

LYNGPOSTEN

Årgang 2 Uge 13 Tirsdag 28. marts 2023

Ny Farvehandel åbner på Herningvej



Sara Rahbæk og Dennis Refshøj glæder sig til at byde folk velkommen til den nye farvehandel i Sdr. Omme.

Det er med stor begejstring, at Dennis Refshøj fortæller at hans virksomhed Refshøj Byg & Montage ApS, nu også kan tilbyde salg af maling, samt alt hvad der måtte høre til, på Herningvej 26.

Sdr. Omme Farvehandel åbner dørene til åbent hus den 1. april fra kl. 11 til 15 med lidt godt til ganen.

Refshøj Byg & Montage overtog i juni 2021 malerfirmaet efter Sara Rahbæk, som i dag er

både maler og hovedansvarlig for malerafdelingen i firmaet. Herudover er der ansat to dygtige, kvalitetsbevidste malere. "For at kunne give vores kunder den bedst mulige vejledning, er det vores malere, der passer butikken", siger Dennis.

Idéen til at starte egen farvehandel opstod, da bl.a engrosvirksomheden Beck & Jørgensen fra Tjørring ved Herning, opfordrede Dennis til det. Der er godt gang i malerafdelingen, så det gav derfor god

Den nye farvehandel på Herningvej har anskaffet sig en tonermaskine, så kunderne kan købe maling i alverdens farver.

"Det maling vi sælger, er rigtig god kvalitet. Man kan bestille alt fra Becker & Jørgensens sortiment. Vi har de ting på lager som vi selv bruger i vores malerafdeling", siger Dennis.

"Vi har selv lavet alt inventar til butikken, som vi selv er ret stolte af. På den måde har vi sat vores eget præg på butikken, og tænker samtidig, at det er mere bæredygtigt".

Firmaet sætter stor pris på at kunne tilbyde både tømrer- og malerarbejde mv. Der er et rigtig godt samarbejde i firmaet, som ofte viser sig gavnligt på de større entrepriser. "Det gør processen meget nemmere, både for os og kunderne, når vi selv internt planlægger og koordinerer med hinanden".

Butikkens åbningstider vil til at starte med, være onsdage fra 15.30 - 18.00, men skulle der være kunder der har brug for at købe maling uden for denne åbningstid, så er Sara og Dennis fleksible og laver gerne en aftale.

På de fleste produkter tilbyder Sdr. Omme Farvehandel dag til dag levering.

"Det er muligt at vi med tiden vil udvide åbningstiden med endnu en dag", siger Dennis Refshøj.

Sara og Dennis håber, at der er mange der har maleprojekter i påsken, derfor holder de også åbent et par timer skærtorsdag.

På åbningsdagen den 1. april er der 20% rabat på alt maling - både indendørs og udendørs. Herudover vil der være mange andre gode tilbud at finde i butikken.

"Vi ser frem til at hilse på jer og til at yde den bedste service og vejledning".



"Vi ser frem til at byde en masse nye kunder velkommen, til åbningen af Sdr. Omme Farvehandel den 1. april". - Dennis Refshøj



Vi sidder klar, når du ringer

Kontakt Berit Rahbek og resten af holdet på Hovedgaden 30 i Billund.

Billund afdeling
tlf. 76 88 91 60
sparkron.dk

SPAREKASSEN KRONJYLLAND

24 TIMERS SERVICE

BCVVS - DIN LOKALE VVS-MAND

VVS ARBEJDE
FJERNVARME OG JORDVARME
LUFT TIL VAND OG LUFT TIL LUFT
VARMEPUMPER
INDUSTRI OG LANDBRUG

TLF. 44 10 19 14

EN DEL AF WWW.BCENERGISEERVICE.DK

Sdr. Omme Landsbyråd

inviterer alle borgere

på flæskesteg,

årsmøde og

generalforsamling

- se mere på næste side.

Din lokale elektriker



Elarbejde - Varmepumper

TØMRERFIRMAET C.THAYSEN BYG

Vi løser alle former for tømreropgaver og montageservice i hele landet. Både store totalløsninger og små specialopgaver.

✓ Ombygning ✓ Tilbygning ✓ Nybygning
✓ Vinduer/Døre ✓ Køkkenmontage
✓ Tagopgaver ✓ Efterisolering

TLF. 2299 8771 · CTHAYSENBYG.DK

EL-INSTALLATIONER

- Industri
- Nybygning
- Til- og ombygning
- Landbrug/Markvanding
- Solcelleanlæg
- EDB/Data
- Salg og rep. af hvidevarer

Salg og montage af varmepumper
VE-installatør

WESTERGAARD EL a/s

SDR. OMME • GRINDSTED

75 34 10 81

INFO@WESTERGAARD-EL.DK
WWW.WESTERGAARD-EL.DK



Indbydelse til årsmøde og generalforsamling Hvordan ser landsbyliv ud i Sdr. Omme om 10 år?

Sdr. Omme Landsbyråd indbyder alle borgere i Sdr. Omme til årsmøde og til en god snak om, hvordan vi kommer videre med alle de mange gode forslag, der kom på bordet på årsmødet sidste år. Vi skal også se med de lange briller. Vi har skabt så meget, som vi glæder os over. Hvad skal vi glæde os over om 10 år? Hvad er vigtigt at satse på, for at udvikle vores aktive liv langs åen?

**Mødet afholdes på
Sdr. Omme Kro
den 13. april kl. 17.30**

**Der serveres flæskesteg med det hele.
Drikkevarer for egen regning.**

**Årsmøde kl. 18.30
og generalforsamling kl. 20.45.**

**Af hensyn til spisning er der tilmelding til
Eva Nielsen, tlf. 23937913
TILMELDING SENEST den 8. april.**

BAGGRUND – VI SKAL OPDATERE VORES UDVIKLINGSPLAN

Billund Kommune har netop ydet tilskud til, at vi får opdateret vores udviklingsplan fra 2011. Udviklingsplanen skal fortælle, hvad vi er enige om at udvikle i vores by og den skal hjælpe os med at blive på sporet de næste 10 år.

HVORDAN KOMMER VI VIDERE?

Vi er meget glade for, at Billund Kommune har meddelt, at vi får tilskud til realisering af hundeskoven, som var på manges ønskeliste sidste år, men listen er stadig lang og vi har brug for jeres hjælp til at se på, hvordan vi kommer videre.

Vi har indhentet inspiration til diskussion om hvordan vi:

- tilbyder et godt ungeliv
- får mere natur og blomster i byen
- får en mere indbydende hovedgade
- får mere moderne og alsidige boliger til byen
- gør det attraktivt for børnefamilier at bosætte sig
- og meget mere

Mødet bliver en aften med inspiration og en god snak med hinanden om, hvordan vi udvikler det landsbyliv, vi gerne vil tilbyde os der bor i byen og nye, der kommer til.

Tenna Tychsen fra Plan Gruppen giver oplæg til inspiration, leder diskussionerne og hjælper os bagefter med at få skrevet udviklingsplanen.

Fra afgåede formand

Afgåede formand for menighedsrådet i Sdr. Omme, Peder Arvad skriver:

Jeg siger tak til menigheden.

Jeg måtte desværre gå ud af menighedsrådet, da samarbejdet ikke kunne gå mere. Jeg sagde menigheden før menighedsrådet, og de 4 der er tilbage i menighedsrådet, ville det ikke sådan.

