

LYNGPOSTEN

Årgang 2 Uge 34 Tirsdag 22. august 2023

Sommerferie, sjusser og kærlighed på Omme Centret



Indsendt af Kristina Danielsen, social og sundhedsassistent på Omme Centret.

Personalet på Omme Centret gør en stor indsats for beboerne, det gør de til hverdag, men især i tiden, hvor personalet afvikler ferie. Alle mand ligger hovederne i blød, for at få ideer til noget, der kan give beboerne indhold i hverdagen. Vi er så heldige, at vi ikke har brug for mange vikarer, og det er præcis det der gør, at en sommerferie glider nemt. For alle mand ved hvad vi skal i en vagt. Alle gør en ihærdig

indsats for at få det til at glide nemt. Ikke mindst vores chef, Linette Christensen, som selv hopper i arbejdstøjet, når en sygdoms melding tikker ind. Sommeren er gået med: En tur til Vesterhavet, en blomstertur for damerne og gamle biler for mændene. En spontan fest en helt almindelig søndag, hvor vi hyldede livet. Den søndag havde vi en lille besked til hver enkelt beboer, hvor vi fejrede dem.

Vi har i sommeren fået den fine vogn til drinks, godter og meget mere. Alt det og meget mere kan kun lade sig gøre med en god ledelse og en personalegruppe, der alle sammen har et mål, som er: Vi vil være landets bedste plejehjem. Et af de sjove påfund er netop "Café Vognen", som tog sin første jomfrurejse ned gennem Omme Centrets gange. Vores dygtige pedel Kedde og vores køkkenpige Kristina, har

så mange skøre ideer - og dermed blev vores nye vogn "født". Der blev truttet i båthornet, imens Kristina serverede små sjusser (alkoholfrie), chokolade og snoller. Som det ses på billederne, synes vores beboere det var sjovt og hyggeligt. Sjovt og hyggeligt var det også i forrige weekend, der stod i kærlighedens tegn med Charles tante og sæbebobler.




Vi sidder klar, når du ringer

Kontakt Jørgen Møller og resten af holdet på Hovedgaden 30 i Billund.

Billund afdeling
tlf. 76 88 91 60
sparkron.dk



SPAREKASSEN KRONJYLLAND

VESTERBY
MILJØ & ENTREPRENØRSERVICE APS

- Støbe og Jordarbejde
- Kloakering og Dræn
- Alt i belægning
- TV-inspektion
- Højtryksspuling
- Slamsugning

KLOAKMESTER
THOMAS VESTERBY

TLF. 4042 9240

TV@VESTERBYMILJO.DK

24 TIMERS SERVICE



BCVVS - DIN LOKALE VVS-MAND

VVS ARBEJDE
FJERNVARME OG JORDVARME
LUFT TIL VAND OG LUFT TIL LUFT
VARMEPUMPER
INDUSTRI OG LANDBRUG

TLF. 44 10 19 14

EN DEL AF WWW.BCENERGISERVICE.DK

Din lokale elektriker



JyskTeknik

25 21 49 59

WWW.JYSK-TEKNIK.DK

Elarbejde - Varmepumper

TØMRERFIRMAET C.THAYSEN BYG

Vi løser alle former for tømreropgaver og montageservice i hele landet. Både store totalløsninger og små specialopgaver.

- ✓ Ombygning
- ✓ Tilbygning
- ✓ Nybygning
- ✓ Vinduer/Døre
- ✓ Køkkenmontage
- ✓ Tagopgaver
- ✓ Efterisolering

TLF. 2299 8771 · CTHAYSENBYG.DK

EL-INSTALLATIONER

- Industri
- Nybygning
- Til- og ombygning
- Landbrug/Markvanding
- Solcelleanlæg
- EDB/Data
- Salg og rep. af hvidevarer

Salg og montage af varmepumper VE-installatør

WESTERGAARD EL a/s

SDR. OMME • GRINDSTED

75 34 10 81

INFO@WESTERGAARD-EL.DK
WWW.WESTERGAARD-EL.DK





Vi takker for opmærksomheden ved vores bryllup lørdag d. 19. august 2023.

Vi er meget beærede over betænksomheden i form af bl.a. flag alléen.

Vi havde en dejlig dag fyldt med kærlighed og glæde over deltagelsen fra byens borgere.

Patricia og Peter Paarsgaard Bolther

JJ Stål & Montage APS

Smedegade 9, 7260 Sdr. Omme Tlf.: 22 68 88 30 Mail: jj@jjstaalmontage.dk

VELVÆRE FOR DIG

ANSIGTSBEHANDLINGER

VOKSBEHANDLINGER

VIPPER & BRYN FARVE & RETN.

WELLNESSMASAGE

HÆNDER & FØDDER

SALG AF MEDEX & NEOVITA PRODUKTER

v/Stephanie Graugaard

Tlf. 75 34 17 00



Hair by
THIIM

HOVEDGADEN 4 ST TH
7260 SDR.OMME

TLF. 69 13 98 99

MAIL. INFO@HAIRBYTHIIM.DK

ONLINE BOOKING:

WWW.HAIRBYTHIIM.DK

Vil du være med på flagholdet?

