

LYNGPOSTEN

Årgang 2 Uge 41 Tirsdag 10. oktober 2023

GRATIS EVENT

HALLOWEEN SANDER OMME

28 OKTOBER 2023

17:00-19:30

Halloween-skattejagt

Er du klar til en uhyggelig og sjov oplevelse? Så kom og vær med til årets Halloween-skattejagt rundt i byens butikker!

AH NEJ! Hagrid er kommet til at åbne Mørkets kiste på Hogwarts og sluppet monstrene løs! Følg sporene, knæk koden og hjælp os med at få fanget dem og lukket kisten igen.

TRICK OR TREAT

- Tag på en spøgefuld jagt til uhyggelige steder og mød monstre!
- Der gemmer sig et bogstav ved hvert halloween-væsen.
- Alle der gennemfører skattejagten kan deltage i konkurrencen om en flot præmie!

Så tag dine venner og familie med og gør dig klar til en uhyggelig aften på Hovedgaden. Vi glæder os til at se dig!

NB: Uddybende program kommer senere

Lokal virksomhed vinder prisen som årets Spinoff virksomhed



Fra venstre er det Cuno Holmgaard, Jesper Kristensen, Bjørn Jespersen og Steffan Lohff.

Billund Erhverv skriver:

Prisen som årets Spinoff virksomhed i Billund og Vejen kommuner gik til Sdr. Omme virksomheden BC Energiservice Aps, der var nomineret sammen med Bechs Webshops og JTM Boring A/S.

Det var 4 synligt stolte gutter, der modtog prisen og en præmie til en værdi af 20.000 kr., der skal bruges til at løfte

virksomheden og geare den til yderligere vækst og udvikling.

Det er igennem initiativet 'Spinoff - vejen til vækst', vi hædrer de nominerede Spinoff virksomheder, som er indstillet af Advisory Boardet for Spinoff initiativet.

Kåringen fandt sted under arrangementet Entreprenør-

skab, innovation og netværk, som blev afholdt af Billund Erhverv, Udvikling Vejen og Lederne.

Det er deltagerne ved arrangementet, der via afstemning, kårer den endelige vinder.

Spinoff projektet er støttet med midler fra Danmarks Erhvervsfremmebestyrelse.

Vi sidder klar, når du ringer

Kontakt Berit Rahbek og resten af holdet på Hovedgaden 30 i Billund.

Billund afdeling
tlf. 76 88 91 60
sparkron.dk

**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**

VESTERBY
MILJØ & ENTREPRENØRSERVICE APS

- Støbe og Jordarbejde
- Kloakering og Dræn
- Alt i belægning
- TV-inspektion
- Højtryksspuling
- Slamsugning

KLOAKMESTER
THOMAS VESTERBY

TLF. 4042 9240

TV@VESTERBYMILJO.DK

24 TIMERS SERVICE

BCVVS
- DIN LOKALE VVS-MAND

VVS ARBEJDE
FJERNVARME OG JORDVARME
LUFT TIL VAND OG LUFT TIL LUFT
VARMEPUMPER
INDUSTRI OG LANDBRUG

TLF. 44 10 19 14

EN DEL AF WWW.BCENERGISERVICE.DK

Din lokale elektriker

JyskTeknik

25 21 49 59

WWW.JYSK-TEKNIK.DK

Elarbejde - Varmepumper

TØMRERFIRMAET
C.THAYSEN BYG

Vi løser alle former for tømreropgaver og montageservice i hele landet. Både store totalløsninger og små specialopgaver.

- ✓ Ombygning
- ✓ Tilbygning
- ✓ Nybygning
- ✓ Vinduer/Døre
- ✓ Køkkenmontage
- ✓ Tagopgaver
- ✓ Efterisolering

TLF. 2299 8771 · CTHAYSENBYG.DK

EL-INSTALLATIONER

- Industri
- Nybygning
- Til- og ombygning
- Landbrug/Markvanding
- Solcelleanlæg
- EDB/Data
- Salg og rep. af hvidevarer

*Salg og montage af varmepumper
VE-installatør*

WESTERGAARD EL a/s

SDR. OMME • GRINDSTED

75 34 10 81

INFO@WESTERGAARD-EL.DK
WWW.WESTERGAARD-EL.DK

EL med sikkerhed

LYNGPOSTEN

udkommer hver

tirsdag

på domænet

lyngposten.com

Det er også muligt at læse Lyngposten på Biblioteket og på Omme Centret.

Kontakt:

post@lyngposten.com

Tlf. 61 16 57 67

Det er gratis at få artikler med i avisen. Vedr. annoncering, ring for information.

Dyreværnet bakker op om regeringens lovforslag om begrænsning af brugen af fyrværkeri

Regeringen er ude med et lovforslag om begrænsning for brugen af fyrværkeri. Hos Dyreværnet jubler de, da man på tætteste hold har oplevet den frygt dyrene har, når der bliver affyret fyrværkeri flere måneder i træk.

Dyreværnet - Foreningen til Værn for Værgeløse Dyr:

"Vi er overbeviste om at det vil gøre en kæmpe forskel. Vi har dyr på internatet som ryster af skræk, når de hører fyrværkeri. Og jeg ved, at mange dyreejere har samme problem ude i de danske hjem" siger direktør for Dyreværnet Henrik Knaack.

Lovforslaget har til formål at indskrænke perioden, hvor fyrværkeri må anvendes af forbrugere til 31. december-1.

januar, og skærpe straffen for affyring og salg af fyrværkeri uden for de fastsatte perioder.

Dyreværnet har i årevis kæmpet for begrænsning af fyrværkeri, så det er en milepæl der her er opnået.

"Når man som os har med mange dyr at gøre, oplever vi jo i den grad hvor skræmte dyrene er, når de hører et brag. Derfor er vi rigtig glade for at regeringen tager problemet alvorligt, så dyreejere kan gå imod en juleferie med mere ro end normalt" slutter Henrik Knaack.



LYNGPOSTEN

Indkaldelse til stiftende generalforsamling for Den Selvejende Institution Lyngposten

Afholdes på Sdr. Omme Kro
torsdag den 2. november 2023 kl. 19.00

Der bliver serveret kaffe og kringler

Dagsorden for den stiftende generalforsamling:

1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Valg af stemmetæller
4. Redegørelse for stiftelse af Den Selvejende Institution Lyngposten
5. Institutionens fremtidige aktiviteter
6. Institutionens økonomi
7. Godkendelse af vedtægter
8. Valg af 5 bestyrelsesmedlemmer og 2 suppleanter
9. Valg af revisor og revisorsuppleant
10. Eventuelt

Forslag til Den Selvejende Institution Lyngpostens vedtægter er tilgængelige på www.lyngposten.com fra den 17. oktober.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen. Forslag sendes til medlem@lyngposten.com.

Fem har givet tilsagn om, at de gerne stiller op til bestyrelsen.

Alle er velkomne til generalforsamlingen, men for at være stemmeberettiget skal man være medlem af Lyngposten. Man bliver medlem ved at sende en mail til medlem@lyngposten.com eller ringe på tlf. 61 16 57 67. Man skal oplyse navn, adresse og tlf. nr.

(Jeres info behandles fortroligt og vil ikke blive offentliggjort eller videregivet).

Af hensyn til Sdr. Omme Kro, skal tilmelding til generalforsamlingen ske senest d. 27/10 på mail til medlem@lyngposten.com eller tlf. 61 16 57 67.

Aktiviteter i Sdr. Omme Kirke

Menighedsrådsmøde

i Sognehuset

Onsdag d. 11/10 kl. 17.30

Babysalmesang

Torsdag d. 12/10 kl. 10.00

Højmesse

v. Jette Holm Rosendal

Søndag d. 15/10 kl. 10.30

Højmesse

v. Jette Holm Rosendal

Søndag d. 22/10 kl. 10.30

Madklubben for enlige

Tilmelding via hjemmesiden

Onsdag d. 25/10 kl. 17.30

Babysalmesang

Torsdag d. 26/10 kl. 10.00

Gudstjeneste

v. Jette Holm Rosendal

Søndag d. 29/10 kl. 9.00

Babysalmesang

Torsdag d. 2/11 kl. 10.00

Allehelgen

Gudstjeneste

Søndag d. 5/11 kl. 17.00

Menighedsrådsmøde

i Sognehuset

Onsdag d. 8/11 kl. 17.30

www.sdrommekirke.dk

SDR. OMME PADEL- & TENNISKLUB



Generalforsamling

Sdr. Omme Padel- & Tennisklub
fredag d. 27. oktober 2023 kl. 19.00
i Sdr. Omme Multicenter

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Kl. 20.00 afholdes **KLUBFEST** hvor klubben er vært med en mindre anretning. Tilmelding hertil senest 23. oktober til Anette Bertelsen, 23 28 38 93 eller sotk@outlook.dk

Tirsdags - tilbud fra Multicentrets Café



Pris pr. person: **55 kr.**

Tirsdag den 10. oktober
Gullasch-gryde m/kartoffelmos

Tirsdag den 17. oktober
Efterårsferie

Tirsdag den 24. oktober
Stegt flæsk m/kartofler og persillesovs

Tirsdag den 31. oktober
Ristaffel m/kylling, ris og andet tilbehør

Bestil via Facebook eller ring senest dagen før. Maden afhentes mellem kl. 16.00 og 18.00.