Kirkeværge Peter Sørensen og jeg kunne ikke forsætte på den måde i menighedsrådet.

Denne meddelelse, da det ikke fremgår af referatet, at Peter og jeg er trådt ud og hvem der er valgt til menighedsrådet.

- Det burde stå i referatet og ikke kun i avisen og på facebook. Jeg håber ikke det bliver sådan fremover.

Kirkeværge Peter Sørensen indhentede et godt tilbud på orgel med 15 stemmer til samme pris, som man fik i 2007 - også på et orgel med 15 stemmer, og tilbuddet var godkendt af orgelkonsulent Torben Krebs. Peter indhentede ligeledes et tilbud på opdateret varmekilde i kirken, så vi kunne få billigere varme, end vi har i dag. Han fik også tilbud hjem på isolering af

kirkeloftet, så der kunne spares på varmen, men alt det er nu faldet på gulvet, - da tilbuddene gælder en begrænset tid, skal der begyndes forfra igen med at hente gode tilbud hjem.

Vi ønsker det nyvalgte menighedsråd tillykke med valget.

Venlig hilsen
fra to afgåede medlemmer
Peter Sørensen og
Peder Arvad

Et fuldtalligt menighedsråd

Tirsdag den 21. marts blev der afholdt opfyldningsmøde til Sdr. Omme menighedsråd. Og endelig i tredje forsøg lykkedes det at blive et fuldtalligt menighedsråd.

Der går dog godt 3 uger, før det nye menighedsråd kan konstituere sig, det er den tid menigheden har til at gøre indsigelser til de valgte.

I onsdags skrev Sdr. Omme Kirke på deres Facebookside:

I går aftes havde vi opfyldningsvalg og det var dejligt at se så meget engagement. Det engagement betyder også at vi nu kan stille med et fyldt menighedsråd, da vi fik udfyldt de sidste 4 pladser og fik endda fundet 2 suppleanter.

Så kære menighed, tag godt imod vores nyvalgte menighedsråds-medlemmer.

Vi i det siddende menighedsråd glæder os til at komme i gang med samarbejdet.

Menighedsrådet består nu af:

Sognepræst
Patricia Paarsgaard
Poul Skaarup Bindesbøl
Maria Camilla Sigsgaard
Sørensen
Peter Sigsgaard Sørensen

Nyvalgte:

Ulla Jørgensen
Peter Eli Bolther
Diana Boxholm
Ingerlise Dupont

Suppleanter, begge nyvalgte:

Bo Linnet
Rasmus Sigsgaard Sørensen

Connie fejrer 40 års jubilæum



Connie Nissen har den 11. april 2023 40 års jubilæum som kontorassistent på Sdr. Omme Varmeværk.

Connie Nissen er uddannet indenfor bankverdenen først i 80'erne, i dengang Grindsted Sparekasse, nu Vestjysk Bank.

Connie har alle årene stået for den administrative del på værket, bogholderi, flytninger, lønninger, implementering af persondataloven + de mange andre opgaver der dukker op.

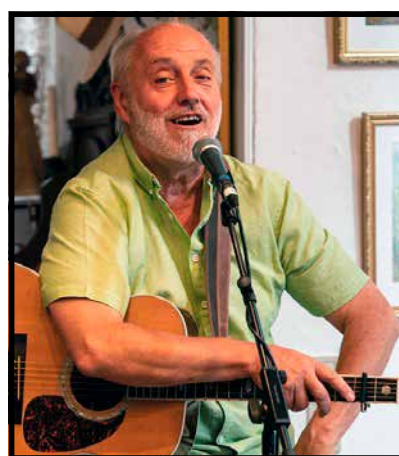
Connie er meget vellidt i sit job, hun er meget påpasselig med sit arbejde, som gør at vi som bestyrelse kan være helt trygge ved, at tingene er som de skal være. Hun er den der møder op på job, selvom der må-

ske kunne være en god grund til at blive hjemme.

Connie har været med før der var EDB på kontoret, en skrive- og regnemaskine var det udstyr man havde, så hun har været med gennem en kæmpe udvikling, og så er hun i øvrigt i gang med den 3. driftsleder som arbejdsgiver.

Jubilæet fejres med en intern fest.

Med venlig hilsen
Sdr. Omme Varmeværk



UDFLUGT MARIEHAVEN, ANSAGER

Onsdag d. 19. april

Afgang fra det gamle posthus kl. 13.30

Helge Engelbrecht holder foredrag om bogen "Så spil da knejt", Rie Engelbrecht fortæller om bogen "Båret på Englevinger" og Tove Engelbrecht om hendes livsværk med "Jydepotten".

Rundvisning i Mariehaven, Musikgalleriet og Englehuset.

Der serveres kaffe og kage.

Pris 200 kr., ikke medl. 225 kr.

Tilmelding senest d. 11/4 til:

Tove: 23 46 10 05 el. Sys: 28 33 17 26.

Alle er velkomne til en inspirerende eftermiddag.

ØLSMAGNING

Kom til Ølsmagning
med fokus på specialøl
på Sdr. Omme Kro & Hotel

Vi byder på nogle små serveringer
og smagsprøver på specialøl fra forskellige bryghuse.

Vi vil guide jer igennem aftenens øl.

Der vil efter smagningen være mulighed for at bestille øl
som kan afhentes på kroen.

Pris pr. person:

325,-

RESERVATION PÅ TLF. 75 34 17 00

www.sdr-omme-kro.dk - info@sdr-omme-kro.dk



Dato:
Fredag d. 31/3 2023
kl. 18.00 - 21.00

Først til mølle,
max 30 personer.

Sdr. Omme
Kro
& Hotel



SMALL DANISH HOTELS
moments of happiness

Sdr. Omme Kirke**Madklubben
for enlige**Onsdag d. 29/3 kl. 17.30
i Sognehuset**Højmesse**Palmesøndag
Søndag d. 2/4 kl. 10.30**Plejhjems-
gudstjeneste**

Tirsdag d. 4/4 kl. 10.15

HøjmesseSkærtorsdag
Torsdag d. 6/4 kl. 10.30
Derefter påskefrokost
i Sognehuset.
Tilmelding nødvendig.**Gudstjeneste**Langfredag
Fredag d. 7/4 kl. 10.30**Højmesse**Påskedag
Søndag d. 9/4 kl. 10.30**Børnegudstjeneste**v/Kirketeatret,
efterfølgende æggejagt.
2. Påskedag
Mandag d. 10/4 kl. 10.30**Højmesse**

Søndag d. 16/4 kl. 10.30

www.sdrommekirke.dk

De lokale byrådspolitikere skriver...

I denne uge er det Jørgen Clement, Venstre, der skriver til Sønder Omme Postens læsere.

**Ministerbesøg**

Mandag den 13. marts besøgte den nye ældreminister Mette Kierkgaard Billund Kommune for at høre nærmere om de erfaringer vi har høstet, i et projekt "sammen om dine data", som vi afsluttede sidste år.

Tilstede var borgerrepræsentanter, medarbejdere, ledere og repræsentanter for Voksenudvalget – herunder mig selv.

Problemstillingen er, at vi er underlagt nogle voldsomme registreringskrav i nogle IT-systemer, som ikke er videre brugervenlige.

Medarbejderne, ikke kun i Billund Kommune men over hele landet, bruger uforholdsmæssig megen tid på at registrere, når de besøger ældre borgere.

