

# LYNGPOSTEN

Årgang 2 Uge 14 Tirsdag 4. april 2023



## Vores ugeavis har fødselsdag i dag

Den 4. april 2022 udkom den første online ugeavis for Sdr. Omme. Den startede under navnet Sønder Omme Posten, men fra 1. november måtte vi kalde den Lyngposten. Alle kaldte den alligevel Lyngposten, jeg tror folk syntes, at de havde fået "den" tilbage.

Den oprindelige Lyngposten i papirudgave, var Sdr. Omme og oplands ugeavis i næsten 50 år. Desværre måtte den lukke i december 2021, hvor den kunne have fejret 50 års jubilæum i april 2022.

- Det var ærgerligt for byens- og omegnens borgere. Jeg ærgrede mig, for selvom det er mange år siden, at jeg var ansat af Villy Jensen i 2001, til at drive Lyngposten, så husker jeg hvor meget den betød, ikke bare for folk i Sdr. Omme - men også i oplandsbyerne. - Der var stor opbakning til avisen.

Da jeg havde gået og tygget lidt på "skal - skal ikke" i et par måneder, tog jeg beslutningen, at vi SKAL have en ugeavis for vores område. Jeg snakkede lidt med folk om det. Der var skepsis omkring en online avis, om det bare blev en døgnflue og om der nu var nok der ville skrive til avisen. Men mest var der opbakning til projektet. Især var jeg glad for Villy Jensens (Brandt Bladet) opbakning, - også senere, da han gav os lov til at kalde den Lyngposten.

## Vi kan med stor succes fejre Lyngpostens 1 års fødselsdag

Lyngposten er udkommet online hver eneste uge, siden 4. april sidste år, med alkens artikler, store og små skrivelser fra borgere, klubber, foreninger og erhverv - og med stor opbakning fra annoncørerne, der gør det hele muligt. Vi har igen fået et lokalt talerør og et sted at samles om nyheder og informationer i vores område. - Og det er kun muligt fordi I er så mange der bakker op om vores ugeavis.

Fra starten var der omkring 850 der kikkede ind for at læse avisen hver uge - det var egentlig acceptabelt med et befolkningstal på knap 1.800 i hele sognet. Sidste uges avis havde 2.709 besøgende, - det kan vi vist godt være stolte af.

## Velkommen til oplandet

I de gode gamle dage hed ugeavisen "Lyngposten for Sdr. Omme, Blåhøj, Filskov, Hoven, Sdr. Felding og Stakroge". Nu synes jeg at det er på tide, at vi officielt byder oplandsbyerne velkommen tilbage til Lyngposten. Jeg ser frem til at bringe artikler og informationer om, hvad der sker i Jeres byer.

## Kære alle skribenter og annoncører Stort tillykke med fødselsdagen!

Mange hilsner  
Annitta Højgaard



Indbydelse til årsmøde og generalforsamling  
Hvordan ser landsbyliv ud i Sdr. Omme om 10 år?

Mødet afholdes på  
Sdr. Omme Kro  
den 13. april kl. 17.30

Der serveres flæskesteg med det hele.  
Drikkevarer for egen regning.

Årsmøde kl. 18.30  
og generalforsamling kl. 20.45.

Af hensyn til spisning er der tilmelding til  
Eva Nielsen, tlf. 23937913  
TILMELDING SENEST den 8. april.

**BAGGRUND - VI SKAL OPDATERE VORES UDVIKLINGSPLAN**  
Billund Kommune har netop ydet tilskud til, at vi får opdateret vores udviklingsplan fra 2011. Udviklingsplanen skal fortælle, hvad vi er enige om at udvikle i vores by og den skal hjælpe os med at blive på sporet de næste 10 år.

**Vi sidder klar, når du ringer**

Kontakt Jørgen Møller og resten af holdet på Hovedgaden 30 i Billund.

Billund afdeling  
tlf. 76 88 91 60  
sparkron.dk

**SPAREKASSEN KRONJYLLAND**

**VESTERBY**  
MILJØ & ENTREPRENØRSERVICE APS

- Støbe og Jordarbejde
- Kloakering og Dræn
- Alt i belægning
- TV-inspektion
- Højtryksspuling
- Slamsugning

KLOAKMESTER  
THOMAS VESTERBY  
TLF. 4042 9240  
TV@VESTERBYMILJO.DK

24 TIMERS SERVICE

**BCVVS**  
- DIN LOKALE VVS-MAND

VVS ARBEJDE  
FJERNVARME OG JORDVARME  
LUFT TIL VAND OG LUFT TIL LUFT  
VARMEPUMPER  
INDUSTRI OG LANDBRUG

TLF. 44 10 19 14

EN DEL AF WWW.BCENERGISERVICE.DK

**Din lokale elektriker**

**JyskTeknik**  
25 21 49 59  
WWW.JYSK-TEKNIK.DK

**Elarbejde - Varmepumper**

TØMRERFIRMAET  
**C.THAYSEN BYG**

Vi løser alle former for tømreropgaver og montageservice i hele landet. Både store totalløsninger og små specialopgaver.

- ✓ Ombygning
- ✓ Tilbygning
- ✓ Nybygning
- ✓ Vinduer/Døre
- ✓ Køkkenmontage
- ✓ Tagopgaver
- ✓ Efterisolering

TLF. 2299 8771 · CTHAYSENBYG.DK

**EL-INSTALLATIONER**

- Industri
- Nybygning
- Til- og ombygning
- Landbrug/Markvanding
- Solcelleanlæg
- EDB/Data
- Salg og rep. af hvidevarer

*Salg og montage af varmepumper  
VE-installatør*

**WESTERGAARD EL**  
SDR. OMME • GRINDSTED  
75 34 10 81  
INFO@WESTERGAARD-EL.DK  
WWW.WESTERGAARD-EL.DK

EL med sikkerhed

# HUSK SØNDAGSTRÆF

med Ragna Hennelund  
søndag den 16. april 2023 kl. 14.30  
på Omme Centret  
Med venlig hilsen  
Fest- og Kulturudvalget, Omme Centret

## Sdr. Omme Kirke

### Plekehjems- gudstjeneste

Tirsdag d. 4/4 kl. 10.15

### Højmesse

Skærtorsdag

Torsdag d. 6/4 kl. 10.30

Derefter påskefrokost  
i Sognehuset.

