

LYNGPOSTEN

Årgang 2 Uge 33 Tirsdag 15. august 2023

Så kom dagen til indvielse af Læringsboksen på Filskov Friskole



I søndags kunne Filskov Friskole indvie deres nye skolebygning "Læringsboksen".

Endelig kunne vi få indviet vores nye skolebygning. EN STOR DAG!!

Filskov friskole og børnehave har siden 2012, haft 1. skoledag på en søndag, så hvorfor ændre en succes.

Sædvanen tro startede dagen med de obligatoriske taler, præsentation af bestyrelsen, personalet, samt de nye elever, som har valgt at blive en del af Filskov friskole.

Den nye 0-klasse får altid en særlig præsentation, da det jo er en stor dag for dem, og deres forældre.

Vores nye skoleleder Carsten Dalsgaard var på visit, for at præsentere sig. Han starter

først d. 1/9, så det var naturligt at bruge 1. skoledag og indvielsen på at få præsenteret sig. Herefter stod den på Morgenkaffe og rundstykker til alle.

Da alt det praktiske var vel overstået, skulle eleverne, samt forældre med klasselæreren ud i klasserne, til nogle timers samvær og fælles information.

At holde 1. skoledag er jo en normal praksis på både friskoler, privatskoler og folkeskoler. Men i år var det anderledes for vores institution. I år, søndag d. 13. august 2023 kunne vi officielt indvie vores nye skolebygning.

Et projekt som vi med længsel har ventet på kunne blive præ-

senteret i sin færdige form. Der mangler lige nogle få detaljer før vi er helt i mål, men bygningen står klar til at kunne tages i brug allerede fra i morgen mandag.

Projektet med både pedelbygningen, samt skolebygningen har ikke kunnet lade sig gøre uden vores ihærdige frivillige. De har ydet en kæmpe hjælp og har på hver deres måde en kæmpe andel i, at vi kunne stå her i dag, hvor snoren skulle klippes. Nu er bygningen officielt klar til at tage i brug.

Vores styregruppe, samt byggegruppe i projektet, har trukket et kæmpe læs. Claus og Anne Junge har været tovholdere på styregruppen, og uden dem var vi ikke stået her

i dag. Det er beundringsværdigt, hvor meget energi og engagement de og alle de frivillige har lagt for dagen. Det skal de have en kæmpe tak og ros for. Frivillighed er noget der viser hvilken by Filskov er, og igen viser vi, at når vi har sat noget i hovedet, bliver det ført ud i livet.

Vi brugte dagen til at takke de frivillige ekstraordinært, hvor der blev serveret et glas champagne, samt holdt en takketale. De frivillige var blevet specielt inviteret til kl. 11, så bestyrelsen kunne vise deres taknemmelighed over, at de havde valgt at støtte os i så stort et projekt.

En tale kan aldrig være tak nok, men det er en måde, hvor vi kunne vise vores dybeste taknemmelighed for de mange arbejdstimer der er lagt i projektet.

Kl. 11:30 var det den officielle indvielse, hvor alle interesserede kunne komme og se den nye bygning og de nye lokaler. Susie Mejer, bestyrelsesformand holdt en indvielsestale og takketale, hvorefter Stephanie Storbak, vores borgmester, fik fornøjelsen af at holde den

afsluttende indvielsestale forud for, at snoren skulle klippes.

Det var en inspirerende og rosende tale, hvor Stephanie kom ind på, hvor stolt hun var over det engagement byen og lokalsamfundet ligger for dagen, og hendes beundring over byens sammenhold. Stephanie klippede efterfølgende snoren til den nye skolebygning, som har fået navnet, Læringsboksen.

Vi vil senere, når vi er helt færdig med byggeriet, holde noget særskilt for vores sponsorer, samt interessenter, der har haft en kæmpe andel i, at vi kan stå her i dag. Især bidraget fra Kirk, har været udslagsgivende for at projektet kunne realiseres.

At kommunalbestyrelsen kunne være med til at give os muligheden for at benytte kommunekredit er vi dybt taknemmelige for, samt at vores bank, Vestjysk bank har været medspiller gennem hele projektet. Selvfølgelig må vi aldrig glemme alle de sponsorer der har smidt små og store beløb i projektet. Så tusind tak til alle, der har været en del af projektet. Vi er dybt taknemmelige.

Som den sidste lille bemærkning kan vi oplyse om, at vi har nået de 150 elever. Det er stort, og viser vi er et godt valg.

På vegne af Filskov friskole og børnehaves bestyrelse
Næstformand i bestyrelsen,
Brian Nissen



Vi sidder klar, når du ringer

Kontakt Berit Rahbek og resten af holdet på Hovedgaden 30 i Billund.

