fik nogle værktøjer til en forøgelse af vores middellevetid.

Skriv til Lyngposten!

Har du en god nyhed,
- et godt tip til andre borgere,
- et læserbrev.
- Så tøv ikke med at sende det til Lyngposten.
Vi bringer stort og småt, indsendt af borgere, foreninger, klubber og erhverv!

Send eller ring til:
E-mail:
post@lyngposten.com
Tlf. 61 16 57 67

Aktiviteter i Sdr. Omme Kirke

Menighedsrådsmøde
i Sognehuset
Onsdag d. 8/11 kl. 17.30

Babysalmesang
Sæsonafslutning
Torsdag d. 9/11 kl. 10.00

Højmesse
v. Jette Holm Rosendal
Søndag d. 12/11 kl. 10.30

Højmesse
v. Jette Holm Rosendal
Søndag d. 19/11 kl. 10.30

Konfirmations-tøjsevent
i Sognehuset
Tilmelding via hjemmesiden
Søndag d. 19/11 kl. 13.15

Julekoncert i kirken
m. Good Time Gospel Choir
Tilmelding via hjemmesiden
Tirsdag d. 21/11 kl. 19.30

Gudstjeneste
v. Karin Engmarksgaard
Søndag d. 26/11 kl. 9.00

www.sdrommekirke.dk

Aflysning

Al opmærksomhed i anledning af min fødselsdag, frabedes venligst, men bestemt, (er udrejst).

Med venlig hilsen
Evelyn Flugt, Bøvl

LYNGPOSTEN

udkommer hver

tirsdag

på domænet

lyngposten.com

Det er også muligt at læse Lyngposten på Biblioteket og på Omme Centret.

Kontakt:

post@lyngposten.com
Tlf. 61 16 57 67

Det er gratis at få artikler med i avisen.
Vedr. annoncering, ring for information.

Lyngposten udkommer online på www.lyngposten.com.
Udgiver: Annitta Højgård.

Det er gratis at få artikler med i avisen.
Vedr. annoncering, ring og forhør på tlf.: 61 16 57 67.

Lyngposten udkommer tirsdag i hver uge.

Artikler: Materiale indsendes senest lørdag kl. 16.00 eller mandag kl. 9.00 KUN efter aftale.
Annoncer: Materiale indsendes senest fredag kl. 12.00 - eller efter aftale.

Materiale indsendes til email: post@lyngposten.com. For yderligere info: Tlf.: 61 16 57 67.

ÅRETS STORE JULEFROKOST



FREDAG 8. DECEMBER & LØRDAG D. 9. DECEMBER
MADAM BLÅ OG POPROCKERNE

JULEBUFFET

Sild med kapers, løg & karrysalat

Smørstegt fiskefilet med remoulade og citron

Varmrøget laks med syltet rødløg og dilldressing

Æg og rejer med krydderurter og citronmayonnaise

Tarteletter med høns i asparges

Flæskesteg og frikadeller
med jule-rødkål og brunede kartofler

Kålsalat med appelsin, æble, nødder & rosiner

Glaseret skinke med grønlangkål

Udvalg af kroens brød, rugbrød og smør

Risalamande med lun kirsebærsaube

Juleknas

Natmad:
Hotdogs med det hele

DRIKKEVARER AD LIBITUM FRA KL 18-01:

Snaps, øl, vin, sodavand, udvalgte drinks og kaffe

KL. 18.00
VELKOMST - KROFATTER BYDER
VELKOMMEN TIL ÅRETS JULEFROKOST

KL. 18.15
KOKKENES STORE JULEBUFFET

KL. 21.00
MADAM BLÅ & POPROCKERNE
SPILLER OP TIL FEST

KL. 01.00
NATMAD - HOTDOGS MED DET HELE

PR. PERSON

995,-

Sdr. Omme
Kro
& Hotel



SMALL DANISH HOTELS

RESERVER BORD I GOD TID PÅ TLF. 75 34 17 00

www.sdr-omme-kro.dk - info@sdr-omme-kro.dk

Forbehold for små ændringer. BORDRESERVATION ER NØDVENDIG.

De lokale byrådspolitikere skriver...

I denne uge er det Jørgen Clement, Venstre og Allan Munk Nielsen, Konservative, der skriver til Lyngpostens læsere.

Solceller – ikke i min baghave



Billund Kommune har i sin klimaplan lagt op til at der skal etableres 430 ha solceller i Kommunen frem til år 2030 – det svarer til 860 fodboldbaner – altså et ret stort areal totalt set.

Det er et led i regeringens plan om den grønne omstilling, og alle kommuner er blevet pålagt at inddrage store arealer til grøn energi, men det er stadigvæk et stort areal.