Tilmelding senest 4/4 kl. 12.

### Gudstjeneste

Langfredag

Fredag d. 7/4 kl. 10.30

### Højmesse

Påskedag

Søndag d. 9/4 kl. 10.30

### Børnegudstjeneste

v/Kirketeatret,

efterfølgende æggejagt.

2. Påskedag

Mandag d. 10/4 kl. 10.30

### Højmesse

Søndag d. 16/4 kl. 10.30

### Babysalmesang i kirken

Mandag d. 17/4 kl. 10.00

### Sangften i Sognehuset

Mandag d. 17/4 kl. 19.00

(se mere på hjemmesiden)

www.sdrommekirke.dk



**GYVELGAARD**  
Service & Rengøring

RENGØRING TIL  
private hjem og erhverv

RING PÅ:  
**42 95 04 96**

ELLER SKRIV PÅ:  
service@gyvelgaard.com  
www.gyvelgaard.com

## Skriv til Lyngposten!

Har du en god nyhed,  
- et godt tip til andre borgere,  
- et læserbrev,  
- en oplevelse med din  
forening eller klub.  
- Så tøv ikke med at sende  
det til Lyngposten.  
Vi bringer stort og småt,  
indsendt af borgere,  
foreninger, klubber og erhverv!

Send eller ring til:  
post@lyngposten.com  
Tlf. 61 16 57 67

## Havearbejde og træfældning tilbydes

i Sdr. Omme og omegn

Har det interesse, så kontakt:

Jonas Hansen  
Tlf. 20 42 07 77

## Britta's fodpleje

### Effektiv fodpleje

v/Britta Frost  
Lægeeksamineret fodplejer

Tlf.: 2296 8812

Farvergade 13 - 7260 Sdr. Omme

## Skærmtid påvirker humør, indlæring og opmærksomhed



- Af Tonny Akselsen, skoleleder på Sdr. Omme Skole.  
Fra skolens informationsbrev for marts.

Vi er omgivet af skærme i en stor del af vores tid. Den tendens har fået forskere til at undersøge, hvordan det påvirker børns udvikling, - f.eks. i forbindelse med børns koncentrationsevne og opmærksomhed.

Denne forskning gør det mere tydeligt, at der er en sammenhæng, og det kan give mening at begrænse børns skærmtid. Senest har Syddansk Univer-

sitet og Region Syddanmark undersøgt, hvordan det påvirker børn med ADHD, hvis man halverer deres skærmtid.

Resultatet viser, at børn, som tidligere kunne opleves som trætte, ugidelige og irritable, kan ændre adfærd, hvis de får halveret deres skærmtid. Det gør dem roligere og mindre konfliktsøgende.

Det er viden, som det kan være nyttigt at have med, når man hjemme drøfter skærmtid.

Sundhedsstyrelsen har flg. anbefalinger i forhold til skærmtid.

brug (her i en lidt lettere omskrevet udgave):

- Børn bør ikke bruge skærm op til sovetime, da det udsætter sovetimepunktet.

- Undgå mobil og tablets i barnets soverum i løbet af natten, da skærmmaktivitet forstyrrer søvnen og forringer søvnkvaliteten.

- Skab variation mellem barnets skærmmaktivitet og andre aktiviteter i løbet af dagen - herunder fysisk aktivitet.

- Interesser dig for dit barns

digitale liv og vær opmærksom på barnets eventuelle bekymringer for at stå uden for fællesskabet eller for at gå glip af noget online.

- Lav aftaler om skærmmforbrug i hjemmet for både børn og voksne.

- Som forælder bør man være opmærksom på, hvor ofte man selv bruger skærmen, da det kan påvirke forældre-barn relationen negativt, hvis man bruger skærmen, når børnene er der.

## Månedens bog på Sdr. Omme Bibliotek

### En uretfærdig tid af Gertrud Tinning



Men da det er farligt at gøre oprør, og kvinderne på fabrikken har familier at brødføde, har de ikke råd til at gå op imod ledelsen.

Bondepigen Anna vender næsen mod København, da hendes bror får problemer efter at have startet en forhold til Nelly. Her flettes deres skæbner sammen i den grumme fortælling om tilværelsen i de fattiges København.

"En uretfærdig tid" er første del af en trilogi, som efterfølges af den lige så medrivende Dagmars svære valg, hvor vi følger Annas veninde Dagmar ca. 30 år senere.

Slutningen er under udarbejdelse, og den forventes at lande på bibliotekerne i starten af 2024.

Danmark år 1885. Vi følger parallelt livet hos Nelly på en klædefabrik i København og livet hos Anna, som er datter af en fattig bonde i Uldum.

Forholdene på klædefabrikken er umenneskelige og efter en grum ulykke, begynder Nelly forsigtigt at råbe sine kolleger op.

## ITALIENSK AFTEN

Vi er gået sammen med vor italienske ven om en menu til forårets skolekøkken aften, hvor vi laver mad sammen.

Det skal dufte af italiensk sommerstemning. Der er fællesspisning i hyggelig omgivelser.

Mødested: Sdr. Omme skole  
den 20. april kl. 17.00 - 22.00

Medbring egne drikkevarer + forklæde

Tilmelding inden 17/4 til Birgit, tlf. 20 97 13 18



## Levende musik til festen med Ernst

Ernst Larsen 21 28 38 64 / 75 34 17 64  
Se mere på www.larsenmusik.dk



# Lyngposten

udkommer IKKE  
i næste uge,  
tirsdag d. 11/4 - uge 15

Lyngposten udkommer online på www.lyngposten.com.  
Udgiver: Annitta Højgård.

Det er gratis at få artikler med i avisen.  
Vedr. annoncering, ring og forhør på tlf.: 61 16 57 67.