Billund afdeling
tlf. 76 88 91 60
sparkron.dk

SPAREKASSEN KRONJYLLAND

VESTERBY
MILJØ & ENTREPRENØRSERVICE APS

- Støbe og Jordarbejde
- Kloakering og Dræn
- Alt i belægning
- TV-inspektion
- Højtryksspuling
- Slamsugning

KLOAKMESTER
THOMAS VESTERBY
TLF. 4042 9240
TV@VESTERBYMILJO.DK

24 TIMERS SERVICE

BCVVS
- DIN LOKALE VVS-MAND

VVS ARBEJDE
FJERNVARME OG JORDVARME
LUFT TIL VAND OG LUFT TIL LUFT
VARMEPUMPER
INDUSTRI OG LANDBRUG

TLF. 44 10 19 14

EN DEL AF WWW.BCENERGISEERVICE.DK

Din lokale elektriker

Jysk Teknik
25 21 49 59
WWW.JYSK-TEKNIK.DK

Elarbejde - Varmepumper

TØMRERFIRMAET C.THAYSEN BYG

Vi løser alle former for tømreropgaver og montageservice i hele landet. Både store totalløsninger og små specialopgaver.

- ✓ Ombygning
- ✓ Tilbygning
- ✓ Nybygning
- ✓ Vinduer/Døre
- ✓ Køkkenmontage
- ✓ Tagopgaver
- ✓ Efterisolering

TLF. 2299 8771 · CTHAYSENBYG.DK

EL-INSTALLATIONER

- Industri
- Nybygning
- Til- og ombygning
- Landbrug/Markvanding
- Solcelleanlæg
- EDB/Data
- Salg og rep. af hvidevarer

Salg og montage af varmepumper VE-installatør

WESTERGAARD EL
SDR. OMME · GRINDSTED
75 34 10 81
INFO@WESTERGAARD-EL.DK
WWW.WESTERGAARD-EL.DK

EL med sikkerhed

Familier fra Sdr. Omme blev fanget af voldsomt uvejr

Et voldsomt uvejr fik for omkring to uger siden gjort sommerferien til lidt af et mareridt for hundredvis af danskere, der var på ferie i det nordlige Italien. Hagl på størrelse med tennisbolde fløj ned fra himlen, og på få minutter var biler, campingvogne og autocampere ødelagt.



En familie fra Sdr. Omme fortæller om deres oplevelse af det pludselige uvejr.

"Vi sad uden for campingvognen og hyggede os i det gode vejr. Det startede med at lyne på himlen over søen og så slog det pludselig over i blæst og store hagl, og i en fart fik vi børnene og os selv i sikkerhed i campingvognen", fortæller familien. "Det føltes bare ikke så sikkert, det var kæmpehagl der faldt, og det var ubehageligt, fordi det larmede helt vildt, når de ramte campingvognen. Ruderne i campingvognen blev slået i stykker, så vi måtte holde dyner for, så haglene ikke kom ind til os.

Familien havde kendskab til 3 andre familier fra Sdr. Omme, som ferierede i det samme område.

"Vi kender de andre familier, og da uvejret var ovre, fik vi ringet sammen for at høre, om alle var uskadede. Det var alle heldigvis". Det var noget andet med biler og campingvogne, de havde lidt store skader.

Familien fortæller: "Vi besigtigede skaderne og begyndte at lede efter plastic, tape og andet vi kunne bruge til at lukke hullerne i ruderne på campingvognen og tape ruderne i bilen. Alle hjalp alle på campingpladsen. Nogle havde tape, andre havde poser eller plader, som vi delte imellem os.

I torsdags kom de hjem i god behold - med en ferieoplevelse, de nok ikke sådan lige glemmer.

De fortæller dog, at de havde en god ferie på trods af den voldsomme oplevelse.

Automekanikerne skal på overarbejde

Op mod 800 danske biler blev beskadiget under uvejret i Italien. Det vurderes, at omkring en tredjedel af de biler, der kommer hjem fra Italien,

er totalskadede. Resten kan repareres. Men dertil kommer ødelagte autocampere og campingvogne.

De mange biler fra Norditalien betyder også, at almindelige kunder kan forvente længere reparationstid. Der er nemlig opstået travlhed hos de danske mekanikere, der allerede har modtaget mange haglskadede biler, og flere kommer til i de kommende uger.

Sogneaften i Sognehuset onsdag d. 23/8 2023 kl. 19.30

Vi får besøg af **Jørgen Glerup**, som vil holde et **musikalsk foredrag om Glæden - Sorgen - Lykken**:

Egne erindringer fra sidste halvdel af det tyvende århundrede og danske fortællinger i prosa og lyrik fra Søren Kierkegaard og N.F.S. Grundtvig til Benny Andersen og Anne Linnet. En fortælling om nærvær og fravær, lykke og ulykke, om det at få og det at miste – om himlens og jordens kærlighed. Programmet kædes sammen af en række sange til eget guitar-akkompagnement samt fællessange.

Tilmelding foregår via sms eller mail med angivelse af navn og antal til kirketjener Annette Noer Baandrup 40105036 eller kirketjener7260@gmail.com

Tilmelding skal ske SENEST d. 15.8.23.

Det er gratis at deltage. Der er begrænsede pladser og et minimum på 20 tilmeldte for at arrangementet gennemføres.