Sdr. Omme Borger og Erhverv sørger for at der flages i byen på udvalgte dage.

Foreningen søger flere hjælpere.

I den forbindelse er der oprettet en fællesskabsgruppe på facebook og en lukket messengergruppe, hvor man kan tilmelde sig, hvis man vil være en del af "Flaggruppen", og bruge en lille time på nogle af flagdagene på opsætning og nedtagning af flagalléen.

Er du på facebook, så finder du gruppen via Sdr. Omme siden.

Er du ikke på facebook, kan du alligevel godt blive en del af fællesskabet ved at kontakte formanden for Borger og Erhverv, Liset Daniel Egsgaard på tlf. 61282112.

Flagallé opsætning/nedtagning varer ca. 45 min., når der er 3-4 frivillige.

Der flages: Påskedag, Konfirmation, Bryllup, Kr. himmelfartsdag /Jydefest, Pinsedag, Grundlovsdag, Juledag og når private bestiller flagallé.



Skriv til avisen
lyngposten.com
post@lyngposten.com

LYNGPOSTEN

Lyngposten online for borgere i 7260 og opland

Årgang 1 Uge 14 Mandag 4. april 2022



Lyngposten søger vikar/afløser

Vi søger en vikar/afløser, der vil hjælpe med at lave Lyngposten i tilfælde af ferie, sygdom m.m.

Opgaverne er:

- gennemlæsning og evt. formulering af tekster samt redigering af billeder
- opsætning af annoncer og avisen
- lægge avisen online samt printe fysiske eksemplarer af avisen

Du kan arbejde hjemmefra:

Nogle af opgaverne kan laves i løbet af ugen, men det meste foregår i løbet af søndag og mandag. Du bestemmer selv om du vil arbejde dag eller aften, blot avisen ligger klar til tiden. Det vil være en fordel at du kan arbejde i Adobe- Indesign, Illustrator og Photoshop, - men ikke et krav, da du ellers vil få oplæring i programmerne.

Vil du mere... ?

Ønsker du at arbejde med Lyngposten flere uger, end blot i uger ved ferie, sygdom eller andet, så er det også en mulighed.

Er det noget for dig ?

- bor du i Sdr. Omme eller omegn, brænder du for vores lokalområde, er du god til at formulere dig, er du kreativ og fyldt med gode ideer ?

- Kan du svare ja til ovenstående, så vil vi meget gerne høre fra dig.

For yderligere information, kontakt Annitta Højgård på: post@lyngposten.com eller tlf. 61 16 57 67

Aktiviteter i Sdr. Omme Kirke

Sogneaften

Musikforedrag
m/Jørgen Glerup
Tilmelding via hjemmesiden
Onsdag d. 23/8 kl. 19.30

Gudstjeneste

Søndag d. 27/8 kl. 9.00

Madklubben for enlige

Husk tilmelding
Onsdag d. 30/8 kl. 17.30

Gudstjeneste

m/efterfølgende kirkekafe
Tirsdag d. 3/9 kl. 9.00

Plejhjems-

Gudstjeneste

På Omme Centret
Tirsdag d. 5/9 kl. 10.15

Menighedsrådsmøde

i Sognehuset
Onsdag d. 6/9 kl. 17.30

Højmesse

Søndag d. 10/9 kl. 10.30

Babysalmesang

Torsdag d. 14/9 kl. 10.00

Højmesse

Søndag d. 17/9 kl. 10.30

Babysalmesang

Torsdag d. 21/9 kl. 10.00

Højmesse

Søndag d. 24/9 kl. 10.30

www.sdrommekirke.dk

Lyngposten udkommer online på www.lyngposten.com.
Udgiver: Annitta Højgård.

Det er gratis at få artikler med i avisen.
Vedr. annoncering, ring og forhør på tlf.: 61 16 57 67.

Lyngposten udkommer tirsdag i hver uge.
Artikler: Materiale indsendes senest lørdag kl. 16.00 eller mandag kl. 9.00 KUN efter aftale.
Annoncer: Materiale indsendes senest fredag kl. 12.00 - eller efter aftale.

Materiale indsendes til email: post@lyngposten.com. For yderligere info: Tlf.: 61 16 57 67.

Owen i awten i Blåhøj torsdag d. 24. august kl. 17-21



Royal Rangers har bål hvor børnene kan lave fladbrød. Mulighed for at snitte ved deres snitteværksted samt cykel/trillebør ringridning.



Blåhøj Pølsevogn står klar med den berømte Blåhøj burger samt pølser og brød.



Eriksminde gårdbutik



LT Biler og Häbels Catering serverer helstegt pattegris m. tilbehør til 125 kr. hvor 25 kr. går til Blåhøj Friskole.



Ostemanden - Mathiasen Ost

Hoppeborg for store og små



Mød Grindsted Speedway



Solstrålen og Blåhøj Friskole står klar til en snak og indmeldelse til friskolen. Der sælges lodder, hvor man har mulighed for at vinde flotte gevinster. Alt salg af lodder går til Blåhøj Friskole.