Sdr. Omme **Multicenter**

TELEFON 75 34 14 29 / TRINE 29 35 01 72 / HENRIK 23 71 28 63

WWW.MULTICENTER.DK FIND OS PÅ FACEBOOK

Lyngposten udkommer online på www.lyngposten.com.
Udgiver: Annitta Højgård.

Det er gratis at få artikler med i avisen.
Vedr. annoncering, ring og forhør på tlf.: 61 16 57 67.

Lyngposten udkommer tirsdag i hver uge.

Artikler: Materiale indsendes senest lørdag kl. 16.00 eller mandag kl. 9.00 KUN efter aftale.
Annoncer: Materiale indsendes senest fredag kl. 12.00 - eller efter aftale.

Materiale indsendes til email: post@lyngposten.com. For yderligere info: Tlf.: 61 16 57 67.

Det lugter lidt af jul



Bestyrelsen fra Sdr. Omme Borger og Erhverv er samlet for at klargøre den nye julebelysning.

- Af Liset Daniel Egsgaard, formand for Borger og Erhverv.

Det lugter lidt af jul, selv om vi kun er i oktober måned.

Sdr. Omme Borger og Erhverv er i fuld gang med at gøre klar til den nye julebelysning.

I mange år har der været snak om at der skulle ny julebelysning op og nu sker det.

Sidste år var gaderne i Sdr. Omme lyst op af private og erhvervsdrivende, det var hyggeligt og mange havde gjort en særlig indsats for at sprede julestemning.

I år glæder vi os til at kunne installere og montere de 40 nye LED juletræer, de kommer til at hænge i Hovedgaden og nogle ned af Grindstedvej ved Fiskepladsen.

Juletræerne er fremstillet i aluminium og beklædt med kunstig gran, så de kan sprede julestemning i mange år.



På billedet Henrik Gyvelgaard Jensen.



Juletræerne skal klargøres så de kan monteres i lygtepælene. På billedet to meget koncentrerede fyre, Hans Henrik Helle og Kenneth Thomsen.

ÅRETS JULEBUFFETER

Sdr. Omme Kro tilbyder fantastiske rammer til julefrokosten. Om det skal være firmajulefrokost, julefrokost i familien eller blandt vennekredsen, så har vi stedet til årets julefrokost!

Hvad enten I ønsker en lille hyggelig julefrokost, hvor I kan sidde for jer selv og nyde god mad og vine på vores julepyntede kro, eller en komplet julefrokost sammen med andre, hvor der samtidigt er sørget for underholdningen og tænkt på alle detaljer, så kan I få det på Sdr Omme kro.

Vi glæder os til at byde jer velkommen

LILLE JULEBUFFET

Sild - løg - karrysalat - håndpillede rejer - mayonnaise - pandestegte fiskefileter - remoulade - citron

Lun leverpostej - bacon - svampe - flæskesteg - rødkål - medister - stuvet grønkål

Lyst brød - rugbrød - smør

Risalamande - kirsebær sauce

Pr. kuvert **225,-**

Minimum 10 kuverter i huset og 15 kuverter ud af huset

UTRADITIONEL JULEBUFFET

Bresaola med urtemayo - kørvel - frisk fennikel

Røget laks fra egen ovn -

senneps creme - dild - frisesalat

Stegte sild - æble kompot - rugbrødschips

Serrano skinke - røgeost - balsamico -

bagte blomster - urter

Stegt kalvefilet -

glaseret rødbede - orange sauce

Sprødt svinebryst - løg - grønkål

Rådkålssalat med tranebær -

valnødder - pære appelsin vinaigrette

Ristede kartofler med urter

2 slags brød og smør

Risalamande panna cotta - kirsebær gel

Gateau marcel - appelsin creme

Pr. couvert **315,-**

Minimum 20 kuverter i huset og 30 kuverter ud af huset

STOR JULEBUFFET

Røget laks fra egen ovn -

urtecreme, sprød rug - blandede urter

Sild - løg - karrysalat

Håndpillede rejer - mayonnaise

Grønkålssalat -

tranebær - æbler - mandler -

appelsin vinaigrette

Pandestegt fiskefilet - remoulade - citron

Tarteletter - høns i asparges

Lun leverpostej - bacon - svampe

Brunede kartofler

Flæskesteg - rødkål

Medister - stuvet hvidkål

Lyst brød - rugbrød - smør

Risalamande - kirsebær sauce

Brie - syltede nødder - knækbrød - kompot

Pr. couvert **285,-**

Minimum 20 kuverter i huset og 30 kuverter ud af huset

Sdr. Omme
Kro
& Hotel



SMALL DANISH HOTELS

RESERVER BORD I GOD TID PÅ TLF. 75 34 17 00

www.sdr-omme-kro.dk - info@sdr-omme-kro.dk

Forbehold for små ændringer. BORDRESERVATION ER NØDVENDIG.

De lokale byrådspolitikere skriver...

I denne uge er det Jørgen Clement, Venstre, der skriver til Lyngpostens læsere.



Budget 2024. Og en tanke om vaccinationer

Jeg læste Mogens Jørgensens indlæg i sidste nummer af Lyngposten om budgetforliget for 2024 og beslutningen om at lukke Mødestedet i Grindsted.

Først må jeg slå fast, at der ikke på forhånd var bestilt en rapport med et bestemt resultat – det er ren konspirationsteori. Det har ikke noget med virkeligheden at gøre.

Jeg har fuld tillid til rapporten og konklusionerne, som vi også har taget vores beslutninger ud fra.

Tidligere kommunalbestyrelser har simpelthen forbygget sig – de har forholdt sig til formodninger, der ikke holdt stik. Derfor har man i sidste byrådsperiode været nødt til at lukke plejecenter Engbo i Stenderup-Krogager, og lukke 10 pladser på Omme-Centeret og etablere "Skibet" der.

Når der så er nogen, der dykker ned i problemstillingerne og analyserer dem, så viser der sig et behov for at lukke endnu flere pladser, og resultatet blev

plejecenteret Mødestedet i Grindsted.

Så kan man spørge hvorfor lige Mødestedet?

Der var 2 andre plejecentre i spil i de indledende drøftelser: Frihavnen i Vorbasse og Omme Centeret i Sønder Omme.

Mødestedet er det mest nedslidte af de 3, og der ligger i forvejen 2 andre plejecentre i Grindsted, som er i bedre bygningsmæssig stand, derfor giver det mening, at man lukker Mødestedet.

Det er ikke nogen rar eller nem beslutning at tage, men ved at tage beslutningen kan vi på sigt frigøre godt 10 mio. kr., som vi kan bruge til bedre velfærd til vore ældre borgere, da penge bliver på ældreområdet.

Skulle det vise sig, at behovene og ønskerne om at bo længst muligt i eget hjem ændrer sig med tiden. Så kan man flytte "Skibet" og frigøre 10 plejehjemspladser ved Omme Centeret. Der er faktisk også 20 plejehjemspladser ved Sydtoftens

plejecenter, som kan frigøres, hvis man flytter "Sundhed og Træning". Man skal naturligvis have steder at flytte "Skibet" og "Sundhed og Træning" hen, det har man ikke i dag, men det kunne sikkert også placeres mere hensigtsmæssigt, end det er i dag.

Jeg tænker bare, at hvis vi ikke havde fået en dygtig leder på Omme Centeret for 2 - 3 år siden, så kunne det have været i Sønder Omme, der var sket en lukning. Jeg tænker også, at hvis alle protesterne i Grindsted havde båret frugt, så kunne problemet være flyttet til Sønder Omme, det er ikke nogen rar tanke.

Byrådet/forvaltningen skal så i samarbejde med de mange foreninger og frivillige, der bruger Mødestedet finde gode løsninger, så de også fremadrettet får plads til deres aktiviteter. Her har vi en stor udfordring, for det er vigtigt at bibeholde motivationen hos de frivillige

og at fastholde og udbygge aktiviteterne, i modsat fald får vi mere ensomhed, og det er et problem i forvejen.

Min drøm er, at man centralt i Grindsted skaber et fælles sted for foreninger, hvor man kan holde møder, afvikle aktiviteter, etc. – for alle aldersgrupper og ikke kun for ældre. Nu har kommunen søgt midler til at skabe en bedre bymidte i Grindsted. Hvis vi får de midler, da kunne tankerne gå i den retning.

Vi skal i Voksenudvalget til at arbejde med senior bofællesskaber, der har man sin egen lejlighed som enlig eller par, og så er der fællesfaciliteter, så man kan spise sammen, når man har lyst, der er værelser, man kan låne/leje, hvis man har overnattende besøgende etc., og man flytter ind, mens man stadig er frisk. Man holder øje med hinanden, ser lige om morgenen om naboens gardiner er trukket fra. Det giver trykthed, aktiviteter og livsglæde.

Om vaccinationer og tilgængelighed.

Jeg vil lige kommentere udvalningen af efterårets vaccinationsprogram for personer over 65 år. Det fremgår jo af info-kampagner, af pressen samt af det brev, man får tilsendt, at det er meget vigtigt at få vacciner mod influenza og covid. Underforstået at læger og sygehuse i modsat fald kan blive endnu mere belastede, end de er i forvejen.

Jeg har selv bestilt på www.vacciner.dk, men det kan min svigermor på 88 år ikke, da hun ikke har Mit-ID. Personer uden digital adgang og Mit-ID kan ringe for at bestille tid. Og så begynder festlighederne.

