

LYNGPOSTEN

Årgang 2 Uge 23 Tirsdag 6. juni 2023

Chefen er startet i nyt job:

Hvad sker der så med Refshøj Byg & Montage?



- Af Dennis Refshøj.

Hejsa derude i stuerne
Som mange af jer sikkert allerede har hørt, enten fra mig eller ude i byen et sted, så er jeg startet i nyt job hos IFF Grindsted.

Min familie og jeg har vurderet, at det vil blive en rigtig god løsning på den lange bane.

Hvad skal der så ske med Refshøj Byg & Montage?

Det er det nemmeste spørgsmål at svare på, - nøjagtig det samme, som er sket de sidste godt 11 år.

Vi vil fortsat bestræbe os på at levere kvalitets tømmer-, og malerarbejde.

Den eneste forskel vil være, at jeg ikke vil deltage i det udførende arbejde på byggepladserne. - Nogen vil nok fristes til at spørge "Jamen Dennis, har du deltaget i det?". Nej, det er meget begrænset.

Vi har de seneste år været 10 - 12 mænd/kvinder ansat i virksomheden, så der har ikke været tid til det udførende arbejde fra min side.

Situationen i dag er lidt anderledes.

Sara Rabæk Jepsen er tilbage efter endt barsel, og tager sig af alt hvad angår både Maler-afdelingen og Sdr. Omme Farvehandel, som i dag, ud over Sara, også beskæftiger Jacob Hyrup-Harris og Pia Nielsen.

Tilbage er så Erik Sørensen og Kenneth Rabæk Jepsen, som

begge er udlærte tømmer-, samt Jonas Plauborg, som bliver udlært til september og fortsætter i firmaet. Og i uge 26, kan vi byde vores nye voksenlærling Ronni velkommen.

Det er en rigtig dygtig og kvalitetsbevidst stab, som alle arbejder efter firmaets motto: "Kvalitet til tiden, og altid i en god tone".

Mit helbred, altså ryg og lænd, kan ikke holde til det udførende tømmerarbejde længere, også en af grundene til at starte nyt job.

Kenneth fungerer allerede i dag som byggeleder, og det fortsætter han med.

Vi kan med meget stor sikkerhed sige, at kunderne ikke vil mærke til forandringen. Og jeg vil stadig være synlig på vores byggepladser.

Så NEJ! Refshøj Byg & Montage hverken lukker, slukker eller stopper.

Med venlig hilsen
Dennis Refshøj

Fogh's Entreprise

Tilbyder

**Belægning • Træfældning
Alm. Havearbejde mm.**

Kontakt: Jonas Hansen • Tlf. 20 42 07 77

VIK@ADMINISTRATION

MERE END
30 ÅRS
ERFARING

- FOR SMÅ OG STØRRE VIRKSOMHEDER

Er du træt af

Administration - Bogføring - Momsregnskab mv.

- Så kontakt mig for en uforpligtende snak!

TELEFON 40 52 63 02 - EMAIL VIK@PC.DK
V/ANNA-MARIE CHRISTENSEN, VANDVÆRKSVEJ 1, SDR. OMME

AutoMester
Sdr. Omme
VOLVO-SPECIALE
TLF. 20 69 98 98

AutoMester®
Flere glade bilister

www.lyngposten.com

post@lyngposten.com / 61 16 57 67



Vi sidder klar, når du ringer

Kontakt Berit Rahbek og resten af holdet på Hovedgaden 30 i Billund.

Billund afdeling
tlf. 76 88 91 60
sparkron.dk



**SPAREKASSEN
KRONJYLLAND**

VESTERBY

MILJØ & ENTREPRENØRSERVICE APS

- Støbe og Jordarbejde
- Kloakering og Dræn
- Alt i belægning
- TV-inspektion
- Højtryksspuling
- Slamsugning

KLOAKMESTER
THOMAS VESTERBY

TLF. 4042 9240

TV@VESTERBYMILJO.DK

Din lokale elektriker



Elarbejde - Varmepumper

TØMRERFIRMAET C.THAYSEN BYG

Vi løser alle former for tømmeropgaver og montageservice i hele landet. Både store totalløsninger og små specialopgaver.