Resonans spiller fra 17.00 - 21.00



Smagsprøver fra Branderiet og Wine N' Fun

Hveddegaard is Hveddegard is kommer med sine lækre is.

LYKKEHJULSSALG: MELLEM 17.00 OG 21.00 ER DER EN SPÆNDENDE CHANCE FOR AT VINDE PROCENTER ELLER ANDET PÅ DIT KØB.



Dette er bare et lille udpluk af vores gode tilbud, vi har masser af andre gode tilbud denne aften. Så kig forbi, tag konen, manden, naboen og traileren med.

CYLINDA TK5570X KONDENSTØRRETUMBLER
7 kg kapacitet
Energiklasse B



Afhentet kr. **3.499,-**

BOSCH WAU28TB9SN VASKEMASKINE
9 kg / 1400 omdr.
Energiklasse C



Afhentet kr. **3.999,-**

MIELE G 5217 SCU XXL BRWS OPVASKEMASKINE
14 kuverter
Lydniveau 43 dB(A)
Energiklasse C



Afhentet kr. **7.499,-**

AEG L7FSB840E VASKEMASKINE
8 kg / 1400 omdr./min.
Energiklasse C



Afhentet kr. **4.499,-**



Små-el markedet fra 100 kr.



Brugskunst fra 15 kr.



Lampemarkedet fra 50 kr.

Vores nye mærke **Spektrum**, kommer i spotlight ved Dariia's fagprøve **Konkurrence**
- Vind en flot vase fra Spektrum
÷20% på Spektrum denne aften. - Gælder så længe lager haves.



BLÅHØJ EL A/S
BUELUNDVEJ 1, 7330 BRANDE
TLF. 75 34 50 17, Blåhøj-el.dk



Det' sgu service

GRØN ENERGI TIL OWEN I AWTEN

**Kig forbi butikken torsdag d. 24. august -
Her har du mulighed for at se produkterne og få en snak med vores eksperter.**

Thermias nye Atlas varmepumpe flytter grænsen for SCOP Grøn energi sprænger rammerne



Varmepumpen uden kompromiser
- perfektion i hver detalje

Thermia Atlas

I årenes løb har Thermia konstant skubbet udviklingen frem og præsenteret en lang række banebrydende innovationer. Nu skubber Thermia endnu en gang grænserne for varmepumpeteknologi - der går foran i premium-klassen.

Med en SCOP-værdi på 6,15 og en varmtvandsproduktion på op til 545 liter er Atlas den mest effektive og komplette jordvarmepumpe på markedet.

Den geotermiske varmepumpe er en af de mest effektive, bæredygtige energiformer og udbredelsen af jordvarme vinder mere og mere frem til både nybyggeri og renovering.

Med lanceringen af Thermia Atlas slår den svenske varmepumpe producent Thermia AB verdensrekorden for effektiv opvarmning, køling og produktion af varmt vand.

Thermia Calibra Eco - den første varmepumpe med fremtidens kølemiddel

Vil du tage et smart valg for fremtiden? Tage vejen mod et bedre miljø og et bæredygtigt samfund? Så er Calibra Eco varmepumpe noget for dig.

Den er allerede udstyret med fremtidens kølemiddel, R452.

I øvrigt er Calibra Eco den samme smarte varmepumpe som Calibra, som kontinuerligt kan kalibrere sig selv efter dine opvarmningsbehov og altid bruger dit system maksimalt.



NYHED
JORDVARMEPUMPE
CALIBRA ECO

LUFT/VAND VARMEPUMPE - Thermia iTec Eco

Bygget med invertertechnologi til det nordiske klima, usædvanligt stærk ved lave temperaturer - effektive energibesparelser helt ned til -25 grader
Kølemiddel R32 - et mere miljøvenligt alternativ end traditionelle kølemidler til luftkildevarmepumper
Høj varmtvandskomfort, giver op til 23% mere varmt vand end tidligere model



VARMEPUMPER LUFT/LUFT

Energieffektiv luft til luft kvalitetsvarmepumpesæt

Når du vælger en luft til luft varmepumpe, så får du en miljøvenlig og CO2-reducerende opvarmningsform. Den bruger nemlig luften udenfor som energikilde til at levere varme i din bolig og samtidig renser varmepumpen også luften indenfor, hvilket er en gevinst for dit indeklima.

Vi forhandler bl.a. MIDEA og BOSCH VARMEPUMPER MED MERE.