Vi har inden for det seneste læst i avisen om 3 større potentielle solcelleparker. Først var der et projekt nord for Filskov, så kom Best Energy på banen med et projekt ved Morsbøl – Sorte Bjerge, og nu sidst et projekt ved Løvlund mellem Billund og Grindsted.

Der har været stor lokal modstand mod Filskov-projektet, og kritiske borgere har indkaldt til

borgermøde om Morsbøl-projektet. Løvlund-projektet er lige kommet på banen, så det bliver spændende at se, hvad naboerne siger til det.

Man kan undre sig over, at man, som eksemplet er ved Løvlund, vil udtage god landbrugsjord til solcelleanlæg – vi bor ikke på den fede lerjord, der giver mange fold korn, men den lette sandmuld vi har under fødder-

ne er jo ufattelig god til kartoffeldyrkning, og det er god menneskemad.

Hvorfor ikke koncentrere sig om lavbunds-jord, så man slipper for udslip af metangasser, og hvad der ellers kan komme op af jorden der?

Vi kan som samfund komme i den situation, at landbrugsjord bliver en knap faktor. Hvis vi vil brødføde befolkningen og have et dyrehold – køer og grise, som vi har nu. Der er politiske partier, der ønsker at reducere dyreholdet, men det har andre konsekvenser – arbejdspladser og eksportindtægter, som kommer til at mangle. Det er ikke noget, vi går ind for.

Det er også svært at fatte, at man ikke gør det attraktivt at udnytte tagflader til solceller. Kommunen har f.eks. store tagflader på rådhuset, plejehjem, skoler og børnehaver.

Der er krav om, at der skal etableres en lokal forening per institution, men hvis det skal



give mening med en grøn omstilling, så må man vel ophæve en sådan forhindring. Mulighederne er der allerede i dag, så vi skal bare i gang med at udnytte dem.

Et parcelhus i byen eller et boligforeningsbyggeri der klarer eget el-forbrug og måske leverer en overskudsproduktion til el-nettet og dermed samfundet. Det må da også kunne være en del af løsningen.

Der findes mange industribygninger og butikbygninger, der i forvejen ikke er kønne at se på. Og vi har store arealer med parkering, som også kan indtages. Det ses i andre lande, bl.a. Frankrig, hvor man ikke må anlægge en ny P-plads uden den overdækkes med solceller.

På landet findes staldanlæg og anden bygningsmasse, som også kan udnyttes, og så kan man forestille sig, at de 430 ha kan fordele sig som en del på tage og en del på lavbundsjord.

Solceller i det åbne land skæmmer naturen, der er vist ikke mange, der ønsker at være nabo til et stort solcelleanlæg, og hvad med en løbetur i naturen som foregår i en solcellepark?

Billund Kommune stiller krav til bevoksning omkring anlæggene, men det er godt nok en øjebæ så længe man kan få øje på anlægget.

Allan Munk Nielsen,
Det Konservative Folkeparti
og Jørgen Clement, Venstre

Ole's skrivelser...

Få det der nødvendige

I de sidste 14 dages tid har jeg ugentligt været en tur ude ved postkassen, for at hente de traditionelle reklameaviser og enkelte ugeaviser i papirudgave.

Det vrirler med tilbud om julekoncerter, julefrokoster og et hav af julekataloger. Og hvert år overvejer jeg, at skrive til Statsministeren, Erhvervsministeren og Miljø- og klimaministerens, om et lov indgreb mod denne stabel af juleinformationer, som koster flere løvskove

og som presser vores bæredygtighed og klima enormt.

Jeg mener, skal vi ikke lige forbi Black Friday, før vi tager hul på alt det der med jul i massevis.

Jeg bliver jo nærmest træt af jul, inden vi når december måned, men vi kan vel kun citere Miss Sophies "Dinner for one", som trofast sendes hvert år nytårsaften, "same procedure as every year, James".

I en af ugeaviserne har jeg set at nissen Baloo, skal tænde julelysene i Herning by allerede den 10. november.

Jeg kender ikke nissen Baloo, den eneste jeg kender som hedder Baloo, er fra Disneys fantastiske klassiker Junglebogen, hvor den glade og elskelige bamse Baloo, forsøger at lære drengen Mowgli noget ud fra sin livsfilosofi.

Det er ikke sværere end sådan her og så synger bamsen Baloo de vise ord:

*Det rent og skært nødvendige
Det elementært nødvendige
Der er det som du har brug for
på din vej.*

*Det nu og her nødvendige
Uden det vi' svært elendige
Men' få det dér nødvendige, er en leg.*

Jeg må jo indrømme, at de 4 livsfaser, som jeg i min alder nu har gennemgået, ja først troede jeg på julemanden, så troede jeg ikke på julemanden, og så blev jeg julemanden for børn og børnebørn for til sidst, at nu ligner jeg julemanden.

