

# LYNGPOSTEN

Årgang 2 Uge 32 Tirsdag 8. august 2023

## Familiespejderdagen

- Af Marianne Sangild Nielsen,  
Sdr. Omme Spejderne.



Søndag den 20. august byder spejdergrupper over hele landet udenfor til en dag med hyggelige aktiviteter for børn i alderen 3-6 år og deres forældre.

Derefter starter vi familiespejder op, som fremadrettet vil ligge en søndag en gang om måneden. Der er sjove aktiviteter i naturen for 3-6 årige børn og deres forældre.

Vi laver f.eks. krible-krable-aktiviteter, hvor vi bliver kloge på naturens insekter. Vi laver mad over bål, udforsker det lokale vandløb, ser hvad der er inde i en høne - før vi bruger den i en gryderet - laver kastanjedyr og meget andet sjovt.

Som forælder deltager du sammen med dine børn, - det er en dejlig måde at være sammen på i naturen.

Vi ses den 20. august kl. 10-12 ved Naturrum Sdr. Omme på Skovvej 12.

## Mikkel og Pelle med mor på arbejde



Mikkel på 9 år og Pelle på 7 år er ikke kede af at give et nap med, når de tager med deres mor Kristina Svejstrup på arbejde.

Drengene har 7 ugers sommerferie og det kan være svært for en familie, at få det til at hænge sammen med pasning, når mor og far skal på arbejde og Kristina synes ikke at de bare skal ligge derhjemme og glo på Ipad'en.

For Mikkel og Pelle er det ikke noget problem at lade Ipad'en

ligge, til fordel for en tjans på Omme Centret, hvor deres mor arbejder som Ernæringsassistent og SSH/Denmens nøgleperson.

Mandag i forrige uge var drengene på job. De tog selv bananer med og bagte en stor banankage og en ordentligt stak boller til beboerne. Rengøringen hjalp de også med.

Kristina synes, at hendes drenge kun har godt af at se, hvad de laver på Omme Centret. 'De

vil så gerne hjælpe til og de ældre elsker når de er med. Især de ældre damer er vilde med sådan et par charme bøffer. Vores chef Linette Christen-

sen, synes bare det er så fint. Og jeg spørger altid, mine kollegaer om det er OK. Drengene synes det er hyggeligt, alle kender dem jo', siger Kristina.



- Efter at Mikkel (tv) og Pelle har bagt boller, lavet banankage til beboerne og hjulpet til med rengøringen, får de sig et velfortjent hvil.



**Vi sidder klar, når du ringer**

Kontakt Jørgen Møller og resten af holdet på Hovedgaden 30 i Billund.

Billund afdeling  
tlf. 76 88 91 60  
sparkron.dk

**SPAREKASSEN KRONJYLLAND**

**VESTERBY**  
MILJØ & ENTREPRENØRSERVICE APS

- Støbe og Jordarbejde
- Kloakering og Dræn
- Alt i belægning
- TV-inspektion
- Højtryksspuling
- Slamsugning

KLOAKMESTER  
THOMAS VESTERBY  
**TLF. 4042 9240**  
TV@VESTERBYMILJO.DK

24 TIMERS SERVICE

**BCVVS**  
- DIN LOKALE VVS-MAND

VVS ARBEJDE  
FJERNVARME OG JORDVARME  
LUFT TIL VAND OG LUFT TIL LUFT  
VARMEPUMPER  
INDUSTRI OG LANDBRUG

**TLF. 44 10 19 14**

EN DEL AF WWW.BCENERGISERVICE.DK

**Din lokale elektriker**

**Jysk Teknik**  
**25 21 49 59**  
WWW.JYSK-TEKNIK.DK

**Elarbejde - Varmepumper**

**TØMRERFIRMAET C.THAYSEN BYG**

Vi løser alle former for tømreropgaver og montageservice i hele landet. Både store totalløsninger og små specialopgaver.

- ✓ Ombygning
- ✓ Tilbygning
- ✓ Nybygning
- ✓ Vinduer/Døre
- ✓ Køkkenmontage
- ✓ Tagopgaver
- ✓ Efterisolering

TLF. 2299 8771 · CTHAYSENBYG.DK

**EL-INSTALLATIONER**

- Industri
- Nybygning
- Til- og ombygning
- Landbrug/Markvanding
- Solcelleanlæg
- EDB/Data
- Salg og rep. af hvidevarer

**Salg og montage af varmepumper VE-installatør**

**WESTERGAARD EL**  
SDR. OMME • GRINDSTED  
**75 34 10 81**  
INFO@WESTERGAARD-EL.DK  
WWW.WESTERGAARD-EL.DK

EL med sikkerhed



# Mindeord: Harry Wittendorff Lorentsen

Mindeord fra bestyrelsen i OMME LIFT i forbindelse med Harry Wittendorff Lorentsens død.

Harry Wittendorff Lorentsen blev født den 4. november 1953 i Sdr. Omme. Han var ældste søn af Frode og Mariane W. Lorentsen, der drev Sønder Omme Maskinfabrik.

Harry har fra barnsben haft sin gang på fabrikken, hvor han i sine unge år arbejdede som altnuligmand inden han blev udlært maskinarbejder. Efterfølgende læste han til maskiningeniør og i 1979 bosatte han sig i Sønder Omme sammen med hans hustru Birgit. I 1983 overtog han sammen med hans bror Torben ledelsen af Sønder Omme Maskinfabrik.

Harry fungerede som administrerende direktør, hvor administration og salgsledelse var hans ansvarsområder, sammen havde de ansvaret for udviklingsafdelingen. Produktionen samt udvalgte markeder tog broderen Torben Lorentsen sig af.