- ✓ Ombygning
- ✓ Tilbygning
- ✓ Nybygning
- ✓ Vinduer/Døre
- ✓ Køkkenmontage
- ✓ Tagopgaver
- ✓ Efterisolering

TLF. 2299 8771 • CTHAYSENBYG.DK

24 TIMERS SERVICE



VVS ARBEJDE

FJERNVARME OG JORDVARME
LUFT TIL VAND OG LUFT TIL LUFT
VARMEPUMPER
INDUSTRI OG LANDBRUG

TLF. 44 10 19 14

EN DEL AF WWW.BCENERGISEERVICE.DK

EL-INSTALLATIONER

- Industri
- Nybygning
- Til- og ombygning
- Landbrug/Markvanding
- Solcelleanlæg
- EDB/Data
- Salg og rep. af hvidevarer

**Salg og montage af varmepumper
VE-installatør**

WESTERGAARD EL

SDR. OMME • GRINDSTED

75 34 10 81

INFO@WESTERGAARD-EL.DK

WWW.WESTERGAARD-EL.DK



Aktiviteter i Sdr. Omme Kirke

Babysalmesang

på Omme Centret
Tirsdag d. 6/6 kl. 10.15

Menighedsrådsmøde

Onsdag d. 7/6 kl. 17.30

Gudstjeneste

Søndag d. 11/6 kl. 9.00

Babysalmesang

Sæsonafslutning
Mandag d. 12/6 kl. 10.00

Højmesse

Søndag d. 18/6 kl. 10.30

Højmesse

Søndag d. 25/6 kl. 10.30

Madklubben for enlige

Sommersafslutning
Tilmelding onsdag i ugen før.
Onsdag d. 28/6 kl. 17.30

Højmesse

Søndag d. 2/7 kl. 10.30

Højmesse

Søndag d. 9/7 kl. 10.30

www.sdrommekirke.dk

Ole's skrivelser...

Skoleklassefesten

For femte gang siden afslutningen af skolen, skal vi mødes igen og mødestedet dette år er planlagt til at finde sted i Aulum.

I middelalderen blev byen kaldt Aflum som betød avlested, så det kan undre en, at der ikke er mere end 3000 indbyggere i byen.

Men selvom der er fest og glade dage ved vores skoleklassefest, så bidrager vi ikke mere til befolkningsudviklingen, idet alle kvinderne forlængst er forbi frugtbarheds kalenderen.

Der har været stor opstandelse i byen tilbage i 1970'erne, da DSB opsatte et skilt på jernbanestationen, med teksten "Aulum", hvilket fik byens bor-

gere til at protestere og efterfølgende pålagde Sprognævnet DSB, at ændre skiltet til navnet "Aulum".

Men det er livsbekræftende at mødes med dem fra barndommen, og især internettets muligheder gør det let, at genfinde gamle skolekammerater.

Allerede på parkeringspladsen starter det med grin, før alle er ankommet.

På trods af, at der går flere år mellem vi ses, ja så kan vi kende og huske hinanden og det er fuldstændigt som at kikke på gamle klassebilleder.

Vi føler i hvert fald at vi lige mødtes og sagde hej i supermarkedet igår, selvom det er flere år siden vi sidst var samlet.

Det er jo egentligt en manifestation af hukommelsen, at vi husker langt tilbage i tiden for en kort stund.

Vores skoleklassefester er altid med højt humør og fest i gaden.

Den kan nok ikke måles med den danske filmkomedie fra 1978 som hed Firmaskovturen, med kendte navne som Jørgen Ryg, Preben Kaas, Lisbeth Dahl og Kirsten Norholt m.fl., hvor filmen vel nok huskes mest for situationen hvor Kirsten Norholt smed trusserne og gik med numsen bar.

Det har vi dog ikke oplevet endnu ved vores skoleklassefest, selvom der statistisk set er en mulighed for dette, med 16 piger og 4 drenge i klassen.

Selvom vi alle har haft et omskifteligt liv, så kan vi huske, at Jens Ole's vittigheder stadig er sjove.

Dengang han spurgte lærer Christiansen om hvad forskellen på tid og evighed var, hvortil vores lærer svarede, "Jens Ole,

det tager for lang tid at forklare dig det og du vil ikke i evighed forstå det".

Eller hvor lærer fru Hansen i religionstimen ville fortælle om hvordan de første to mennesker på jorden blev skabt. Børge rakte hånden i vejret og ville meget hellere vide, hvordan det tredje menneske blev skabt.

Jeg læste en artikel om Bertil Haarder, som havde oplevet ubehageligheder i alderen over 70 år, hvor alle andre ikke tror, at man dur til noget, og at man ikke kan forsvare sig eller modbevise tvivlen.

Alder er ikke længere noget brugbart kriterium for noget som helst og vi er ikke anderledes end resten af befolkningen.

Ligesom et cykelbud råbte til mig, "hej bessefar...kan du sige mig vejen til Grindsted Sygehus". Der var vel kun at svare

"kald mig bessefar en gang til og så får du det at se".

Der er nu også fordele ved at blive ældre og få nye høreapparater, hvilket har resulteret i, at jeg har ændret mit testamente nu 4 gange, sagde Lars tørt under skolefesten.