Noget skal registreres i forhold til Sundhedsloven og andet i forhold til Serviceloven, og i nogle tilfælde er der sammenfald, så man skal registrere det samme to steder.

Jeg læste i avisen, at en sundhedshjælper bruger i underkanten af 1 time om dagen på at registrere.

Vi fik oplyst på mødet, at en sygeplejerske bruger mellem 1/2 time og 2 timer om dagen på at registrere afhængig af de aktuelle patienter.

Registreringerne bruges, så man kan følge borgerens tilstand, når forskellige medarbejdere besøger borgeren, det kan f.eks. være en sundhedsassistent og efterfølgende en sygeplejerske, og det giver rigtig god mening og sikrer borgernes helbred.

Registreringen bruges også som en gardering mod klager. Man kan dokumentere, at medarbejderen har været hos borgeren og på hvilket tidspunkt, og hvad man har foretaget sig, og det er vel også rimeligt nok.

Registreringen bruges også som statistik og tilgår Danmarks Statistik, og det er her, jeg synes, at kæden delvis hopper af, for hvem bruger oplysningerne, og er der brug for omfattende statistiske oplysninger?

Derudover er det IT-system, som skal benyttes (det hedder Nexus), ikke særligt brugervenligt.

Skal man registrere flere ting hos en borger, skal man klikke sig frem til der, hvor man skal registrere. Dernæst skal man klikke tilbage, og så frem igen til det næste registrerings-

punkt – der bruges megen tid til at klikke frem og tilbage.

Projektet har sådan set haft flere positive effekter: Medarbejder har fået et fælles sprog at registrere ud fra, man bruger så at sige de samme ord og begreber, så det er let at forstå for den næste, der besøger borgeren.

Det er også muligt for borgerne selv - eller deres pårørende at se, hvad der er registreret om borgeren, og borgeren kan kommunikere med forvaltningen, hvis man har udfordringer, man ønsker at gøre opmærksom på.

Der kommer snart en ny ældrelov, som skulle gøre det bedre for borgerne og give mere tid til borgerkontakten. Nu må vi ikke håbe, at der også skal registreres i forhold til den nye

lov, for så bliver der ikke mere tid til borgerne, men derimod mindre.

Det er jo ikke sådan, at man bare kan ansætte flere nye medarbejdere – der er mangel på dem i forvejen, og det bliver værre i fremtiden.

Disse ting foreholdt vi ministeren. Så bliver det spændende at se, om ministeren kan ændre på tingenes tilstand – hun har tilsyneladende noget af et bureaukrati at kæmpe mod.

Mvh

Jørgen Clement

Indvalgt i kommunalbestyrelsen for Venstre i Sdr. Omme

Skriv til avisen

lyngposten.com

post@lyngposten.com

**Havearbejde og træfældning
tilbydes**

i Sdr. Omme og omegn

Har det interesse, så kontakt:

Jonas Hansen

Tlf. 20 42 07 77

**JYSK FUGE
OG MONTAGE SERVICE**

FACADERENOVERING/FUGESERVICE

Tlf. 22 45 28 79

KONTAKT@JYSKFUGEOMMONTAGESERVICE.DK

WWW.JYSKFUGEOMMONTAGESERVICE.DK

VESTERBY
MILJØ & ENTREPRENØRSERVICE APS

- Støbe og Jordarbejde
- TV-inspektion
- Kloakering og Dræn
- Højtryksspuling
- Alt i belægning
- Slamsugning

KLOAKMESTER
THOMAS VESTERBY

Tlf. 40 42 92 40

TV@VESTERBYMILJO.DK

Aktive kvinder inviterer til besøg i Mariehaven

NOGET FOR ØJE, ØRE, SJÆL OG SIND



Onsdag den 19. april 2023 besøger Aktive kvinder Mariehaven i Ansager. (se annonce andet sted i bladet)

I Mariehaven bliver vi modtaget af Rie og Helge Engelbrecht.

Rie Engelbrecht vil fortælle om bogen "Båret på englevinger", som hendes svigermor Grethe Engelbrecht har skrevet.

Grethe Engelbrecht kastede sin kærlighed på engle. Hun har malet engle og talt om dem det

meste af sit liv.

Helge Engelbrecht fortæller om bogen "Så spil da knejt". En bog fyldt med herlige anekdoter og fornøjelig tankespin. Og mon ikke også han spiller en lille sang.

Tove Engelbrecht fortæller om bl.a. jdepotten, som hun har overtaget efter sin mor.

Ved indgangen til Mariehaven finder vi Toves Galleri, som det bliver muligt at kigge nærmere på.

Der vil være fri adgang i hele Mariehaven og Englehuset.

Og selvfølgelig får vi hjemmebag serveret i de hyggelige stuer.

Kom og vær med til en hyggelig eftermiddag.



Lyngposten

udkommer IKKE
i ugen efter påske,
tirsdag d. 11/4 - uge 15

Lyngposten udkommer online på www.lyngposten.com.
Udgiver: Annitta Højgård.Det er gratis at få artikler med i avisen.
Vedr. annoncering, ring og forhør på tlf.: 61 16 57 67.

Lyngposten udkommer tirsdag i hver uge.

Artikler: Materiale indsendes senest lørdag kl. 16.00 eller mandag kl. 9.00 KUN efter aftale.
Annoncer: Materiale indsendes senest fredag kl. 12.00 - eller efter aftale.

Materiale indsendes til email: post@lyngposten.com. For yderligere info: Tlf.: 61 16 57 67.

0,0001



Sdr. Omme Vandværk leverer rent drikkevand til borgerne.

Miljøstyrelsen har lavet nye vejledende grænseværdier for indholdet af PFAS i jord og grundvand. Der er nu grænseværdier for summen af de fire stoffer, PFOA, PFOS, PFNA og PFHxS på 0,002.

Derudover er antallet af PFAS-forbindelser, som der bliver analyseret for, udvidet fra 12 til 22 stoffer og de vejledende grænseværdier for grundvand er d.d. 0,1 µg/l for den samlede mængde af de udvalgte 22 PFAS stoffer.

Sdr. Omme Vandværk er stolte af at levere drikkevand med PFAS-værdier på 0,0001 µg/l,

- altså langt under de anbefalede grænseværdier.

PFAS'erne er både skadelige for fertiliteten og kræftfremkaldende.

PFAS stoffer er uønskede i vores miljø, da de er svært nedbrydelige, de ophobes i fødekæden og er giftige for mennesker og dyr. PFAS er en stor gruppe af tusindvis af kemikalier, som bliver brugt som f.eks. overfladebehandling af blandt andet tekstiler og fødevareremballage samt i brandskum. PFAS'erne er meget stabile, ikke-nedbrydelige og ofte stærkt toksiske.

Den brede anvendelse gør nu, at rester af PFAS findes overalt i miljøet. Siden 2009 har PFOS været optaget i POP-forordningen (nedsat af EU iht. den globale Stockholmkonvention om persistente organiske miljøgifte), hvor de mest uønskede miljøgifte optræder.

POP-forordningens formål er, at beskytte menneskers sundhed og miljøet ved at forbyde og hurtigst muligt udfase eller begrænse fremstilling, markedsføring og anvendelse af stoffer omfattet af forordningen.

OBS!

Sdr. Omme Vandværk afholder generalforsamling torsdag den 27. april 2023 kl. 19.00 i Sdr. Omme Multicenter.