Lyngposten udkommer tirsdag i hver uge.

Artikler: Materiale indsendes senest lørdag kl. 16.00 eller mandag kl. 9.00 KUN efter aftale.  
Annoncer: Materiale indsendes senest fredag kl. 12.00 - eller efter aftale.

Materiale indsendes til email: post@lyngposten.com. For yderligere info: Tlf.: 61 16 57 67.

## Fællesspisning i Stakroge



At bo i et mindre samfund kan være en glæde. For os der bor i Stakroge, er det FÆLLESSPISNING.

Den 26. marts afholdt vi Fællesspisning i Stakroge Beboer- og Kulturhus. Og som billederne viser, er der heldigvis god opbakning. Det sætter vi pris på,

da det er frivillige kræfter der driver det..... - så tak for JER.

Hilsen bestyrelsen for Stakroge Beboer- og Kulturhus

## Sæsonafslutning for Senior Gymnastik

- Af Lene Gier, Senior Gymnastik.

Torsdag den 30. marts var der afslutning på Senior Gymnastik i Multicentret i Sdr. Omme.

Vi har haft nogle hyggelige timer i denne sæson, men vi vil rigtig gerne have flere seniorer med på holdet. Både for hyggens skyld og for at få økonomien til bedre at hænge sammen.

Gymnastikken er ledet af Anne Marie fra Sdr. Felding, - og hun har haft kommandoen siden starten for 9 år siden. Anne Marie blev da også hyldet ved afslutningsfrokosten.

Vi håber, at vi kan byde velkommen til nye seniorer, der har lyst til at være med på holdet, når vi starter op i efteråret.



### HUSK!

Du kan læse Lyngposten på [www.lyngposten.com](http://www.lyngposten.com). Og på Omme Centret og Sdr. Omme Bibliotek ligger der printede eksemplarer.



## Naturrum Sdr. Omme afholder generalforsamling

Onsdag d. 26. april 2023 kl. 19.00

Adresse: Naturrum - Skovvej 12 - 7260 Sdr. Omme

**Lenni bager pandekager !!**

**Alle er velkomne !!**

Medlemmer har stemmeret.

Dagsorden, Regnskab 2022 og Budget 2023 er tilgængelig på: [www.naturrum-sdr-omme.dk](http://www.naturrum-sdr-omme.dk)

**Bliv medlem og støt Naturrum**

Et medlemskab koster kun 50 kr. pr. år.

**Sådan bliver du medlem:**

Klik ind på: [www.naturrum-sdr-omme.dk/medlem/](http://www.naturrum-sdr-omme.dk/medlem/)

**Eller:**

Hent en medlemsedel i Naturrums udstillingsrum, som er åben i dagtimerne.

(Indgang v. Naturrums overdækkede terrasse)

**Info om medlemskab:**

\* Med dit medlemskab støtter du arrangementer i Naturrum, som holdes for lokalområdet hvor alle må deltage (f.eks. Sct. Hans, Foredrag, Julekaffe/kage...)

\* Medlemskab giver dig stemmeret ved Naturrums årlige generalforsamling.

**Skriv til  
Lyngposten**  
[post@lyngposten.com](mailto:post@lyngposten.com)  
Tlf. 61 16 57 67  
[www.lyngposten.com](http://www.lyngposten.com)

**JJ Stål & Montage**  
Smedegade 9, 7260 Sdr. Omme Tlf.: 22 68 88 30 Mail: [jj@jjstaalmontage.dk](mailto:jj@jjstaalmontage.dk)

## Børnegudstjeneste og æggejagt



2. påskedag i Sdr. Omme Kirke kl. 10.30

Sdr. Omme Kirke inviterer alle sognets børn og barnlige sjæle til at opleve en anderledes gudstjeneste, når de får besøg af Kirketeatret, som vil give en spændende bugtalerfortælling om påsken.

Det er skæv fortælling, skøre indfald, teater, 2 personer i 11 roller, musik, sjov og alvor for børn og barnlige sjæle.

Målgruppen er således børn fra 6-11 år, deres forældre og andre barnlige sjæle.

Umiddelbart efter gudstjenesten er Sdr. Omme Kirke vært ved en hyggelig æggejagt.



## ITALIENSK AFTEN I SKOLEKØKKENET



I flere år, har vi i efteråret, haft en aften i skolekøkkenet med Billund Hjerteforening.

Her laver vi hjertevenlig mad, som vi så efterfølgende spiser sammen.

### I år har vi udvidet med en forårsaften, og vil prøve nye veje.

Vi har inviteret en italiensk ven med på forberedelserne til at lave menuen. Køkkenet skulle gerne summe af feriestemning, hygge og duften af god mad.

Du medbringer egne drikkevarer og forklæde.

Vi arbejder sammen i grupper på 2-4 afhængig af opgaven, vær ikke nervøs - alle kan være med.

Vi er fælles om spisning af den lækre mad og oprydning :-)

Mødested: Sønder Omme skolekøkken den 20. april kl. 17.00.

Glæd dig til denne aften - alle er velkommen.

I efteråret vil vi invitere til Fiske aften - Prøv noget nyt!



## LE FYSIOTERAPI

**Få en ordentlig behandling!**

Sportsskader | Hælsore | Iskiasmerter  
Slidgigt | Hovedpine | Skuldmerter

Stadion Allé 11, Sdr. Omme. Tlf. 61 28 21 12

## De lokale byrådspolitikere skriver...

I denne uge er det Kurt Jensen, Socialdemokratiet, der skriver til Lyngpostens læsere.



### Økonomiudvalgets studietur

Økonomiudvalget har været på en 3 dages studietur til England og Skotland.

Vi fløj fra Billund til Manchester søndag aften og kørte derefter til Sheffield, hvor vi ankom kl. 21.30.

Næste morgen kl. 8.00 var vi på besøg hos teknologiparken Advanced Manufacturing Research Centre (AMRC) i Sheffield. I 1980'erne oplevede Sheffield en kæmpe nedgang pga. outsourcing af den tunge industri.