EN DEL AF FOLKEKIRKEN



HUSK SØNDAGSTRÆF

den 20. august 2023 kl. 14.30



på Omme Centret - musik Bent Poulsen

Med venlig hilsen
Fest- og Kulturudvalget, Omme Centret

Pubben

Når tørsten skal slukkes

Lørdag d. 19/8 kl. 20:30

spiller Daniel, Jakob, Jim og Ulrich på Pubben i Sdr. Omme, hvor de vil præsentere sange fra deres udgivelser med 40 i Skyggen og Danny's Mindfield, sammen med en masse andre gode sange. Med 2 guitarer, trommer og klaver skal det nok blive en god aften :)

Gratis entré

PUBBEN • HOVEDGADEN 32 • 7260 SDR. OMME

Aktiviteter i Sdr. Omme Kirke

Gudstjeneste

Søndag d. 20/8 kl. 9.00

Sogneaften

Musikforedrag
m/Jørgen Glerup
Tilmelding via hjemmesiden
Onsdag d. 23/8 kl. 19.30

Gudstjeneste

Søndag d. 27/8 kl. 9.00

Madklubben

Onsdag d. 30/8 kl. 17.30

Højmesse

m/efterfølgende kirkekaffe
Tirsdag d. 3/9 kl. 10.30

Plejhjems-

Gudstjeneste

På Omme Centret
Tirsdag d. 5/9 kl. 10.15

Højmesse

Søndag d. 10/9 kl. 10.00

Babysalmesang

Torsdag d. 14/9 kl. 10.00

Højmesse

Søndag d. 17/9 kl. 10.30

www.sdrommekirke.dk



ÅRETS STORE JULEFROKOST

FREDAG D. 8. DECEMBER & LØRDAG D. 9. DECEMBER
MADAM BLÅ OG POPROCKERNE

JULEBUFFET

Sild med kapers, løg & karrysalat

Smørstegt fiskefilet med remoulade og citron

Varmrøget laks med syltet rødløg og dilldressing

Æg og rejer med krydderurter og citronmayonnaise

Tarteletter med høns i asparges

Flæskesteg og frikadeller
med jule-rødkål og brunede kartofler

Kålsalat med appelsin, æble, nødder & rosiner

Glaseret skinke med grønlangkål

Udvalg af kroens brød, rugbrød og smør

Risalamande med lun kirsebærsauce

Juleknas

Natmad:
Hotdogs med det hele

DRIKKEVARER AD LIBITUM FRA KL 18-01:

Snaps, øl, vin, sodavand, udvalgte drinks og kaffe

Sdr. Omme
Kro
& Hotel



SMALL DANISH HOTELS

RESERVER BORD I GOD TID PÅ TLF. 75 34 17 00

www.sdr-omme-kro.dk - info@sdr-omme-kro.dk

Forbehold for små ændringer. BORDRESERVATION ER NØDVENDIG.



KL. 18.00

**VELKOMST - KROFATTER BYDER
VELKOMMEN TIL ÅRETS JULEFROKOST**

KL. 18.15

KOKKENES STORE JULEBUFFET

KL. 21.00

**MADAM BLÅ & POPROCKERNE
SPILLER OP TIL FEST**

KL. 01.00

NATMAD - HOTDOGS MED DET HELE

PR. PERSON

995,-

De lokale byrådspolitikere skriver...

I denne uge er det Jørgen Clement, Venstre, der skriver til Lyngpostens læsere.

Noget om lidt af hvert

Fornuft i hjemmeplejen

I 2021 blev det besluttet af de udekørende ved Sdr. Omme Plejecenter skulle have udgangspunkt på Stationen i Grindsted. Det vil sige møde ind der hver morgen.

Det var en glæde for mig at erfare, at de udekørende hjemmehjælpere i Sønder Omme og Filskov igen skal begynde at køre ud fra Omme Centret. Jeg kritiserede i valgkampen om den tåbelige beslutning om at flytte de udekørende hjemmehjælpere til Grindsted, hvor de så skulle bruge transporttid til/fra Sønder Omme for at betje-

ne borgerne i Sønder Omme. Den ekstra transporttid gik så uvægerligt fra borgerne, men der skulle nogen tid til inden forvaltningen indså det samme.

Lige om lidt skal der lægges budget for kommunens økonomi 2024

Budgetprocessen i Billund Kommune er skudt i gang. Der er lavet en strukturanalyse, og nu skal vi til at se om vi kan finde fodslaw i kommunalbestyrelsen. Der afholdes i øvrigt borgermøde om budgettet den 23. august i Grindsted, så hvis man er yderligere interesse-

ret, er man yderst velkomne til at møde op.

Heldigvis bor vi i en velhavende kommune uden gæld og med en god økonomi og likviditet. Så jeg forudser ikke, at der kommer til at ske epokegørende ændringer i serviceydelserne i forhold til borgerne.

Her i Sønder Omme går det også godt. Den nye vuggestue/børnehave begynder så småt at skyde op. Vi har en af Danmarks bedste skoler og et godt plejecenter med en dygtig leder. Så Sønder Omme er en god by at bo i.

Og så en kommentar til debatten om ytringsfrihed

Ytringsfrihed er en grundlovs-givet ret, vi har i vort land, og den frihed skal vi værne om. Men ytringsfrihed giver ikke ret til at man tilsidesætter ordentlighed og respekt for andre.

Jeg læste i sidste udgave af Lyngposten Mogens Jørgensens indlæg om koranabrændinger, og jeg er lodret uenig.