DU ER INVITERET TIL:

PÅSKE MARKED

På Sdr. Omme skole

FREDAG D. 31/3-23

DER ER ALT FRA LÆKRE SNACKS OG MAD, TIL KREATIVE PÅSKE-DEKORATIONER

DET ER FRA KL. 11:00-13:00

PÅ KIRKE ALLÉ 7

7260 SDR. OMME

Der kan betales med både kontanter og Mobilepay



natur · dyr · mad

ÅBENT HUS

Sdr. Omme – Filskov 4H

Fredag den 31. marts kl. 14-16
i skolekøkkenet, Sdr. Omme Skole

Kom og lav din egen abemad
(frugtsalat)

Vi serverer kaffe/te til forældrene og saftvand til børnene, og mens I nyder abemaden, er der mulighed for at høre om klubbens program i 2023.

Vi ses

4H er en landsdækkende organisation for børn og unge med interesse for natur, dyr og mad. Læs mere om 4H på www.4h.dk. Det er også her, at du kan tilmelde dig Sdr. Omme – Filskov 4H. Hvis du vil vide mere om Sdr. Omme – Filskov 4H:

Gitte 61 37 04 63 Pia 24 81 21 08
Eller find os på Facebook "Sdr. Omme Filskov 4H"

4H
www.4h.dk

MISSION AFRIKA
Genbrug

NY LÆKKER GENBRUGSBUTIK

ÅBNINGSFEST

FREDAG
31. MARTS
kl. 10.00

Kaffe og kage til alle kunder.
Masser af lækre genbrugsvarer.

Vil du høre mere om muligheden for at blive frivillig medarbejder?

KOM TIL INFORMATIONSØDE:
Tirsdag d. 28. marts kl. 14.00
Torsdag d. 30. marts kl. 11.00
Onsdag d. 19. april kl. 13.00

KIG FORBI på Hovedgaden 27B, Sdr. Omme

NB: Butikken er lukket pga. ombygning fra onsdag den 22/3 til og med den 30/3

Børnegudstjeneste og æggejagt



2. påskedag i Sdr. Omme Kirke kl. 10.30

Sdr. Omme Kirke inviterer alle sognets børn og barnlige sjæle til at opleve en anderledes gudstjeneste, når de får besøg af Kirketeatret, som vil give en spændende bugtalerfortælling om påsken.

Det er skæv fortælling, skøre indfald, teater, 2 personer i 11 roller, musik, sjov og alvor for børn og barnlige sjæle.

Målgruppen er således børn fra 6-11 år, deres forældre og andre barnlige sjæle.

Umiddelbart efter gudstjenesten er Sdr. Omme Kirke vært ved en hyggelig æggejagt.



Påskefrokost i Sognehuset Skærtorsdag den 6. april 2023

Efter højmessens Skærtorsdag vil vi gerne invitere alle til fælles Påskefrokost for at fejre påsken.

Vi skal have en lækker påskefrokost og noget godt at drikke.

Tilmelding online via:

<https://www.sdrommekirke.dk/aktiviteter/paaskefrokost>

Tilmeldingsfrist: Tirsdag 4. april kl. 12.00.

Pris: Voksne: 100 kr. / Børn t.o.m. 12 år 50 kr.

Vi glæder os til at fejre påsken sammen med jer!

Med venlig hilsen
Sdr. Omme Menighedsråd

Forårsrengøring af Holdgårdsanlægget

I lørdags var vi samlet 12 borgere, der alle gav en hånd med til forårsrengøring af anlægget.

Påsken venter rundt om hjørnet, så traditionen tro blev der i lørdags arbejdet tre timer med oprydning og rengøring i anlægget.

Fokus er på legepladsen, stier, ved borde og bænke, samt naturligvis den smukke bålhytte. Blade og grene bliver samlet og kørt væk, legepladsen bliver vasket og sandet revet, så det er fint og klar til de mange børn, der vil ud i det flotte forår.

I hytten blev borde og bænke slebet, med efterfølgende oliebehandling. Taget på hytten og

toiletet blev rensat, så det igen fremstår pænt.

Alt i alt bliver der gjort klar til endnu et år, hvor folk fra nær og fjern kan nyde en pause i vores lille bynære anlæg.

Det hele sluttede med at der blev tændt op i grillen, så depoterne igen kunne blive fyldt op.

Tak for hjælpen til alle der deltog - store og små, unge som gamle.

Det er Sdr. Omme Borger- og Erhverv der står for vedligeholdelse af Holdgårdsanlægget.

- Og de får hjælp fra frivillige borgere, der hvert forår rykker ind i anlægget og gør en

kæmpe indsats for, at gøre det flot og indbydende til forårs- og sommersæsonen, så byens borgere og turister kan nyde anlægget.

De frivillige der deltog i år er:

Bjarne Madsen, Jesper Kristensen, Søren Madsen, Ivan Hansen, Orla Madsen, Lensey Christensen, Andy Christensen, Peter Christensen, Peder Jessen, Jesper Torning, Simon Ahm, Lucas Hansen og Stefan Ahm, som også har taget billederne.



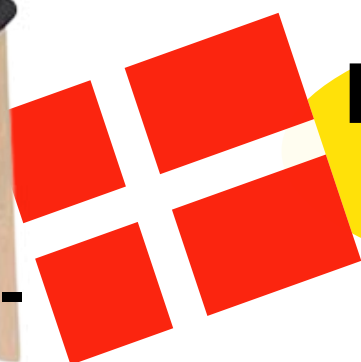
SPRING TIME



**SPAR
1.640,-**

SM 47 CC LÆDER
FØR: 4.099 KR,-

NU 2.459,-



DANMARKS BILLIGSTE

Begrænset antal
Afhentningspriser



**SPAR
2.000,-**

SM 58 CC LÆDER
FØR: 3.999 KR,-

**NU
1.999,-**



SPAR op til -40%

SM112 spisebord 13.000,-
SM404 skænk 10.019,-
SM452 vitrine 10.859,-



SM 78
Eg/hvidolie
12.599,-



SM 33 SPISEBORD 12.899

SM 24 EG HVIDOLIE MASSIV
INKL. 3 TILLÆGSPLADER



FØR: 27.499,-

NU 16.499,-

SM 24 EG HVIDOLIE/STENLAMINAT
INKL. 3 TILLÆGSPLADER



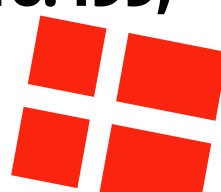
FØR: 20.499,-

NU 13.999,-

Plads op til 20 personer



SM 11 Spisebord 13.799,-
SM 826 stol 2.279,-



FROST

BOLIGCENTER A.S
Vestergårdsvej 4, 7260 Sdr. Omme



SM 808
barstol
1.799,-



FIND OS PÅ



Billund Kommunes Sports- og Kulturgalla

Fredag aften blev spændingen udløst, da Billund Kommunes idrætsudøvere, kulturaktører, talenter, trænere og hold blev hyldet til dette års Sports- og Kulturgalla. Stemningen var helt i top hos de over 400 forventningsfulde gæster, da showet løb af stablen i Billund Idrætscenter.

Jan Nørmark Poulsen vandt Æresprisen for sit mangeårige virke i Atletikklubben Heden samt sit store arbejde med Grindsted Musikforening og Grindsted Festuge.