Der hvor AMRC er placeret i dag, var der et stort kulindustriområde. Teknologiparken AMRC er lykkedes med at tiltrække store investorer og samarbejdspartner.

Det er alt fra bilindustri med Rolls Royce, til flyindustrien med Airbus og mange andre industrielle aktører. I dag er der tilknyttet 122 forskellige firmaer. Det ændre sig hele tiden, hvor nogle er undervejs ind og andre er på vej ud.

AMRC har mange specialister på alle områder. Det er både inden for det tekniske og den udførende del, hvor de afprøver forbedringerne på kæmpe store CNC maskiner. Vi så bl.a. aluminiumsdele, der gennem en udviklingsproces kunne kla-

re den samme belastning, men vægten var blevet 20% mindre. I dag er der ca. 2400 medarbejdere og de forventer, at der på sigt vil være 4000 medarbejdere.

Vi har fået god inspiration til opbygning af et videns- og uddannelsesmiljø fra bunden, hvilket kunne være aktuelt i Billund Kommune.

Herefter gik turen til Sheffield City Council. Her skulle vi høre om byvisionen og arbejdet med planlægning af kulturliv, områdeblanding, bosætning og tiltrækning af investering - nogle af de samme udfordringer, som vi har i Billund.

Så gik turen til Peak District National Park. Det er en kæmpe stor nationalpark, som har næsten alt til vandrer, cyklister, klatrere, kano- og bådture på søerne og mange andre aktiviteter.

Der er også en rig kulturarv med gamle byer og landsbyer. I hele nationalparken er der 3000 små landbrug. Det er et kæmpe område, hvor der kommer mange millioner turister hvert år.

Det er noget vi kan bruge i forhold til de planer, der er omkring museet Mark og hele turistområdet.

Næste dag var vi i Nottingham. Her har kommunalbestyrelsen sat nogle ambitiøse klimaplaner, som at blive den første klimaneutrale kommune i Storbritannien og de har en målsætning om at opnå det i 2028. Det kræver en meget stor indsats.

Nottingham er også en UNICEF børnevenlig by og kommune, som Billund Kommune. Her var der erfaringsudveksling.

Vi var på besøg i et område af byen The Creative Quarter Company, et fælles selskab mellem kommunalbestyrelse og universitet som er med til at understøtte kreative iværksættere. Det er alt fra kunst, kultur, gastronomi og meget andet, et meget spændende område.

Sidst på dagen var der en tog-tur til Stirling i Skotland. Stirling ligger mellem to store byer, Glasgow og Edinburgh, og har en hurtig voksende erhvervsstruktur og turistkultur, lidt som Billund.

Stirling arbejder målrettet med at binde skoler, universi-

tet og lokalsamfund sammen, med henblik på at understøtte iværksætteri og fremtidens talenter.

Vi var bl.a. i en stor hal, hvor skoler og iværksættere i samspil drev en stor genbrugsforretning. Her var der stor børneinddragelse i forbindelse med klimatiltag. Der var også en mindre produktion, hvor genbrugsmaterialer blev brugt til borde, bænke, blomsterkummer og meget andet.

Jeg tror det er noget vi evt. kan bruge i vores kommune.

Efter tre tætpakkede dage landede vi kl. 23.00 i Billund lufthavn. Det var en fantastisk tur med mange indtryk, som nu skal bearbejdes og omsættes til noget vi kan bruge i Billund Kommune.

Med Venlig Hilsen  
Kurt Jensen  
Medlem af Billund  
Kommunalbestyrelse  
for Socialdemokraterne

## Skole OL inspirerer til fremtidens idrætsundervisning

Når Skole OL-finalen kommer til Billund Kommune, giver det ikke kun mulighed for at skabe en festlig finale for flere tusinde børn i Børnenes Hovedstad. Det giver også mulighed for at udvikle idrætsundervisningen og skabe større bevægelsesglæde på kommunens skoler - og idrætslærerne er begejstrede for muligheden for at blive klogere.

Billund Kommune

Skole OL i Børnenes Hovedstad er meget mere end finalen i juni. Det er også bl.a. udvikling af idrætsundervisningen og inspiration til kommunens idrætslærere. Udviklingen af idrætsundervisningen består bl.a. af to temadage om året i hele Billund Kommunes værtskabsperiode.

"Det er vigtigt for os i Billund Kommune, at Skole OL ikke kun er en finalefest i juni, men at det også er med til at udvikle idrætsundervisningen i hele kommunen til glæde for vores folkeskoleelever både nu og i fremtiden," siger formand for Teknik-, Plan- og Kulturudvalget, Simon Nicolajsen Jørgensen.

Nogle af dem, der har deltaget på flere temadage, er idrætslærerne Lars Jespersen fra Billund Skolen og Louise Lang-



Når Skole OL kommer til Billund Kommune giver det også mulighed for at udvikle idrætsundervisningen til gavn for skoleelever nu og i fremtiden. Foto: Skole OL/Lone Dybdahl.

vad Nicolajsen fra Sdr. Omme Skole. De er begge glade for at have været med på temadagene og har taget god inspiration med hjem til den daglige idrætsundervisning.

"Jeg kan ikke huske, hvornår jeg sidst har været på kursus i idræt, så det er rart med nogle friske øjne og nye idéer til, hvordan man kan gribe idrætsundervisningen an. Det har været meget udbytterigt at være

afsted," siger Lars Jespersen, idrætslærer på Billund Skolen. Samtidig fremhæver Lars Jespersen også, at der til sidste temadag, var et forløb om løb/spring/kast, som er et af de emner, eleverne kan trække til

eksamen i 9. klasse. Her fik han konkret inspiration, som knyttede sig til noget, de var i gang med i undervisningen.

### Temadage giver både sparring og ny inspiration

Louise Langvad Nicolajsen har været med på alle temadagene indtil videre og er glad for, at de både klæder hende på til at undervise i Skole OL-disciplinerne og samtidig også giver hende god inspiration til den daglige undervisning og mulighed for at sparre med kollegaer fra kommunens andre skoler.