Min holdning er klokkeklar: Man må respektere andres religion og holdninger, og man må have sine egne holdninger,

men der er ikke i orden at håne andres religion ved at brænde eller skænde deres hellige skrifter, uanset om det er koranen, biblen, toraaen eller andre.

Derfor skal dette stoppe. Man må gerne ytre sig, alt det man lyster, men man skal respektere andre mennesker. Derfor er det for mig helt i orden, at man tilpasser lovgivningen, så koranabrændinger bliver forbudt.

Vi så i foråret en provokation skænde et Asgar Jorn maleri i Silkeborg. Det er også en måde at ytre sig på og provo-



kere på. Det var bestemt heller ikke i orden, og vedkommende er idømt en større økonomisk bøde og fængselsstraf. Nu mener han oven i købet, at han skal belønnes med at afsone i et kvindefængsel, det er ved at være langt ude.

Mvh
Jørgen Clement
Indvalgt i kommunalbestyrelsen for Venstre i Sdr. Omme

Ole's skrivelser...

August er lig med skolestart

Jeg kan huske, da jeg usikkert og formentligt også genert, ankom en dag i august måned i 1956, til Absalons Skole i Roskilde, for at begynde min kommende karriere indenfor folkeskolen.

I dagens anledning havde min mor indkøbt nyt tøj og sko til mig, og her stod jeg så i de brune plus four bukser, lange strømper, en ternet skjorte og en brunlig trøje som min mor havde strikket, samt et par brune sko med snøreband. Skoletasken var en mappe med tryklåse, som skulle bæres i hånden.

Der var absolut ikke skyggen af mærketøj og alle drengene så mere eller mindre ens ud.

Når jeg viser børnebørnene de sort-hvide fotos af mig fra den gang, så ligger de flade af grin, og det er en bedre under-

holdning end mange youtube videoer. Man må jo konstatere, at hvis jeg ikke kan blive til andet, så kan man jo altid blive til et godt grin. Det er jo ikke så ringe endda.

Børnebørnene er ved at falde om af grin, når jeg beretter om tidernes tilstand, da jeg gik i skole, og om hvordan vi stod i to lige rækker og først gik ind i klasseværelset, når læreren sagde gå! Og så tiltalte vi læreren "De" eller "Hr. Petersen", men ikke mindst morer børnebørnene sig, når jeg fortæller, at drengene skulle bukke og pigerne neje for læreren inden adgang til klasselokalet.

Nu her i 2023 er det kun kronprinsesse Mary som nejler for sin svigermor, og det gør hun i øvrigt ret godt.

Jeg tror, at en kontakt til de

gamle drenge er nødvendig, på mændenes madhold på Sønder Omme Skole, som starter den 23. oktober, at vi genindfører de gamle dyder med at bukke for underviser Ella og måske supplerer seancen med en høj hat.

Jeg er sikker på, at vi nok skal komme på forsiden af Lyngposten, bare det ikke bliver med overskriften: "De sure gamle mænd fra Muppet show". Jeg afviser aldrig mine gamle venner på madholdet. De er svære at udskifte. Venskab er som vin. Bliver bedre og ældre. Det er ligesom os alle. Jeg bliver bedre og de bliver ældre.

Børnebørnene, som stort set er født med en iphone og ipad i hånden, lever livet fuldt ud på den digitale platform, og de fatter ikke, at der ikke fandtes disse digitale medier dengang jeg var barn.

"Jeg lærte skråskrift" siger jeg, og de måbende unger er endnu mere forbavset og spør-

ger: "Hvad er skråskrift"? Det kom tydeligt til udtryk ved en indkøbstur i supermarkedet forleden dag. "Hvad skal vi købe bedstefar?" Og jeg svarede, se selv, og gav sedlen til barnebarnet som kikkede underligt på sedlen og sagde: "Det kan jeg ikke læse det står sådant lidt mærkeligt".

Jeg elskede at spørge min morfar (født 1890) om gamle dage i Fredericia, og jeg morer mig lidt over, at historien gentager sig, bare nu med mine børnebørn. Og jeg fortæller om øllebrød og sago suppe til aftensmad, skolemælk på klare glasflasker i skolen, sovet uden babyalarm, cyklet uden hjelm, kørt i bil uden autostol og seler, TV med kun 2 kanaler uden fjernstyrer, kontanter som mønter med 1, 2 og 5 ører, spolekassettebånd op med en blyant og så videre.

En historie jeg elsker at fortælle, er om min far som var gartner. Han ejede ikke en mørk habit og da han skulle til

begravelse af sin faster, så fik han oplyst, at statsminister Viggo Kampmann ville deltage i begivenheden.

Min far strøg op til den nærmeste herretøjsbutik og købte en mørk habit, og da han i adskillige aviser og ugebladet havde set, at statsministeren altid havde hat på, så blev sådan en købt i tilgift. Min far vidste ikke noget om hatte, så han besluttede sig for at skæve til hvad statsministeren gjorde og så gøre ligeledes.

Statsministeren ankom til begravelsen i sin embedes bil med chauffør, steg ud af bilen med hatten i hånden, og denne attitude med hatten i hånden fortsatte ind i kirken og ud til jordpåkastelsen ved graven og indtil han kørte igen.