Der er vel ikke andre muligheder end at gå med på legen som bamsen Baloo synger og lege med på alle de mærkværdige juletraditioner.

Det mest underlige er, at jeg hvert eneste år til jul virkelig føler mig dårligt tilpas og har kvalme, men det varer som regel kun en uges tid, for så rejser svigermor hjem til sig selv.

Der er dog en ting som jeg glæder mig enormt til, og det er at få et øjesyn af den nye juleudsmykning på hovedgaden i Sønder Omme.

Jeg er overbevist om at den nye julebelysning nok skal få mange omme borgeres hjerter til at banke i takt med klokken ringen fra julemandens rensdyr.

Det bliver stort i år, og juleglæden vil ingen ende tage, og er helt nødvendige.

Det gælder om i denne tid at bevare roen og ikke blive stresset, hvilket jeg hvert år sætter på.

Jeg er nået langt i juleforberedelserne, idet jeg har vasket alle kagerne, julepakkerne er lagt i ovnen, ungerne er langt under juletræet og huset er lagt i seng.

Så nu kan julen da bare komme, for det helt nødvendige er kommet og klart.

Så god juleforberedelse, og nyd nu den nødvendige juleudsmykning i Sønder Omme's hovedgade, fra her i midten af november måned.

Ole Filip Hansen

Salon Winia

HOVEDGADEN 12 - SDR.OMME

TLF. 42 96 10 11

KIG IND OG SE OM VI HAR EN TID
ELLER BOOK ONLINE PÅ

WWW.WINIA.DK

Berits Kropsterapi

En moderne behandlingsform

Er du stresset, har du smerter i kroppen eller har du brug for afslapning? Kropsterapi kan hjælpe!

Tlf. 20 13 54 43

Kropsterapeut Berit Madsen . Sdr. Omme
www.beritskropsterapi.dk

Skriv til Lyngposten!

Har du en god nyhed, - et godt tip til andre borgere, - et flot naturbillede fra området, som du vil dele.

- Så tøv ikke med at sende det til Lyngposten.

Vi bringer stort og småt, indsendt af borgere, foreninger, klubber og erhverv!

E-mail: post@lyngposten.com . Tlf. 6116 57 67

Da Kaj Munk tog til Sdr. Omme



Kaj Munk - Kilde: Nationalmuseets Samlinger Online

- Af Louis Bülow.

Vi skruer tid og sted tilbage til engang i 1930'erne til Vedersø Præstegård i det vestjyske mellem idylliske søer, fjorde og klitplantager. Digterpræsten Kaj Munk havde sammen med Lise Munk besluttet at tage turen 70 kilometer sydpå til Sønder Omme for at høre den lokale sognepræst Poul Olesen prædike i den gamle kirke fra 1100-tallet.

I fordums dage et lille landsbosamfund rundet af stoute bønder og ægte missionsfolk, der i århundreder havde måttet kæmpe en slidsom kamp mod naturens golde hedelandskaber og ørkenflader for bare at overleve.

Fra 1922 ragede Poul Olesen op som et fyrtårn op i et frodigt og livslangt virke som sognepræst i den lille landsbyflække - to år før Kaj Munk flyttede ind i Vedersø Præstegård. Som digterpræsten skulle også han bli-

ve en forgudet præst, vejleder og mentor for generationer af sognebørn.

Pastor Olesen var søn af teologen Oluf Olesen, dengang legendarisk biskop i Ribe Stift med sogne fra Ringkøbing i nord til grænsen i syd. Biskop Olesen var således i 1920'erne gejstligt overhovede for såvel Kaj Munk fra Vedersø som sønnen i Sønder Omme.

Kaj Munk kendte både far og søn ganske udmærket og sammenlignede ofte biskop Olesen med den gamle degn og konseils-præsident J.C. Christensen fra nabosognet Stadil: "To saa forskellige Mænd, begge Jyder, begge langt ud over det almindelige. Hvor holdt man af I. C., fordi han var, som han var, og af Olesen, fordi han var stik modsat!"

Bag biskop Oluf Olesens statelige ydre gemte sig en jovial og slagfærdig spasmager af Guds nåde. Som da han blev budt på

kaffe hos én af sognets ældre enker, der bæret over det fine besøg fik fremstammet: Nu håber jeg og tror da også, at kaffen er god. Hvortil biskoppen svarede: Kære lille De, hér



Louis Bülow er bosat i Aarhus, og er gammel Hejnsvig-dreng og mangeårig historisk skribent.

Vi glæder os til, at vi i Lyngposten kan bringe en lang række af Bülows artikler, hvor han fortæller historien om personer og begivenheder, der alle har haft tilknytning til vores område.

gælder hverken håb eller tro - kun bønner!