Men når vi er over 70 år så er vi godt klar over, at lampen nok snart brænder ud, - hvis ikke før så siden.

Det er derfor vigtigt med gode relationer og ikke bare flygtige bekendtskaber. Heri ligger den menneskelige kvalitet, hvor vi når lidt længere og den mulighed har vi med gamle skolekammerater.

Jeg glæder mig allerede til næste skoleklassefest som afholdes om 2 år.

Ole Filip Hansen

Skriv til Lyngposten

post@lyngposten.com

Tlf. 61 16 57 67

www.lyngposten.com

**RENGØRING TIL
private hjem og erhverv**
RING PÅ:
42 95 04 96
ELLER SKRIV PÅ:
service@gyvelgaard.com
www.gyvelgaard.com

GYVELGAARD
Service & Rengøring

**JYSK FUGE
OG MONTAGE SERVICE**
FACADERENOVERING/FUGESERVICE
Tlf. 22 45 28 79
KONTAKT@JYSKFUGEOMMONTAGESERVICE.DK
WWW.JYSKFUGEOMMONTAGESERVICE.DK

Britta's fodpleje

Effektiv fodpleje

v/Britta Frost
Lægeeksamineret fodplejer

Tlf.: 2296 8812

Farvergade 13 - 7260 Sdr. Omme

LE FYSIOTERAPI
Få en ordentlig behandling!
Sportsskader | Hælsore | Iskiasmerter
Slidgigt | Hovedpine | Skuldersmerter
Stadion Allé 11, Sdr. Omme. Tlf. 61 28 21 12

PARK
By Salon Winia
HOVEDGADEN 12 - SDR.OMME
TLF. 42 96 10 11
KIG IND OG SE OM VI HAR EN TID.
ELLER BOOK ONLINE PÅ
WWW.WINIA.DK

Vidste du...

At det er gratis for virksomheder at indrykke stillingsannoncer, - men også gratis for dig som søger job i 7260 området, at indrykke en jobannonce. Søger du bolig, hus eller lejemål, så er det gratis for dig at bruge Lyngposten.

E-mail: post@lyngposten.com . Tlf. 61 16 57 67

Månedens bog på Sdr. Omme Bibliotek



"Vi begynder med slutningen" af Chris Whitaker.

Chris Whitakers nyeste roman "Vi begynder med slutningen" tager os med til den fiktive by Cape Haven i USA.

I centrum af historien er den 13-årige pige Duchess, der forsøger at finde sin plads i en verden fyldt med sorg og tab. Hendes mor, en falleret barsangerinde, har selv oplevet trage-

die som barn, hvor hun mistede sin lillesøster.

Nu står manden, der blev dømt for mordet af lillesøsteren, til at blive løsladt og vende tilbage til den lille by, hvor ingen ser frem til gensynet.

Den amerikanske forfatter Chris Whitaker har skabt en rørende og tankevækkende roman med "Vi begynder med slutningen", der udforsker menneskelig forbindelse og familiens betydning. Fortællingen er gribende og berører temaer som familie, forsoning og personlig vækst. Som læsere bliver vi taget med på en rejse, der både er hjerteskrænkende og opmuntrende.

"Vi begynder med slutningen" kom på toppen af den anerkendte New York Times bestsellerliste, og filmrettighederne til romanen er blevet solgt.

Levende musik til festen med Ernst

Ernst Larsen 21 28 38 64 / 75 34 17 64
Se mere på www.larsenmusik.dk

Juni arrangementer i Naturrum

Spejdernes sommerafslutning

I traditionens tro, holder Sdr. Omme spejderne sommerafslutning. I år holdes afslutningen tirsdag d. 13. juni, hvor søskende og forældre er inviteret med til en hyggelig aften. Afslutningen foregår udendørs, ved bålet og under det store mastesejl, der snart bliver sat op.

Arbejdsdag

I Naturrum holder vi hvert år 2 arbejdsdage (i juni og november måned), hvor spejdere + forældre hjælper med forskellige praktiske opgaver udendørs og indendørs. På den måde, hjælper vi hinanden med, at holde stedet pænt og rent, både for spejderne selv, og for gæster der lejer Naturrum.

I år holder vi arbejdsdag d. 17. juni kl. 9.00 – ca. 13.00, og igen d. 4. november.

Vi starter dagen med rundstykker, hjælper hinanden med arbejdsopgaverne, og slutter af med en grillpølse inden vi går hjem. Vi hygger os, og det er det vigtigste !!



Børneloppemarked i Naturrum

Hej alle børn og unge i Sdr. Omme og omegn !

Trænger I til at få ryddet lidt op i gemmerne på værelserne, og tjene lidt penge til sommerferien, så er børneloppemarkedet v. Naturrum lige noget for jer.