Da min far jo intet vidste om regelsættet for hatte, så fulgte han trygt anvisningerne af hvad statsministeren gjorde, og dermed gik han med hatten i hånden under hele begravelseseancen.

Så min far fik købt en hat, som han ikke fik brugt ved begravelsen og aldrig siden, men fint skulle det være.

Måske skulle vi i fællesskab sikre de gode fortællinger fra gamle dage i Sønder Omme, og krydre dem med nutidens børns fortællinger, om deres oplevelser. Det kunne være et projekt mellem skolen, Lokalarkivet og Lyngposten.

Ole Filip Hansen



Levende musik til festen med Ernst

Ernst Larsen 21 28 38 64 / 75 34 17 64
Se mere på www.larsenmusik.dk



AutoMester
Sdr. Omme
VOLVO-SPECIALE
TLF. 20 69 98 98

AutoMester®
Flere glade bilister

Britta's fodpleje

Effektiv fodpleje

v/Britta Frost
Lægeeksamineret fodplejer

Tlf.: 2296 8812

Farvergade 13 - 7260 Sdr. Omme

VIK@ADMINISTRATION

MERE END 30 ÅRS ERFARING

- FOR SMA OG STØRRE VIRKSOMHEDER

Er du træt af

Administration - Bogføring - Momsregnskab mv.

- Så kontakt mig for en uforpligtende snak!

TELEFON 40 52 63 02 - EMAIL VIK@PC.DK
V/ANNA-MARIE CHRISTENSEN, VANDVÆRKSVEJ 1, SDR. OMME

www.lyngposten.com

Skriv om sport & fritid

Døjer du med slidgigt i ryg, knæ eller hofter?

Så kan du gøre som de 70.200 danskere der har prøvet kurset GLA:D træning.

GLA:D kurset er anerkendt af gigtforeningen og er landsdækkende, så uanset om man deltager i Sdr. Omme eller København er det samme koncept. Kurset er 8 uger, hvor man træner på hold 2 gange i ugen.

Hver deltager får sit eget træningsprogram og der er test og spørgeskemaer før og efter kurset.

Undersøgelser viser at dem der deltager 2 gange i ugen i de 8 uger, har den største forbedring, men det er også muligt at træne derhjemme.

"Godt Liv med Artrose i Danmark" (GLA:D)

Du vil opleve at du med de helt rigtige øvelser bliver stærkere og med teorioplæg omkring slidgigt får indsigt i hvad der sker i leddene. Mange af dem som deltager oplever færre smerter, men vigtigst af alt, de får lettere ved funktioner som f.eks. trappegang.

Der er løbende optagelse på kurset. Den første træning er mandag den 21. august.

Med venlig hilsen
Liset Daniel Egsgaard
Aut. fysioterapeut,
MedAC akupunktør og Dip. Mpt

LE Fysioterapi
Stadion Allé 11, Sdr. Omme
Tlf. 61 28 21 12



Program for fodboldtræning efteråret 2023					
Team BFO-fodboldsamarbejdet Filskov-Sdr. Omme					
Alle er velkomne					
Piger/drenge	Årgange	Trænere	Træningstid/sted		Opstart
			Lige uger	Ulige uger	
Fantastisk fodboldstart	2017-2019	Pia Aaskov Kasper Gejl Camilla Hummelshøj	Sdr. Omme Onsdag KL 17-17:45	Filskov Onsdag KL 17-17:45	Uge 33
U8 Mix	2016	Tanja Edlefsen Kim Stenbæk Kenneth Rahbek	Sdr. Omme Mandag KL 16:30-17:30	Filskov Mandag KL 16:30-17:30	Uge 33
Drenge			Lige uger	Ulige uger	
U9	2015	Jesper Møbjerg Emma O.	Filskov Tirsdag KL 16:45-17:45	Sdr. Omme Tirsdag KL 16:45-17:45	Uge 33
U10	2014	Jens Knold Rasmus Gandrup Freja Aarestrup	Sdr. Omme Tirsdag KL 17:00-18:30	Filskov Tirsdag KL 17:00-18:30	Uge 33
U11/12	2012-2013	Allan Sørensen Søren Elnegaard Lina Stryhn Laura F. Madsen Kim Jørgensen	Sdr. Omme Tirsdag KL 17:00-18:30	Filskov Tirsdag KL 17:00-18:30	Uge 33
U13/14	2010-2011	Kim Stryhn Jimmy Refshøj Marcus Christensen	Sdr. Omme Onsdag KL 17:15-19:00	Filskov Onsdag KL 17:15-19:00	Uge 33
			Hver uge	Hver uge	
U15/16	2008-2009	Mads Peter Madsen Claus Junge Kent B. Jørgensen	Filskov Tirsdag KL 18:30-20:00	Sdr. Omme Torsdag 17:30-19:00	Uge 32
Piger			Lige uger	Ulige uger	
U10	2013-2015	Maria Moustgaard	Filskov Tirsdag KL 16:30-17:30	Sdr. Omme Tirsdag KL 16:30-17:30	Uge 33
U13	2010-2012	Frank Venø	Filskov Onsdag KL 17:30-19:00	Sdr. Omme Onsdag KL 17:30-19:00	Uge 33
			Hver uge	Hver uge	
U15/16	2008-2009	Lisbeth Venø	Sdr. Omme Onsdag KL 17:30-19:00		Uge 32
Senior			Hver uge	Hver uge	
Damer		Kim Larsen Frank Larsen	Filskov Torsdag KL 19:00-20:30		Uge 32
Herrer		Carsten Dalsgård Niels Plaugborg	Sdr. Omme Mandag KL 19:00-20:30	Filskov Torsdag KL 19:00-20:30	Uge 32
Tilmelding på www.filskov-if.dk eller www.soifsport.dk					

Sdr. Omme Svømmeklub starter ny sæson

torsdag den 14. september 2023

Tilmelding til svømning åbner den 21. august kl. 20.00.
Tilmelding kan kun ske via nettet.
Se den husstandsdelte folder.