Det fortælles også, at biskoppen engang blev ringet op af Ribes elegante stiftsammandsinde, der spurgte, om bispinden var til stede. - Nej, det er hun desværre ikke, svarede Olesen, bispinden er på besøg hos smedinden ...

Biskop Olesen døde i 1930, men hans sans for humor og kvikke replikker gik i arv til sønnen Poul. Det fortælles således, at pastor Olesen umiddelbart før sit bryllup med Kirsten blev kaldt ind til sin fader: "Nå, Poul, hvilke salmer har du så tænkt dig, at vi skal synge ved dit bryllup?"

Poul lagde ansigtet i alvorlige folder og svarede: "Jo, far - før vielsen skal vi synge Det koster mer, end man fra først betænker. Efter vielsen vil jeg gerne have Tålmodighed behøves. Og til sidst Herre, jeg har handlet ilde. - Nå, sagde den biskopelige fader, så tror jeg, at jeg vil tale over ordet Herre, tilgiv dem, thi de ved ikke, hvad de gør."

Vi tager tilbage til den dag i tredverne. Lise og Kaj Munk havde besluttet at tage deres lille datter Yrsa med til Sønder Omme Kirke, hvor de kom til at sidde inderst på kirkebænken. Yrsa var naturligt nok træt efter den lange køretur.

Midt under pastor Olesens prædiken faldt hun i en dyb søvn. Der gik ikke lang tid, før end den lille pige begyndte at snorke højt til megen moro for de andre kirkegængere.

Lise Munk har senere fortalt om oplevelsen i Sønder Omme Kirke: "... jeg turde ikke rejse mig og gå ud med hende. Så begyndte hun måske at græde, og det ville da være endnu mere pinligt, så jeg blev siddende med den snorkende Yrsa."

Først ud på aftenen nåede familien Munk tilbage til Vedersø Præstegård. Kaj Munk skrev samme aften et brev til pastor Olesen for at beklage, at Yrsa havde været til gene i kirken med sin snorken - og tilføjede så med et lunt glimt i øjet: Yrsa snorker kun, når det er Tidehvervs-præster, der prædiker!

Da Kaj Munk engang blev spurgt, hvilken kirkelig retning, han tilhørte, var han meget klar i mælet: Jeg sorterer direkte under Vorherre. Pastor Olesen derimod var kendt over det ganske land som en markant stemme indenfor Tidehvervs-bevægelsen.

De havde ellers meget til tilfælles, de to sognepræster fra Vedersø og Sønder Omme. Meget at snakke om, meget at dele, meget at hente. Solidt forankret i små landbosamfund i det vestjyske var de begge stridsmænd for Vorherre, om hvem der stod megen blæst.

Begge immune overfor sværmerisk missionshustale og billig portvin - aldrig til salg for det lunkne, det valne ...



Biskop Oluf Olesen, Ribe. Kilde: Wikipedia.



Digterpræsten Kaj Munk fra Vedersø Præstegård. Kilde: Nationalmuseets Samlinger Online.



Paster Olesen med sønnen Andreas og barnebarnet Kristian. Kilde: Privatfoto.



Kaj Munk. Kilde: Vind Lokalarkiv.

Sdr. Omme Billarklub

Vores 1. hold spillede torsdag d. 26/10 kampen mod Tarms 1. hold på udebane og det gik lidt som frygtet.

De har nogle rigtig gode spillere og især deres 1. mand er et geni til billard.

Vores 1. mand, Kim, spillede en rigtig god kamp med sit højeste snit i flere år (32,40) og det er rigtig flot.

Men det hjælper jo ikke meget når deres 1. mand spillede med et snit på 80.

5 indgange ved bordet og så havde han lavet 400 point.

Vi andre er godt tilfredse, hvis vi kan gøre det mellem 20 og 30 indgange.

Vi tabte alle 4, så det blev til 8-0 i Tarms favør.

2. holdet spillede på udebane mod Ølgods 2. hold og tabte med 6-2.

I Senior turneringen spillede 1. holdet den 23/10 mod Givskud 1 og vandt 6-2.

2. holdet spillede samme dag mod Grindsted på udebane og tabte 6-2.

Og som noget næsten nyt, men ikke helt nyt, for vi har gjort det én gang før i klubben, så skal vi den 7/12 have nogle drenge og piger på 10-11 år, fra Sdr. Omme skole over i klubben, så de kan prøve at spille billard.

Der er fundet nogen som gerne vil hjælpe med at give dem lidt instruktion i spillet, så nu glæder vi os fra klubbens side til det.

I sidste uge er der ikke blevet spillet så mange billardkampe.

I Senior turneringen har der været oversidnings uge for alle hold og det gælder også vores 2. hold i VBU turneringen.

Vores 1. hold spillede d. 2/11 udekamp mod Ølgod, men tabte desværre med 6-2.