Derfor skulle jeg ringe til et nummer ved Region Syddanmark for at bestille tid, svigermor hører ikke så godt og er derfor utryk ved at ringe til nogen / noget, som hun ikke kender. Den første dag ringer jeg 7 gange uden at komme igennem. De

første 5 gange var beskeden, at der var så lang kø, at jeg ikke kunne komme i køen og måtte ringe senere. Den 6. gang kom jeg ind i køen, og efter 20 min. blev jeg smidt af køen. Da jeg straks ringede igen, var køen igen for lang, og åbningstiden til callcenteret var begrænset til kl. 10 - 14, så det var umuligt den dag da klokken næsten var 14.

Dag 2 lykkedes det efter 6 forsøg og mere end en ½ time i ventekøen.

Jeg må sige, at det ikke er let at blive ældre og ikke være med på den digitale bølge – jeg tror desværre, at der er mange ældre, der opgiver, hvis de ikke har pårørende, der har tid til at løse opgaven for dem.

Jørgen Clement
Valgt i Sdr. Omme for Venstre

Ole's skrivelser...

Prins Valentin

Jeg står ved vinduet og kikker ud på den kørende trafik og kan se i det fjerne, at skoleeleven Jens fra 8. klasse på Sønder Omme Skole, er på vej med "Ugeavisen", fordi det i dag er onsdag, og han er altid punktlig med avisen.

Jeg skynder mig ud til postkassen og henter Ugeavisen, og er spændt på, om der er nogle gode nyheder.

På forsiden er der en artikel om en kommende premiere på et teaterstykke i Skarrild-Kartoft Kultur- og Idrætscenter, som søger en prins Valentin, som det indtil nu ikke er lykket at finde.

Da jeg i mine unge dage har spillet med i forskellige stykker og sketches, så er det jo lige mig de mangler.

Jeg kan huske prins Valentin i DRs julekalender fra 1986 "Jul på slottet", som jeg så sammen med mine to små døtre. Men jeg kan ikke huske meget fra den julekalender.

Det eneste jeg kan huske er, at skuespilleren Jens Zacho Boye, som spillede prins Valentin, opnåede stor popularitet, men

han havde svært ved at klare opmærksomheden og forventningspresset.

Jeg er helt overbevidst om, at jeg med min alder og erfaring nok skal klare den opgave.

Jeg kan jo som sagt ikke huske meget fra julekalenderen prins Valentin, de eneste sætninger som er printet ind i mit hoved, er teaterstykket "Hamlet".

Det er et skuespil skrevet af William Shakespeare for flere hundrede år siden, og hvor de berømte ord klinger ind i min hukommelse: "To be or not to be". (At være eller ikke at være). - Hvor Hamlet møder sin fars genfærd som kræver, at prinsen afgiver et løfte om hævn.

Jeg mindes at Hamlet via fotos var iført en kjole, som mænd brugte dengang, og med et dødningshoved i sin strakte hånd sagde de berømte ord.

Det er jo snart Halloween og jeg har set ved indkøb i supermarkedet, at de har forskellige gyselige ting til salg, og her også nogle dødningshoveder. Hvis jeg skal gøre mig håb om, at få den ledige stilling som

prins Valentin, så er jeg nød til at øve mig. Mit besøg hos supermarkedet er desværre nytteløst, idet alle dødningshoveder er pist væk, så jeg vælger derfor et græskarhoved, som vel kan udhules som et godt rekvirit til mine øvelser.

Så mangler jeg blot en passende kjole, for udstyret skal jo være i orden, og på vejen hjem besøger jeg genbrugsbutikken i Sønder Omme. Endnu engang må jeg gå tomhændet fra en butik uden held med at finde et passende kostume.

Jeg tager mod til mig og reflekterer min kære hustru garderobe for en god kjole, men der er dog lige det problem, at hun er en smuk og slank kvinde kun i størrelse 38, hvorimod jeg helst skal klemme mig ned i en størrelse 44.

Ved afprøvning strammer den da også en del, og at få kjolen ned over min ølmave er noget besværligt. Den hænger halvvejs og er ikke noget kønt syn, men pyt nu skal der trænes til rollen.

Jeg står foran det store spejl i gangen med kjolen hængende

halvt oppe, og med et alt for stort udhulet græskar i hånden fremstammer jeg efter bedste evne: "At være eller ikke at være".

I det samme kommer min bedre halvdel fordi og siger: "Hold da op, du ser da forfærdelig ud. Kan du ikke gå et andet sted hen og øve dig".

Jeg tager en ølkasse med mig, og bevæger mig ned i Anlægget i Sønder Omme, og træder op på den.

Det er jo vigtigt at folk kan se mig og høre mine guldkorn til rollen som prins Valentin.

I det samme kommer en ældre herre med sin rollator gående ad grusstien gennem Anlægget, han kikker forbavset på mig og siger: "Første maj er forlængst passeret og fagforeningsfolkene er gået hjem, så stop du bare talen".

Jeg må nok indse at mine bestræbelser på at blive prins Valentin ikke holder, og der er vel kun at ringe til min gode ven Lucas, om vi ikke skal drikke en trøstebajer i Anlægget.

Ole Filip Hansen

Britta's fodpleje
Effektiv fodpleje
v/Britta Frost
Lægeeksamineret fodplejer
Tlf.: 2296 8812
Færvergade 13 - 7260 Sdr. Omme

Salon
Winia
HOVEDGADEN 12 - SDR.OMME
TLF. 42 96 10 11
KIG IND OG SE OM VI HAR EN TID
ELLER BOOK ONLINE PÅ
WWW.WINIA.DK

Skriv til Lyngposten
post@lyngposten.com / Tlf. 61 16 57 67
www.lyngposten.com

Første spadestik til Danmarks største fængsel



Foto: Marianne Thorø

Borgmester Stephanie Storbak og justitsminister Peter Hummelgaard tog de første spadestik til Danmarks største fængsel.

Mandag den 1. oktober havde byen fint besøg af justitsministeren og borgmesteren, samt direktøren for kriminalforsorgen og andre ledende personer inden for kriminalforsorgen.

Borgmester Stephanie Storbak og justitsminister Peter Hummelgaard tog de første spadestik til Danmarks største fængsel.

Der blev udtrykt glæde over at vi vil få mere plads til dem, der ikke kan finde ud af at opføre sig ordentligt, så vi andre kan leve mere trygt. Det er godt, men det havde da været endnu bedre, hvis der slet ikke var brug for de pladser.

Nå, det er ønsketænkning, men direktøren for kriminalforsorgen, Ina Eliassen fortalte at der faktisk er et fald i kriminaliteten blandt de unge. Det er da en positiv udvikling.

Ina Eliassen var meget glad for, at det var muligt at udvide i Sdr. Omme, da Sdr. Omme fængsel er et sted med et godt arbejds-

miljø, både for ansatte og indsatte.

De ansatte fik meget ros for deres arbejde med fokus på at skabe relationer til de indsatte og for at hjælpe dem videre på vej, når de har afsonet.

Hun lagde også vægt på at livet i fængslet skulle ligne livet udenfor så meget som muligt, så det ikke er så svært at vende tilbage til samfundet efter afsoning. Det arbejdes der målrettet på i Sdr. Omme fængsel. Det bliver der bedre mulighed for med de nye rammer, hvor der bliver indrettet skole, hal og andre fritidsfaciliteter.

Landsbyrådet fik en snak med fængselsinspektør, Anne Therkelsen, som kunne fortælle, at det er planen, at der løbende vil blive inviteret indenfor, så byens borgere kan følge udviklingen i byggeriet.

Det vil blive annonceret, når byggeriet er så langt, at der er noget at se. Det bliver i mindre grupper med tilmelding og over flere omgange.

Anna Therkelsen fortalte også, at den nye indkørsel fra Vilhelmsmindevej er etableret, og der er en skurby med faciliteter til byggefolkene og parkering. Al byggetrafik går den vej, så det ikke belaster Holdgårdsvej. Holdgårdsvej vil senere blive udvidet med en meter fra cykelstien og videre ud til fængslet, så trafikken vil glide lettere end den gør i dag.

Så alt i alt bliver der arbejdet på, at byens borgere mærker mindst muligt til udvidelsen.

Sdr. Omme Landsbyråd



FRITID OG FORDYBELSE



Skriv til Lyngposten!

Har du en god nyhed, - et godt tip til andre borgere, - et flot naturbillede fra området, som du gerne vil dele.

- Så tøv ikke med at sende det til Lyngposten.

Vi bringer stort og småt, indsendt af borgere, foreninger, klubber og erhverv - og det er gratis!

Har du lyst til at annoncere i Lyngposten, så skriv eller ring for info.

E-mail: post@lyngposten.com . Tlf. 6116 57 67

Elnettet frem mod 2035



- Af Peter Sigsgaard Sørensen.

I sidste uge havde vi et indlæg vedrørende energinet. I denne uge følger vi op med kommentarer fra et netselskab.

Jeg tror dog det kan være formålstjenligt, at vi forinden ser på, hvordan vores elforsyning er bygget op. For os elforbrugere der modtager en regning fra vores elselskab og gerne vil vide hvad de enkelte poster dækker over.

Elproducent. Dette kan være kraftværker, vindmøller eller solceller. Disse er ejet af forskellige firmaer. Eksempelvis Orsted og Norlys.