Har man spørgsmål - se svømmeklubbens hjemmeside på www.soifsport.dk under svømning.
Hvis man ikke har modtaget en folder, ligger der ekstra i Fakta og Meny.

NYT NYT NYT

Ved tilmelding til Familiesvømning, gives der rabat, hvis en eller flere børn er tilmeldt et af børneholdene.

DDS Sønder Omme

Sæson 2023-2024

Familiespejd 0 – 6 år
Første gang er søndag den 20/8 fra 10.00 - 12.00
For mere info, kontakt Camilla, tlf. 21 12 60 17

Mikro/Mini (0. – 3. kl.) Onsdage 16.30 – 18.00

Junior (4. – 6. kl.) Onsdage 18.30 – 20.30

Trop (7. – 9. kl.) Tirsdage 18.30 – 21.00

Mikro/Mini, Junior og Trop opstart i uge 33

Kontaktperson: Gruppeleder Elisa, 50 57 45 06
www.ommespejder.dk

Kom og vær med til
”Nat i Naturen”
i Naturrum

fra Lørdag den 2. september
til søndag den 3. september

Yderligere oplysninger følger.

KØBENHAVNER BANKO

Husk medlemskort

**I SDR. OMME MULTICENTER
HVER MANDAG KL. 19.00**

LE FYSIOTERAPI

Få en ordentlig behandling!

Sportsskader | Hælspore | Iskiasmerter
Slidgigt | Hovedpine | Skuldersmerter

Stadion Allé 11, Sdr. Omme. Tlf. 61 28 21 12

Skriv til Lyngposten

post@lyngposten.com / Tlf. 61 16 57 67

www.lyngposten.com

Skriv om sport & fritid

Resultater fra en meget stolt rytterklub



Fra venstre er det Victoria på Happy Fame, Michella på Tårnhøjs Turbo og Katja på Chameur.

- Indsendt af Michella Overby og Yvonne Hansen

I uge 31 hvor Hammerum Rideklub afholder deres traditionelle stævne - Ponyugen, (- nu med Hest), havde Sdr. Omme Rytterklub 3 hesteryttere til start onsdag, torsdag og fredag. Til ponyugen er der over 200 starter fordelt på både spring og dressur.

De tre ekipager fra SORK fik følgende placeringer: Victoria Overby på Happy Fame: 3. plads i LC1 med 69% 1. plads i LD2 med 69,5% 1. plads i LC1 med 68,6% Samt vandt ekipagen også den samlede Bronzetour, som varede over 2 dage.

Michella Overby på Tårnhøjs Turbo: 2. plads i LC2 med 69,5% 2. plads i LC1 med 70,8% 2. plads i LC3 med 68,4% 1. plads i LC2 med 69,7% Samt vandt denne ekipage også den samlede Silvertour, som varede over 2 dage.



Victoria og Happy Fame med alle deres rosetter.



Katja og Chameur.

Katja Bak Sørensen på Chameur: 2. plads i LD2 med 67,8%

De tre piger havde ligeledes dannet et hold til holdkurren, hvor holdet fik en flot anden plads med hele 213,676 point ud af 8 hold som stillede til start.

I den individuelle klasse fik Katja og Chameur den højeste procent på 75,4% - vildt sejt gået!

Vi ønsker alle rytterne tillykke med de flotte resultater, og sender dem et stort tak for at repræsentere SORK på fornemste vis.



Michella og Tårnhøjs Turbo.

Sdr. Ommes førstehold hentede tre point i Esbjerg



Fra venstre er det Palle Bøjgaard, Christian Lyager, Tommy Holm og Martin Tronborg.

Lørdag var Sdr. Ommes første-, andet- og tredjehold igen i aktion.

For førsteholdets vedkommende startede dagen forrygende med en suveræn og velspillet sejr på 16-0 over Bakke Dart, inden firkløveret efterfølgende led et knebent nederlag på 9-7 til Kælderen, der dog også ligger suverænt nummer et i danmarksserien. Efter lørdagens resultater ligger Sdr. Ommes førstehold selv nummer 7 ud af alle 14 hold.

Klubprofilen Johan Nicolajsen havde desværre måtte melde afbud til weekendens kampe for førsteholdet. Heldigvis trådte erfarne Palle Bøjgaard til som reserve og kvitterede med seks sejre ud af otte mulige. Det samme gjorde Martin Tronborg mens Christian Lyager vandt fire kampe. Klub-

kaptajnen Tommy Holm havde selv en særdeles stærk dag på kontoret, idet han vandt hele syv kampe med et fornemt gennemsnit på 23,52 pile per vundet leg.