Loppemarkedet holdes søndag d. 18. juni kl. 9.00 – 12.00, ved Naturrum på Skovvej 12. Her kan alle mellem 0 og 16 år sælge børne- og unge relaterede varer, dog ikke fødevarer og dyr. Det er gratis at deltage, hvert barn får en bod + gratis kage og saftvand (opsætning af boden starter kl. 8.00).

Hvis du ønsker en bod ved loppemarkedet, skal du tilmeldes på mail: ssp.naturrum@gmail.com.

Vi håber, at rigtig mange købelystne gæster fra nær og fjern, har lyst til at kigge forbi til et hyggeligt arrangement. Støt op om et godt arrangement i Sdr. Omme – og gør en god handel, inden sommerferien står for døren.

Der er gratis kaffe og te til alle loppemarkedets gæster.



Er du mellem 0 og 16 år?
Trænger du til at få ryddet op ?
Vil du tjene lommepenge til din sommerferie?
-Få en bod til børneloppemarked i Naturrum d. 18. juni.

Det får du:

- En gratis bod på to meter
- Et stk kage og et glas saft

Det må du:

- Sælge alle børne/unge relaterede varer, bortset fra fødevarer og dyr.
- Tage en voksen med, som kan hjælpe dig.
- Pynte din bod som du vil fra kl 8.00 på dagen
- Sludre til din bedste ven om denne dag, så I kan følges

Det gør du:

- Send din tilmelding til: ssp.naturrum@gmail.com
- Oplys navn, alder og kontaktoplysninger. (Hvis du har modtaget en bekræftelse, er du garanteret en bod.)

På gensyn til en dag med samvær, masser af salg og røverkøb.

Vi ses til

BØRNELOPPEMARKED I NATURRUM

Sankt Hans i Naturrum

Vi gentager succesen og holder igen i år Sankt Hans i Naturrum (Skovvej 12, Sdr. Omme) d. 23. juni.

Vi håber, at en masse folk fra nær og fjern, vil bakke op, og komme til Sankt Hans i Naturrum.

Alle er velkomne.

Fra kl. 17.00 kan der købes grillpølser / brød, pølsehorn og drikkevarer til gode priser, evt. overskud går til Sdr. Omme spejderne og Naturrum Sdr. Omme.

Kl. 19.00 tændes bålet. Båltalen holdes i år af byrådsmedlem Mogens Jørgensen.

I løbet af aftenen spiller bandet "Flemming og Karina" live musik.

Hele arrangementet forgår udendørs. Hvis det regner, som vi krydser fingre for, at det ikke gør, er der mulighed for at sidde i tørvejr, for vi har nemlig gode overdækningsmuligheder, hvor der er plads til alle.

Vi ses – det bliver hyggeligt.

Venlig hilsen
Sdr. Omme Spejdernes bestyrelse
og Naturrum bestyrelsen



Invitation til Sankt Hans - 23.juni

Naturrum - Skovvej 12 - Sdr.Omme

Fra kl.17.00 :

Pølser, brød, pølsehorn og drikkevarer sælges til gode priser.
(Evt. overskud går til Sdr. Omme Spejderne og Naturrum)

Kl.19.00 :

Bålet tændes og båltale v. Mogens Jørgensen
Live musik v. Flemming og Karina

Alle er velkomne

Arrangementet foregår udendørs
(Vi har gode overdækninger, og I kan sidde i tørvejr hvis det regner !)

Venlig hilsen
Sdr. Omme spejderne og Naturrum bestyrelsen

J Stål & Montage ApS

Smedegade 9, 7260 Sdr. Omme Tlf.: 22 68 88 30 Mail: jj@jjstaalmontage.dk

LYNGPOSTEN

Lyngposten
udkommer hver
tirsdag
på domænet
lyngposten.com

Det er også muligt at læse Lyngposten
på Biblioteket og på Omme Centret.

Kontakt:
post@lyngposten.com
Tlf. 61 16 57 67

Det er gratis at få artikler med i avisen.
Vedr. annoncering, ring for information.

De lokale byrådspolitikere skriver...

I denne uge er det Allan Munk Nielsen, Konservative, der skriver til Lyngpostens læsere.



Konference om fremtiden ældrepleje.

Under overskriften "Rettidig Velfærd – Hvad gør vi når vi bliver gamle?" afholdt vi i Voksenudvalget en konference om fremtidens ældrepleje.

Det var en konference, som vi havde planlagt i forbindelse med vores strategiseminar for vores arbejde i Voksenudvalget.

Det var også en konference vi alle havde glædet os til, og havde store forventninger til.

Der var lige knap 400 tilmeldte, så vores forsigtige udmelding om "bare der kom 100, så var vi godt tilfredse!" blev godt og grundigt mere end indfriet.