Billund Idrætscenter var i dagens anledning pyntet op til galla, da over 400 gæster var samlet for at hylde ildsjæle og talenter inden for Billund Kommunes sports- og kulturliv. Konferencier, Lars Meldgaard, ledte publikum trygt gennem aftenen hvor borgmester Stephanie Storbæk og udvalgsformand Simon Nicolajsen Jørgensen uddelte priser og hædersbevisninger sammen med formanden for Kultur- og Fritidsrådet Anette Grønholt Andersen, som uddelte prisen til Årets Kulturtalent 2022.

Der var både rørte, glade og overraskede prismodtagere på scenen og i bedste awardstil en

videohilsen fra et par af vinderne, som desværre ikke havde mulighed for selv at modtage prisen på scenen.

7 priser og 115 hædersbevisninger blev uddelt til Billund Kommunes Sports- og Kulturgalla.

Årets prisvindere fik en award i glas med indgravering, et diplom samt en buket blomster. Vinderen af den prestigefyldte Ærespris modtog en stor guld vase fra Lyngby Porcelæn med indgravering, et diplom, en buket blomster samt en gavecheck på 5.000 kr.

Modtagerne af hædersbevisninger fik overrakt en figur fra Morsø med den passende titel: "Du gjorde det! Nyd dit nu", som anerkendelse for deres flotte præstationer i 2022.

Der var også hædersbevismodtagere fra Sdr. Omme
Hædersbevisninger gives til personer over 18 år, der har opnået ekstraordinære top-præstationer.
F.eks. Ved Danmarks mesterskaber, europæiske mesterskaber og verdensmesterskaber og lign.

Hædersbevisninger til Sdr. Omme IF Atletik og Motion
Jacob Sørensen
DM Guld, 3.000 meter kapgang indendørs, Masters M45
DM Bronze, 5.000 meter kapgang indendørs, Senior
Træner/leder: Kai Thomsen

Hædersbevisninger til Sdr. Omme Skytteforening
Anders Christensen
Individuel DM Guld, 15m på Luftpistol, Individuel DM Bronzemedalje, 15m på Standardpistol.

Anders Christensen
Helge Berthelsen
Lars Bindesbøll
Jens P Bindesbøll
Guld i DM for hold, for 3. gang i træk, standardpistol.

Karin Christensen
Anders Christensen
Helge Berthelsen
Lars Bindesbøll
Sølv i DM for hold, 15m luftpistol
Leder/træner:
Gerda Gejl, Rie Bindesbøll

Læs hele artiklen på [billund kommunes hjemmeside](http://billundkommunes hjemmeside).

www.lyngposten.com
post@lyngposten.com / 61 16 57 67

Rottespærre til private og erhverv



Hos Vesterby Miljø- og Entreprenørservice ApS tilbyder vi at installere rottespærre.

Hvis du oplever problemer med rotter, er det vigtigt, at du får bekæmpet skadedyrene hurtigst muligt. Rotter formerer sig hurtigt og kan gnave sig igennem de fleste materialer blødere end jern og medføre store skader på installationer og bygninger. Ligeledes bærer rotter på smitsomme sygdomme til skade for personer.

Effektiv rottebekæmpelse med rottespærre.

Installation af en rottespærre er en god løsning, hvis du vil slippe af med rotterne. Rottespærre installeres mellem kloakken og din bygning, så vi forhindrer rotterne i at komme op af afløbet i din bygning. Rottespærre er også en god forebyggelse mod rotter.

Vesterby Miljø- og Entreprenørservice ApS holder til i Sønder Omme, hvis du er bosat nær Billund, Grindsted, Brande, Ølgod, Sønder Felding eller omegn, kommer vi gerne ud og installerer en rottespærre – så du ikke skal bøvle med rotter i fremtiden.

Vi gør opmærksom på, at du bør anmelde rotter til kommunen eller på borger.dk.

Hvad koster en rottespærre? Få et uforpligtende tilbud.

Det kan være meget forskelligt, hvad det koster at få installeret en rottespærre. Kontakt Vesterby Miljø- og Entreprenørservice ApS, så vi kan gennemgå dine behov og du kan få et uforpligtende tilbud.



Typiske tegn på rotter.

Tegn på rotter ude:
Huller og gange i jorden
Nedsænkede fliser eller
asfalt
Rottehuller i træværk
eller ved husmuren på
5-11 cm

Tegn på rotter inde:
Lyde fra rotter
Afføring fra rotter
Stærk lugt fra kloakken
Gnavespor

VESTERBY
MILJØ & ENTREPRENØRSERVICE APS

TLF. 4042 9240

TV@VESTERBYMILJO.DK

To klimavenlige varmekilder - der samtidig giver besparelser!

Luft til vand varmepumpe

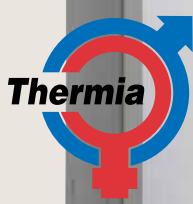
Varmepumpen er bygget til det nordiske klima og kan genere varme, når det er koldt, og køling på en varm sommerdag.

Kan reducere husstandens CO2 udledning med 75% eller mere.

Effektiv ydelse ved temperatur helt ned til -20 grader.

Meget lavt lydniveau.

Rigeligt med varmt brugsvand.



**Ring og hør
hvad du kan spare
2277 1820**

Jordvarmepumpen med fremtidens kølemiddel

Bekæmp global opvarmning hjemme fra sofaen.

Uden at anstrenge sig skaber Termia Calibra Eco grøn energi, komfort og livskvalitet.

Lav GWP (Global Warming Potential)

Effektiv opvarmning og køling

Masser af varmt vand
Lavt lydniveau



**Ring og hør
hvad du kan spare
2277 1820**

**EL
SALG**

EL & KNUD PETERSEN
V.V.S. FILSKOVA/S tlf. 75 34 81 22

Det' sgu service

Skriv om sport

Ny udendørs sæson i Crossgym i Sdr. Omme IF

Crossgym er en del af gymnastikforeningen i Sdr. Omme IF. Vi er et lille hold med ca. 15 medlemmer, der træner tirsdage og torsdage næsten hele året rundt.

En træning består af opvarmning, leg, teknik på dagens øvelser, udstrækning/mobilitet og til sidst en workout-of-the-day (WOD). Vi har et element af leg med i vores træninger, så vi kan grine, konkurrere og have et godt sammenhold på holdet.

Fra ca. 1. april til omkring efterårsferien træner vi udendørs ved multibanen på stadion. Resten af året træner vi indendørs i Multisalen i hallen. Hvis vejret i det tidlige forår ikke er til udendørs træning, går vi i Multisalen.

Crossgym er for alle aldre fra 4. klasse og opefter. Vi tilpasser træningen til den enkelte udøver, så det passer til udøverens niveau. Det er uforpligtende at komme og træne med gratis de første par gange.

Vi håber at se en masse nye, gamle og tidligere udøvere, når udendørs sæsonen starter.

Træningstider: Tirsdage 17:15-18:25 og Torsdage 17-18.

For yderligere info eller spørgsmål kan I finde vores Facebookside - Sdr Omme CrossGym. Eller blot møde op til træning.

Kenn, Dennis og Jonathan

KØBENHAVNER BANKO

SPORTENS VENNER SDR. OMME

Husk medlemskort

I SDR. OMME MULTICENTER

HVER MANDAG KL. 19.00



FLOW YOUR LIFE

v/ Charlotte Egdal Jørgaard

Massage · Zoneterapi · Homøopati

27 10 28 57

www.flowyourlife.dk

Vestergårdsvej 9 · 7260 Sdr. Omme

Hair by

THIM

HOVEDGADEN 4ST TH

7260 SDR. OMME

TLF. 69 13 98 99

MAIL. INFO@HAIRBYTHIM.DK

ONLINE BOOKING:

WWW.HAIRBYTHIM.DK

Vild med dyr i Sdr. Omme - Filskov 4H



Clara og Frederikke har lavet pandekage-portrætter i Børnenes Madklub.