Andet- og tredjeholdet var i kvalrækken på udebane mod Hejnsvigs andet- og tredjehold. Her tabte Sdr. Ommes andethold desværre med cifrene 10-6 og 14-2, mens tredjeholdet først tabte 11-5 men efterfølgende spillede uafgjort 8-8.

Tredjeholdets Jan Kaltoft brillerede i løbet af dagen med hele seks sejre. Herudover noterede den rutinerede Sdr. Omme-spiller sig for to 180'ere og en lukning på 143. Dagens højeste lukning af en Sdr. Omme-spiller blev dog leveret af Ernst Pedersen, der på andetholdet stod for en fornem lukning på 146.

Mens Sdr. Ommes andethold ligger nummer syv i kvalrækken, så er tredjeholdet placeret i bunden af rækken på 14. pladsen.

Skriv til Lyngposten!

Har du en god nyhed,
- et godt tip til andre borgere,
- et læserbrev,
- en oplevelse med din forening eller klub.
- Så skriv til Lyngposten.

Send eller ring til:
post@lyngposten.com
Tlf. 61 16 57 67

PARK
By Salon Winia
HOVEDGADEN 12 - SDR.OMME
TLF. 42 96 10 11
KIG IND OG SE OM VI HAR EN TID.
ELLER BOOK ONLINE PÅ
WWW.WINIA.DK

J Stål & Montage APS
Smedegade 9, 7260 Sdr. Omme Tlf.: 22 68 88 30 Mail: jj@jstalmontage.dk

GYVELGAARD
Service & Rengøring

RENGØRING TIL
private hjem og erhverv
RING PÅ:
42 95 04 96
ELLER SKRIV PÅ:
service@gyvelgaard.com
www.gyvelgaard.com

Skriv om sport & fritid

SOIF gymnastik er klar til en ny sæson – med både kendte og nye hold

Tirsdag den 12. september 2023 starter den nye gymnastik sæson, hvor bestyrelse, trænere og hjælpere glæder sig til at byde velkommen til de forskellige hold.

I den kommende sæson vil der være de hold der kendes fra tidligere, men også 2 helt nye tilbud.

Af børnehold vil der være:
Forældre-barn holdet (0-3 år) – tirsdag kl. 16.20-17.00.
Puslinge (3-4 år) – tirsdag kl. 17.10-17.50.
Bulderbasser (5-6 år) – tirsdag kl. 16.20-17.00.
Spilopper (0. kl – 2. kl.) – tirsdag kl. 15.30-16.10.

Crossgym – træning for de unge og voksne
Crossgym har været et tilbud i foreningen igennem flere år. Holdet træner tirsdag og torsdag, næsten hele året rundt. Man tilmelder sig efterår og forår/sommer. En træning består af opvarmning, leg, teknik på dagens øvelser, udstrækning/mobilitet og til sidst en workout-of-the-day (WOD). Der er et element af leg med i træningerne, og der grines, konkurreres og sammenholdet på holdet vægtes højt.

Holdet træner ude indtil efterårsferien, hvor der trænes på multibanen ved stadion. Efter efterårsferien trænes der indendørs i multisalen i hallen. Crossgym er for alle aldre fra 4. klasse og opefter. Træningen tilpasses den enkelte udøver, så det passer til udøverens niveau. Det er helt uforpligtende at komme og træne gratis med de første gange. Trænings tiderne er tirsdag kl. 17.15-18.25 og torsdag kl. 17.00-18.00, hvor man efter eget valg træner en eller to gange om ugen. Se evt. facebook siden: Sdr. Omme crossgym

Et nyt tilbud for de danseglade...
Som noget helt nyt starter holdet "showdance", som er et tilbud for børn i 2. til 5. klasse. De træner hver tirsdag kl. 17.10-17.55. Her vil der arbejdes med rytme, showdance, tik-tok dans og andre små serier.

Solsikkerne – et tilbud til børn med særlige behov
I multisalen om torsdagen kl. 16.00-16.45 vil vi glæde os til at byde velkommen til de børn, der rigtig gerne vil gå til gymnastik og bevægelse, men som har nogle behov, hvor det kan være svært at indgå i andre tilbud og hold. På dette hold er der plads til alle, og hver deltager har sin mor, far eller en ledsager med ved træningen. Der vil være noget for alle, og der er ingen krav – der vil være fokus på at skabe hyggelige stunder, sjov

motion, bevægelse og leg, og samvær på tværs af alder og udfordringer. Tilbuddet er til børn fra 4-12 år.

Desværre ingen springhold – men 2 X spring-fredag i hallen...
Det har desværre ikke været muligt for os at finde trænere til et springhold til den kom-

mende sæson. Men vi planlægger at lave 2 fredage i løbet af sæsonen, hvor alle redskaber, spring med videre findes frem og alle byens børn og unge er meget velkomne. Der kommer nærmere info, men sæt meget gerne kryds i kalenderen fredag den 10. november 2023 og fredag den 1. marts 2024.