Jeg synes emnet var rigtig spændende, og heldigvis synes mange borgere det samme.

Det er vigtigt at vi får en dialog

med borgerne i Billund Kommune om den fremtidige velfærd.

Selve konferencen bød på oplæg fra journalist Karen Lumholdt og Christine Feldthaus, paneldebat med forskellige interessenter, så som Frivilligcenter Billund, Dansk Sygeplejeråd, pårørende og en repræsentant for innovation.

Der var også input og spørgsmål fra deltagerne, og sidst fik 2 repræsentanter fra forvaltningen, 1 repræsentant fra Ældrerådet samt 2 politikere lov til at samle op, på de største indtryk fra konferencen.

Der var flere gode pointer fra specielt Karen Lumholdt, bl.a. hvad hun kaldte "Lykke-indek-

set", som kort fortalt går ud på, at vi som mennesker kan bidrage, føler tryghed, at blive opfattet som en person, og ikke som et nummer i køen, samt at være del af et lokalsamfund/være genkendt.

Samtidig spurgte hun om, "Der var noget der gik galt? – Hvorfor har vi i professionalismens, ensartethedens og effektivitetens navn, trukket relationerne ud af velfærden, når det er dem, der får os til at trives?"

Noget af det, der slog mig mest var konstateringen af, at den universelle velfærdsstat havde slået fejl, og gjort os borgere afhængige af omfordelingen af velfærdsgoder, og at vi for at sikre fremtidens velfærd skal igennem et paradigmeskifte,

og at vi kommer til at tage mere ansvar for vores eget liv og vores alderdom.

Jeg glæder mig til den fremtidige dialog med vores borgere, og jeg ser frem til at vi i Voksenudvalget skal arbejde videre med de input vi fik under konferencen.

Tak til alle de fremmødte, for en rigtig god konference!

Med venlig hilsen
Allan Munk Nielsen
Byrådsmedlem,
Billund Kommune
Det Konservative Folkeparti

Skriv om sport

Sdr. Omme Billardklub



Der er godt nok meget stille i Billardklubben for tiden. Der kører jo ingen turneringer. Men der er nogle stykker der

træner og hygger lidt tirsdag formiddag og så er vi et par stykker, der ligeledes spiller lidt mandag aften. Bare for at

holde det lidt ved lige indtil turneringen starter igen. Sidste år var det i Vestjysk Billard Union den 14. september

vores andethold spillede deres første kamp og den 15. september vores førstehold havde deres første kamp, og det bliver sikkert ca. samme tid i år.

Vi havde en lille hyggedag d. 13 april. Vi startede kl. 9.00 med et par rundstykker og lidt kaffe. Efter det, så spillede vi en intern turnering hvor Allan Friede vandt. – Bjarne Jensen fik en anden plads og Jan Nielsen fik en tredje plads.

Vinderen fik en flaske rødvin i Magnum-størrelse og anden og tredjepladsen fik en i almindelig størrelse.

Vi sluttede dagen godt middag med et par stykker smørrebrød og lidt hyggesnak.

Det helt nye er, at vi har fået vores gamle skilt med klubnavn og årstal for klubbens start pyntet lidt op og så har vi fået lavet det skilt på vægen som jeg skrev om her i Lyngposten for et stykke tid siden, og det er, synes jeg, blevet rigtig pænt. Så nu kan man rigtig se hvad lokalerne bliver brugt til.

Følg SdrOmmeBillardklub på vores facebookside.

På venlig gensyn/hør.
Kasserer: Preben Lynge Jensen.



KØBENHAVNER BANKO
Husk medlemskort
**I SDR. OMME MULTICENTER
HVER MANDAG KL. 19.00**

Fodboldlotto 2023: Udtrækninger juni

Udtrækninger:	Juni	Præmie
1. Præmie nr.	418	DKK 200-
2. Præmie nr.	61	DKK 200-
3. Præmie nr.	317	DKK 200-
4. Præmie nr.	39	DKK 200-
5. Præmie nr.	295	DKK 200-
6. Præmie nr.	574	DKK 200-
7. Præmie nr.	606	DKK 100-
8. Præmie nr.	175	DKK 100-
9. Præmie nr.	4	DKK 100-
10. Præmie nr.	117	DKK 100-
11. Præmie nr.	653	DKK 100-
12. Præmie nr.	793	DKK 100-
13. Præmie nr.	757	DKK 100-
14. Præmie nr.	721	DKK 100-
15. Præmie nr.	466	DKK 100-
16. Præmie nr.	363	DKK 100-
17. Præmie nr.	180	DKK 100-
18. Præmie nr.	91	DKK 100-
19. Præmie nr.	697	DKK 100-
20. Præmie nr.	535	DKK 100-
21. Præmie nr.	760	DKK 100-

Gevinsterne kan afhentes i Multicentret, onsdag den 14/6-2023 imellem 18.30-20.00.