"Temadagene giver god grund for, hvordan man underviser i Skole OL-disciplinerne, men man kan også sagtens få en masse ud af det, selvom man ikke har en klasse, der skal op i en disciplin. Man får en masse brugbart med hjem, som man kan bruge i praksis i den daglige undervisning - det er totalt inspirerende," siger Louise Langvad Nicolajsen, idrætslærer på Sdr. Omme Skole.

### En udvikling med tre ben

Udviklingen af idrætsundervisningen er delt i tre. Den ene del er, som nævnt, to temadage om året med fokus på Skole OLs værdier: fairplay, færdigheder og fællesskab, hvor idrætslærere og pædagoger kan få inspiration til den daglige idrætsundervisning, og hvordan undervisningen og Skole OL kan supplere hinanden. Der kommer to temadage mere til næste skoleår.

Den anden del er workshops på de enkelte skoler med fokus på at skabe større bevægelsesglæde blandt eleverne og give inspiration til lærerne til de obligatoriske 45 minutters bevægelse.

Den tredje del er et forløb om bæredygtig idrætsundervisning, hvor der er fokus på i højere grad at have en rød tråd i idrætsundervisningen i løbet af folkeskoletiden, så eleverne er bedre klædt på til at gå til prøve i faget i 9. klasse.

## Ole's skrivelser...

### Påsken nærmer sig...



Kalenderen er lige skiftet til april måned og det hedder påskeferie.

Egentlig er det den jødiske højtid, Pesach, der fejrer jødernes udvandring fra Ægypten og er den ældste og vel også den

vigtigste højtid, der markerer Jesus død og opstandelse.

Der har været lidt splid om tidspunktet for afholdelsen af påskedagene, men den er altid baseret på jævndøgn, altså

når nat og dag er lige lange, og fuldmåne. Det er således påskesøndag søndagen efter første fuldmåne efter forårsjævndøgn.

Men lige nu sidder jeg på en betonklods på Sigeng Torvet, og ligner en druknet mus, og jeg kan nok indenfor den nærmeste fremtid bruges som vandmelon.

Jeg har ringet til Landsbyrådets fungerende formand, som altid render rundt med en trillebør, om hun ikke har tid til at køre mig hjem i den. Det kan ikke blive bilen fordi siddepudderne i bilen ville blive drivvåde.

Årsagen er den, at jeg i regnvejr har vandret 10 gange op ad hovedgaden og 10 gange ned ad hovedgaden, og har præstret et kæmpe smil og venlighed til alle kvinder jeg mødte på min vej, men uden resultat.

Så facts passer nok ikke, selv om jeg i supermarkedet fik at vide, at der ud fra statistikken er 53% af kvinderne som giver påskeæg, hvor imod kun 40% af mændene gør det. Det var derfor bedre at satse på kvinderne end mændene. Gad vide om jeg kan sælges som et påskeæg, idet jeg er våd og grøn som en vandmelon. En vandmelon ligner vel i facon et påskeæg.

Men jeg tænker lidt på supermarkedets statistik om påsken, at der købes langt flere fugleæg fra Anton Berg end påskelam, påskekyllinger og påskeharer. Det tror da pokker, de tre sidste har jo ben at gå på, og er ikke nemme at fange.

Efter at have fanget en pose fugleæg fra Anton Berg, så går jeg retur til supermarkedet for at klage, idet fugleæggene jo ikke er dato stemplet og brugs-

anvisningen mangler, om hvor længe de skal koge. Den søde ekspeditrice i supermarkedet smiler bare til mig og siger, at jeg nok bare skal købe et par humøræggebægre, som kan fås i udgaverne "lykkelig og gnaven" og "nam-nam og suk-kende", så kan jeg jo selv bestemme udfaldet. De er nu også så skarpsindige her i Sønder Omme.

Da jeg kommer hjem, møder jeg en af gæsterne, der har booket sig ind på Bente og Bjarnes B&B, og det er en nordmand. Nysgerrig som jeg er, spørger jeg gæsten, om der er nogle påsketraditioner i Norge. På syngende norsk forklarer han, at det er en norsk tradition, at læse og høre Påskekrimmen, som er krimier og detektivhistorier. Både radio- og TVkanalerne er med på ideen, og der sendes livligt krimier hele dagen i påsken.

Jeg må retur til Sigeng Torvet og stille mig op på en påskebryg ølkasse, og læse krimien om drabet på den store mammut elefant.

Det eneste politiet har som bevis på en forbrydelse, er de store mammut stødtænder, som rager op af jorden i parken ved Sigengen.

Et drab som endnu ikke er opklaret, og krimien om den uopklarede mordgåde på en mammut elefant, skal jeg nu læse op af krimibogen denne påske.

Det er ufatteligt hvad der sker af sjove og mærkelige ting her i påsken i Sønder Omme, men tag en tur ned ad hovedgaden eller i Anlægget eller på hjertestien og husk, at smile til kvinderne - måske er der chance for et påskeæg.

Ole Filip Hansen

## Generalforsamling i Sdr. Omme Borger og Erhverv

Onsdag den 1. marts blev der afholdt generalforsamling i Sdr.-Omme Borger og Erhvervsforening. Omkring 15 medlemmer var mødt op på Sdr. Omme Kro.

Ole Filip Hansen blev valgt til dirigent og Jonas Simonsen som referent.

### Formandens beretning af Marlene Thiim Vesterby:

Vi startede i april med anlæggets dag, hvor der blev ryddet op og gjort rent i anlægget på Borger og Erhvervs grund på Grindstedvej.

Vi afholdt påskeløb i anlægget, hvor børnene kunne komme ned og finde påskeæg. Herefter kunne børnene få et påskeæg af påskeharen.

Desværre havde nogle ødelagt og fjernet flere af æggene som Borger og Erhverv havde gemt i anlægget. Påskearrangementet blev alligevel gennemført til glæde for børnene.