Energinet. Selskabet sørger for den overordnede leverance af el med højspændingledninger og transformere ud til lokalområderne hvor netselskaberne overtager.

Datahub. Drevet af Energinet og er et computerprogram. Her opbevares alle data over elforbruget, for alle Danmarks husstande. Dataene bruges af både netselskaber og elleverandører til at afregne med hinanden. Dette for, at der skal være fri konkurrence. Det er også herfra vi får vores oplysninger når vi får en regning fra elselskabet.

Netselskab. Netselskabet forpligter sig til at servicere kunderne i deres område, og udbygge hvis det er nødvendigt. Det vil sige transformere og kabler. Udgifterne hertil, sendes videre til elselskaberne.

El leverandør. Dem vi har kontakt med og afregner med.

I vores område er det RAH Net der er netselskab. De overtog det tidligere MES.

Jeg stillede nogle spørgsmål til RAH Nets Adm. direktør, Jacob Møller, som var så venlig at stille op til besvarelse.

Bilindustrien og batteriproducenter prøver at reducere ladedetiden. Hvad er grænsen for ampereforbruget i øjeblikket for ladestanderne? Det kræver vel udbygning af nettet hvis det skal forhøjes?

"En 11 kWh destinationslader, som man hængende hjemme i garagen trækker 16 A. Det er der i langt de fleste husstande plads til, da der er ført 25 A ind i huset. Evt. kan der være behov for lidt hjælp fra en lastbalan-

ceringsenhed, der dæmper ladestanderen lidt, hvis andet forbrug i huset ikke giver plads til et træk på 16 A.

Der kan - specielt i ældre byområder - hvor forsyningsnettet har lidt mindre dimensioner end nyere og mere moderne net - komme lidt udfordringer med belastningen af elkablet, der forsyner en villavej, hvor alle skal lade elbilen på samme tid.

En lynlader på 300 kWh, der trækker mere end 400 A vil altid kræve en ny og dedikeret forsyning af så stor en ladestander".

Ikke blot transporten men også varmepumper og fremtidige power to X vil kræve store ressourcer og store udbygninger på villavejene?

"Som du kan se af mit svar ovenfor, vil især ældre villaveje kunne få udfordringer, hvis alle skal have både el-ladere og varmepumper. Og i de tilfælde vil man være nødt til at forstærke nettet. Power-to-X vil ikke komme i villakvarterer men i industrikvarterer eller i de åbne land. Og her vil der

også skulle etableres nyt elnet med betydelig kapacitet. Men også her vil bygherre betale for de Ampere, der skal bruges, hvilket vil dække i det mindste noget af udgiften".

Har man et estimat af hvad udbygningen vil komme til at koste hos netselskaberne i de kommende år (energinet regner med 41 mia. over de kommende 5 år)?

"Nej, jeg har ikke et eksakt tal, men der vil komme betydelige investeringer i el-nettet også i RAH Nets område i forbindelse med en øget elektrificering. Hvis et enormt energiforbrug skal flyttes fra fossile brændsler og til el - og dermed ind på elnettet, skal nettet logisk udbygges. Derfor arbejdes der også på at få lovgiver (Folketinget) til at skabe rammevilkår for elnetselskaberne til at kunne løse denne opgave".

Man kan godt blive lidt bekymret for forsyningssikkerheden hvis udviklingen går for stærkt. Er der grund til det?

"Nej, ikke på nuværende tidspunkt. Men der kommer et

stigende pres på at få materiel (f.eks store elkabler og transformatorer) når efterspørgslen stiger. Det kan forsinke udbygningen af nettet i forhold til ønsker og ambitioner. Det gør rigtige rammevilkår vigtige. Men pt. er jeg overordnet set ikke nervøs for forsyningssikkerheden - men kan det ændre sig? Ja, det kan det bestemte, hvis regering og Folketing bliver ved med alene at have fokus på opstilling af VE og P-t-X-anlæg, som nok er mere "sexede" at tale om end elnettet. Men bliver de ved med at negligere elnetets behov for rimelige rammer til en ny og meget større opgave, kan jeg godt blive nervøs for forsyningssikkerheden. Så måske værd at stille et spørgsmål til Forsyningsministeren om?".



Adm. direktør i RAH Net, Jacob Møller

Lyngposten har brug for dig

Et af de kendetegn som Sønder Omme er kendt for, er et stærkt fællesskab og sammenhold, som i det daglige udvises af en bred vifte af erhvervsdrivende, et pulserende foreningsliv og mange borgere, der deltager i byens liv og virke.

Lyngpostens formål er, at formidle nyheder, informationer og anden kommunikation til gavn for os alle i og omkring Sønder Omme. Det er netop Lyngposten som er bindeledet mellem os alle, og som er med til at understøtte det stærke fællesskab og sammenhold vi oplever.

Konceptet for Lyngposten er, at avisen skrives af de erhvervsdrivende, foreningerne og borgerne, til borgerne.

Det er derfor dig som borger, der bestemmer hvad vores fælles avis Lyngposten skal indeholde.

Ved at dele dine oplevelser, små som store, er du med til at holde ånden i live, for det bæredygtige fællesskab og sammenhold, som er det solide fundament i Sønder Omme.

Du skal derfor gribe blyanten eller tastaturet og skrive om dine oplevelser, til glæde og gavn for alle borgere i byen,

derved er du med til at holde vores fælles "samlingssted" Lyngposten, fortsat virksomt og et aktivt medie for os alle. Har du svært ved at sætte en artikel sammen, så hjælper Lyngposten gerne med formulering af dit budskab.

Lyngposten har forpligtiget sig til, at overskuddet videregives til almenyttige formål i postdistrikt 7260 Sønder Omme.

Det er endnu en vigtig grund til, at vi fortsat har en lokal avis som Lyngposten.

Kom og vær med til den stiftende generalforsamling for Den Selvejende Institution Lyngposten, den 2. november 2023 kl. 19.00 på Sdr. Omme Kro. - Se annoncen på side 2.

Tilmelding, dagsorden og vedtægter vil blive annonceret i Lyngposten ugentligt frem mod generalforsamlingen.

Lyngposten

Lyngposten online for borgere i 7260 og opland

LYNGPOSTEN

Årgang 2, Uge 34, Tirsdag 22. august 2023

Sommerferie, sjusser og kærlighed på Omme Centret

Indhold af Omme Centret: social og medlemsaktivitet på Omme Centret. Formålet på Omme Centret er at skabe et samlingssted for borgerne, der gør det til hverdags, men også i tiden, hvor personalet afvikler ferie. Alle med ligger hovedene i bled, for at få sket til noget, der kan give beboerne ledelse i hverdagen. Vi er så heldige, at vi ikke har brug for mange vikarer, og det er præcis det der gør, at en sommerferie gikder nemt. For alle mænd ved hvad vi skal i en vigtig. Alle gør nu skæring, dem.

Indstalt for at få det til at glide nemt. Ikke mindre vores chef, Lene Christensen, som selv hopper i arbejdsjakke, når en sygdomstilstand tåler ind. Sommeren er gået med. En tur til Vesterhavet, en blomsterur for demnes og gamle blev tur mandens. En spøgelse blev en helt almindelig søndag, hvor vi holdte fest. Den søndag havde vi alle båndet til hver enkelt beboer, hvor vi fikrede dem.

Vi har i sommeren fået den fine vogn til drinks, godter og meget mere. Alt det og meget mere kan købes og gøres med en god ledelse og en personale, der alle støtter hinanden. Så som er: Vi vil være landets bedste plejehjem. Et af de gode påstand er nemlig "Gule Vognen", som også kan bruges til at sætte op og ned. Vores opgave er at gøre det godt og hyggeligt, som det også i sommer weekend, der stod i kærlighedens tegn med Charles tante og tantebobler.

Så mange skøre ideer - og der vil være noget rogn "færd". Der blev talt om i sommer, om Kristina serverede små grødder (skokulotte), chokolade og smiler. Som det ses på billederne, synes vores beboere det var sjovt og hyggeligt.

Vi sidder klar, når du ringer

Kontakt Jørgen Møller og resen af holdet på Hovedgaden 30 i Billund.

SPAREKASSEN KRONJYLLAND

Din lokale elektriker

JyskTeknik
25 21 49 59
WWW.JYSKTEKNIK.DK

Elarbejde - Varmepumper

VESTERBY
HJULD
ENTREPRENDSERVICE ARTS

- Støbe og Jordarbejde
- Kloakering og Dræn
- Alt i belægning
- TV-inspektion
- Højtryksspuling
- Slamsugning

KLOAKMESTER THOMAS VESTERBY
TLF. 4042 9240
TV@VESTERBYMILJO.DK

TØMRERFIRMAET C. THAYSEN BYG

Vi løser alle former for tømreropgaver og montageservice i hele landet. Både store totaloplysninger og små specialopgaver.