I de første år var det produktion af landbrugsmaskiner, primært de kendte OMME vandingsmaskiner, som man stadig kan se i brug rundt i landet. I 1980 påbegyndtes udvikling og

produktion af personlifte, der dannede grundlag for OMME LIFT virksomheden som den kendes i dag.

Harry havde indsigt i det tekniske og var løsningsorienteret i alt han arbejde med. Han rejste i mange år rundt i verden for at opdyrke eksportmarkederne, ligesom han har deltaget i utallige messer for at profilere OMME LIFT. Social var Harry ofte omdrejningspunktet for både forhandlere, kunder og kolleger i branchen, når han var ude.

OMME LIFT er kendt både i Danmark og i udlandet for at producere personlifte af høj kvalitet. Mere end 85% eksporteres til både nær- og oversøiske markeder. Firmaet har opnået en del anerkendelser igennem tiden blandt andet Kong Frederiks den 9. Fonds diplom for fortjenstfuld indsats for dansk eksport, den blev overbragt af prins Henrik.

Harry var en ejerleder, der viste en høj grad af ukuelighed og gå på mod i sit virke, ligesom han havde et stærkt værdigrundlag, hvor ord som troværdighed, ansvarlighed og engagement havde stor betydning.

En del af værdigrundlaget i OMME LIFT er at være en social ansvarlig virksomhed også i det lokale samfund, som Harry har været med til at sætte sit præg på. Han har bidraget til byens udvikling, hvor blandt andet kan nævnes etablering af OMME Å Camping, Industrihus, Borgergården samt udsmykning af byen m.m..

Harry havde ofte et glimt i øjet og han var tit god for en frisk bemærkning når man mødte ham. Han opnåede at få mange venner både privat, hvor han i fritiden holdt meget af at spille golf og billard såvel som professionelt og i forretningsmæssig sammenhæng.

Harry efterlader sig hans kone Birgit, 4 sønner, 4 svigerdøtre og 9 børnebørn.

Vi har mange gode minder om medejer og mangeårig administrerende direktør for OMME LIFT A/S Harry Wittendorff Lorentsen.

Æret være hans minde.

*Preben Møller Nielsen,  
formand for bestyrelsen*

## Månedens bog på Sdr. Omme Bibliotek



### Pigedyr af Cecilie Lind

I 2022 vandt Cecilie Lind Kritikerprisen for sin roman Pigedyr. Og det er fuldt fortjent, for her er virkelig tale om en bog, der går under huden på sin læser.

Den handler om pigen Sara, der står i skellet mellem barn og voksen. Den voksne læser vil

dog til enhver tid placere hende tættere på barn end voksen. Og netop dette er centralt for bogen. Sara er nemlig der, hvor hendes krop begynder at udvikle sig, og med det bliver hun tiltrækkende for voksne mænd, og hendes egen lyst vokser parallelt. Pigedyr er det tætteste vi kommer på en moderne Lolita-historie. Den sætter spørgsmålstegn ved lyst og overgreb, og forfatteren klarer at fortælle historien nøgternt, så det bliver op til læserens egen mavefornemmelse at vurdere, om det der foregår, er i orden.

Cecilie Lind er en ung dansk forfatter, der har gået på den danske forfatterskole. Trods sin unge alder har hun udgivet en hel del bøger. Alle sammen bøger hvor lyrik og prosa går hånd i hånd.

# Efterårets vaccinationsprogram

**Sundhedsstyrelsen er klar med efterårets vaccinationsprogram mod covid-19 og influenza. Planen beskriver, hvem der vil blive tilbudt vaccination, med hvilke vacciner og hvornår.**

Formålet med efterårets vaccinationsprogram er at beskytte de personer, der er i særlig øget risiko for alvorlig sygdom, hvis de bliver smittet med covid-19 og influenza. Efter flere års covid-19-pandemi ved vi, at alder er den altoverskyggende risikofaktor for, om man bliver alvorligt syg. Det gælder for både covid-19 og influenza. Vaccination mod begge sygdomme er derfor med til at beskytte de personer, som er i øget risiko for et alvorligt forløb, hvis de bliver smittet.

"Vores vurdering er, at der ikke er afgørende forskel på de personer, der er i øget risiko for alvorligt forløb af covid-19 og af influenza. Derfor vil målgrupperne for vaccination mod de to luftvejssygdomme i høj grad være overlappende i den kommende sæson. Det er også i tråd med, hvad verdenssundhedsorganisationen WHO og EU's smitteagentur (ECDC) anbefaler," siger Kirstine Moll Harboe, der er sektionsleder i Sundhedsstyrelsen.

Sundhedsstyrelsen forventer, at smitten med de to luftvejssygdomme - covid-19 og influenza - vil stige henover efteråret og vinteren, som det også har været tilfældet de seneste år. Derfor er planen, at efterårets covid-19-vaccination bliver tilbudt sammen med den årlige vaccination mod influenza. Begge vacciner bliver tilbudt til

personer på 65 år og derover, da alvorlig sygdom forårsaget af covid-19 og influenza i særlig grad rammer denne aldersgruppe.

Derudover er visse personer under 65 år med kronisk sygdom eller særlige tilstande også i øget risiko for et alvorligt sygdomsforløb. Det gælder for eksempel for personer med svært nedsat immunforsvar. Planen er også at tilbyde vaccination mod begge sygdomme til gravide.

Inden vaccinationsprogrammet sættes i gang, vil Sundhedsstyrelsen melde ud, hvilke målgrupper under 65 år der anbefales vaccination mod covid-19 og influenza.

### Vaccinationsindsats fra 1. oktober

Planen er, at efterårets vaccinationsindsats mod både covid-19 og influenza sættes i gang den 1. oktober. De fem regioner og Sundhedsstyrelsen er aktuelt ved at planlægge, hvordan udrulningen af efterårets vaccinationsindsats skal forløbe. Hvor man kan blive vaccineret, hvordan man kan bestille sine vaccinationer og hvem der skal vaccinere vil derfor blive meldt ud på et senere tidspunkt.