I løbet af foråret forinden konfirmationerne var der oprydning i byen, hvor flere frivillige og bestyrelsesmedlemmer tog turen igennem byen for at fjerne ukrudt. Oprydningsdagen sluttede af med at OK Plus sponsorerede en øl/sodavand til alle hjælpere.

Dernæst kom Jydefesten, som blev en stor succes. Jydefesten gav et flot overskud på 160.236 kr.

Omme markedet forsøgte vi at få på benene igen i samarbejde med OK Plus. Der kom også en smule kræmmere hver lørdag og et fint antal af gæster hen over sommeren.

Flagalléen kom også op de fleste lørdage, dog med en del besvær. Desværre havde Carsten Callesen valgt at stoppe som tovholder på flagalléen og desværre har vi ikke kunnet finde en ny til at gå i hans sko. Vi takker Carsten Callesen for hans store arbejdsindsats igennem mange år med flagalléen.

Borger og Erhverv var en del af halloween, som var arrangeret af Yasmin, Sdr. Omme Kro og Hair by Thiim. Arrangementet blev taget imod af imponerende mange besøgende. Næsten 200 borgere var på en uhyggelig tur gennem hovedgaden med lysende græskar.

Som noget nyt blev der afholdt juletræstænding den 26. november. Vi startede med Vardegarden ved Omme Centret og fulgte dem med fakkelloptog ned til Sigeng Torvet og sluttede af med et flot tattooshow, varm kakao, gløgg og æbleskiver samt dans om juletræet med julemand og nissepiger. Der skal lyde en stor tak til Sdr. Omme Bageri, for at sponsorerer småkager til salg på torvet. Vi har langt om længe fået samlet penge til julebelysning.

I 2022 har vi kunnet berige byens Sigeng Torv med tre flotte lysende elge, som har strålet i byens mørke gennem julen. I 2023 vil der være 40 nye flotte motiver gennem hele hovedgaden, som er blevet valgt af bestyrelsen. Den gamle julebelysning er blevet solgt til skrotprisen.

Fastelavn blev afholdt med succes i Sdr. Omme Multicenter den 19. februar med mange fremmødte udklædte børn.

Vedr. Anlægget og bålhytten Som ekstra tilføjelse vil vi gerne informere om at Sdr. Omme Borger og Erhverv kun står for driften af anlægget og Bålhytten.

Vi er ikke bemyndiget til at afvise folk i anlægget eller fra bålhytten, ej heller kan den lukkes og toilettet kan ej heller aflåses. Det er borgernes pligt at overholde ordensreglerne og vise hensyn til de omkringliggende huse. Vi kan kun henvise til at politiet tilkaldes, da det er deres opgave at opretholde ro og orden.

Afslutningsvis vil vi gerne takke alle frivillige, som er mødt op og har hjulpet og bidraget til diverse arrangementer og gøremål gennem det seneste år. Vi kunne ikke have klaret alt dette uden jer. Vi er en forening, som er til for byens borgere og erhverv.

### Hans Henrik Helle præsenterede regnskabet for 2022:

Regnskabet var præget af at der i 2022 har været fald i medlemsindtægterne. Ekstra udgifter til hjemmeside og stigende strømpriser.

Vi har modtaget penge fra fonde i forbindelse med køb af ny julebelysning.

Vi modtog et stort overskud fra Jydefesten 2022, 160.236 kr. – Heraf er der afsat 25.000 kr. til næste års Jydefest.

### Indkomne forslag:

Forslag til ændring af vedtægternes bestyrelsesantal. Vi foreslår at bestyrelsesantallet er flydende, dog skal det være et ulige antal. Forslaget undersøges.

Årsagen til forslaget skyldes, at det er svært at finde frivillige til bestyrelsesarbejdet.

### Valg af bestyrelsesmedlemmer:

Marlene Thiim Vesterby, Søren Madsen og Jonas Simonsen ønsker ikke genvalg. Kenneth Thomsen ønsker genvalg

### Valgt blev:

Henrik Gyvelgaard  
Liset Daniel Egsgaard  
Klaus Sønderup  
Kenneth Thomsen

Hans Henrik Helle, Kim Eg Damgaard og Patricia Paarsgaard Bech Poulsen var ikke på valg og fortsætter i bestyrelsen. Susanne Randeris modtog gen-

valg som suppleant og Lucas Hansen blev valgt som revisor.

### Efterfølgende har bestyrelsen konstitueret sig som følgende:

Formand: Liset Daniel Egsgaard.

Næstformand: Patricia Paarsgaard Beck Poulsen.

Kasserer: Hans Henrik Helle.

Menige medlemmer: Kenneth Thomsen, Henrik Gyvelgaard, Kim Eg Bjerg og Klaus Sønderup.

Suppleant – Susanne Randeris.

### Under eventuelt:

Der var et ønske om opdatering af hjemmesiden. Forslag

omkring samarbejde med Landsbyrådet omkring hjemmesiden, opdatering og udgifter hertil.

Larm i anlægget blev drøftet. Forældre opfordres til at fortælle deres børn, at de skal skrue ned for deres soundbokse.

Landsbyrådet fortæller, at det er ved at blive undersøgt om der skal etableres en hundeskov. Samt at de har fået en pulje til nye borde og bænke i anlægget. – De vil gerne have hjælp til opsætning.

Der er ønske om et sted til de unge mennesker.

**JYSK FUGE OG MONTAGE SERVICE**  
FACADERENOVERING/FUGESERVICE  
TLF. 22 45 28 79  
KONTAKT@JYSKFUGE OG MONTAGESERVICE.DK  
WWW.JYSKFUGE OG MONTAGESERVICE.DK

**AutoMester**  
Sdr. Omme  
VOLVO-SPECIALE  
TLF. 20 69 98 98

AutoMester®  
Flere glade biler

# Skriv om sport

## Team BFO: Første træningsdag med Hans Henrik Andreasen



- Af Kim Sthryn.  
Fotos: Lisbeth Venø

Team BFO tog lørdag den 1. april, imod tidligere superliga spiller Hans Henrik Andreasen, på Sdr. Omme stadion.