BLÅHØJ EL A/S

Buelundvej 1 • 7330 Brande • 75 34 50 17



**EL & V.V.S. | KNUD PETERSEN
FILSKOV A/S**

Buelundvej 1
7330 Brande
75 34 81 22

- en del af
BLÅHØJ EL



Varmepumper



ÅRETS STORE JULEFROKOST



**FREDAG D. 8. DECEMBER & LØRDAG D. 9. DECEMBER
MADAM BLÅ OG POPROCKERNE**

JULEBUFFET

Sild med kapers, løg & karrysalat

Smørstegt fiskefilet med remoulade og citron

Varmrøget laks med syltet rødløg og dilldressing

Æg og rejer med krydderurter og citronmayonnaise

Tarteletter med høns i asparges

Flæskesteg og frikadeller
med jule-rødkål og brunede kartofler

Kålsalat med appelsin, æble, nødder & rosiner

Glaseret skinke med grønlangkål

Udvalg af kroens brød, rugbrød og smør

Risalamande med lun kirsebærsaucé

Juleknas

Natmad:
Hotdogs med det hele

DRIKKEVARER AD LIBITUM FRA KL 18-01:

Snaps, øl, vin, sodavand, udvalgte drinks og kaffe

KL. 18.00

VELKOMST - KROFATTER BYDER
VELKOMMEN TIL ÅRETS JULEFROKOST

KL. 18.15

KOKKENES STORE JULEBUFFET

KL. 21.00

MADAM BLÅ & POPROCKERNE
SPILLER OP TIL FEST

KL. 01.00

NATMAD - HOTDOGS MED DET HELE

PR. PERSON

995,-

Sdr. Omme
Kro
& Hotel



SMALL DANISH HOTELS

RESERVER BORD I GOD TID PÅ TLF. 75 34 17 00

www.sdr-omme-kro.dk - info@sdr-omme-kro.dk

Forbehold for små ændringer. BORDRESERVATION ER NØDVENDIG.



Levende musik til festen med Ernst

Ernst Larsen 21 28 38 64 / 75 34 17 64
Se mere på www.larsenmusik.dk



JYSK FUGE OG MONTAGE SERVICE

FACADERENOVERING/FUGESERVICE

TLF. 22 45 28 79

KONTAKT@JYSKFUGE OGMONTAGESERVICE.DK

WWW.JYSKFUGE OGMONTAGESERVICE.DK

Fogh's Entreprise

Tilbyder

Belægning • Træfældning

Alm. Havearbejde mm.

Kontakt: Jonas Hansen • Tlf. 20 42 07 77

De lokale byrådspolitikere skriver...

I denne uge er det Kurt Jensen, Socialdemokratiet, der skriver til Lyngpostens læsere.



Opstart budget 2024

En dejlig sommerferie er slut for langt de fleste, og hverdagen er ved at indfinde sig. Børnene er startet i skole, og alle foreninger er ved at opstarte deres aktiviteter.

I Kommunalbestyrelsen arbejdes der med et budget for 2024 og i overslagsårene 2025, 2026 og 2027. Budgettet skal være færdigt i begyndelsen af oktober.

Det har været et stort arbejde igennem det først halve år med at forberede og tilrette budgettet. Økonomiudvalget har været samlet flere gange, og de fire andre udvalg har indgivet budgetønsker.

Der er også kommet eksterne ønsker. Det kommunale budget er på godt 2 mia. kr. og består af mange elementer.

Serviceudvalget, som er med til at drive hele Billund Kommune, fylder en meget stor del af den økonomi, der er til rådighed. Der er mange tekniske tiltag, som kan belaste både positivt eller negativt.

Anlægsbudgettet er også en spændende del, som omhandler kommunens nye byggerier og renoveringer. Her kommer jordforsyninger også i spil. Det er anlæggelse af kommunale byggegrunde både til private og erhverv.

Strukturanalyserne på skole- og plejehjemsområdet, kommunens administrationsområde samt kommunale bygninger har været under udarbejdelse igennem foråret, og analyserne er blevet præsenteret før sommerferien.

Det kommer givetvis til at være en stor udfordring, som vil give anledning til debat.

Udgangspunktet er, at det ikke er en spareøvelse, så økonomien bliver på de enkelte områder. Der vil dog komme ændringer.

Økonomiudvalget har lavet et udkast til budget, som præsenteres

fredag d. 18. august. Det kan ses på kommunens hjemmeside.

Alle høringsberettigede kan afgive et høringssvar senest 1. september, som så vil indgå i processen.

I september er der afsat fem dage til at forhandle budgettet på plads.

Med Venlig Hilsen
Kurt Jensen
Medlem af Billund
Kommunalbestyrelse
for Socialdemokraterne

Ole's skrivelser...

Regnvejrs og denne sommer

Jeg er temmelig utilfreds med sommerens vejr og i særdeleshed DMIs meldinger om dagens vejr.

Den ene dag får vi melding om sol og 22 grader og med kraftige regnbyer og blæst fra sidst på dagen og allerede fra kl. 18.00.

Der går næsten kun 1 time så ændres situationsmeldingen

fra DMI, at regnvejret desværre allerede kommer kl. 15.00.

Og nu har jeg lige inviteret hele den pukkelryggede familie til eftermiddagshygge denne eftermiddag med kaffe og sønderjysk kagebord på terrassen.

Det er simpelthen ikke til at rangere noget som helst med disse meldinger.

Min far var som sagt gartner og min onkel var landmand, og de kunne altid en masse gode historier om pejlemærker for, hvordan vejret ville blive den følgende dag.

De passede altid, og du kan nok også huske et par stykker.

-Er Helligtrekongersaften stjerneklar bliver der mange ærter.