Mvh.

Preben.

Ps. Følg os på vores Facebook side.

KØBENHAVNER BANKO

SPORTENS VENNER SDR. OMME

Husk medlemskort

I SDR. OMME MULTICENTER HVER MANDAG KL. 19.00

Fodboldlotto 2023: Udtrækninger november

Udtrækninger:	November	Præmie
1. Præmie nr.	99	DKK 200-
2. Præmie nr.	728	DKK 200-
3. Præmie nr.	600	DKK 200-
4. Præmie nr.	567	DKK 200-
5. Præmie nr.	749	DKK 200-
6. Præmie nr.	169	DKK 200-
7. Præmie nr.	224	DKK 100-
8. Præmie nr.	605	DKK 100-
9. Præmie nr.	174	DKK 100-
10. Præmie nr.	317	DKK 100-
11. Præmie nr.	507	DKK 100-
12. Præmie nr.	572	DKK 100-
13. Præmie nr.	447	DKK 100-
14. Præmie nr.	202	DKK 100-
15. Præmie nr.	438	DKK 100-
16. Præmie nr.	599	DKK 100-
17. Præmie nr.	19	DKK 100-
18. Præmie nr.	775	DKK 100-
19. Præmie nr.	483	DKK 100-
20. Præmie nr.	57	DKK 100-
21. Præmie nr.	345	DKK 100-

Gevinsterne kan afhentes i Multicentret, onsdag den 13/12-2023 imellem 18.30-20.00.

Bøvl IF

I Krocket klubben har vi haft afslutning i den hjemlige turnering.

Der var 12 spillere med og vi spillede om to vandrepokaler, der har været i klubben i mange år.

Vandrepokal nr. 1 blev vundet af Christian Flugt og Jonna Kristensen, vandrepokal nr. 2 blev vundet af Anita Sørensen og Tove Nielsen.

Hilda Jensen og Birte Andersen har styret planlægningen hele sommeren. De havde også lavet afslutningen for os, ved at vi blev inviteret hjem hos Hilda, hvor de hjalp hinanden med det praktiske.

Vi fik dejlig mad, der var købt hos Multicentret, det betalte vi selv og vi kunne købe øl og vand.

Birte havde lavet underholdning, der bestod i sange vi sang og 15 sange hun selv sang, så skulle vi skrive hvilken kunster der havde sunget den. Blandt andet en af Daimi, Hvem har du kysset i din gadedør.

Hilda kunne de 13 og fik en lille præmie, andenpladsen fik Rita Jørgensen og hun fik også præmie. Annelise Modvig fik trøstepremie, hun kunne alle sangene, men hun kunne ikke huske hvem der havde sunget dem første gang. Vi havde en rigtig dejlig aften, fra kl 17.30 til kl. ca 23.00.

Venlig hilsen

Evelyn Flugt

Bøvl I.F og Aktivitetsforening

Søndagslukket på genbrugspladserne

Genbrugspladserne holder lukket om søndagen i vinterperioden.

Åbningstider på alle fem genbrugspladser:

Mandag - fredag: 07.00 - 17.00 / Lørdag: 10.00 - 16.00 / Søndag fra uge 44 - 11: Lukket

Hvad er din motivation til at træne?



På mandag, så begynder jeg at træne!

Du kender det sikkert alt for godt, det er svært at finde motivationen til at træne.

For de fleste patienter som er i et genoptræningsforløb, er motivationen smerter og nedsatte funktioner. Træningen er tidsbegrænset og ofte meget målrettet og tager udgangspunkt i, hvor smerterne er i kroppen og hvilke muskelgrupper der er svækkede.

Hvis du ikke har smerter, skal du stadig træne, eller rettere det anbefales der. Men hvad motiverer dig?

SUNDHED, GLÆDE og FÆLLES-
SKAB kan være nogle af de fak-

torer som får dig afsted på cyklen eller ind i fitnesscentret.

Er det sundhed du træner for, så er det ofte individuel træning du vælger, og det er her risikoen for at køre sur i det kommer.

Er det i stedet fordi du synes det er hyggeligt at mødes med andre til træning, og det i laver sammen er sjovt, så bliver det helt sikkert en succes.

Det der motiverer dig her er fællesskabet og det, at der er en eller nogen som regner med at du kommer.

Hvis du allerede er i gang med at træne, men synes du har svært ved at få snøret træningsskoene, så er din motivation ved at forsvinde, måske har du nået dit mål? Måske er

dit mål for uoverskueligt? Der skal måske ny inspiration til.

Det kan være en idé at opsøge en som kan hjælpe dig med at finde din motivation, en som kan hjælpe dig med at sætte mål og som kan støtte og motivere dig.