Alle klubbens trænere var indbudt til 2 timers inspirerende træningsøvelser og nye ideer til hverdagstræningen.

Klubbens unge medlemmer fra U10 - U16, drenge og piger, var mødt op. 60 unge mennesker var figuranter til dagens træningsøvelser.

Hans Henrik, også kendt under navnet HH, vil komme flere gange i løbet af foråret og hjælpe trænere med undervisning og coate spillerne til en lærerig træning.



## Forårsklargøring i Tennis & Padelklubben

Sdr. Omme Tennis & Padelklub har, lige som mange andre klubber og foreninger, brug for frivillige til at hjælpe, når området ved tennis- og padelbanerne skal gøres klar til en sæson. Fredag eftermiddag var ca. 10 af de trofaste frivillige mødt op, for bl.a. at fjerne de mange nedfaldne blade.

Efter en kold og våd vinter er grusbanerne meget medtaget og nu hvor blade og grene er fjernet, varer det ikke længe, inden Sport Trading kan komme i gang med reparere banerne og komme nye grus på. Grusbanerne skulle gerne stå klar til standerhejsning søndag d. 30. april, hvor tennissæsonen officielt starter. Her håber vi i bestyrelsen at se både gamle og nye medlemmer.

Hvis man allerede nu vil i gang med at spille padel, kan man på [www.sotk-klubmodul.dk](http://www.sotk-klubmodul.dk) oprette sig og betale kontingent. Tennisklubben kan også kontaktes på mail [sotk@outlook.dk](mailto:sotk@outlook.dk)

Bestyrelsen



**KØBENHAVNER BANKO**  
SPORTENS VENNER SDR. OMME  
Husk medlemskort  
I SDR. OMME MULTICENTER  
HVER MANDAG KL. 19.00

**PARK**  
By Salon Winia  
HOVEDGADEN 12 - SDR. OMME  
TLF. 42 96 10 11  
KIG IND OG SE OM VI HAR EN TID.  
ELLER BOOK ONLINE PÅ  
**WWW.WINIA.DK**



**Skriv til Lyngposten**  
[post@lyngposten.com](mailto:post@lyngposten.com) / Tlf. 61 16 57 67  
[www.lyngposten.com](http://www.lyngposten.com)

## Hvad er næstekærlighed?



Fotos: Birthe Tronborg, Sdr. Omme

I sidste uge bragte Lyngposten et indlæg af Birthe Tronborg, der fik sig en lidt gladere gåtur med hundene, da hun så de smukke hilsner, der var hængt op i lygtepælene. Her løfter Sognepræst Patricia Paarsgaard sløret for, hvad det gik ud på.

Næstekærlighed er at drage omsorg for sin næste, altså de medmennesker som man omgås i sin dagligdag. Hvordan man drager denne omsorg, ja det kan gøres på flere forskellige måder.

Men dette års konfirmander fik for to uger siden, til opgave at udvise næstekærlighed. Resultatet blev de fine sedler der er hængt op rundt i byen, og som

blev omtalt af Birthe Tronborg i sidste uges udgave af Lyngposten.

Birthe Tronborg beskrev de små sedler som smukke budskaber, der var lige til at blive i godt humør af. Og det var præcis det der var meningen med dem – at sprede smil og glæde ved vores medmennesker.

Kristendommen siger, at det største bud i livet er at elske og tilgive andre mennesker, fordi Gud elsker og tilgiver os – det handler om at vi skal elske vores næste som os selv.

Buddet om næstekærlighed kommer ikke med en brugsanvisning, men vi ved, at vi alle kan have brug for en lille reminder om at: *Det hele nok skal gå, at*

*vi er perfekte som vi er eller at vi altid vil være en stjerne og på den måde er disse sedler opstået og blevet hængt op rundt i byen, i et forsøg på netop at sprede det gode humør, som Birthe Tronborg beskrev.*

– Så konfirmanderne må vel siges at være lykkes med deres opgave.

Sognepræst  
Patricia Paarsgaard.

### Skriv til Lyngposten!

Har du en god nyhed,  
- et godt tip til andre.  
- Et læserbrev.  
- En oplevelse med din forening eller klub, som du gerne vil dele.

Vi bringer stort og småt, indsendt af borgere, foreninger, klubber og erhverv i 7260.

Send eller ring til:  
post@lyngposten.com  
Tlf. 61 16 57 67

## Poser til madaffald er på vej

Billund Kommune:

I de kommende uger får alle leveret et nyt bundt poser til madaffald. Hvis man fremover mangler ekstra poser, kan man året rundt sætte en pose i klemme og få leveret et bundt.

Hvis man bor i hus i Billund Kommune, får man i disse uger leveret et bundt poser til madaffald. Næste gang man mangler poser, kan man sætte en i klemme og få leveret et ekstra bundt.

Tidligere har alle fået leveret poser både i foråret og efteråret. Dog fik mange borgere slet ikke brugt alle de poser, de fik udleveret. Derfor valgte Billund Kommune sidste efterår, at man som et forsøg skulle sætte en pose i klemme i november, hvis man ville have udleveret poser.

Forsøget har ført til, at man fremover som borger automatisk får udleveret poser til madaffald hvert forår. Hvis man mangler ekstra, kan man året rundt sætte en pose i klemme, når man får tømt madaffald.



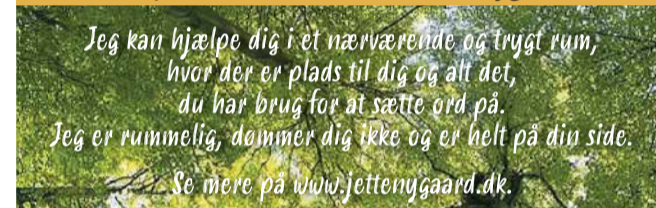
Man skal sætte pose i klemme i låget på skraldespanden til madaffald, hvis man vil have leveret ekstra poser.