-Skt. Poulsgad (25. januar). Hvis solen skinner så længe, som en rytter kan sadle en hest, bliver året godt.

-40 riddere (9. marts). Har man frost på denne dag, fryser det i 40 nætter efter.

-Er storken hvid, når den kommer hertil først i april, får man en tør sommer, er den sort får man en fugtig sommer.

-Hvis krager og skader bygger deres rede højt i træernes kroner, bliver sommeren våd. Bygges rederne lavt bliver sommeren tør.

DMI har store computere og beregningssystemer til at forudsige vejret, og alligevel har vi kun haft regn og regn og regn. Italien har haft kæmpe hagl, Norge har lidt under de værste oversvømmelser nogensinde og danskerne har mere eller mindre fået fortyndet deres øl i regnvejret og fået den mest elendige sommer i 115 år.

Jeg må nok til at finde ud af, hvad der er op eller ned i alle disse meldinger, og jeg beslutter mig for at undersøge det nærmere.

Jeg stopper en landmand på Vejlevej, som kommer kørende på sin traktor og spørger ham, om han ikke ud fra enten DMIs vejrmeddelelser kan sige mig noget om vejret i morgen eller om han ud fra gamle huskeråd kan fortælle mig det.

Landmanden kikker forundret på mig og på godt jysk siger han: "Jeg kører uanset vejrmeddelelserne, jeg skal jo have hveden i lade inden den 20. august som loven foreskriver, og den tager ikke hensyn til vejret".

Jeg må videre i min afklaring og besluttet mig for at ringe til DMI. En venlig dame hører velvilligt på mine forklaringer. Hun siger dog, at hun har hørt om disse gamle huskeråd, men at DMI er af den opfattelse, at det er nogle skrøner som ikke kan anvendes. Men her i moderne tider anvendes der store computere og beregningsmodeller. Jeg spørger om hun ikke kan meddele computeren, at jeg er nødt til at have solskin og godt vejr til mit kaffe arrangement i morgen.

Jeg hører en lidt lattermild stemme i røret og får information om, at det nok ikke kan lade sig gøre.

Min sidste udvej er Zoologisk Have i København, og dem ringer jeg til. Men jeg havde nok tastet forkert, for en venlig stemme i den anden ende af telefonen siger: "Hej det er Bjørn".

Efter at have fået fat i det rigtige nummer til Zoologisk Have, så siger manden med opgaverne for de fjerprydede dyr, at han godt nok ikke har hørt om

det gamle huskeråd om en hvid og sort stork der skulle give en god sommer, hvis en hvid stork kom før april måned.

Han anbefaler mig at ringe til fødeafdelingen på Rigshospitalet. Han er dog af den mening, at der nok er kommet en sort stork med det dårlige vejr vi har haft, men Regeringen burde nok have iværksat den udvidede grænsekontrol noget før, så havde vi nok fået en bedre sommer.

Så der er kun at håbe på, at den udvidede grænsekontrol fortsætter, så de kun lukker hvide storke ind i Danmark, så vi kan se frem til en god sommer med sol næste år.

Ole Filip Hansen



PARK
By Salon Winia
HOVEDGADEN 12 - SDR. OMME
TLF. 42 96 10 11
KIG IND OG SE OM VI HAR EN TID.
ELLER BOOK ONLINE PÅ
WWW.WINIA.DK

LYNGPOSTEN

udkommer hver tirsdag på domænet **lyngposten.com**

Det er også muligt at læse Lyngposten på Biblioteket og på Omme Centret.

Kontakt:
post@lyngposten.com / Tlf. 61 16 57 67

VIK@ADMINISTRATION
- FOR SMÅ OG STØRRE VIRKSOMHEDER
MERE END 30 ÅRS ERFARING
Er du træt af
Administration - Bogføring - Momsregnskab mv.
- Så kontakt mig for en uforpligtende snak!
TELEFON 40 52 63 02 - EMAIL VIK@PC.DK
V/ANNA-MARIE CHRISTENSEN, VANDVÆRKSVEJ 1, SDR. OMME

GYVELGAARD
Service & Rengøring
RENGØRING TIL private hjem og erhverv
RING PÅ:
42 95 04 96
ELLER SKRIV PÅ:
service@gyvelgaard.com
www.gyvelgaard.com

www.lyngposten.com

Skriv om sport & fritid

Sdr. Omme IF Aktiv Fest 2023

Sidste år afholdt Sdr. Omme IF 120 års jubilæum, og startede den gamle tradition op igen med at afholde en Aktivfest for hele byen.

Nu er vi ved at være klar med Aktivfesten igen, og vi vil endnu en gang invitere hele byen til fest. Årets aktivfest 2023 bliver afholdt lørdag d. 7. oktober kl. 18:00 i Sdr. Omme Multicenter. Igen i år vil Sdr. Omme Multicenter sørge for menuen, og til at spille for os har vi entret med Dr. Diesel. Dr. Diesel vil spille op til fest og dans efter vi er færdige med at spise.

Vi skal have uddelt Dahms Vandrepokal samt Sportens Venners priser til 2 frivillige fra Sdr. Omme IF, og måske et æresmedlem, som er indstillet fra foreningerne.