- ✓ Ombygning
- ✓ Tilbygning
- ✓ Nybygning
- ✓ Vinduer/Døre
- ✓ Kulkemontage
- ✓ Tagopgaver
- ✓ Efterisolering

TLF. 2299 8771 - C.THAYSENBYG.DK

24 TIMERS SERVICE

BCVVS
DRUKKALE VARMED

VVS ARBEJDE
FJERNVARME OG JORDVARME
LUFT TIL VAND OG LUFT TIL LUFT
VARMEPUMPER
INDUSTRI OG LANDBRUG
TLF. 44 10 19 14
ENDEL AF WWW.BCENERGYSERVICE.DK

EL-INSTALLATIONER

- Installation
- Service/vedligehold
- EDC/ELC
- Dely og rest af installationer

Salg og montage af varmepumper
VE-fæstninger

WESTERGAARD EL
SDR. OMME • GRINDSTED
75 34 10 81
INFO@WESTERGAARD-EL.DK
WWW.WESTERGAARD-EL.DK

Berits Kropsterapi

En moderne behandlingsform

Er du stresset, har du smerter i kroppen eller har du brug for afslapning? Kropsterapi kan hjælpe!

Tlf. 20 13 54 43

Kropsterapeut Berit Madsen · Sdr. Omme
www.beritskropsterapi.dk

Skriv til Lyngposten!

Har du en god nyhed, - et godt tip til andre borgere, - et flot naturbillede fra området, som du vil dele. - Så tøv ikke med at sende det til Lyngposten. Vi bringer stort og småt, indsendt af borgere, foreninger, klubber og erherv!

E-mail: post@lyngposten.com · Tlf. 61 16 57 67

AutoMester

Sdr. Omme

VOLVO-SPECIALE

TLF. 20 69 98 98

AutoMester®
Flere glade bilister

VIK@ADMINISTRATION

- FOR SMÅ OG STØRRE VIRKSOMHEDER

Er du træt af

Administration - Bogføring - Momsregnskab mv.

- Så kontakt mig for en uforpligtende snak!

TELEFON 40 52 63 02 - EMAIL VIKA@PC.DK
V/ANNA-MARIE CHRISTENSEN, VANDVÆRKSVEJ 1, SDR. OMME

To plejehjem i Billund Kommune er indstillet til prisen som 'Danmarks bedste plejehjem'

Omme Centret og Filskov Fripnejehjem er med i kapløbet om prisen som "Danmarks bedste plejehjem".

Bag indstillingen står et lokalt medlem af Danske Seniorer, som kender plejehjemmene godt og synes, at de gør det rigtig godt.



Billund Kommune:

Omme Centret og Filskov Fripnejehjem er med i kapløbet om prisen som 'Danmarks bedste plejehjem'.

Danske Seniorers medlemmer har indstillet en række unikke plejehjem til prisen Danmarks bedste i 2023, og blandt de ind-

stillede plejehjem er to place-ret i Billund Kommune; nemlig Omme Centret og Filskov Fripnejehjem.

"Jeg er stolt over, at to af vores lokale plejehjem er med i kapløbet om titlen som Danmarks bedste plejehjem. I kommunalbestyrelsen er vi optaget af rettidig velfærd, og jeg ved, at vores dygtige personale i plejehjemmene over hele kommunen gør, hvad de kan, for at sikre en rigtig god hverdag for vores ældre medborgere. Derfor er jeg meget glad for, at medlemmer af Danske Seniorer har lagt særligt mærke til det og valgt at indstille to af vores plejehjem til prisen. Uanset om vi vinder prisen eller ej, er det en indstilling, som vi kan være stolte af," siger Stephanie Storbank, borgmester i Billund Kommune.

Ifølge Danske Seniorer tydeliggør indstillingerne til 'Danmarks bedste plejehjem' i høj-

grad, at der findes uendeligt mange engagerede og dygtige medarbejdere fordelt over hele landet, der hver dag gør deres allerbedste for, at beboerne skal have det godt.

Årets indstillinger har især fokus på mad og måltider. Og et plejehjem kan være indstillet på baggrund af maden, madens kvalitet, smag eller på baggrund af måltidet og rammen om måltidet, som også spiller en særlig rolle i at samle beboere, medarbejdere og pårørende.

Plejecenterleder af Omme Centret, Linette Christensen, glæder sig meget over indstillingen og udtaler:

"Vi er meget optaget af hjerterum, nærværende og høj faglighed i opgaveløsningen for vores fælles kerneopgave. Vi er kreative og legende i forhold til at finde muligheder sammen med vores beboere, og det gælder også omkring maden.

Vi tilbyder dagligt frisklavet mad med smag og bid i fra vores eget køkken. Det er vigtigt for os, at måltidet er den gode stund, hvor roen får mulighed for at sænke sig over beboere og personale. Vi prioriterer, at maden serveres med omtanke og glæde - og at måltiderne er oplevelser, som udfordrer vores sanser," siger Linette Christensen.

Lederen af Filskov Fripnejehjem, Vibeke Andresen, glæder sig også meget over indstillingen og udtaler:

"Sammen med beboerne og de pårørende vil vi skabe et hjem, hvor det kan mærkes, at livet leves med respekt for den enkelte og med mulighed for fællesskab. Derfor tilbyder vi dejlig frisklavet mad fra eget køkken med egnsretter og menuforslag fra vores beboere. Vi spiser middagsmad i fællesskab i spisestuen med pæne borddekorationer fra årstiden, hvor beboerne har mulighed

at mødes på tværs af huset. Samtidig er det vigtigt for os at skabe et hjemligt miljø, og derfor spiser medarbejderne med til måltiderne for at understøtte den gode relation til vores beboere", lyder det fra Vibeke Andresen.

Inden længe vil Danske Seniorer nominere det bedste plejehjem i hver region. Listen præsenteres den 6. oktober og fra den 11. oktober kan alle, der har en e-mail, stemme på sin favorit.

Man stemmer på Danske Seniorers hjemmeside: www.danske-seniorer.dk

Skriv til Lyngposten

post@lyngposten.com

Tlf. 61 16 57 67

www.lyngposten.com

Halloween-arrangement for 1.A



Selvom Halloween traditionelt fejres den 31. oktober, var det tidligt spøgelsessæson i år for 1.A og deres familier.

Søndag den 1. oktober blev en mindeværdig dag, hvor eleverne, deres forældre og søskende samledes for at skabe en formiddag fyldt med sjov og løjer.

Arrangementet startede med en klassisk aktivitet, som ingen kan undvære til Halloween: Græskarskæring. Børnene og deres forældre havde mulighed for at udtrykke deres kreativitet ved at snitte de mest fantastiske ansigter og mønstre i de orange græskar. Det var en ægte kunstnerisk udfordring, og resultaterne var intet mindre end fantastiske.

Men det stoppede ikke der - for de mindre kunstnerisk anlagte eller dem, som havde lyst til lidt mindre kreativ udfoldelse, var der opstillet et bord med mulighed for at farvelægge uhyggelige tegninger.

Hvad ville et uhyggeligt arrangement være uden noget lækkert at spise og drikke? Der var "giftige" kager, kaffe og

te til de voksne og saftvand til børnene. Men det bedste af det hele var forsyningen af slik og chips, hvilket de voksne heller ikke kunne modstå fristelsen for.

Børnene var klædt ud i en lang række fantastiske kostumer, der spændte fra skræmmende monstre til søde prinsesser. De legede både inde og ude.

Alle gjorde en fantastisk indsats for at gøre dagen endnu sjovere og hyggelig.

Halloween med 1.A var en succes på mange måder. Det var en tidlig start på Halloween-sæsonen, der helt sikkert satte alle i den rette stemning.

Det var en formiddag fyldt med kreativitet og samvær.

Vi skylder Sønder Omme Skole en stor tak for at måtte låne faciliteterne. Ikke mindst vil vi gerne takke for den fantastiske opbakning og hjælp fra både børn og voksne, som alle deltog entusiastisk.

Det var tydeligt at se, at alle nød at tilbringe tid sammen.

Forældrerådet 1.A.
Cecilie, Elin, Mette & Diana

Levende musik til festen med Ernst

Ernst Larsen 21 28 38 64 / 75 34 17 64
Se mere på www.larsenmusik.dk



GYVELGAARD
Service & Rengøring

RENGØRING TIL private hjem og erhverv

RING PÅ:
42 95 04 96

ELLER SKRIV PÅ:
service@gyvelgaard.com
www.gyvelgaard.com



LE FYSIOTERAPI

Få en ordentlig behandling!

Sportsskader | Hælsøre | Iskiasmerter
Slidgigt | Hovedpine | Skuldersmerter

Stadion Allé 11, Sdr. Omme. Tlf. 61 28 21 12

Skriv om sport & fritid

Sdr. Omme Billard Klub

Mandag den 2. oktober spillede begge vore hold Seniorturnering.

1. Holdet spillede hjemme mod Karlskov 1 og vandt 6-2.
2. Holdet spillede på udebane mod Givskud 2 og tabte 6-2.

Stillingen efter denne runde er, at Sdr. Omme 2 ligger på en 3.

plads tæt fulgt af 1. holdet på 4. pladsen.

Der er 9 hold med i turneringen, så det er på nuværende tidspunkt rigtig fine placeringer.

I VBU-turneringen spillede 1. Holdet hjemme mod Grindsted 2 og vandt overbevisende med

6-2 og ligger placeret på en 6. plads ud af 9.

2. holdet skulle have spillet hjemmekamp mod Grindsted 3 men kampen er blevet udsat. Deres placering på nuværende tidspunkt er en 5. plads ud 7.

Mvh. Preben.

P.s. Følg os på vores Facebook side.

Er Danmarks bedste holdkammerat fra Sdr. Omme Idrætsforening?



- Indsendt af Allan Munk Nielsen, formand for Sdr. Omme IF.