- Af Gitte Madsen

I 4H giver vi børn uforglemmelige oplevelser med natur, dyr og mad. Vi tilbyder aktiviteter, der skaber selvstændige, nysgerrige og ansvarlige børn og unge. Og alle børn er velkomne i 4H's unikke fællesskab. 4H er en landsdækkende organisation, som har været i Danmark siden 1924, og Sdr. Omme - Filskov 4H har eksisteret siden 1931. De fire H'er har oprindelse i Hånd, Hoved, Hjerter og Helbred.

I løbet af året laver Sdr. Omme - Filskov 4H arrangementer for medlemmer og deres familier, og vi opretter hold for 4H'ere, hvor man får lært nye færdigheder sammen med andre 4H'ere.

Sæson 2023 i Sdr. Omme - Filskov 4H bliver med temaet "Vild med dyr". Vi skal blive klogere på dyr. Vi skal møde vilde dyr, tamme dyr og kæledyr. Der er også mulighed for at overnatte mellem dyr, da årets overnatningstur foregår i Ree Park ved Ebeltoft. Temaet vil give 4H'erne en masse fællesoplevelser, og her bliver hele familien også inviteret.

Klubben opretter igen i år et havehold i 4H Fælleshaven i Holdgårdsparken. Her får 4H'ere deres egen lille køkkenhave at passe gennem forår, sommer og efterår. Der vil være instruktører, som hjælper med vejledning; men det er 4H'erne, som sår, vander, høster og får jord

under neglene. Hvis man er 3 - 6 år kan man være på haveholdet sammen med forældre. Haveholdet mødes hver anden fredag. Første gang er den 14. april kl. 15-16.

Klubben opretter til efteråret et madhold i skolekøkkenet på Sdr. Omme Skole. 4H Børnenes Madklub er for børn i 3. - 6. klasse. Her kan man blive supersej til at lave sund og lækker mad. Det bliver sjovt og lærerigt. Der laves mad seks onsdage, og første gang er den 25. oktober.

Hvert år i september har 4H'ere mulighed for at udstille og få bedømt deres hobby, kæledyr,

bagværk, grøntsager og meget andet. Dette foregår på 4H Børnedyrskuet ved Varde. Dette er en festlig oplevelse, hvor man også får inspiration til aktiviteter hjemme i egen klub.

Nu glæder klubben sig til at tage fat på en ny og spændende sæson. Vi starter med et åbent hus den 31. marts kl. 14-16 i skolekøkkenet på Sdr. Omme Skole. Her kan man komme og høre mere om 4H. Børn kan lave deres egen Abemad (frugtsalat), og der serveres kaffe og saftvand.

Vises i Sdr. Omme - Filskov 4H.



Mathias og Oscar høster radiser i 4H Fælleshaven.

Sdr. Omme Mandskor besøger Sdr. Felding

Mandag den 20. marts inviterede Vennekredsen på Engholm Centeret i Sdr. Felding indenfor til et par hyggelige timer i selskab med Sdr. Omme Mandskor.

Det blev en skøn sangoplevelse hvor 11-mands koret kunne synge den store festsal op med deres flotte stemmer.

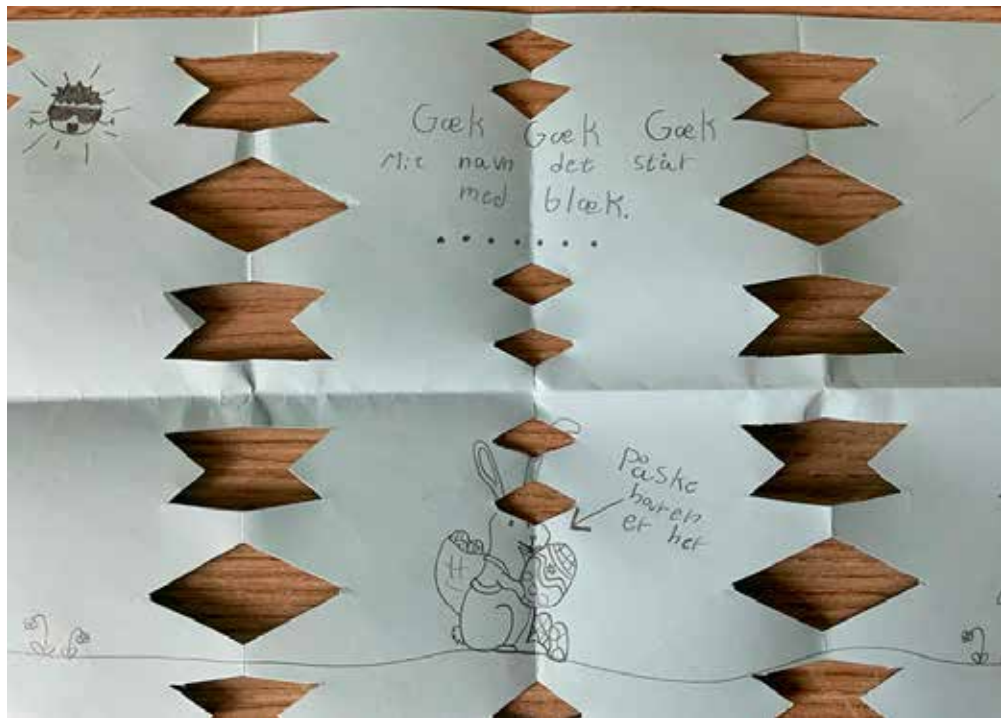
Efter kaffen med hjemmebagt kringle og lagkage afsluttede koret med et par sange og takkede af med et på gensyn.

Formanden for Engholm's Venner, Kirsten, takkede ligeledes, og håbede på at koret ville lægge vejen forbi en anden gang...



Ole's skrivelser...

Gækkebreve



- Af

Påske nærmer sig og med udsigt til festlige dage med familie og venner. Jeg mindes ofte min barndom med alle mulige aktiviteter som ægge-ske-stafet, prikke æg, ægge skjul og stjæle æg.

Jeg er jo også fra den generation hvor iphone og internettet ikke var opfundet endnu, men vi legede med økser, klatrede

i træer og kørte på cykel uden cykelhjelm.

I 1995 blev cykelhjelmene dog nærmest verdenskendt, idet daværende statsminister Poul Nyrup Rasmussen deltog i protestcykelløb mod de franske atombombesprængninger i Stillehavet, hvilket skyldes at han kørte rundt med en cykelhjelm flere numre for små. Det var vist det års største vittighed.

Jeg mindes ikke at jeg nogensinde har skrevet et gækkebrev, men det har derimod såvel mine børn som børnebørn kastet sig ud i med stor iver.

Der er ikke andet for end at jeg må klippe mit første gækkebrev og sende det til borgmester Stephanie Storbanks, og med påføring af 10 prikker for Sønder Omme og gad vide om hun gætter det.

Jeg tror ikke hun gætter det, og kan I forestille Jer, at en af de lokale kommunale Billund biler, læsset med 1723 påskeæg på ladet af bilen, med et påskeæg til hver borger i byen.