Derfor håber vi at rigtig mange fra Sdr. Omme vil være med til at feste sammen med os til SOIF Aktiv fest! Vi vender tilbage med hvordan tilmelding skal foregå.

Vi ses til Aktivfest!

Med venlig hilsen
Allan Munk Nielsen
Formand, Sdr. Omme IF

GYMNASTIKSÆSON 2023 / 2024

Første træningsdag d. 12/9 2023

Tirsdag:

15.30-16.10	Spilopper (0.- 2. kl)	Hel hal	Anne, Signe, Laura, Freja
16.20-17.00	Bulderbasser (5-6 år)	Hal 1	Nadia, Signe, Lærke, Fenja og Michael
17.10-17.50	Puslinge (3-4 år)	Hal 1	Henriette, Vivi, Pernille og Lærke
18.00-18.55	Herrer	Hal 1	Niels
16.20-17.00	Forældre/barn	Hal 2	Katja, Kate, og Laura
17.10-17.55	Showdance (2.-5.kl)	Hal 2	Kristina, Liset og Kamilla
17.15-18.25	Crossgym mix-hold	Multisalen	Kenn, Jonathan og Dennis

Torsdag:

16.00-16.45	Solsikkerne	Multisalen	Kristina, Sanne og Camilla
17.00-18.00	Crossgym mix-hold	Multisalen	Kenn, Jonathan og Dennis

NYT NYT NYT

Da det desværre ikke har været muligt at finde en springtræner, som kan hver uge, afholder vi 2 fredage med spring sammen med DGI. Det bliver fredag d. 10/11-23 og 1/3-24 fra kl. 16.00-18.00.

OBS: Der skal være betalt på soifsport.dk inden d. 1/10-23

Følg os på facegruppen: soif gymnastik, her opdaterer vi vedr. hold og arrangementer.

SOIF GYMNASTIK

Du kan tilbyde eller søge job i Lyngposten

Det er gratis for virksomheder at tilbyde arbejde, - og gratis for dig at søge job i 7260 området.

Søger du bolig, hus eller lejemål så koster det heller ikke noget.

Det eneste du skal gøre, er at sende den tekst du gerne vil have bragt. Husk at oplyse navn og adresse, - det bliver IKKE bragt i avisen.

Skriv eller ring til Lyngposten: post@lyngposten.com . Tlf. 61 16 57 67

Skriv til Lyngposten!

Har du en god nyhed,
- et godt tip til andre borgere,
- et læserbrev.
- Så tøv ikke med at sende det til Lyngposten.

Vi bringer stort og småt, indsendt af borgere, foreninger, klubber og erhverv!

Send eller ring til:

E-mail:
post@lyngposten.com

Tlf. 61 16 57 67

**KØBENHAVNER
BANKO**

SPORTENS VENNER SDR. OMME

Husk medlemskort

**I SDR. OMME MULTICENTER
HVER MANDAG KL. 19.00**

LE FYSIOTERAPI

Få en ordentlig behandling!

Sportsskader | Hælsore | Iskiasmerter
Slidigt | Hovedpine | Skuldersmerter

Stadion Allé 11, Sdr. Omme. Tlf. 61 28 21 12

SDR.
OMME
BADMINTON
CLUB

BADMINTON- TILMELDING

Sæson 2023/2024

**TILMELDING TIL LEJE AF BANE
MANDAG DEN 4. SEPT. I HALLENS MØDELOKALE**

Kl. 19.00: For gamle medlemmer som ønsker at få samme tid som sidste år
Kl. 19.15: For nye medlemmer

MOTIONSSPIL



Leje af bane
Kontingent er 1600.- kr. pr. bane/900.- kr. i minihal.
Der er mulighed for at spille på følgende tider:



Mandag kl. 16.30-17.30 (2 baner/minihal)

Onsdag kl. 18.00-19.00 (2 baner/minihal)

Onsdag kl. 19.00-20.00 (5 baner)

Onsdag kl. 19.00-20.00 (2 baner/minihal)

Onsdag kl. 20.00-21.00 (2 baner/minihal)



MOTION SENIOR



Start onsdag den 4. oktober

Senior/Motion - Voksenfjer

Du behøver ingen makker, vi laver holdene sammen. Du skal bare møde op på dagen.

Onsdag fra kl. 20.00 - 22.00.

Ansvarlig: Jimmy Refshøj.

Kontingent: 800.- kr. incl. bolde.



UNGDOM



6-10 år:

Mandag kl. 16.30-17.30.

Træner: Jimmy Refshøj

Kontingent: 300.- kr.



11-17 år:

Mandag kl. 17.30-19.00

Træner Dennis Flugt og Oliver Kristensen

Kontingent: 400.- kr.



Start ungdom mandag den 11. september

For alle ungdomsspillere, nye og gamle medlemmer:

Åbent Hus og spil fra kl. 16.30-17.30 (6-10 år) og 17.30-19.00 (11-17 år)

Vi har ketchere og bolde

ÅRETS TRÆNINGS- OG BADMINTONTUR
går til Baboon City

lørdag den 11. november for alle ungdomsspillere.