Det ligger dog fast, at alle borgere på 65 år og derover vil modtage en invitation til vaccination via Digital Post eller via

et fysisk brev med information om, hvor og hvordan de kan blive vaccineret.

### Børn anbefales vaccination mod influenza

Sundhedsstyrelsen anbefaler igen i den kommende sæson 2023/24, at børn i alderen 2-6 år vaccineres mod influenza. Influenzavaccination beskytter barnet mod at blive syg med influenza, reducerer risikoen for at smitte andre i familien og er samtidig med til at mindske influenzasmitten i samfundet. Det er frivilligt, om man vil tage imod tilbuddet om vaccination til sit barn.

"Tilbuddet om influenzavaccination af børn har kun eksisteret i et par år, og der har ikke været så høj en tilslutning hos børneforældrene de to seneste sæsoner. Vi har en meget effektiv og sikker vaccine mod influenza, der gavner både barn, familie og samfund, og vi tror på, at vi kan opnå en højere tilslutning på sigt. Men vi må også erkende, at det kræver tid og tålmodighed, før et vaccinationstilbud bliver velkendt og accepteret blandt forældre," siger Kirstine Moll Harboe.

Vaccinen til børn bliver ligesom de tidligere år givet som pust i næsen med en næsespray. Sundhedsstyrelsen håber, at flere forældre vil tage imod anbefalingen om vaccination i den kommende sæson, da nye studier har vist, at vaccinen til børn er meget effektiv i forhold til at forebygge influenza hos barnet. "Få børn bliver heldigvis så alvorligt syge med influenza, at de skal indlægges på sygehus. Men influenza er en sygdom, der ofte kræver en del dage med sygdom for barnet. Influenza kan også give komplikationer som eksempelvis lungebetændelse, bronkitis og mellemørebetændelse, og det kan vaccination være med at forebygge," siger Kirstine Moll Harboe.

Hvis børn ikke tidligere er vaccineret mod influenza, skal de have to pust med fire uges mellemrum. Hvis de tidligere er vaccineret, skal de kun have et enkelt pust. Børn kan også blive vaccineret fra 1. oktober.

## LYNGPOSTEN

udkommer hver

**tirsdag**

på domænet

**lyngposten.com**

**Det er også muligt at læse Lyngposten på Biblioteket og på Omme Centret.**

**Kontakt:**

**post@lyngposten.com**

**Tlf. 61 16 57 67**

**Det er gratis at få artikler med i avisen. Vedr. annoncering, ring for information.**

Lyngposten udkommer online på [www.lyngposten.com](http://www.lyngposten.com).  
Udgiver: Annitta Højgård.

Det er gratis at få artikler med i avisen.  
Vedr. annoncering, ring og forhør på tlf.: 61 16 57 67.

Lyngposten udkommer tirsdag i hver uge.  
Artikler: Materiale indsendes senest lørdag kl. 16.00 eller mandag kl. 9.00 KUN efter aftale.  
Annoncer: Materiale indsendes senest fredag kl. 12.00 - eller efter aftale.

Materiale indsendes til email: [post@lyngposten.com](mailto:post@lyngposten.com). For yderligere info: Tlf.: 61 16 57 67.





# ÅRETS STORE JULEFROKOST

**FREDAG D. 8. DECEMBER & LØRDAG D. 9. DECEMBER**  
**MADAM BLÅ OG POPROCKERNE**

## JULEBUFFET

Sild med kapers, løg & karrysalat

Smørstegt fiskefilet med remoulade og citron

Varmrøget laks med syltet rødløg og dilldressing

Æg og rejer med krydderurter og citronmayonnaise

Tarteletter med høns i asparges

Flæskesteg og frikadeller  
med jule-rødkål og brunede kartofler

Kålsalat med appelsin, æble, nødder & rosiner

Glaseret skinke med grønlankål

Udvalg af kroens brød, rugbrød og smør

Risalamande med lun kirsebærsauce

Juleknas

Natmad:  
Hotdogs med det hele

### DRIKKEVARER AD LIBITUM FRA KL 18-01:

Snaps, øl, vin, sodavand, udvalgte drinks og kaffe

*Sdr. Omme*  
**Kro**  
& Hotel



SMALL DANISH HOTELS

**RESERVER BORD I GOD TID PÅ TLF. 75 34 17 00**

[www.sdr-omme-kro.dk](http://www.sdr-omme-kro.dk) - [info@sdr-omme-kro.dk](mailto:info@sdr-omme-kro.dk)

Forbehold for små ændringer. BORDRESERVATION ER NØDVENDIG.



**KL. 18.00**

**VELKOMST - KROFATTER BYDER  
VELKOMMEN TIL ÅRETS JULEFROKOST**

**KL. 18.15**

**KOKKENES STORE JULEBUFFET**

**KL. 21.00**

**MADAM BLÅ & POPROCKERNE  
SPILLER OP TIL FEST**

**KL. 01.00**

**NATMAD - HOTDOGS MED DET HELE**

**PR. PERSON**

**995,-**



## De lokale byrådspolitikere skriver...

I denne uge er det Mogens Jørgensen, Dansk Folkeparti, der skriver til Lyngpostens læsere.

### YTRINGSFRIHED

Skal Danmark regulere vores lovgivning, for at tage hensyn til kritik og voldstrusler fra diktaturstater, hvor kvinder kan arresteres og fængsles uden rettergang for ikke at være tildækket, hvor de samme kvinder kan straffes for utroskab, hvis de bliver voldtaget, hvor homoseksualitet kan straffes med dødsdom. Hvor folk henrettes offentligt ved hængning og halshuggelse?