”Vi vil gerne minimere spild af poser, men samtidig give nem adgang til de poser, man har brug for. Derfor kan man fremover året rundt markere for skraldemanden, hvis man mangler poser til madaffald,” siger miljøchef i Billund Kommune, Karl Grundahl.

Man kan fortsat hente poser til madaffald på genbrugspladserne og bibliotekerne i Billund og Grindsted. Her kan man også hente poser til tekstilaffald, som ikke bliver uddelt af skraldemanden.

## Sundere liv

Terapi med nærvær ved Jette Nygaard



Jeg kan hjælpe dig i et nærværende og trygt rum, hvor der er plads til dig og alt det, du har brug for at sætte ord på. Jeg er rummelig, dømmet dig ikke og er helt på din side. Se mere på [www.jettenygaard.dk](http://www.jettenygaard.dk).

Kontakt Jette Nygaard  
Psykoteraapeut og sygeplejerske

Gl. Bøvlvej 44 • Tlf. 30 23 60 67 • [jette.nygaard@hotmail.com](mailto:jette.nygaard@hotmail.com)

## Rottespærre til private og erhverv



Hos Vesterby Miljø- og Entreprenørservice ApS tilbyder vi at installere rottespærre.

Hvis du oplever problemer med rotter, er det vigtigt, at du får bekæmpe skadedyrene hurtigst muligt. Rotter formerer sig hurtigt og kan gnave sig igennem de fleste materialer blødere end jern og medføre store skader på installationer og bygninger. Ligeledes bærer rotter på smitsomme sygdomme til skade for personer.

Effektiv rottebekæmpelse med rottespærre.

Installation af en rottespærre er en god løsning, hvis du vil slippe af med rotterne. Rottespærre installeres mellem kloakken og din bygning, så vi forhindrer rotterne i at komme op af afløbet i din bygning. Rottespærre er også en god forebyggelse mod rotter.

Vesterby Miljø- og Entreprenørservice ApS holder til i Sønder Omme, hvis du er bosat nær Billund, Grindsted, Brande, Ølgod, Sønder Felding eller omegn, kommer vi gerne ud og installerer en rottespærre – så du ikke skal bøvle med rotter i fremtiden.

Vi gør opmærksom på, at du bør anmelde rotter til kommunen eller på [borger.dk](http://borger.dk).

Hvad koster en rottespærre? Få et uforpligtende tilbud.

Det kan være meget forskelligt, hvad det koster at få installeret en rottespærre. Kontakt Vesterby Miljø- og Entreprenørservice ApS, så vi kan gennemgå dine behov og du kan få et uforpligtende tilbud.

**VESTERBY**  
MILJØ & ENTREPRENØRSERVICE APS

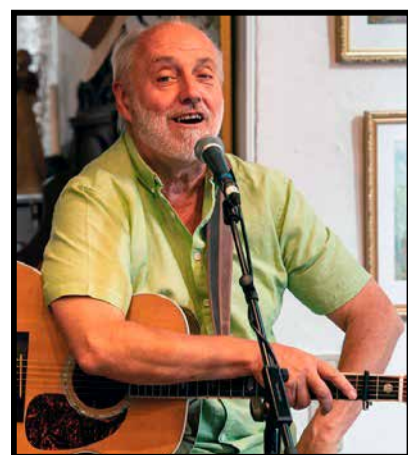
TLF. 4042 9240  
TV@VESTERBYMILJO.DK



Typiske tegn på rotter.

Tegn på rotter ude:  
Huller og gange i jorden  
Nedsænkede fliser eller asfalt  
Rottehuller i træværk eller ved husmuren på 5-11 cm

Tegn på rotter inde:  
Lyde fra rotter  
Afløbet fra kloakken  
Stærk lugt fra kloakken  
Gnavespor



## UDFLUGT MARIEHAVEN, ANSAGER

Onsdag d. 19. april  
Afgang fra det gamle posthus kl. 13.30

Helge Engelbrecht holder foredrag om bogen "Så spil da knejt", Rie Engelbrecht fortæller om bogen "Båret på Englevinger" og Tove Engelbrecht om hendes livsværk med "Jydepotten".

Rundvisning i Mariehaven, Musikgalleriet og Englehuset.

Der serveres kaffe og kage.  
Pris 200 kr., ikke medl. 225 kr.  
Tilmelding senest d. 11/4 til:  
Tove: 23 46 10 05 el. Sys: 28 33 17 26.

Alle er velkomne til en inspirerende eftermiddag.

  
AKTIVE KVINDER  
Sønder Omme

# ÅBENT HELE PÅSKEN

## 8 - 22



## 6 PÅSKE-BASKERE



**LURPAK**  
Saltet smør, Smørbar eller Let smør. 200 g.  
Max 4 stk. pr. kunde pr. dag. Herefter er prisen op til 28,95 pr. stk.

PR. STK.

9<sup>95</sup>

**KIMS CHIPS, SNACKS ELLER NØDDER**  
Flere varianter. 80-235 g.  
Max 4 stk. pr. kunde pr. dag. Herefter er prisen op til 28,95 pr. stk.

PR. POSE

12<sup>00</sup>

**GRØN TUBORG, TUBORG CLASSIC ELLER CARLSBERG PILSNER**  
Afhentningspris.

30 X 33 CL.

99<sup>95</sup> + PANT

**MERRILD 103**  
500 g.  
Max 4 stk. pr. kunde pr. dag.

PR. STK.

38<sup>00</sup>

**SPISEKLAR AVOCADO**  
Udenlandske. 3 stk.

3 STK.

25<sup>00</sup>

**SKAGEN SILD**  
Flere varianter. 290-400/550-800 g.  
Max 4 stk. pr. kunde pr. dag. Herefter er prisen op til 28,50 pr. stk.

PR. STK.

15<sup>00</sup>

### MENY

VINDER AF  
**PRISTJEK**  
2022

## TILBUDDENE GÆLDER

FRA TIRSDAG D. 4/4  
TIL OG MED LØRDAG D. 8/4