Henvendelse:

Jimmy Refshøj, 25 48 11 26

Jens Nielsen, 20 95 45 95

SDR.
OMME
BADMINTON
CLUB

Skriv om sport & fritid

Sdr. Omme Badminton Club – Opstart ny sæson for 2023/2024



Fra Natminton hvor vi spiller badminton med UV lys.

Vi starter den nye sæson i badmintonklubben for ungdomsafdelingen mandag d. 11/9, og er klar til at byde nye som gamle medlemmer velkommen til at prøve kræfter med badminton sporten.

Vi vil for vores ungdomsspillere have 2 træningshold om mandagen, hvor træningen er delt op efter alder og styrke, så alle kan deltage og man samtidig bliver udfordret, så man synes det er sjovt og bliver en bedre badmintonspiller.

Alle er velkomne til at komme og prøve at være med til træningen et par gange uden at man skal betale kontingent, så det er bare at komme afsted, selvom man ikke har spillet badminton tidligere.

Træning ungdom fra 6-11 år
Holdet træner hver mandag fra 16.30-17.30 og her øver vi badminton med fokus på teknisk indlæring, men kombinerer det naturligvis med leg og smil. Alle kan deltage uden at have prøvet det tidligere, så det er

bare at komme i hallen og prøve om badminton er noget for dig. Vi har ketchere til låns så man kan prøve uden at skulle købe, man skal bare møde op med godt humør og indendørs tøj.

Der er mulighed for at gå direkte fra SFO'en og trænerne vil være klar til at modtage børnene i hallen og hjælper dem med at få klædt om.

Træning ungdom fra 12-17 år
Holdet træner hver mandag fra 17.30-19.00 og er for de større

børn, som ønsker at blive bedre til sporten og lære endnu mere teknik, koblet sammen med god og sjov træning, hvor det sociale vægtes højt.

Der er selvfølgelig også plads til dem der aldrig har spillet badminton tidligere – det er aldrig for sent at tjekke om man skulle være den nye Victor Axelsen (Verdens bedste badmintonspiller fra Danmark). Vi har ketchere til låns så man kan prøve uden at skulle købe, man skal bare møde op med godt humør og indendørs tøj.

Senior / motion – Voksenfjer

Vi starter sæsonen onsdag d. 4/10 og spiller fra kl. 20.00-22.00. Holdet henvender sig til alle fra 18 år og opefter, hvor man ikke behøver at kunne stille med eget badmintonhold.

Vi spiller kampe på kryds og tværs og alle kan deltage – lige meget om man har spillet tidligere eller først nu vil teste evner på en badmintonbane.

Så kunne du tænke dig at udvidet dit sociale netværk koblet sammen med lidt motion og gode grin – så skal du helt sikkert kigge forbi. Der er stor

mulighed for at lære tips og tricks fra nogle af de andre spillere på holdet eller trænerne, hvis man selvfølgelig ønsker dette.

Leje af bane:

Vi udlejer baner i hallen og multisalen på udvalgte tidspunkter. Så hvis du selv har holdet til en god badmintonduel – er dette en mulighed for at komme i hallen.

Banerne udlejes mandag og onsdag og på timebasis for en hel sæson af gangen. Hvis man vil sikre sig en bane udlejes disse mandag d. 4/11 i hallens cafeteria. Gamle medlemmer som havde tid sidste sæson kan leje samme tid og bane fra kl. 19.00 og nye medlemmer, som ikke har haft en bane sidste sæson kan leje baner fra kl. 19.15.

Vi glæder os til at se Jer alle sammen til den nye sæson.

Skulle der være spørgsmål kan man kontakte formand Jimmy Refshøj Jensen på tlf. 25481126.

Fakta om badminton sporten:

Badminton er en ketchersport for to eller fire spillere.

Der kan konkurreres i single, double og mix-double.

Badminton er den hurtigste boldsport i verden, – hurtigste badmintonbold er målt til 417 km/t tilbage i 2017.

Skriv til Lyngposten!

Har du en god nyhed,
- et godt tip til andre borgere,
- et læserbrev,
- en oplevelse med din forening eller klub.
- Så skriv til Lyngposten.

Send eller ring til:
post@lyngposten.com
Tlf. 61 16 57 67

Makeover til fiskepladsen



- Af Liset Daniel Egsgaard, formand for Sdr. Omme Borger og Erhverv.

Fiskepladsen på Grindstedvej er byens plads. Her må alle parkere, fiske og sidde og hygge sig ved bordbænkesættene.

Den er over de sidste år groet godt til, og det var svært at fiske, uden at få fiskelinen viklet ind i den højtbevoksede masse af ukrudt og selvsåede træer.

Så i uge 27 indbød Sdr. Omme Borger og Erhverv til en arbejdsfremiddag, og vi blev glædeligt overraskede over hvor mange frivillige der mødte op med trailere, haveredskaber og motorsav. Trods sorte skyer og regn fik pladsen en grundig trimning.