Book en personlig træner

Har du et ønske om at starte op i dit eget fitnesscenter, f.eks. Jyden i Sdr. Omme eller et andet center i omegnen, kan du få et personligt træningsprogram og få instruktion af Liset eller Rolf fra LE Fysioterapi. Du kan også vælge at træne på egen hånd og efter ønske booke en opfølgning, hvis du skal have tilpasset dine øvelser.

Se mere på lefyterapi.dk

Skriv til Lyngposten!

Har du en god nyhed,
- et godt tip til andre borgere,
- et læserbrev.
- Så tøv ikke med at sende det til
Lyngposten.

Vi bringer stort og småt,
indsendt af borgere,
foreninger, klubber og erhverv!

Send eller ring til:

E-mail:
post@lyngposten.com

Tlf. 61 16 57 67

Foredrag 25.januar kl.19.00

Naturrum Sdr.Omme - Skovvej 12 - 7260 Sdr.Omme

Blind mand i Caminoland

Edis er blind. Han gik "Caminoen" alene,
en vandretur i bjergene på ca.800 km.

Edis' værktøjer på turen var blindestok, talende telefon m. forskellige hjælpe apps og hans fantastiske evne til at tale med mennesker.

Billetpris : 100 kr. + gebyr (begrænset antal billetter)

Køb billetter via link på Facebook "Naturrum Sdr.Omme" eller scan koden her og følg vejledningerne



Der sælges kaffe/the, sodavand og hjemmebagte boller i pausen.

Venlig hilsen Naturrum Sdr.Omme

PS: Er der problemer med billetkøb, ring/skriv på mob. 30 42 30 79 eller mail: ssp.naturrum@gmail.com





Orientering fra Sdr. Omme Skole

Indsendt af Tonny Akselsen, Skoleleder

Sdr. Omme Skole har fået nyt telefonnummer

Det nye nummer er 79 72 70 00.

Personalenyt

Heidi Møller Nielsen har valgt at stoppe som lærer på skolen til udgangen af oktober. Jeg vil derfor gerne sige tak til Heidi for indsatsen på skolen – og held og lykke fremover.

Dianne Stenstrup bliver tilbudt den faste stilling som erstatning for den tidsbegrænsede stilling hun har haft ind til nu. Tillykke med det.

Brandforebyggelse og besøg

Mellemgruppen har arbejdet med brandforebyggelse i uge 40.

I den forbindelse blev det til et besøg på Fredericia Brandstation.



Mellemgruppens besøg på brandstation.

Projektforløb



I uge 43 gik alle klasser i gang med et projektforløb i forhold til vores arbejde med at implementere playful learning.

Eleverne arbejder så i en del af ugens timer frem til 11. december, hvor der er fremvisning. Vi glæder os til at følge processen og se resultatet.

Trafiksikkerhed – Kirke Allé

En forælder har gjort mig opmærksom på, at der nogle gange opstår farlige situationer for de elever, der kommer fra Hovedgaden og kører ind på Kirke Allé – eller når de går i fodgængerovergangen.

Mange bilister tror, man må køre ud på Hovedgaden fra Kirke Allé.

Det kan man ikke. Vejen er ensrettet.

Husk derfor, at hvis du er kommet ind på Kirke Allé, skal du benytte Station Allé som din udkørsel.

Husk at tjekke cyklen



Det begynder at være mørkt om morgenen, så det kan være en god ide at få tjekket cyklen. Virker lygter og reflekser?

SFO-brugerundersøgelse

SFO'en har lavet en brugerundersøgelse blandt SFO-børnenes forældre her i september.

Der er kommet svar fra 46 forældre, og der går 73 børn i SFO'en.

Brugerundersøgelsens resultat er blevet præsenteret for skolebestyrelsen og bliver ligeledes præsenteret for forældrerådet i SFO. På baggrund af resultatet, vil der blive set på en handleplan, som skolebestyrelsen skal se igen.

Et hyggeligt muldtoilet

Mon ikke det bliver lidt mere hyggeligt at "gå for sig selv" i skoven, når der er pyntet op på muldtoiletet ved motionsstien?

Det var dette flotte syn, der mødte en frivillig passer af muldtoiletet en efterårsdag her i november.

Hvem mon det kan være, der har været så betænksom, at pynte med grønne grene og kastanjer?



Lyngposten deler ud af overskuddet til foreninger og velgørende formål

Har du, din forening eller klub et ønske om at afholde et arrangement eller sætte et projekt i gang, til gavn for medlemmerne eller byens borgere, men svært ved at finde økonomien til det, så er det nu muligt at søge Lyngposten om støtte.

Støt vores annoncører, det er dem der gør det muligt

Lyngposten finansieres udelukkende af annonceindtægter fra vores annoncører.