Skal Danmark give køb på vores frihedsrettigheder, for at kunne bevare eksporten til de samme diktaturstater, og tjene så mange penge som muligt? Svaret er i begge tilfælde nej, hvis man spørger mig!

Det er naturligvis koranabrændingerne, der i disse dage kræver, man gør op med sig selv, hvor vigtigt frihed og demokrati er for en selv. Selvfølgelig tænker de fleste umiddelbart, at det ikke har nogen værdi, at brænde koraner af. At det virker provokerende, at det ikke rigtigt er en ytring. Det er bare ikke det, der er det afgørende spørgsmål i det her.

#### HVEM SKAL BESTEMME, HVAD DER ER RIGTIGT?

Hvad er værdien af at lave en tegneserie, der gør grin med islam (Charlie Hebdo)? Hvad er værdien af at lave en film, der udstiller den middelalderlige undertrykkelse af kvinder, der udleveres i de fleste muslimske lande (Theo Van Gogh). Hvad er

værdien af at skrive en bog, der blandt meget andet, problematiserer Muhammeds magt over muslimer 1400 år efter hans død (Salman Rushdie)?

Sådan kunne man blive ved, for der vil altid være forskellige opfattelser af hvad der er rigtigt, vigtigt, sjovt eller nødvendigt. Ligeledes vil der altid være delte meninger om hvad der er forkert, ligegyldigt, krænkende eller unødvendigt.

Hvis man køber præmissen, at nogen ytringer, tegninger, film eller protester, er "rigtige", mens f.eks. koranabrændinger er "forkerte", skal man også stille sig selv spørgsmålet "Hvem skal bestemme, hvad der er rigtigt eller forkert?" Det er et af de afgørende spørgsmål i det her.

dene. Det skader eksporten, hvis vi ikke laver et lovindgreb. Vi skal føje os, af hensyn til diktaturstaternes opbakning til Ukraine. Vores principløse SVM regering appellerer netop til folks frygt for vold, de økonomiske hensyn, og internationale politiske spilfægtier i deres argumentation for at indskrænke ytringsfriheden i Danmark.

Hvorfor skal vi bruge penge på, at beskytte en Paludan? Han er bare en kujon, der skal politibeskyttes fordi han ikke tør tage konsekvenserne af sine handlinger, siger mange. Men ønsker vi virkelig at se Paludan blive skudt og få skåret halsen over på offentlig vej, som det skete for den hollandske filminstruktør Theo Van Gogh?

Er Salman Rushdie en kujon, når han ikke tager konsekvenserne af sin bog, og bør vi ikke beskytte ham længere, når han ikke vil trække bogen tilbage? Ville vi ikke alle ønske, man havde ofret lidt ekstra på beskyttelse af satirebladet Charlie Hebdo? Uanset værdien af en koranabrænding, en tegneserie, en film eller en bog, må svaret være, at vi ofrer det der

skal til, for at beskytte folk mod terrorister og voldsmænd.

#### UKRAINE KORTET

Argumentationen om opbakning til Ukraine er komplet tabelig. Ukraine misbruges som undskyldning for hvad som helst. Afskaffelsen af Store Bededag var ikke nødvendig for forsvaret, og koranabrændinger er ikke afgørende for opbakningen til Ukraine. Men hvis den nu var, hvor går grænsen så for, hvad man kan handle med på den internationale politiske scene? Og skal man, for at styrke kampen mod Putin, lade sig diktere af regimer, der er langt værre end Putins? Hvad er en sådan opbakning egentlig også værd, hvis Putin omvendt kan handle islam den modsatte vej, og vende opbakningen senere?

Hvis økonomi er vigtigere end principper, giver støtten til Ukraine i øvrigt heller ingen mening. Det ville være langt billigere bare at give efter for voldsmanden. Og hvis EU er den store berigelse, vi altid hører om, med argumentet at vi er for små til at stå alene, hvorfor støtter EU så ikke sine medlemslande, når vi mødes



med boykot fra muslimske stater? Hvis det var andre, der gjorde det samme, ville et samlet EU vedtage økonomiske sanktioner. Svaret er desværre nok magelighed og svaghed i forening med den særstatus, der næsten altid gives til islam og dens voldsparate tilbedere.

#### EN REGERING UDEN SJÆL

SVM regeringen viser endnu engang hvilket stof de er gjort af. Hovedpunktet i afskaffelsen af blasfemiparagraffen var netop, at koranabrændinger blev lovliggjort. Socialdemokratiet stemte godt nok imod den gang, men har siden gjort det klart, at når lov og religion støder sammen, så er det religion, der må træde til side. Venstre, med den nuværende leder af Moderaterne Lars Løkke, som statsminister, stod i spidsen for afskaffelsen, og de samme folk som dengang stod forrest med store ord om ytringsfrihedens ubøjelighed, er ganske tragikomisk de samme, som nu er på banen med det modsatte synspunkt.

#### SVAGHED STOPPER IKKE VOLDSMÆND

Man skal ikke tage fejl af, at de muslimske diktaturstater aldrig kan stilles tilfredse. De vil hele tiden lede efter det næste sted, hvor de kan sætte ind med deres terrormetoder, for at beskytte islam mod den kritik, der ganske naturligt er i frie demokratiske samfund.

Jeg mener, man skal stå op for ytringsfriheden, og en gang for alle slå fast overfor disse regimer, at de kan lave de love, de vil i deres egne lande, men de skal ikke prøve på at diktere os, hvordan vi lovgiver og lever i vores lande.

I længden er det den bedste kur mod den terror de opildner til.