De to store ahorntræer blev beskåret og bredden ved åen blev trimmet for vildskud og ukrudt.

Efterfølgende har et par frivillige på eget initiativ klippet hækken, revet gruset og fjernet alger på træterrassen.

Gruspladsen er med sine 1400 m² let at få øje på i bybilledet og det er ukrudtet også, så kunne du have lyst til at være frivillig hjælper på fiskepladsen, så er du meget velkommen i fællesskabet.

Det behøver ikke at være på bestemte dage, hvor man kan



I uge 27 fik fiskepladsen den helt store trimning med hjælp fra frivillige.

hjælpe på pladsen. Man kan aftale at mødes med de andre frivillige, men man må også gerne selv hjælpe en time eller to, når det passer ind.

Du kan melde dig ind i facebookgruppen "Fiskepladsens frivillige". Her vil der komme opslag og opdatering på, hvad der kommer til at ske.

Er du ikke på facebook er du velkommen til at ringe til Liset Daniel Egsgaard på 61282112.



Alle kan være frivillige hjælpere. Her er det fætrene Thor Sparvath Pedersen på 3 år og Staal Daniel Egsgaard på 6 år, der hjælper til.



Dennis Åberg Sørensen og hans far, inden traileren med ukrudt blev tømt.



Vildskud og ukrudt fjernes, så man kan smide snoren ud igen.

VORDINGBORG KØKKENET

KOMMER FORBI MED GODE TILBUD!



Mød os på parkeringspladsen foran

MENY

på Vejlevej 8, 7260 Sønder Omme.

Se de mange muligheder for nyt køkken
når vi kommer med vores store showtrailer;

**ONSDAG D. 6 OG
TORSDAG D. 7. SEPTEMBER
KL. 11.00 - 17.00**

Lad os byde på en kop kaffe og tage en snak om,
hvilket køkken du drømmer om.

Vi glæder os til at høre om dine køkkentanker!

VI GIVER EN GAVEKURV TIL EN VÆRDI Å 250,-

– til de første 5 kunder, der møder os i showtrailer
og booker en opmåling!

Gavekurven vil blive overrakt på aftalte tidspunkt, efter afsluttet opmåling. Det er *ikke* købsbetinget at modtage gavekurven – og opmålingen tilbydes gratis. Gavekurven har en værdi på 250 kr og der udloddes i alt 5 stk. Kun 1 stk. per husstand. Bemærk, at indhold kan variere fra det viste.

VORDINGBORG KØKKENET

MENY SDR. OMME - ÅBENT ALLE DAGE 8.00 - 22.00

FREDAGSMENU SÆLGES LUN FRA KL. 17-18 - KAN FORUDBESTILLES SENEST TORSDAG KL. 11



Tine

FREDAG UGE 34: **SKINKESCHNITZEL** M/ÆRTER, BRASEDE KARTOFLER & BEARNAISESAUCE
TILKØB DESSERT 40,- **CHEESECAKE TIL 2 PERS.**

FREDAG UGE 35: **KALVESTEG STEGT SOM VILDT**
M/WALDORFSALAT, TYTTEBÆR, VILDTSAUCE & HVIDE KARTOFLER
TILKØB DESSERT 20,- **HJEMMELAVET FRUGTSALAT**

FREDAG UGE 36: **FLÆSKESTEG** M/RØDKÅL, SOVS, BRUNE & HVIDE KARTOFLER
TILKØB DESSERT 20,- **HJEMMELAVET CHERRYFROMAGE**

FREDAG UGE 37: **STOR KARBONADE** M/GRØNÆRTER & RØDBEDER
TILKØB DESSERT 20,- **HJEMMELAVET CITRONFROMAGE**

FREDAG UGE 38: **STEGT FLÆSK** M/KARTOFLER, PERSILLESOV & RØDBEDER
TILKØB DESSERT 20,- **HJEMMELAVET PORTVINSFROMAGE**

PR. PERS.

70⁰⁰

MENY SDR. OMME - ALTID SKARPE PRISER



Bedre Dyrevelfærd
**RIBEYE STEAK
AF DANSK
VELFÆRDSKALV**
2 stk./ca. 300-350 g.

PR. PAKKE

79⁹⁵



CARE TOILETPAPIR ELLER KØKKENRULLER
8 ruller toiletpapir eller 4 køkkenruller. 644-776 g/4-8 stk.

PR. PAKKE

25⁰⁰

DANSK KALVECVETTE



PR. 1/2 KG

59⁹⁵



**GESTUS
BLÅBÆR**
Udenlandske.

300 G

25⁰⁰



**DANSK
NAKKEFILET**

PR. 1/2 KG

39⁹⁵

TORSDAGS-SMØRREBRØD



PR. STK

25⁰⁰

MENY

SDR. OMME



**DAVA DANSKE
FRILANDSÆG**
Str. S/M/L. 10 stk.

PR. BAKKE

18⁰⁰

HVERDAGSPRIS

Fast lav pris på over 400 varer

Find de varer, du bruger mest i hverdagen til en fast lav pris - hver dag.
Kig efter skiltene, når du handler i MENY.