Skriv om sport

Rødvinsturnering i Sdr. Omme Padel- og Tennisklub

- Af Anette Bertelsen.

Fredag eftermiddag og aften var der godt gang i både ketcher og bat på banerne i Sdr. Omme Padel- og Tennisklub. Årets første rødvinsturnering skulle afholdes og tilslutningen var rekordstor. På alle 3 baner, de 2 tennisbaner og på padelbanen, blev der spillet doublekampe med forskellige makkere. Der blev i alt spillet 21 kampe á 20 minutter.

Efter kampene inviterede klubben på aftensmad. Grillen blev tændt og her sørgede grillmestrene Jesper Thorning og Klaus Kristensen for koteletter og pølser. De ca. 25 børn og voksne kunne nu spise løs af de lækre salater og kød.

Traditionen tro styrede klubbens sekretær Michael Pedersen holdsammensætning, tid samt point for kampene, og efter maden var det tid til præmieoverrækkelse.

Dagens alderspræsident Peter Sørensen fik overrakt præmien for færreste point. For en 3. plads fik Lea Ahm en flaske rødvin. Dagens yngstemand, Marcus Kristensen fik padelbolde for en flot 2. plads. Stefan Ahm spillede sig til en 1. plads og fik rødvin og tennisbolde.

Bestyrelsen takker mange gange for det store fremmøde og glæder sig til d. 25. august, hvor der igen inviteres til rødvinsturnering. Der håber vi på, at endnu flere medlemmer med påhæng og børn deltager.



På billedet ses fra venstre, Stefan Ahm, Lea Ahm, Marcus Kristensen og Peter Sørensen, som alle fik overrakt præmier ved rødvinsturneringen.



Sdr. Omme Judoklub



- Af Martin Sørensen, chef-træner Sdr. Omme Judoklub.

Der foregår godt nok mange aktiviteter i Sdr. Omme judoklub. Den 3. juni var vi afsted til Landsturneringensfinale i Odense.

Vi stillede hold i U15 piger og holdet bestod af Cilje Mejer, Victoria daugberg, Maya Nielsen (Herning judo) og Kathrine Daugberg.

Desværre kunne den eneste modstander Kodokan fra Odense ikke stille hold og derved blev vi holdmestre uden kamp. Bestemt ikke måden vi ønskede det skulle foregå, men

sådan er det jo bare nogen gange. Man vinder jo over dem der ikke kommer, som man siger.

Det gav tilgængelig mulighed for at se noget rigtig flot judo fra hold fra hele landet, en fed oplevelse.

Pigerne fik heldigvis muligheden for at kæmpe et par kampe indbyrdes, og fik et par fine hyggekampe.

Vi håber på, at ledelsen for Landsturneringen kan genoptage puljen der hedder begynder B/Veteran for seniorer, sker det, mon så ikke om Sdr. Omme stiller seniorhold, mås-

ke sammen med Herning og Videbæk, det kunne være hyggeligt.

Resten af juni hviler vi heller ikke på laurbærene. Der er Klubmesterskab d. 16/6. Beachtournament i Fredericia d. 17/6. Bamse skal graduere Videbæks seje elever d. 17/6. Herning judoklubs elever d. 19/6.

Hvis du også gerne vil være med og blive ligeså sej til judo som vores seje unger og seniorer, så kom ned i Multicentret og vær med.



Skriv til Lyngposten!

- Har du en god nyhed,
- et godt tip til andre borgere,
- et læserbrev,
- en oplevelse med din forening eller klub.
- Så skriv til Lyngposten.

Send eller ring til:
post@lyngposten.com
 Tlf. 61 16 57 67

Ayurveda - Foredrag med Jette Nygaard



Jette Nygaard er uddannet psykoterapeut og sygeplejerske. Hun er indehaver af firmaet "Sundere Liv v/Jette Nygaard" i Sdr. Omme. Den 30. maj var Jette inviteret af Inspirationsgruppen Billund, til at fortælle om Ayurveda, et gammelt indisk sundhedssystem.

Tirsdag d. 30. maj, var Jette Nygaard inviteret af Inspirationsgruppen Billund, til at fortælle om, hvordan hun for år tilbage var blevet interesseret i AYURVEDA, som er et gammelt indisk sundhedssystem.

Dette sundhedssystem er holistisk og dermed tæt knyttet til naturens elementer. Det er en måde at se vores indre natur og ydre natur afspejle hinanden.

"Jette var god til at forklare, hvordan krop, sind og fordøjelse har brug for at være i balance", skriver Inspirationsgruppen Billund.