For første gang nogensinde kårer DIF i indsatsen Fremtidens Idræt for Børn og Unge 'Årets Holdkammerat'. Alle kan indstille en god holdkammerat, der gør noget helt særligt for

fællesskabet og det gode miljø i foreningen. Om prisen siger DIF:

"Det sociale fællesskab i idrætsforeningerne er unikt. Men det kommer ikke af sig selv. Derfor anerkender vi den helt særlige rolle, den gode holdkammerat spiller i alle

landets foreninger, når vi kårer Fremtidens Idræt for Børn og Unge 'Årets Holdkammerat' 2023.

Prisen uddeles til en holdkammerat, der gør en helt særlig og ekstraordinær indsats i foreningen.

Med titlen følger 50.000 kroner. Der er 10.000 til de øvrige to nominerede.

Alle kan indstille en holdkammerat: holdkammerater, frivillige, forældre og trænere, formænd osv. For den gode holdkammerat kan sætte et positivt aftryk hele vejen rundt i en forening.

Fremtidens Idræt for Børn og Unge er navnet på en ambitiøs indsats med støtte fra A.P. Møller Fonden, der over de næste fem år skal styrke og udvikle idrætten for de 800.000 børne- og ungdommedlemmer i DIF's foreninger. Lokale idrætsforeninger er afgørende for sammenhængskraften i Danmark, og de gode holdkammerater er fundamentet i enhver succesfuld forening. Det er dem, vi hylder med denne pris."

Vi har rigtig mange gode holdkammerater i Sdr. Omme IF, men det kan være du synes, der er en, som gør en ekstra stor og særlig indsats for vores forening, som du ønsker at indstille. Så har du mulighed nu!

Det er muligt at indstille frem til den 29. oktober, hvorefter en jury vælger tre nominerede. Vinderen får 50.000 kroner til en oplevelse sammen med foreningen. Der er 10.000 til de to øvrige nominerede. Vinderen af prisen afsløres på det store Sport 2023-show i Herning 6. januar.

Du kan læs mere om prisen og indstille en holdkammerat på: www.dif.dk/holdkammerat.

Sportsfest 2023

Hold da op Sdr. Omme – sikken fest vi havde!



Tv. Formanden for Sdr. Omme IF, Allan Munk Nielsen sammen med de 3 æresmedlemmer, Karin Thomsen, Lone Danielsen og Ejvind Larsen.

I søndags den 7. oktober afholdt vi Sportsfest 2023, og lige knap 100 feststemte og glade mennesker havde meldt sig til. Maden stod Sdr. Omme Multicenter for, og den var som sædvanlig rigtig god og lækker.

Der var en rigtig god og hyggelig stemning, og det summede af hyggelig snak rundt ved bordene. Under middagen underholdt Claus med god musik.

Vi skulle også have uddelt Sportens Venners priser samt Dahms Vandrepokal. I år havde vi modtaget indstilling fra Gymnastik og Fodbold, og priserne gik til: Signe Bruun fra Gymnastik afdelingen for hendes mangeårige indsats som træner og til Emilie Venø fra Fodbold. Også hun har en lang indsats som træner bag sig. Begge piger er unge og engagerede i vores forening, og det er dejligt at I allerede i så ung en alder yder en stor og værdsat indsats for sporten i Sdr. Omme.

Dahms Vandrepokal har været uddelt siden 1972, og uddeles til en leder i Sdr. Omme IF, som har gjort en ekstraordinær indsats i foreningen.



Dahms Vandrepokal gik til Niels Vesterager, der her ses sammen med Kurt Jensen, formand for gymnastikafdelingen og Allan Munk Nielsen.

Dahms Vandrepokal gik i år til Niels Vestager på indstilling fra Gymnastik afdelingen. Niels har været medlem af gymnastikbestyrelsen siden 1987!! Og er et værdsat medlem af vores gymnastikforening, hvor han også har fungeret som træner for mange hold, og stadig er aktiv i forbindelse med Gymnastik om formiddagen.

Der var også kommet indstillinger til 3 æresmedlemmer. 1 indstilling fra Atletik og Motion samt 2 fra Håndbold. Der er her tale om 3 klubikoner, som virkelig har fortjent den ære at blive udnævnt til æresmedlem.

Den første gik til Karin Thomsen fra Atletik og Motion. Hun blev tildelt æresmedlemsskabet for hendes fantastiske karriere inden for kappgang. Hun var i en årrække nærmest urørlig inden for sin sport og vandt alt hvad der var at vinde – herunder flere Danmarks mesterskaber i træk, VM, og hun har sat både Danmarks rekorder og verdensrekorder.

Den næste gik til Lone Danielsen fra Håndbold afdelingen. Lone har været både en meget

aktiv spiller og medlem af bestyrelsen i håndbold. Hun har siddet både som formand og kasserer, og har ydet en rigtig stor indsats for håndbolden i Sdr. Omme. Hun har altid været en værdsat person, som man aldrig er gået forgæves til, hvis man havde brug for hjælp.

Den sidste udnævnelse gik til Ejvind Larsen, også fra håndbold. Ejvind har en lang aktiv karriere bag sig som håndboldspiller og bestyrelsesmedlem – både i håndboldafdelingen og som formand i Hovedbestyrelsen.

Stort tillykke til jer alle 3 – det er en stor ære at vi kan udnævne jer til æresmedlemmer i Sdr. Omme IF.

Efter middagen og uddelingen af priserne satte Dr. Diesel gang i festen med en god gang rock og rul, og jeg tror alle var ude at svinge træbenet. Tak til alle, som var med til at gøre det til en rigtig god fest. Vi er klar til at gentage succesen til næste år igen!

Med venlig hilsen
Allan Munk Nielsen
Formand, Sdr. Omme IF



Emilie Venø fra Fodbold vandt Sportens Venners pris. Her ses hun sammen med formand for fodboldafdelingen, Kim Stryhn og Allan Munk Nielsen.

KØBENHAVNER BANKO
SPORTENS VENNER SDR. OMME
Husk medlemskort
I SDR. OMME MULTICENTER
HVER MANDAG KL. 19.00

JJ Stål & Montage
Smedegade 9, 7260 Sdr. Omme Tlf.: 22 68 88 30 Mail: jj@jjstaalmontage.dk

JYSK FUGE OG MONTAGE SERVICE
FACADERENOVERING/FUGESERVICE
TLF. 22 45 28 79
KONTAKT@JYSKFUGEOMMONTAGESERVICE.DK
WWW.JYSKFUGEOMMONTAGESERVICE.DK

Skriv om sport & fritid

Solsikke Gymnastik er en stor succes

Et nyt tiltag for børn med specielle behov.

Diana Boxholm, mor til Alex, skriver om Solsikke Gymnastik:

"Solsikke Gymnastik

Gymnastik er ikke kun for de hurtigste og stærkeste. Det er en aktivitet, der kan bringe glæde og udvikling til alle, uanset deres individuelle behov. Solsikke Gymnastik er et banebrydende initiativ, der er dedikeret til at give børn med specielle behov en oplevelse af nærværende samspil, frihed og sjov i en tryk og støttende atmosfære.

Tilpasset Leg og Udvikling

Hovedmålet er at tilbyde gymnastikaktiviteter, der er skræddersyet til hvert barns specifikke behov. Dette skaber en legende og inkluderende atmosfære, hvor hvert barn kan blomstre. Her er det ikke "one-size-fits-all," men snarere en tilgang, der tager hensyn til hvert barns unikke udfordringer og styrker.

En Kompetent Trænerstab

Et af nøgleelementerne i Solsikke Gymnastik er deres dygtige trænerstab. Dette team består af individer med forskellig baggrund, herunder personlig og professionel erfaring med børn med specielle behov. Dette giver dem en enestående indsigt i, hvordan man bedst kan støtte og motivere hvert barn på deres rejse mod fysisk aktivitet og personlig udvikling.

Glad og Trykke Børn

En observation som forældre, er den glæde børnene udstråler, når de deltager i aktivite-



terne. Den trykke atmosfære, trænerne skaber, er afgørende for børnenes trivsel. De ser frem til hver gymnastiksession og vokser både fysisk og følelsesmæssigt undervejs.

Forældre i Fællesskab

Samarbejde med forældrene vægtes meget højt. Forældrene opfordres til at deltage i aktiviteterne og dele deres erfaringer med hinanden. Dette skaber et stærkt støttenetværk og muligheder for forældrene at forstå og engagere sig i deres børns gymnastikoplevelse. Solsikke Gymnastik er ikke bare et fællesskab, det er et fællesskab, der fejrer diversitet og styrker børn med specielle behov. Deres tilgang til gymnastik bringer smil på børnenes ansigter og skaber en stærk forbindelse mellem børn, forældre og trænere. Her bliver gymnastik tilgængelig for alle, og det er en gave, der beriger både krop og sjæl".

Diana Madsen, mor til Klara og Sofia skriver:

"Det giver mere ro og mindre usikkerhed for vores børn, da der ikke er så mange børn, der er altid en voksen til at hjælpe dem samt de ikke skal måle sig med andre. Der er plads til at være forskellig, samt at det er ok at sige fra, hvis noget er for meget eller man har brug for en pause. - OG så synes jeg faktisk også at det er "befriende" som forælder, at man ikke skal stå til skue for andre forældre.

Jeg har i en del år deltaget med Klara til almindelig gymnastik fordi hun SÅ gerne ville, men ikke kunne være i det selv".