Med venlig hilsen  
Mogens Jørgensen  
Tlf. 23234360

Medlem af Børne og Familie  
Udvalget

## DDS Sønder Omme

Sæson 2023-2024



#### Familiespejd 0 – 6 år

Første gang er søndag den 20/8 fra 10.00 - 12.00  
For mere info, kontakt Camilla, tlf. 21 12 60 17

**Mikro/Mini (0. – 3. kl.)** Onsdage 16.30 – 18.00

**Junior (4. – 6. kl.)** Onsdage 18.30 – 20.30

**Trop (7. – 9. kl.)** Tirsdage 18.30 – 21.00

Mikro/Mini, Junior og Trop  
opstart i uge 33

Kontaktperson: Gruppeleder Elisa, 50 57 45 06

[www.ommespejder.dk](http://www.ommespejder.dk)

Kom og vær med til  
"Nat i Naturen"  
i Naturrum

fra Lørdag den 2. september  
til søndag den 3. september

Yderligere oplysninger følger.

## JYSK FUGE OG MONTAGE SERVICE

FACADERENOVERING/FUGESERVICE

Tlf. 22 45 28 79

KONTAKT@JYSKFUGEOMMONTAGESERVICE.DK

WWW.JYSKFUGEOMMONTAGESERVICE.DK

## Fogh's Entreprise

Tilbyder

Belægning • Træfældning  
Alm. Havearbejde mm.

Kontakt: Jonas Hansen • Tlf. 20 42 07 77



## Så starter håndboldsæsonen i Sønder Omme 2023 / 2024



Sdr. Omme IF  
Håndbold

#### Træningstider i SOIF Håndbold 2023/2024

| Hold/Årgang                                             | Dag                                                                    | Tid                                                            | Træner                                                             |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
| <b>Trille/Trolle</b><br>2-5 år                          | Tiderne bliver meldt ud senere, så hold øje med Lyngposten og Facebook |                                                                | Annika Rasmussen<br>Frederikke Helligsø<br>Victoria Hyldgård       |
| <b>U6/U7/U8 Dreng/Piger</b><br>Årgang 2016/2017/2018    | Onsdag                                                                 | 16.30 - 17.15                                                  | Julie Mortensen<br>Sara Ahm<br>Anne Vad<br>Annika Rasmussen        |
| <b>U9/U11 Dreng/Piger</b><br>Årgang 2012/2013/2014/2015 | Torsdag                                                                | 16.30 - 18.00<br>Sdr. Omme i lige uger<br>Filskov i ulige uger | Jette Sand<br>Søren Elnegaard<br>Louis Sand<br>Magnus Junge        |
| <b>U13 Piger</b><br>Årgang 2010/2011                    | Mandag<br>Torsdag                                                      | 19.00 - 20.00<br>17.00 - 18.00                                 | Annika Rasmussen<br>Kasia Baczysnka                                |
| <b>U13 Dreng</b><br>Årgang 2010/2011                    | Mandag<br>Onsdag                                                       | 19.00 - 20.00<br>18.00 - 19.00                                 | Lea Ahm<br>Stefan Ahm                                              |
| <b>U15 piger</b><br>Årgang 2008/2009                    | Mandag<br>Torsdag                                                      | 20.00 - 21.00<br>19.00 - 20.00                                 | Michael Pedersen<br>Bjarne Madsen                                  |
| <b>U15 Dreng</b><br>Årgang 2008/2009                    | Mandag<br>Torsdag                                                      | 20.00 - 21.00<br>18.00 - 19.00                                 | Mikkel Nielsen<br>Tobias Iversen                                   |
| <b>U17 piger</b><br>Årgang 2006/2007                    | Tirsdag<br>Torsdag                                                     | 19.00 - 20.30<br>19.00 - 20.00                                 | Jesper Thorning<br>Jesper Thorning                                 |
| <b>Dame Senior</b>                                      | Tirsdag (Sdr. Omme)<br>Torsdag (Filskov)                               | 19.00 - 20.30<br>20.00 - 21.30                                 | Boe Rasmussen<br>Conni Kristensen                                  |
| <b>Herre Senior</b>                                     | Tirsdag<br>Torsdag                                                     | 20.15 - 21.45<br>20.00 - 21.30                                 | Birgitte Rahbæk<br>Ole Nielsen<br>Jimmi Knudsen<br>Jesper Thorning |

Alle ungdomshold starter i uge 33. U6/U7/U8 starter i uge 37.

Dame senior starter i uge 32. Herre Senior starter torsdag i uge 32.

## Skriv til Lyngposten

[post@lyngposten.com](mailto:post@lyngposten.com)

Tlf. 61 16 57 67

[www.lyngposten.com](http://www.lyngposten.com)





# ÅBENT HUS



# ÅBENT HUS

## for US og Veteranbiler

Lørdag den 12. august kl. 13.00

Violvej 1, 7260 Sdr. Omme

## Alle er velkomne



**Øl og vand** sælges på pladsen.

**Vi tænder Grillen kl. 17.00.**

Der sælges grillpølser med kartoffelsalat.



**Musik fra kl. 13.00:**

Mobildiskotek med DJ Bent.  
Al slags musik, musikønsker modtages, spiller helt til 02.00.



**Kl. 15.00: Cruising.**

Gæster har mulighed for at få køretur.



**Fra kl.**

**15.00:**

Gratis kaffe og kage.

**&**

Gratis slushice og popcorn til børnene.





## Ole's skrivelser...

### Besøg hos doktoren

Jeg tænkte mig godt om og kunne konstatere, at jeg ikke indenfor de sidste par dage havde lidt nogen overlast med hverken græsslåning eller sportslige udfoldelser.

Måske havde jeg bøjet armen et par gange med en dåseøl, men intet som kunne drages til ansvar for mine smerter i venstre knæ. Det kunne absolut ikke være det højre knæ, som er en benprotese, jeg fik for 5 år siden, hvilket skyldes slidtage af for megen fodbold.