De praktiske oplysninger...
Der åbnes for tilmelding til alle hold mandag den 21. august. Der tilmeldes via hjemmesiden SOIF sport – gymnastik. Er der spørgsmål til nogle af holdene eller til den kommende sæson, kan Vivi Johnsen kontaktes på tlf. 29 36 53 09.

GYMNASTIKSÆSON

2023 / 2024

Første træningsdag d. 12/9 2023

Tirsdag:			
15.30-16.10	Spilopper (0.- 2. kl)	Hel hal	Anne, Signe, Laura, Freja
16.20-17.00	Bulderbasser (5-6 år)	Hal 1	Nadia, Signe, Lærke, Fenja og Michael
17.10-17.50	Puslinge (3-4 år)	Hal 1	Henriette, Vivi, Pernille og Lærke
18.00-18.55	Herrer	Hal 1	Niels
16.20-17.00	Forældre/barn	Hal 2	Katja, Kate, og Laura
17.10-17.55	Showdance (2.-5.kl)	Hal 2	Kristina, Liset og Kamilla
17.15-18.25	Crossgym mix-hold	Multisalen	Kenn, Jonathan og Dennis
Torsdag:			
16.00-16.45	Solsikkerne	Multisalen	Kristina, Sanne og Camilla
17.00-18.00	Crossgym mix-hold	Multisalen	Kenn, Jonathan og Dennis

NYT NYT NYT

Da det desværre ikke har været muligt at finde en springtræner, som kan hver uge, afholder vi 2 fredage med spring sammen med DGI. Det bliver fredag d. 10/11-23 og 1/3-24 fra kl. 16.00-18.00.

OBS: Der skal være betalt på soifsport.dk inden d. 1/10-23

Følg os på facegruppen: soif gymnastik, her opdaterer vi vedr. hold og arrangementer.

SOIF GYMNASTIK

JYSK FUGE OG MONTAGE SERVICE

FACADERENOVERING/FUGESERVICE

Tlf. 22 45 28 79

KONTAKT@JYSKFUGE OGMONTAGESERVICE.DK

WWW.JYSKFUGE OGMONTAGESERVICE.DK

Fogh's Entreprise

Tilbyder

Belægning • Træfældning

Alm. Havearbejde mm.

Kontakt: Jonas Hansen • Tlf. 20 42 07 77

LYNGPOSTEN

udkommer hver tirsdag på domænet

lyngposten.com

Det er også muligt at læse Lyngposten på Biblioteket og på Omme Centret.

MENY SDR. OMME - ÅBENT ALLE DAGE 8.00 - 22.00

FREDAGSMENU

SÆLGES LUN FRA KL. 17-18 - KAN FORUDBESTILLES SENEST TORSDAG KL. 11



Tine

FREDAG UGE 33: **STEGT FLÆSK** M/KARTOFLER, PERSILLESOVS & RØDBEDER
TILKØB DESSERT 20,- **HJEMMELAVET PORTVINSFROMAGE**

FREDAG UGE 34: **SKINKESCHNITZEL** M/ÆRTER, BRASEDE KARTOFLER & BEARNAISESAUCE
TILKØB DESSERT 40,- **CHEESECAKE TIL 2 PERS.**

FREDAG UGE 35: **KALVESTEG STEGT SOM VILDT**
M/WALDORFSALAT, TYTTEBÆR, VILDTSAUCE & HVIDE KARTOFLER
TILKØB DESSERT 20,- **HJEMMELAVET FRUGTSALAT**

FREDAG UGE 36: **FLÆSKESTEG** M/RØDKÅL, SOVS, BRUNE & HVIDE KARTOFLER
TILKØB DESSERT 20,- **HJEMMELAVET CHERRYFROMAGE**

FREDAG UGE 37: **STOR KARBONADE** M/GRØNÆRTER & RØDBEDER
TILKØB DESSERT 20,- **HJEMMELAVET CITRONFROMAGE**

PR. PERS.

70⁰⁰

MENY SDR. OMME - ALTID SKARPE PRISER



**GESTUS STENFRI
GRØNNE DRUER**
Udenlandske. 500 g.



PR. BAKKE

10⁰⁰

**OKSE FLANKSTEAK
MED ELLER UDEN MARINADE**



PR. 1/2 KG

79⁹⁵

**RIBENA SAFT
BLANDET,
SOLBÆR
ELLER LIGHT**
550 ml.

PR. STK

22⁰⁰

**4 STK.
KYLLINGE-
BRYST
PÅ BUND AF
FLØDE-
KARTOFLER**
Ca. 1/4 kg.

PR. BAKKE

119⁹⁵

**STRYHN'S
LEVERPOSTEJ**
Flere varianter. 275-400 g.



PR. BAKKE

20⁰⁰

**VEJ-SELV SLIK
FREDAG OG LØRDAG**

100 G

9⁹⁵

SDR. OMME

GRILLBAKKE

Indhold: 4 stk. hjemmelavede pølser, 4 stk. marineret
nakkekoteletter, 4 stk. marineret kyllingebryst.



Ca. 1400 g.
Indhold kan variere.

PR. BAKKE

119⁹⁵

HVERDAGSPRIS Fast lav pris
på over 400 varer

Find de varer, du bruger mest i hverdagen til en fast lav pris - hver dag.
Kig efter skiltene, når du handler i MENY.