Frank Mikkelsen, far til Viktoria Grindsted, skriver:

"Det sociale samvær der kan være svært at finde i hverdagen, fordi man ikke er som gennemsnittet. Er ikke svært at finde her.

Viktoria elsker bare at kunne være Viktoria uden at skulle tænke på, om hun nu passer i de kasser der er langt de fleste steder, hvor der er sport eller motion. Det giver Viktoria livsglæde at være med på holdet.

For os som forældre er det fedt at kunne være med det vi kan, og det er acceptabelt at også vi har udfordringer der gør, at vi ikke kan gøre helt det samme som friske og raske mennesker kan.

Det er et mega godt koncept i har rykket i gang der".

Disse er de flotte ord, som kommer fra flere af forældrene til holdet Solsikke børn.

Vi ser børn som stråler og vokser - for på vores hold er der plads til alle, om du har ADHD, Autisme, sidder i kørestol osv. Det er børn som førhen har følt sig forkerte, når de gik på et almindeligt gymnastikhold. Det er forældre som har følt, at man har kigget skævt til dem, når barnet f.eks. viste en upassende adfærd.

En mor fortæller om en datter, som græd hver gang hun havde været til aktiviteter med andre "normale" børn - nu stråler hun som en lille sol, og vi trænere får krammere og hun har fundet sin plads.

- Holdet bliver mødt med solsikkeblomster, hver gang de kommer til gymnastik. Man slutter altid af med en præmie - et solsikke klistermærke og en klapsalve.

Vi er så stolte over vores hold. Sanne, Camilla og Kristina



VELVÆRE FOR DIG

- ANSIGTSBEHANDLINGER
- VOKSBEHANDLINGER
- VIPPER & BRYN FARVE & RETN.
- WELLNESSMASAGE
- HÆNDER & FØDDER
- SALG AF MEDEX & NEOVITA PRODUKTER

v/Stephanie Graugaard
Tlf. 75 34 17 00

Hair by THIIM

HOVEDGADEN 4 ST TH
7260 SDR.OMME

TLF. 69 13 98 99
MAIL. INFO@HAIRBYTHIIM.DK

ONLINE BOOKING:
WWW.HAIRBYTHIIM.DK

Jan Olesen der bor på Vilhelmsmindevej deltager i TV2's realityprogram "Flokken"



Jan Olesen - Foto: Lotta Lemche/TV2

Tekst af René Lind Gammelmark, Netavisen Grindsted.

I går, mandag var der premiere på TV2's realityprogram "Flokken"

I programmet bliver ti vidt forskellige danskere sig ud i deres livs eventyr. Kun ved at finde hinanden og holde sammen på flokken kan de sikre sig præmien på en million kroner.

En af de ti deltagere er Jan Olesen der bor på Vilhelmsmindevej mellem Sdr.Omme og Grindsted. Jan er 32 år gammel og arbejder som BIM Designer. Jan træner og kører triathlon hvor han bl.a. har kørt Ironman.

Hvordan fik Jan idéen til at deltage i programmet

Jan har gennem flere år som triatlet haft en skemalagt program for hverdage og weekender, ligesom han har noget arbejde som han går meget op i. Der var efterhånden gået meget hverdag i det, og derfor kunne Jan godt tænke sig at udfordre sig selv lidt mere, og blive hevet ud af "komfort zonen" og prøve noget han slet ikke føler sig hjemme i.

Jeg så helt tilfældigt at TV2 søgte deltagere til "Flokken", og sendte en ansøgning til TV2. I ansøgningen fortalte jeg bl.a. at jeg er triatlet, og gerne vil prøve at blive kastet på dybt vand. Jeg har ikke nogen form for erfaring for at overleve i

naturen, bare det at tænde et bål i naturen ville være en udfordring fortæller Jan.

Er kreativ

Jeg har som person måske gået lidt for meget op i at tingene udadtil har skullet se lidt for perfekt ud. Jeg er et kreativt menneske, hvilket også afspejler sig i min personlighed på flere områder. Noget så materialistisk som min påklædning, hvor jeg aldrig har været bange for at skille mig ud, rent faktisk ønsker jeg gerne at kunne skille mig ud her med min kreativitet. Det var en udfordring i sig selv, for her var det mere det praktiske frem for det moderigtige. Konceptet med at vi er en gruppe af mennesker der overhovedet ikke kender hinanden, eller har mødt hinanden med hver sin baggrund, skulle formå at få et samarbejde op at stå og fungere. Man er nødt til at kunne samarbejde - uanset hvilken baggrund man har, alle har noget med i bagagen og alle har noget at byde ind med i sådan en flok. Nogen er gode til noget praktisk, mens andre er gode til noget fysisk. Nogen kan ikke tænde et bål eller bygge et shelter, man kan måske bare nogle andre ting som eksempelvis fysiske udfordringer.

Er født og opvokset i Silkeborg

Jan er født og opvokset i Silkeborg, men har boet mellem Sdr. Omme og Grindsted de sidste

12 år, bortset fra en kort periode hvor jeg har boet og arbejdet i København. I weekenderne tog jeg hjem til Jylland, og da programmet blev optaget boede jeg i København.

Det har været en vild oplevelse at deltage i "Flokken"

For mig har det personligt været en helt vild oplevelse at deltage i programmet. Jeg har været presset vildt meget mentalt lige fra det øjeblik hvor jeg var alene der ude i et øde og ufremkommeligt bjergområde i Bulgarien.

Jeg var på så dybt vand

Gik fra en meget struktureret hverdag, til at jeg står der ude hvor alt er nyt. Det at jeg først og fremmest skulle have skaffet mig et sted hvor jeg kunne sove. Hvordan skulle jeg gribe det an, og det var en kamp fra første sekund. Men det var samtidig også alt det jeg søgte jeg blev udfordret på. Jeg søgte jo udfordringen i at blive hevet ud af min "komfort zone" og pludselig stå i et miljø hvor jeg slet ikke er på hjemmebane. Det gjorde jeg fra det øjeblik jeg blev sat af i bjergene.

Min fysiske form på baggrund af min triathlon var rigtig god, men mentalt blev jeg hurtigt udfordret

Det var positivt, og det kunne jeg tage med mig videre. Man har jo kun sig selv og sine egne

tanker at gøre med.

I løbet af sådan en dag kommer der mange tanker, og hvad der i virkeligheden betyder noget for mig i min hverdag, for jeg tænkte tit på familien. Jeg tog nok nogen ting som en selvfølge. F.eks. at min familie bakkede mig op omkring min sport, for det har de jo altid gjort. Har jeg egentlig sat pris nok på alle de ting de har gjort for mig?

Det er ikke fordi familien nogen sinde har krævet det, men jeg har efter at have deltaget i "Flokken" taget det med mig at jeg er enormt meget taknemmelig for den opbakning jeg altid har fået - og jeg har ikke sagt tak nok for det.

Kunne ikke lige ringe til Danmark

De tanker kom hurtigt, og man finder ud af at man holder af de mennesker man har omkring sig. Når man pludselig ikke kan ringe og sige, hvad laver du.... men sidder i bjergene i Bulgarien og ikke kunne komme i kontakt med familien - det får en til at tænke.

Jan kan af gode grunde jo ikke afsløre hvor langt han kommer i programmet, det må i læsere jo selv se når i ser de 8 programmer der bliver sendt på TV2.

Følg med her på Netavisen Grindsted, vi kommer senere med et opfølgende interview med Jan senere.

Det skriver TV-2 Om Flokken:

De bliver hver især spredt ud over et øde og ufremkommeligt bjergområde i Bulgarien og skal nu klare sig alene, mens de forsøger at finde resten af flokken. Når programmet begynder, er der ingen af dem, der kender spillets regler, eller hvad der er på spil.

De har kun det tøj, de har på, og en smule mad samt en radio, hvor de kan komme i kontakt med de andre. Nogle er bange for mørket, og andre er bare opsatte på at nå i mål. Men fælles for dem alle er, at de har brug for hinanden for at overkomme de mentale og fysiske udfordringer, de står over for. Spørgsmålet er bare, om de kan finde tryghed og støtte hos mennesker, de aldrig før har mødt?

Hver deltager bærer desuden på en lille cylinder, der indeholder et ukendt beløb af den samlede pengepræmie. Forlader en deltager konkurrencen, tager de deres cylinder med. Det er derfor afgørende, at de kommer så mange samlet i mål som muligt for at sikre sig den bedste chance for at vinde millionen.

Hvem fortjener Handicapprisen 2023?

Billund Kommune:

Kender du nogen, der gør noget særligt for borgere med handicap i vores kommune? Nogen du synes, der skal belønnes med en helt særlig pris?

Så er det NU, du har muligheden for at vise, at de fortjener et skulderklap.

Hvert år i december uddeler Billund Kommunes Handicapråd to handicappriser á 10.000 kr. til en forening, virksomhed eller person, som har gjort en særlig indsats for kommunens handicappede borgere.

Den ene modtager af prisen sidste år var Huset Mølgaard. De fik prisen for det store arbejde, de har gjort for at etablere et hjem til unge voksne med fysisk og psykisk nedsat funktionsevne. Det giver de unge mulighed for at flytte hjemmefra og få den støtte og pleje, som er nødvendig for at opretholde en normal hverdag.

Den anden modtager var Caféen, et aktivitets- og værested for voksne med fysisk og psykisk nedsat funktionsevne, der fik prisen for at støtte op om borgernes egne idéer og ønsker til aktiviteter.