Men smerterne var ulidelige og der var intet andet, end at

søge lægelig ekspertise, og et opkald i den faste telefontid en mandag morgen var nødvendigt.

Den rare doktor mente, at der var behov for en nærmere undersøgelse og gav mig besked om, at der var booket tid til mig kl. 09.15 præcis.

Jeg ankom lidt i god tid da jeg er en person, der som regel overholder mine aftaler.

De søde og dejlige sekretærer er nu afløst af en digital skærm uden smil, men dog med den rare sætning "velkommen - hvad kan vi gøre for dig".

De kunne nu godt klistre en gul smiley på skærmen, så jeg i det mindste kunne få et smil.

Måske skulle jeg starte en indsamling i byen, til indkøb af en papegøje, som kunne sidde på en pind over den digitale skærm, og så lære papegøjen sætningen: "Velkommen, tag plads i venteværelset". Men det ville nok være lidt sjovere, hvis papegøjen kunne sige sætningen: "Splitte mine bramsejl, er du der nu igen".

Efter scanning af sygesikringskortet fik jeg informationen på skærmen, "tag plads i venteværelset, du har tid kl. 09.45". VIP

person er jeg nok ikke, da der dukkede en besked op om, at min tid hos doktoren var rykket 1/2 time længere frem.

Det er nok borgmesteren og menighedsrådets formand, der kommer før andre, tænkte jeg.

Jeg tog plads i venteværelset sammen med andre klienter som allerede var ankommet, og straks faldt mine øjne på opslagstavlens plakat med teksten "1 ud af 4 voksne lider af inkontinens".

Lidt distræt fik jeg drejet mit hoved og med et hurtigt blik på mine bukser kunne jeg konsta-

tere, at der ikke var nogle våde pletter på bukserne, så jeg må vel være en af de 3 andre.

Tiden løb langsomt i venteværelset og for at slå tiden lidt i ro, greb jeg sundhedsbladet for juni måned fra Region Syddanmark og på forsiden fremgik hovedhistorien med titlen "En værdig død" og det er jo altid rart at vide, inden ens undersøgelse hos doktoren.

Gad vide om doktoren går ind for aktiv dødshjælp eller om jeg inden undersøgelsen skal skrive mit testamente. Jeg satser på at doktorens epikrise i min journal blot noteres som "er i

live, men uden min godkendelse".

Endelig bliver det min tur til undersøgelse, og knæet bliver grundigt undersøgt af den mandlige doktor. Efter undersøgelsen informeres jeg om, at jeg har forstrukket mine sener og muskler i knæet, og at jeg skal holde det i ro de næste 1-2 uger. Her har du en recept på sovepiller sagde doktoren, og jeg spurgte ham: "Hvornår skal jeg tage dem"? Doktoren kikkede på mig og sagde: "De er ikke til dig, men til din kone".

Ole Filip Hansen



## HØSTFEST PÅ OMME CENTRET ONSDAG DEN 13. SEPTEMBER KL. 16.30

**Omme Centrets køkkenpiger  
står for menuen, som er:**

Helstegt pøttesteg med tilbehør

Lækker dessert

Kaffe

**Pris pr. kuvert: kr. 175,00**

**Musik:**

Jens Sandager

**Billetsalg:**

Mandag den 21. august kl. 10.00  
på Omme Centret (først til mølle ☺)

Med venlig hilsen

**Fest- og Kulturudvalget, Omme Centret**

Benta Dejgaard: Tlf. nr. 24 52 14 86

**Levende musik  
til festen med Ernst**

Ernst Larsen 21 28 38 64 / 75 34 17 64  
Se mere på [www.larsenmusik.dk](http://www.larsenmusik.dk)

**KØBENHAVNER  
BANKO**



Husk medlemskort



**I SDR. OMME MULTICENTER  
HVER MANDAG KL. 19.00**

**JJ Stål & Montage Aps**

Smedegade 9, 7260 Sdr. Omme Tlf.: 22 68 88 30 Mail: [jj@jjstaalmontage.dk](mailto:jj@jjstaalmontage.dk)

**PARK**

By Salon Winia

HOVEDGADEN 12 - SDR. OMME

**TLF. 42 96 10 11**

KIG IND OG SE OM VI HAR EN TID.  
ELLER BOOK ONLINE PÅ

**WWW.WINIA.DK**



**Skriv til  
Lyngposten!**

Har du en god nyhed,

- et godt tip til andre borgere,

- en god oplevelse i din forening eller klub.

- Så tøv ikke med at sende det til Lyngposten.

Vi bringer stort og småt, indsendt af borgere,  
foreninger, klubber og erhverv!

E-mail: [post@lyngposten.com](mailto:post@lyngposten.com)

Tlf. 61 16 57 67



# En ferieberetning

Jeg havde egentlig kun ønske om at bruge sommerferien i Danmark. Sove når det passede mig, stå op når det passede mig, spise når det passede mig, drikke en øl på terrassen når det passede mig, gå eller løbe en tur når det passede mig, se lidt Tour de France og lidt fodbold.

Kort sagt, slappe af og lade batterierne maksimalt op.

Desværre passede mine ferieønsker ikke ret godt sammen med min kærestes. Hun ville til Italien, hvor vi kunne låne hendes fasters ferielejlighed i Chianni.

Da det dermed var afgjort, at Italien var den helt rigtige ferieløsning, trumfede jeg igenem, at vi droppede flyveren og kørte derned selv.

Tanken var, ud over det praktiske i at have en bil under opholdet, at vi kunne køre, når det passede os, dele køreturen op

som det passede os, og finde de overnatninger undervejs der passede os.