Denne balance kan skabes ved at være opmærksom på de tre doshaer - Vata, Pitta og Kafka.

Det var interessant, hvordan hver dosha kunne afbalanceres på sin måde. Enten ved at få mere af det eller undgå noget af det en tid.

Selv små ændringer kunne skabe store forandringer.

Inspirationsgruppen takkede Jette Nygaard for foredraget og for at skabe en større nysgerrighed omkring, hvordan vi selv kan arbejde med at få et liv med bedre balance med de udfordringer, vi nu møder på vores vej.

Inspirationsgruppen, Billund

Inspirationsgruppen er et samlingssted i Billund. Det foregår på Systemvej 39.

Med stedet ønskede Susanne Tranholm, Lilian Præstbro og Anne-Mette G. Iversen for ca. 6 år siden at skabe et lokalt sted, hvor det er muligt at mødes og blive inspireret til at arbejde med sig selv, både psykologisk og spirituelt samt dele det, vi har på hjerte.

Hver aften begynder med en fælles meditation, inden oplægsholderen fortsætter aftenen enten med et oplæg, en

aktivitet eller emner til debat. Der har været temaer om spirituelle rejser, krop/sundhed, natur og meget andet.

Arrangementerne sker den sidste mandag i måneden og deltagelse er gratis, dog betales for kaffen.

Nogle kommer hver gang og andre, når det passer ind, men alle er velkomne.

Gennem tiden har der været rigtig mange forskellige folk, der har fortalt om deres liv, og hvad de er optaget af.

Aftenerne har været præget af åbenhed og nysgerrighed omkring oplægsholderens liv. Ofte opstår der en livlig snak om emnet til gavn og glæde for aftenens deltagere.

Følg med i, hvad der er af events, på facebooksiden "Inspirationsgruppen Billund".

Se mere om Sundere Liv v/Jette Nygaard på www.jettenygaard.dk.

H.K.H. Kronprinsen besøger Skole OL-finalen i Børnenes Hovedstad

Der er indmarch, olympisk ild og medaljer på spil for tusindvis af børn, når H.K.H. Kronprinsen holder en peptalk og får en smagsprøve på flere af de børneolympiske sportsgrene til Skole OL-finalen i Børnenes Hovedstad, Billund den 14. juni.



H.K.H. Kronprins Frederik kommer på besøg til Skole OL-finalen i Billund, Børnenes Hovedstad onsdag d. 14. juni. Foto: Lars Møller.

OL-traditionerne bevares, når Skole OL afholder sin spektakulære finale for tusindvis af skoleelever i Billund den 13.-16. juni 2023.

Kronprinsen besøger finalen og giver en peptalk til de mange børn, vises rundt på den skoleolympiske festivalplads og får mulighed for at prøve både bueskydning og cricket.

Kronprinsen kommer også forbi Skole OL's frivilliglounge og side-eventområdet, hvor han hilser på eleverne fra Den Forebyggende Grunduddannelse (FGU), som i et samskabelsesforløb har givet nyt liv til gamle Skole OL-bannere og andet.

"Jeg er meget glad og enormt bæret over, at H.K.H. Kronprins Frederik besøger Skole OL-finalen her i Billund. Han er

jo et nationalt fyrtårn for idræt og bevægelse, og derfor har det en kæmpe betydning for børnene, for mig og for Billund Kommune", siger Stephanie Storbak (V), borgmester i Billund Kommune.

Skole OL er Danmarks officielle olympiske lege for skoleelever fra 0.-8. klasse og en appetitvækker på dansk idrætsfor-

eningsliv. Formålet er at skabe bevægelsesglæde, danne fællesskaber og motivere børnene til et aktivt liv – både i og uden for skolen – og dermed øge trivslen for børn og unge.

Gennem Skole OL møder børnene en bred vifte af forskellige sportsgrene til lokalstævner i hele landet, som udmunder i finalen for de kvalificerede klasser. Alle sportsgrene formidles på en sjov og anderledes måde med udgangspunkt i de tre børneolympiske værdier: Fællesskab, Færdighed og Fairplay. I dette skoleår er der afholdt 119 stævner med over 41.000 deltagende elever, 1500 klasser og 350 skoler fordelt på 80 kommuner.

Projektleder ved Skole OL-organisationen, Janni Thrane, glæder sig også over kronprinsens besøg:

"Vi er utroligt stolte og taknemmelige over kronprinsens opbakning til Skole OL. Vi ved, hvor meget idræt og sport betyder for kronprinsen, og han har flere gange tidligere besøgt vores lokale stævne i atletik på Østerbro. I år er det første gang, at han besøger vores store finale".