Indstilling af kandidater

Du kan som borger i kommunen, indstille lokale foreninger, virksomheder eller enkeltpersoner til at modtage den ene pris. Modtageren af den anden pris udpeges direkte af Handicaprådet. Begge modtager 10.000 kr.

Eksempler på hvem du kan indstille:

- En ildsjæl, der har gjort en ekstraordinær indsats på handicapområdet
- En person eller en forening, der har gjort en indsats for at fremme handicappedes muligheder for at deltage i daglige gøremål
- En virksomhed, som har taget initiativ til at handicappede kan arbejde på lige vilkår i virksomheden
- En sportsklub, som har arbejdet aktivt for handicapdret i alle aldre
- En aktivitet, der har stor betydning for handicappede
- Et byggeri (privat eller offentligt), hvor man har sørget for adgang for personer med handicap i særlig grad

Læs mere om Handicapprisen og kriterier for kandidaterne og indstil din kandidat senest den 2. november på billund.dk/handicapprisen.



LYNGPOSTEN

udkommer hver

tirsdag

på domænet

lyngposten.com

Det er også muligt at læse Lyngposten på Biblioteket og på Omme Centret.

Kontakt:

post@lyngposten.com

Tlf. 61 16 57 67

Det er gratis at få artikler med i avisen. Vedr. annoncering, ring for information.



Jan Olesen - Foto: TV2

Trolde-bo: En Sød Genforening



Kirsten og Jørn Lak, de oprindelige "forældre" besøger deres trolde nye hjem.

Skrevet af Anja & Birthe.

Fredag d. 9. juni var en ganske almindelig dag, indtil der pludseligt lød banken på vores dør. Det var ikke nogen vi umiddelbart genkendte, men som det viste sig, gemte der sig en hjertervarm historie bag den dør.

Kirsten og Jørn Lak var de uventede gæster, der trådte ind ad døren denne dag. De boede på Enghaven 1 indtil 1997, hvor de drev en hobby- og fotoforretning.

Efter at have solgt deres hus til Martins (Tronborg) forældre, besluttede de sig for at flytte til Fredensborg for at være tættere på deres familie. Jørn Lak havde også tidligere arbejdet som lærer på Sdr. Omme skole.

Grunden til deres besøg var ganske usædvanlig. Gennem et netværk ad omveje havde de

hørt, hvor deres "trolde-børn" fra Trolde-bo var flyttet hen, og de ønskede inderligt at hilse på dem igen.

Mens vi sad og nød en kop kaffe, begyndte Kirsten og Jørn at dele historien om, hvordan troldeboerne var blevet skabt. Stenene, der blev brugt til at forme disse elskelige væsener, kom fra en ejendom i Farre. De fortalte om det utrættelige arbejde, det krævede at give liv til troldeboerne og bringe dem til Trolde-bo.

En anden fascinerende detalje, de delte, var hvordan både biler og busser ofte stoppede for at tage billeder af den søde troldefamilie. Det var som om, troldeboerne var blevet små lokale berømtheder.

Troldeboerne kom til verdenen i 1977, og da de fyldte 18 år, inviterede Kirsten og Jørn hele byen til en fest med kaffe og lagkage for at fejre deres "voksenliv."

Og nu, om blot et par år, vil troldefamilien fejre deres 50-års jubilæum. Det er virkelig en

betydningsfuld alder for vores elskede trolde.

Under deres besøg delte Kirsten og Jørn også nogle sjove anekdoter fra tiden, da Lak-familien boede i Sdr. Omme. Det var som om, fortiden blomstrede i deres smilende erindringer.

Som en ekstra overraskelse sendte de efterfølgende nogle billeder fra troldeboernes yngre dage.

Vi siger tak for det hyggelige besøg og ser frem til muligheden for at mødes igen i 2027 til en rund fødselsdag, hvor troldefamilien vil fejre et halvt århundrede med at bringe smil og glæde til vores lille samfund.

I en verden, der ofte er præget af hastighed og forandring, er det skønt at se, hvordan tidens gang kun har gjort vores trolde endnu mere elskelige og tidløse.

Trolde-bo lever videre med sin unikke charme og historie, og det er en historie, vi er stolte over at dele med Kirsten og Jørn Lak.



Udklip fra en folder om Sdr. Omme.



Billeder fra troldeboernes gamle hjem på Enghaven 1.

Høstgudstjeneste i Sønder Omme Kirke: En hyggelig sammenkomst

Søndag den 8. oktober 2023 er en dag, der vil blive husket af mange i Sønder Omme. Det var dagen, hvor Høstgudstjenesten i Sønder Omme Kirke blev afholdt, og den var ikke som nogen anden.

Aktivitetsudvalget fra Menighedsrådet havde besluttet sig for at skabe en helt særlig atmosfære, og sammen med det dedikerede kirkepersonale, lykkedes det at skabe noget ganske særligt.

Tidlig morgen op til gudstjenesten blev der arrangeret græskar, halmballer, rønnebærgrene og diverse blomster for at skabe den rette stemning. Resultatet var en levende, skøn og blid atmosfære, når man trådte ind i kirken. Der var stor tilslutning, og det var en glædelig oplevelse at se så mange samlet. Det var tydeligt, at fællesskabet og traditionen omkring høstgudstjenesten var noget, der betød meget for lokalsamfundet.

Efter den velbesøgte gudstjeneste var der tid til hygge og samvær, hvor alle der havde lyst, kunne mødes og snakke med hinanden.

Der blev serveret et let traktelement i form af kaffe, te og kager, og der var mulighed for at nyde hinandens selskab og lade snakken flyde frit.

Sognepræsten, de ansatte og medlemmerne af menighedsrådet benyttede lejligheden til at præsentere sig kort for



sognets borgere. Dette gav folk mulighed for at lære os lidt bedre at kende og få et indblik i, hvem der stod bag arrangementet.

Det er vigtigt for os at formidle, hvad der kan opnås, når folk arbejder sammen om et fælles mål. Dette blev gjort i håbet om, at det vil inspirere andre til at deltage i lignende initiativer og samarbejdsprojekter i fremtiden.

Samtidigt opfordrede vi også til borgerne skulle komme med deres konstruktive feedback, som kan bruges til forbedringer.

Alt i alt var høstgudstjenesten en stor succes. De smukke dekorationsopsætninger, det

varme fællesskab og det gode samvær skabte en mindeværdig dag.

Det var rørende, at så mange gav stor ros for det flotte arbejde, der var blevet lagt i arrangementet.

Dagen var også en påmindelse om vigtigheden af traditioner, fællesskab og samarbejde i vores lokalsamfund.

Høstgudstjenesten i Sønder Omme Kirke vil forblive et smukt minde, der vil blive delt og husket i årene fremover.

Stor tak fra Menighedsrådet og personalet



Skriv til
Lyngposten
post@lyngposten.com
www.lyngposten.com



MENY SDR. OMME - ÅBENT ALLE DAGE 8.00 - 22.00

FREDAGSMENU

SÆLGES LUN FRA KL. 17-18 - KAN FORUDBESTILLES SENEST TORSDAG KL. 11



Tine

FREDAG UGE 41: **FLÆSKESTEG** M/RØDKÅL, SOVS, BRUNE & HVIDE KARTOFLER
TILKØB DESSERT 20,- **HJEMMELAVET CHERRYFROMAGE**

FREDAG UGE 42: **STOR KARBONADE** M/GRØNÆRTER & RØDBEDER
TILKØB DESSERT 20,- **HJEMMELAVET CITRONFROMAGE**

FREDAG UGE 43: **STEGT FLÆSK** M/KARTOFLER, PERSILLESOVS & RØDBEDER
TILKØB DESSERT 20,- **HJEMMELAVET PORTVINSFROMAGE**

FREDAG UGE 44: **SKINKESCHNITZEL** M/ÆRTER, BRASEDE KARTOFLER &
BEARNAISESAUCE
TILKØB DESSERT 40,- **CHEESECAKE TIL 2 PERS.**

FREDAG UGE 45: **KALVESTEG STEGT SOM VILDT**
M/WALDORFSALAT, TYTTEBÆR, VILDTSAUCE & HVIDE KARTOFLER
TILKØB DESSERT 20,- **HJEMMELAVET FRUGTSALAT**

PR. PERS.

70⁰⁰

FRUGT & GRØNT MARKED



GESTUS KLEMENTINER
Udenlandske.900 g



PR. BAKKE

20⁰⁰

**RØDE
VINDRUER**



500 G

15⁰⁰

**PEBERFRUGT
RØD, GUL
ELLER GRØN**



PR. STK.

5⁰⁰

**DANSKE
GULERØDDER**



2 KILO

10⁰⁰

MANDAG OG TIRSDAG

**FIRST PRICE MÆLK
MINI, LET ELLER SKUMMET**



PR. LITER

795

**MOU KØD- OG MELBOLLER
MELBOLLER ELLER KØDBOLLER**
Flere varianter. 500-1000 g. Frost



PR. STK.

39⁹⁵

VEJ-SELV SLIK FREDAG OG LØRDAG



100 G

9⁹⁵



HVERDAGSPRIS Fast lav pris på over 400 varer

Find de varer, du bruger mest i hverdagen til en fast lav pris - hver dag.
Kig efter skiltene, når du handler i MENY.