Det ville være en af de helt store begivenheder i byens historie, hvis det skete, og jeg lover at sende byens gækkebrev til borgmesteren.

Jeg hørte forleden, at en lærer på Sønder Omme Skole spurgte en af eleverne "Ved du hvad der skete med Jesus i påsken, Lene", hvortil Lene svarede "nej det ved jeg ikke, fordi vi skal på ferie i påsken".

På trods af regnvejr bevæger jeg mig ud til postkassen og som forventet ligger der et brev i postkassen med mit navn på - uden afsender.

Jeg er overbevist om, at det er et gækkebrev fra et af børnebørnene. Med kun 6 børnebørn, så burde det jo være nogenlunde overkommeligt, at gætte hvem det er fra. Der er 7 prikker.

Det er utroligt at gækkebreve har været anvendt i mere end

400 år i Danmark og i begyndelsen blev de kaldt bindebrev, som blev bragt på navnedage eller andre mærke dage.

Et gækkebrev betyder egentlig at vildlede eller drille og derfor kaldes de gækkebreve, men det gælder jo kun om at klippe et papirark, sætte prikker på og sende det til modtageren. De fleste skriver dog et lille gækkerim og det mest kendte er vel nok "Mit navn det står med prikker - pas på det ikke stikker".

Jeg tager som sædvanlig et foto af gækkebrevet og lægger det traditionelt, som altid på både facebook og instragram, idet jeg ved at mine børnebørn benytter disse elektroniske sociale medier, modsat mig da jeg var barn, og nu begynder så legen med masser af gæt på, hvem afsenderen er og især til stor morskab for børnebørnene.

Jeg gætter på Paprika (Steen), Barbara (Bertelsen), Alberte (Winding), Jonatan (Spang), Clement (Kjergaard), Annitta

(Lyngposten) og Nikolaj (Coster-Waldau).

Jeg kan næsten høre latteren og de store grin fra børnebørnene hver gang jeg gætter forkert. Men efter at jeg som så mange andre bedsteforældre er blevet for gammel med et kunstigt knæ, så er det ikke lige sagen, at lege ægge-ske-stafet, og så må legen jo være "gæt forkert".

Det hele drejer sig jo om, at forkæle og gøre børnebørnene glade.

Da Peter Plys finder et kæmpe påskeæg i hundredmeterskoven, så mener hans ven Ninka Ninus, at påskeæg kan tale og det forsøger de så at finde ud af med alle mulige skøre indfald. Derfor er det også naturligt her i gækkebrevenes tid, at slutte af med et par Peter Plys citater. "Det er klogt at spørge nogen, hvad man leder efter, før man begynder at lede efter det" og "Kunsten ved at være lykkelig er at gøre sine glæder enkle".

Ole Filip Hansen

Billund i top 5 over korteste ventetider på byggesager

Billund Kommune har en af landets korteste ventetider på sagsbehandling af byggesager.

I en pressemeddelelse fra Billund Kommune, kan man læse, at Billund Kommune er blandt Danmarks hurtigste kommuner, når det kommer til at behandle borgernes og virksomheders ønsker om byggetilladelser.

Kun 18 dage i snit tog det at få en byggesag behandlet i Billund Kommune i 2022, viser tal fra SMVDanmark. Det er 2. hurtigst i Region Syddanmark og 5. hurtigst af alle landets kommuner.

Til sammenligning er den gennemsnitlige tid på tværs af alle kommuner 75 dage.

Alle byggesager skal godkendes af kommunen, og dermed betyder en kort ventetid, at borgere og virksomheder hurtigt kan komme i gang med planlægningen af byggeriet med håndværkere og entreprenører og dermed spare tid og penge.

I Billund Kommune er det desuden gratis at få sin byggesag behandlet - i modsætning til mange andre kommuner, der kræver timepris.

"Billund Kommune er og skal fortsat være en af Danmarks mest erhvervsvenlige kommuner. Det gør vi blandt andet ved at sikre hurtig sagsbehandling og intet byggesagsgebyr, så virksomhederne får de bedste mulige rammer for udvikling og vækst. På samme måde er det vigtigt, at vores borgere hurtigt kan komme i gang, når de f.eks. vil bygge nyt hus eller udvide garagen", siger Stephanie Storbanks, borgmester i Billund Kommune.

Tallene viser desuden, at den gennemsnitlige sagsbehandlingstid i Billund Kommune er faldet fra 39 dage i 2019 til 18 dage i 2022.

Det er sket, samtidig med at byggeaktiviteten i Billund Kommune har holdt sig på et meget højt niveau (cirka 500 byggetilladelser årligt fra 2019-2022).

Starten af 2023 viser samme høje aktivitetsniveau som de forrige år.

Billund Kommune har ikke tænkt sig at hvile på laurbærrene.

Netop serviceminded sagsbehandling er et indsatsområde, som kommunalbestyrelsen har fokus på i disse år.

"Jeg er stolt af, at vores sagsbehandlingstider konstant får topplaceringer år efter år. I

Billund Kommune siger vi, at vi bygger fremtiden sammen. Derfor er vores ambition at forblive i toppen og være de bedste til at gå i dialog med borgere og virksomheder, for at kunne realisere deres ønsker og idéer", siger Simon Nicolajsen Jørgensen, formand for Teknik-, Plan- og Kulturudvalget i kommunen.

Lyngposten

udkommer hver

tirsdag

på domænet

lyngposten.com

Lyngposten udkommer IKKE i uge 15 d. 11/4

Du kan læse Lyngposten på Biblioteket og på Omme Centret.

Kontakt:

post@lyngposten.com

Tlf. 61 16 57 67

Det er gratis at få artikler med i avisen. Vedr. annoncering, ring for information.

VIK@ADMINISTRATION
- FOR SMA OG STØRRE VIRKSOMHEDER

MERE END 30 ÅRS ERFARING

Er du træt af
Administration - Bogføring - Momsregnskab mv.
- Så kontakt mig for en uforpligtende snak!

TELEFON 40 52 63 02 - EMAIL VIK@PC.DK
V/ANNA-MARIE CHRISTENSEN, VANDVERKSVEJ 1, SDR. OMME

Berits Kropsterapi
En moderne behandlingsform

Er du stresset, har du smerter i kroppen eller har du brug for afslapning? Kropsterapi kan hjælpe!

Tlf. 20 13 54 43

Kropsterapeut Berit Madsen . Sdr. Omme
www.beritskropsterapi.dk

NYHED!
VELVÆRE FOR DIG

Massagebehandlinger
Ansigtbehandlinger
Fjerning af vipper og bryn incl. retning

Stephanie Graugaard
Booking
tlf. 75341700

Undskyld vi roder.... !!



Mandag den 13. marts gik køkkenpigerne på Ommeacentret i gang med at tømme deres store køkken. Alt skulle pakkes ned og gemmes væk.

Over de næste to måneder, bliver det gamle køkken forvandlet, til et nyt top moderne køkken.

Der kommer et nyt lækkert bageområde og hæve-sænke borde.

Man oplever at det kan virke lidt rodet, når man kommer forbi caféen.

Alt det kolde mad bliver lavet i Café området og alt den varme mad, bliver lavet ude i afdelingerne.

Dette er ret hyggeligt, da beboere følger meget med i madlavningen, og duften af nybagt

brød strømmer ind i lejlighederne.

Selvom køkkenet er ryddet og tømt, er standarden stadigvæk høj!