Jeg ønskede også den fulde oplevelse af landskabet, når vi skulle gennem Alperne.

Det meste af dette fungerede såmænd ganske fint, men der var lige et par ting jeg havde overset.

De tyske billister viste sig omgående, da grænsen var passeret, at gøre det umuligt, at køre når det passede en. Samtlige til- og frakørsler på motorvejen udløste kødannelser, og der er pænt mange til- og frakørsler.

At tyske billister ikke kender begrebet køkultur, stod også hurtigt klar. Biler mærket med D på nummerpladen stod nærmest mere på kryds og tværs i køerne, end de vendte snuden fremad.

Det var lige dele frustrerende og komisk, når man fra foden af en bakke kunne følge med i, hvordan op til 12-15 biler på

samme tid krydsede frem og tilbage mellem de samme to vejbaner, og konstant fremtvang opbremsninger.

Turen blev sammenlagt beriget med ca. seks timers holden i kø, hvoraf kun to kødannelser kunne tilskrives en ulykke.

En anden ting jeg ikke havde ofret nogen tanker på, på forhånd, var parkeringsforholdene i Italienske bjerglandsbyer.

Tinas faster havde sagt, vi kunne parkere nede på vejen bag lejligheden, men det havde resten af Italien tilsyneladende også hørt.

Vi ankom til Chianni lidt før midnat, hvor jeg satte de andre af ved hoveddøren og kørte om bagved for at parkere. Der var ikke en millimeter rabat nogen steder, der ikke var optaget af parkerede biler.

En venlig italiener på aftentur forklarede mig vejen til en parkeringsplads. Det eneste problem var, at han kun kunne tale

italiensk, og at jeg ikke fatter noget som helst på italiensk.

Hvad manden ikke havde i sprogkundskaber, kompen-serede han mere end rigeligt i stemmekraft. Han virkede overbevist om, at jo højere han råbte, jo bedre ville mine italiensk kundskaber blive.

I buldermørke, med få cm frigang og med stigninger på 20-25%, kæmpede jeg i tre kvarter, med at følge hvad jeg troede han havde forklaret.

Undervejs sad bilen nærmest fast mellem bygninger, og jeg fik (afslørede dagslyset næste dag), rodet mig ind på steder hvor der var ensrettet og indkørsel forbudt. Det var et mareridt, der omsider endte, da jeg mødte to engelsktalende "engle" på vej hjem fra den lokale bar.

De viste mig, og min nu lettere skrammede bil, til en parkeringsplads. Næste dag fik vi såmænd også sidespejlet sam-

let igen, og resten af ferien var dejlig med 30 grader plus, fantastisk udsigt fra 40 kvadratmeter overdækket altan, en lækker offentlig pool, og masser af timer med familiehygge og afslapning.

**Læren af min ferie var:**

1) At det kan betale sig at føje dem man elsker. I stedet for 15 grader i regn og blæst i Danmark, sammen med en arrig madamme, fik jeg sol og sommer i Italien, sammen med en glad skønhed.

2) At tyskere ikke altid overgår italienere på effektivitet, og at Italienere ikke altid er dårligere end tyskere til at få tingene ordnet.

Tyskerne kunne ikke sammenflette trafikken fra to biler på en femsporet motorvej, om det så gjaldt deres liv, og på trods af evindelige vejarbejder, er deres vejnet i elendig forfatning.

Italienerne afvikler alt trafik lynhurtigt, og vejene, også de

mindre langt fra storbyerne, lever helt op til dansk standard.

3) At man nogen gange skal tage et skridt tilbage, tænke og planlægge, og så prøve igen.

Både mit blodtryk og min Volvo havde haft det bedre, hvis jeg var kørt ud af Chianni igen og havde stillet bilen. Så kunne jeg have brugt lidt tid på gåben og fundet parkeringspladsen, uden at overtræde samtlige færdselsregler og skramme bilen.

Fortsat god sommer til alle!

Med venlig hilsen  
Mogens Jørgensen



# Så supersund er kaffe

**Nyd du blot din kaffe. Undersøgelser viser, at flere kopper kaffe om dagen er sundt for helbredet og har en beskyttende effekt mod kræft, Parkinson og en lang række andre alvorlige sygdomme.**



Vi danskere drikker i gennemsnit 3-4 kopper kaffe dagligt, og er det fjerde mest kaffedrikende folk i verden.

Kaffe har en kompleks kemisk sammensætning. Den indeholder en række aktive stoffer, der kan have biologiske virkninger. Blandt de vigtigste indholdsstoffer i kaffe er koffein, cafe-stol, kahweol, klorogensyrer og trigonellin. Forbindelserne kan blandt andet virke på centralnervesystemet, fedtstofskiftet, sukkerstofskiftet og på omsætningen og udskillelsen af kræftfremkaldende stoffer.

Et moderat forbrug af kaffe på 3-4 kopper om dagen øger ikke din samlede risiko for at få kræft. Kaffe øger ikke risikoen for en række af de mest almin-

delige kræftsygdomme (kræft i mavesæk, brystkræft, spiserørskræft, æggestokskræft og kræft i de øvre luftveje).

Det ser ud til, at kaffe har en beskyttende effekt i forhold til kræft i lever, mundhule, svælg, livmoder, tyk- og endetarm samt prostata.

**Kaffe og hjerte- og karsygdom**

Hvis du har et moderat indtag af filterkaffe, er der ikke øget risiko for, at du udvikler iskæmisk hjertesygdom (forkalkning ved hjertet), hjerteflimmer, forhøjet blodtryk, blodprop eller blødning i hjernen.

Nye studier tyder faktisk på, at 3-4 daglige kopper filterkaffe mindsker risikoen for at udvikle blodprop eller blødning i hjernen med godt 10%.