Udover kronprinsen vil også Skole OL's syv ambassadører, som består af flere EM- og VM-medaljevindere indenfor

forskellige discipliner, deltage på udvalgte dage.

Billund Kommunes værtskab for Skole OL-finalen støttes af Ole Kirk's Fond. Det er Danmarks Idrætsforbund (DIF)

står bag Skole OL, som også støttes af Nordea-fonden, Tryg-Fonden ligesom der er samarbejde med flere virksomheder, bl.a. Salling Group (repræsenteret ved Bilka).

Berits Kropsterapi

En moderne behandlingsform



Er du stresset, har du smerter i kroppen eller har du brug for afslapning? Kropsterapi kan hjælpe!

Tlf. 20 13 54 43

Kropsterapeut Berit Madsen · Sdr. Omme
www.beritskropsterapi.dk

LYNGPOSTEN

Lyngposten

udkommer hver

tirsdag

på domænet

lyngposten.com

Det er også muligt at læse Lyngposten på Biblioteket og på Omme Centret.

Kontakt:

post@lyngposten.com

Tlf. 61 16 57 67

Det er gratis at få artikler med i avisen.
Vedr. annoncering, ring for information.

Sdr. Omme Farvehandel

Vi vil gerne invitere dig og dem du kender

TIL UDVENDIG DAGE

Fredag og lørdag d. 9. og 10. juni

Vi serverer pølser, brød, øl og vand
- og vi giver store rabatter på maling.



SPAR 30% på ALT udvendig maling

10L. Heldækkende
træbeskyttelse.
Før 1299kr

÷30%

Nu kun 909kr.
B3
BESKYT DIT TRÆ
HELDÆKKENDE
755
Beck & Jørgensen

10L. Facademaling.
Før 1049kr.

÷30%

Nu kun 734kr.
FACADER
FACADEMALING
461
Beck & Jørgensen A/S

Vindues maling 3l.
Før 629kr.

Nu kun 440kr.
COVER
IT
VINDUESMALING PLAST ALKYD
754
Beck & Jørgensen

÷30%

OBS!

Alle produkter fås i
valgfri farve samt
i 3 og 10 liters spande

KIG IND!

I butikken har vi et
stort sortiment i alt til
dit udvendige malerarbejde

SPAR 10% på ALT i resten af butikken

Vi ses hos

Sdr. Omme Farvehandel

på Herningvej 26

Fredag d. 9. juni fra kl. 13.00-16.00

Lørdag d. 10. juni fra kl. 10.00-15.00



MENY SDR. OMME - ÅBENT ALLE DAGE 8.00 - 22.00



FREDAGSMENU

SÆLGES LUN FRA KL. 17-18

KAN FORUDBESTILLES SENEST TORSDAG KL. 11

ØLKAM

m/Flødekartofler og broccolisalat.

TILKØB DESSERT 20,-:
HJEMMELAVET
FRUGTSALAT

PR. PERS.

70⁰⁰

TORSDAGS-SMØRREBRØD



PR. STK.

25⁰⁰

MENY SDR. OMME BILLIGERE END DU TROR



**CHEASY
LAKTOSEFRI
ELLER ARLA
KOLDSKÅL**
Arla: Tykmælk/æg
eller Tykmælk/
jordbær. 1 liter

PR. STK

12⁰⁰



RIBERHUS SKIVEOST
Flere varianter. 180-240 g.

PR. STK.

20⁰⁰



**STEFF HOULBERG
PØLSER**
Flere varianter. 270-450 g.

PR. PAKKE

25⁰⁰



BLUE KELD
1 liter.
Flere varianter.

VANDVITTIG BILLIGT

3 STK.

20⁰⁰
+Pant



**WIENER-
SCHNITZLER
AF DANSK
VELFÆRDS-
KALV**

4 STK./700 G

99⁹⁵



**OMHU NYE DAN-
SKE KARTOFLER**
1 kg.

PR. BAKKE

20⁰⁰

**FRISK-
HAKKET
OKSEKØD**
8-14%. 500 g.



500 G

39⁹⁵



500 G I BAKKE

25⁰⁰

KIRSEBÆR
Udenlandske.



**VEJ-SELV SLIK
FREDAG OG LØRDAG**

100 G

9⁹⁵

MENY

SDR. OMME

HVERDAGSPRIS

Fast lav pris
på over 400 varer

Find de varer, du bruger mest i hverdagen til en fast lav pris - hver dag.
Kig efter skiltene, når du handler i MENY.

TILBUDENE GÆLDER FRA TORSDAG D. 8. JUNI TIL OG MED ONSDAG D. 14. JUNI HVIS ANDET IKKE ER ANFØRT.

Meny Sdr. Omme, Vejlevej 8, 7260 Sdr. Omme. Tlf. 75 34 24 25