Der er fortsat nybagt brød hver dag, varme retter til frokost og flotte smørrebrød til aften.

Arrangementer som besøg fra børnehaven, dans, koncerter, fælles spisning, sang osv, kører også som det plejer.

Man er altid velkommen til at svinge ind forbi, for at se hvad der sker på Omme Centret.



Smukke budskaber...

Birthe Tronborg, Sdr. Omme skriver:

Da jeg var ude at gå med hundene sidste tirsdag den 22., så jeg disse sedler, der hang på alle lygtepæle, på stien fra Omme Centret og videre på kondistien, helt ud til Holdgårdsvej. Det var lige til at blive i godt humør af.

Jeg ved ikke hvem der har sat dem op, men jeg tog billeder af dem og her er nogle af dem.



Sundere liv

Terapi med nærvær ved Jette Nygaard

Jeg kan hjælpe dig i et nærværende og trygt rum, hvor der er plads til dig og alt det, du har brug for at sætte ord på. Jeg er rummelig, dommer dig ikke og er helt på din side. Se mere på www.jettenygaard.dk.

Kontakt Jette Nygaard

Psykoteraapeut og sygeplejerske

Gl. Bøvlvej 44 • Tlf. 30 23 60 67 • jette.nygaard@hotmail.com

Levende musik til festen med Ernst

Ernst Larsen 21 28 38 64 / 75 34 17 64

Se mere på www.larsenmusik.dk

JJ Stål & Montage

Smedegade 9, 7260 Sdr. Omme Tlf.: 22 68 88 30 Mail: jj@jjstaalmontage.dk



GYVELGAARD
Service & Rengøring

RENGØRING TIL
private hjem og erhverv

RING PÅ:
42 95 04 96

ELLER SKRIV PÅ:
service@gyvelgaard.com
www.gyvelgaard.com

PARK

By Salon Winia

HOVEDGADEN 12 - SDR. OMME

TLF. 42 96 10 11

KIG IND OG SE OM VI HAR EN TID.
ELLER BOOK ONLINE PÅ

WWW.WINIA.DK



Skriv til Lyngposten

post@lyngposten.com / Tlf. 61 16 57 67

www.lyngposten.com

ÅBENT HELE PÅSKEN

8 - 22



6 PÅSKE-BASKERE



LURPAK

Saltet smør, Smørbar eller Let smør. 200 g. Max 4 stk. pr. kunde pr. dag. Herefter er prisen op til 28,95 pr. stk.

PR. STK.

9⁹⁵

KIMS CHIPS, SNACKS ELLER NØDDER

Flere varianter. 80-235 g. Max 4 stk. pr. kunde pr. dag. Herefter er prisen op til 28,95 pr. stk.

PR. POSE

12⁰⁰

FAXE KONDI, PEPSI, PEPSI MAX ELLER PEPSI MAX LIME

Flere varianter. Afhentningspris. Sælges kun i hele rammer.

24 X 33 CL.

65⁰⁰ + PANT

GØL PØLSER

Flere varianter. 1,1-1,26 kg. Max 4 stk. pr. kunde pr. dag. BEGRÆNSET PARTI.

PR. POSE

75⁰⁰

RIBBENSTEG ELLER SVINEMØRBRAD AF DANSK GRIS.

PR. 1/2 KG.

29⁹⁵

SKAGEN SILD

Flere varianter. 290-400/550-800 g. Max 4 stk. pr. kunde pr. dag. Herefter er prisen op til 28,50 pr. stk.

PR. STK.

15⁰⁰

TILBUDDENE GÆLDER

FRA TORS DAG D. 30/3
TIL OG MED LØRDAG D. 8/4

ÅBENT HELE PÅSKEN 8 - 22



DR. OETKER RISTORANTE PIZZA
Flere varianter. 320-375 g.
Max. kg pris 59,38. Frost

PR. PAKKE

19,-



ANTHON BERG MARCIPANBRØD
Flere varianter.
33-40 g.
Max. kg pris 181,82.

PR. STK.

6,-



PR. STK.

54⁹⁵



1000 G GESTUS HAKKET DANSK GRISEKØD 8-12 %, 1000 G GESTUS DANSK MEDISTER ELLER 1600 G STORE HOLGER DANSK HEL KYLLING
Max. kg pris 54,95.

MENY

★★★★★

VINDER AF PRISTJEK 2022

MÅNEDENS TILBUD

GÆLDER FRA 30/3 TIL OG MED 30/4



ØKOLOGISK CONO SUR

Chile. Cabernet Carmenere, Pinot Noir eller Chardonnay. 75 cl. Literpris 66,60.

PR. FLASKE

49⁹⁵



COCIO

Classic, Dark eller Delight. 60 cl. Literpris 20,00.

PR. STK.

12,-



CARLSBERG PILSNER, COCA-COLA ELLER COCA-COLA ZERO

Carlsberg Pilsner 12 x 33 cl, Coca-Cola Zero eller Coca-Cola 18 x 25 cl. Max. literpris 14,65. Afhentningspris Sælges kun i hele rammer



SDR. OMME

HVERDAGSPRIS Fast lav pris på over 400 varer

Find de varer, du bruger mest i hverdagen til en fast lav pris - hver dag. Kig efter skiltene, når du handler i MENY.

PR. RAMME

58,- + pant

ÅBENT HELE PÅSKEN 8 - 22

TILBUDDENE GÆLDER

FRA TORSDAG D. 30/3
TIL OG MED
LØRDAG D. 8/4



**GESTUS STENFRI
MIX DRUER**
Udenlandske. 500 g.



**SPISEKLAR
AVOCADO**
Udenlandske. 3 stk.

FRIT VALG

25⁰⁰



BLÅBÆR
Udenlandske. 300 g.



**MERRILD
103**
500 g. Max 4 stk.
pr. kunde pr. dag.

PR. STK.

38⁰⁰



**GESTUS EKSTRA STORE
GRØNLANDSKE REJER**
200 g. Frost.

PR. POSE

25⁰⁰

MENY

VINDER AF
PRISTJEK
2022

**GESTUS
NYE KARTOFLER**
Udenlandske. 1 kg.



PR. POSE

10⁰⁰

**HJEMMELAVET
SKINKESALAT**

CA. 200 G.

25⁰⁰

MENY

SDR. OMME

HVERDAGSPRIS Fast lav pris
på over 400 varer

Find de varer, du bruger mest i hverdagen til en fast lav pris – hver dag.
Kig efter skiltene, når du handler i MENY.



**FRA EGET PØLSEMAGERI
HJEMMELAVET SPEGEPØLSE**
7 slags. 300-350 g.

2 STK.

80⁰⁰

1 STK.

49⁹⁵



PR. STK.

30⁰⁰

LOTUS TOILETPAPIR ELLER KØKKENRULLE

4 Nature lover køkkenruller, 1 Jumbo køkkenrulle, 8 ruller Comfort toilet-papir, 4 Premium køkkenruller, Quick & Chic køkkenpapir 2x75 ark i box, 6 ruller Nature Lover toilet-papir, Sensitive family pack fugtigt toilet-papir eller 2 Just 1 køkkenruller.

**FRISKSÅRET DELIKATESSE
PÅLÆG**
80-100 g.



3 BAKKER

60⁰⁰



PR. BAKKE

20⁰⁰



**GRØN BALANCE
DANSKE
ØKOLOGISKE ÆG**
Str. M/L. 10 stk.