Uden deres store opbakning, ville det slet ikke være muligt at udgive Lyngposten, og det er annonceindtægterne fra annoncørerne, der genererer det overskud, der nu kan komme dig, foreningerne og klubberne til gavn. **Så støt vores annoncører!**

Lyngposten støtter jer - fordi I støtter op om Lyngposten

Lyngposten har helt fra starten fået stor opbakning fra annoncørerne, skribenterne og borgerne - derfor vil vi nu gerne give noget tilbage til byen.

Lyngposten laver ikke sig selv, - det gør I der bakker op om Lyngposten, ved at sende artikler og små skrivelser ind - samt I der indrykker annoncer for jeres forening, klub og erhverv.

Den opbakning er vi glade for, - for uden den, så havde vi ikke Lyngposten som det samlingssted, hvor vi kan læse om - og følge med i hvad der sker i vores by.

Følgende betingelser skal være opfyldt, for at søge økonomisk støtte

Du, din forening/klub skal have adresse i postdistrikt 7260 Sdr. Omme.

Man kan søge løbende henover året. Økonomisk støtte kan naturligvis kun gives såfremt Lyngposten har økonomi til det på det givne tidspunkt.

Det du/I søger støtte til, skal være til et navngivet arrangement/projekt, der kommer foreningen eller byens borgere til gode.

Det forventes at der efterfølgende indsendes en artikel om arrangementets/projektets forløb, som vil blive bragt i Lyngposten.

Er du i tvivl om du kan søge økonomisk støtte til dit arrangement eller projekt, så kontakt os endelig, så får vi en snak om det.

**Levende musik
til festen med Ernst**

Ernst Larsen 21 28 38 64 / 75 34 17 64
Se mere på www.larsenmusik.dk

JJ Stål & Montage aps

Smedegade 9, 7260 Sdr. Omme Tlf.: 22 68 88 30 Mail: jj@jjstaalmontage.dk

**JYSK FUGE
OG MONTAGE SERVICE**

FACADERENOVERING/FUGESERVICE

TLF. 22 45 28 79
KONTAKT@JYSKFUGE OGMONTAGESERVICE.DK
WWW.JYSKFUGE OGMONTAGESERVICE.DK

GYVELGAARD
Service & Rengøring

RENGØRING TIL
private hjem og erhverv

RING PÅ:
42 95 04 96

ELLER SKRIV PÅ:
service@gyvelgaard.com
www.gyvelgaard.com

VELVÆRE FOR DIG

ANSIGTSBEHANDLINGER
VOKSBEHANDLINGER
VIPPER & BRYN FARVE & RETN.
WELLNESSMASAGE
HÆNDER & FØDDER
SALG AF MEDEX & NEOVITA PRODUKTER

v/Stephanie Graugaard
Tlf. 75 34 17 00

MENY SDR. OMME - ÅBENT ALLE DAGE 8.00 - 22.00

FREDAGSMENU SÆLGES LUN FRA KL. 17-18 - KAN FORUDBESTILLES SENEST TORSDAG KL. 11



Tine

FREDAG UGE 45: **KALVESTEG STEGT SOM VILDT**

M/WALDORFSALAT, TYTTEBÆR, VILDTSAUCE & HVIDE KARTOFLER
TILKØB DESSERT 25,- **RISALAMANDE MED KIRSEBÆRSAUCE**

FREDAG UGE 46: **FLÆSKESTEG** M/RØDKÅL, SOVS, BRUNE & HVIDE KARTOFLER

TILKØB DESSERT 25,- **RISALAMANDE MED KIRSEBÆRSAUCE**

FREDAG UGE 47: **STOR KARBONADE** M/GRØNÆRTER & RØDBEDER

TILKØB DESSERT 25,- **RISALAMANDE MED KIRSEBÆRSAUCE**

FREDAG UGE 48: **STEGT FLÆSK** M/KARTOFLER, PERSILLESOV, & RØDBEDER

TILKØB DESSERT 25,- **RISALAMANDE MED KIRSEBÆRSAUCE**

FREDAG UGE 49: **SKINKESCHNITZEL** M/ÆRTER, BRASEDE KARTOFLER &

BEARNAISESAUCE

TILKØB DESSERT 25,- **RISALAMANDE MED KIRSEBÆRSAUCE**

PR. PERS.

70⁰⁰

MENY SDR. OMME BILLIGERE END DU TROR



COCA-COLA, FANTA, TUBORG SQUASH, SPRITE, CARLSBERG SPORT, FUZE ELLER RAMLÖSA
Flere varianter.

PR. FLASKE

10⁰⁰

+PANT

BAKKEDAL
200 g.



PR. STK.

12⁰⁰



SCHULSTAD DET GODE RUGBRØD
Solsikke eller Gulerod.
925-950 g.

PR. STK.