**Kaffe og knogleskørhed (osteoporose)**

Kaffens koffein ser i nogle undersøgelser ud til at nedsætte dit indhold af kalk i knoglerne. Det kan øge din risiko for knoglebrud, hvis du i forvejen har et lavt indtag af kalk (mindre end 700 mg/dag). Det skyldes, at koffein øger udskillelsen af

kalk gennem nyrerne og dermed øger nedbrydningen af knoglerne.

**Kaffe og type 2-diabetes**

Både koffeinfri og koffeinholdig filterkaffe har en overbevisende beskyttende effekt på udvikling af type 2-diabetes.

Et dagligt forbrug på 3-4 kopper filterkaffe ser ud til at nedsætte din risiko for at få type 2-diabetes med 25% eller mere. For hver ekstra kop filterkaffe du drikker - op til 6-8 kopper kaffe dagligt - falder din

risiko for at få type-2 diabetes med yderligere 5-10%.

**Kaffe og sygdomstilstande i hjernen**

Undersøgelser peger entydigt på, at kaffe nedsætter din risiko for at udvikle Parkinsons sygdom med ca. 25-30%.

Kaffe ændrer ikke på risikoen for udvikling af demens og Alzheimers sygdom.

Flere undersøgelser har også vist, at et dagligt indtag af kaffe

kan beskytte dig imod depression og selvmord. På den anden side kan koffein også have en negativ virkning hos personer, der i forvejen har en angstlidelse, som bliver værre ved indtagelse af den koffeindosis, der er i 4 kopper kaffe eller mere.

Kilder: Kjeld Hermansen, professor, dr.med., Diabetes og Hormonsygdomme, Aarhus Universitetshospital.  
Hans Christian Kjeldsen, ph.d., praktiserende læge, Grenå.  
Sundhed.dk.

VIK@ADMINISTRATION

MERE END 30 ÅRS ERFARING

FOR SMÅ OG STØRRE VIRKSOMHEDER

Er du træt af

Administration - Bogføring - Momsregnskab mv.

Så kontakt mig for en uforpligtende snak!

TELEFON 40 52 63 02 - EMAIL VIK@PC.DK

V/ANNA-MARIE CHRISTENSEN, VANDVÆRKSVEJ 1, SDR. OMME

VELVÆRE FOR DIG

ANSIGTSBEHANDLINGER

VOKSBEHANDLINGER

VIPPER & BRYN FARVE & RETN.

WELLNESSMASAGE

HÆNDER & FØDDER

SALG AF MEDEX & NEOVITA PRODUKTER

v/Stephanie Graugaard

Tlf. 75 34 17 00

[www.lyngposten.com](http://www.lyngposten.com)

RENGØRING TIL private hjem og erhverv

RING PÅ: 42 95 04 96

ELLER SKRIV PÅ: service@gyvelgaard.com

www.gyvelgaard.com

Hair by THIIM

HOVEDGADEN 4 ST TH 7260 SDR.OMME

TLF. 69 13 98 99

MAIL. INFO@HAIRBYTHIIM.DK

ONLINE BOOKING: WWW.HAIRBYTHIIM.DK



## MENY SDR. OMME - ÅBENT ALLE DAGE 8.00 - 22.00

## FREDAGSMENU

SÆLGES LUN FRA KL. 17-18 - KAN FORUDBESTILLES SENEST TORSDAG KL. 11



Tine

FREDAG UGE 32: **STOR KARBONADE** M/GRØNÆRTER & RØDBEDERTILKØB DESSERT 20,- **HJEMMELAVET CITRONFROMAGE**FREDAG UGE 33: **STEGT FLÆSK** M/KARTOFLER, PERSILLESØVS & RØDBEDERTILKØB DESSERT 20,- **HJEMMELAVET PORTVINSFROMAGE**FREDAG UGE 34: **SKINKESCHNITZEL** M/ÆRTER, BRASEDE KARTOFLER & BEARNAISESAUCETILKØB DESSERT 40,- **CHEESECAKE TIL 2 PERS.**FREDAG UGE 35: **KALVESTEG STEGT SOM VILDT**

M/WALDORFSALAT, TYTTEBÆR, VILDTSAUCE &amp; HVIDE KARTOFLER

TILKØB DESSERT 20,- **ÆBLEKAGE M/VANILJESKUM**FREDAG UGE 36: **FLÆSKESTEG** M/RØDKÅL, SOVS, BRUNE & HVIDE KARTOFLERTILKØB DESSERT 20,- **HJEMMELAVET CITRONFROMAGE**

PR. PERS.

70<sup>00</sup>

## MENY SDR. OMME BILLIGERE END DU TROR

GOD TIL  
GRILLDANSKE  
MAJS

PR. STK

4<sup>00</sup>SVINEKAM  
U/BEN  
1,2-1,5 kg.

PR. STK

89<sup>95</sup>DANSKE  
GULERØDDERGESTUS  
DANSKE GULERØDDER

1 KG I BAKKE

10<sup>00</sup>OKSE-  
MEDALJON  
M/KARTOFFEL-  
TÅRN

4 STK

149<sup>95</sup>BAKKEDAL  
200 g.

PR. STK

16<sup>00</sup>GESTUS  
OVN-KARTOFLER  
Flere varianter. 500-750 g. Frost.

2 POSER

25<sup>00</sup>DR. OETKER  
RISTORANTE PIZZA  
Flere varianter. 320-375 g.  
Frost.

PR. PAKKE

25<sup>00</sup>

## TORSDAGS-SMØRREBRØD



PR. STK

25<sup>00</sup>HVERDAGSPRIS *Fast lav pris på over 400 varer*Find de varer, du bruger mest i hverdagen til en fast lav pris - hver dag.  
Kig efter skiltene, når du handler i MENY.