18⁰⁰

GESTUS ÆBLESKIVER
560 g. Frost. BEGRÆNSET PARTI



PR. POSE

14⁹⁵

MÅNEDSTILBUD 1/11 - 30/11



800 G JULEMEDISTER AF DANSK GRIS, 600 G HAKKET OKSEKØD 14-18% AF DANSK KØDKVÆG ELLER 1,6 KG ROSE HOLGER DANSK KYLLING



PR. PAKKE

49⁹⁵

TOMS CHOKOLADEBAR ELLER GULD BARRE
Flere varianter. 45-50 g.

PR. STK.

6⁰⁰



GRØN BALANCE TOILETPAPIR ELLER KØKKENRULLER

Køkkenruller eller Toilettepapir.
800-812 g/4-6 stk.

PR. PAKKE

25⁰⁰



MOU KOMPLET SUPPE
Tomatsuppe med kødboller & krydderurter, Aspargessuppe med kødboller eller Oksekød med kød- og melboller.
700-800 g. Frost.

PR. STK.

20⁰⁰



RYNKEBY GODMORGEN ØKOLOGISK JUICE
Flere varianter. 850 ml. Køl.



PR. FLASKE

19⁰⁰

+PANT



ROYAL PILSNER ELLER CLASSIC, FAXE KONDI ELLER PEPSI MAX

Flere varianter. Afhentningspris. Sælges kun i hele rammer.

12 X 33 CL.

50⁰⁰

+PANT

Forbehold for udsolgte varer og trykfejl.



HVERDAGSPRIS

Fast lav pris på over 400 varer

Find de varer, du bruger mest i hverdagen til en fast lav pris - hver dag. Kig efter skiltene, når du handler i MENY.



MENY SDR. OMME - ÅBENT ALLE DAGE 8.00 - 22.00



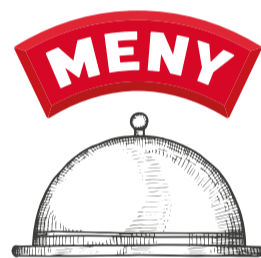
JULEFROKOST

Marinerede sild med karrysalat, stegt fiskefilet med citron og remoulade, ribbenssteg med rådkål, sylte med sennep og rødbeder, leverpostej med bacon og champignon, risalamande med kirsebær-sauce, brød og smør.
Udvalget kan variere fra butik til butik.

Bestil i butik eller på meny.dk senest 4 hverdage før afhentning og senest 22/12. Minimum 10 kuverter. Forbeholdt for udsolgt lokalt.

PR. KUVERT

149⁹⁵



MENY UD AF HUSET

NYTÅRSMENU

APPETIZER

Rilette af gris og bærsylt i skal af buttedeje.
Laksesalat i skal af buttedeje.

FORRET

Skovsvampesuppe med kantareller og Karl Johan svampe med spicy knas og æbleperler.
Hertil brød og smør.

HOVEDRET

Oksemørbrad med balsamicosauce, kartoffelgratin, rødbedepuré og syltet græskar.

DESSERT

Martha kage - helt tynd og sprød bund af kiks med en frisk passionsfrugt mousse og overtrukket med hindbærglace.
Hertil Mango og passionsfrugt coulis, crumble med pistacie-krokant og friske blåbær.

Bestil i butik eller på meny.dk senest 30/12 og afhent 31/12. Minimum 2 kuverter. Forbeholdt for udsolgt lokalt.

PR. KUVERT

348⁰⁰



BESTIL PÅ
MENY.DK

BESTIL PÅ
MENY.DK



HVERDAGSPRIS

Fast lav pris på over 400 varer

Find de varer, du bruger mest i hverdagen til en fast lav pris - hver dag.
Kig efter skiltene, når du handler i MENY.



VINE TIL MORTENSAFTEN



Poul Erik Høj
Vinmand

Torsdag kl. 14 - 17
Fredag kl. 14 - 17

Tlf. 23 34 69 01

Meny Sdr. Omme . Vejlevej 8 . 7260 Sdr. Omme



**SPANSK
LA COVA NEGRA
RØDVIN**

SPAR 180,-

6 FLASKER KUN

300,-



**CHATEAU
BEAUREGARD
DUCASSE
RØDVIN**

SPAR 90,-

3 FLASKER KUN

300,-

**TIMBRE
PORTUGISISK
RØDVIN**



SPAR 70,-

6 FLASKER KUN

350,-



**SAINT
CHARDONAY
HVIDVIN
FRA STATEN
WASHINGTON**

2 FLASKER KUN

100,-



SPAR 120,-

**BORDEAUX
SUPRERIEUR
RØDVIN
ÅRGANG 2018**

PR. FLASKE 69⁹⁵

6 FLASKER KUN

300,-

KOM OG SMAG - FREDAG FRA KL. 14-17