

# LYNGPOSTEN

Årgang 3 Uge 11 Tirsdag 12. marts 2024

## Sangerlauget gæstede Sdr. Omme Kirke



Foto: Leif Ingversen.

På billedet er det, forrest fv.: Søren Peter Frandsen, Hans Møbjerg, Hans Jørgen Frandsen, Erling Andersen og Karsten Fasdahl. Bagerst fv.: Jan Pedersen, Henrik Knudsen, Lucas Møller Hansen og Gudmund Rønbjerg. Pianisten i front: Anders Klarholdt.

-Af Sdr. Omme menighedsråd.

Sogneaften med Sangerlauget, også kendt som Mandskoret i Sdr. Omme.

består af en flok lokale sangere.

Menighedsrådet havde valgt at henlægge begivenheden til kirken i stedet for i Sognehuset,

hvilket viste sig at være en klog beslutning, da omkring 70 mødte op til arrangementet.

Repertoiret bestod af en række kendte sange, og

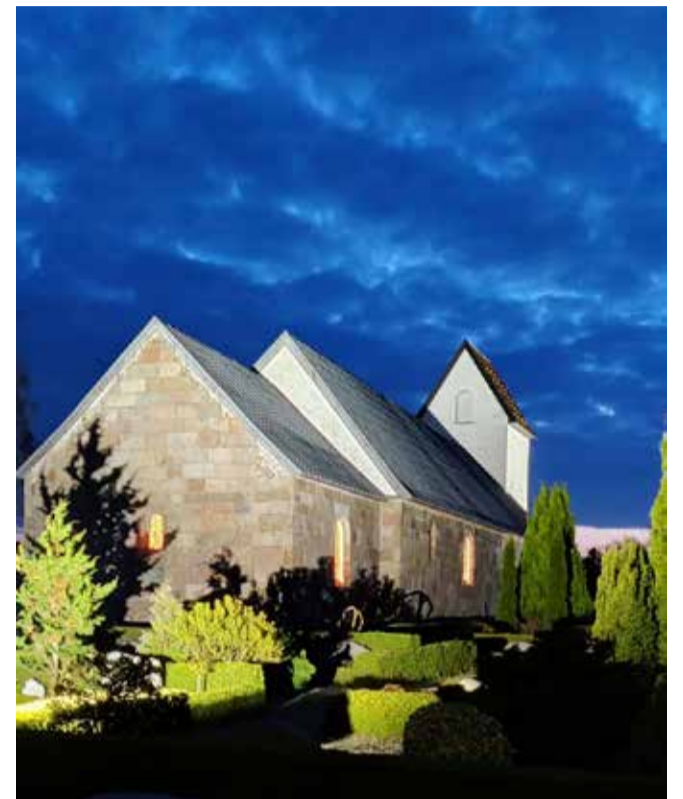


Foto: Leif Ingversen.

koncerten foregik som en vekselvirkning mellem numre fremført af koret og fællessang.

Koret lagde ud med en række vintersange, derefter gik de over til mere livlige forårssange inden koncerten blev rundet af med to dejlige aftensange, det hele akkompagneret af korets egen pianist.

komme i forårsstemning ved at høre og synge med på de kendte sange, på trods af at temperaturen udenfor nærmede sig frysepunktet.

Tusind tak til koret for en dejlig oplevelse – en begivenhed som meget vel kunne blive en årlig tilbagevendende tradition.

En skøn aften, hvor man ikke kunne undgå at



**Vi sidder klar, når du ringer**

Kontakt Berit Rahbek og resten af holdet på Hovedgaden 30 i Billund.

Billund afdeling  
tlf. 76 88 91 60  
sparkron.dk



**SPAREKASSEN KRONJYLLAND**

**VESTERBY**  
MILJØ & ENTREPRENØRSERVICE APS

- Støbe og Jordarbejde
- Kloakering og Dræn
- Alt i belægning
- TV-inspektion
- Højtryksspuling
- Slamsugning

KLOAKMESTER  
THOMAS VESTERBY  
**TLF. 4042 9240**  
TV@VESTERBYMILJO.DK

24 TIMERS SERVICE



**BCVVS**  
- DIN LOKALE VVS-MAND

VVS ARBEJDE  
FJERNVARME OG JORDVARME  
LUFT TIL VAND OG LUFT TIL LUFT  
VARMEPUMPER  
INDUSTRI OG LANDBRUG

**TLF. 44 10 19 14**

EN DEL AF WWW.BCENERGISERVICE.DK

**Din lokale elektriker**



**JyskTeknik**  
**25 21 49 59**  
WWW.JYSK-TEKNIK.DK

**Elarbejde - Varmepumper**

TØMRERFIRMAET  
**C.THAYSEN BYG**

Vi løser alle former for tømreropgaver og montageservice i hele landet. Både store totalløsninger og små specialopgaver.

- ✓ Ombygning
- ✓ Tilbygning
- ✓ Nybygning
- ✓ Vinduer/Døre
- ✓ Køkkenmontage
- ✓ Tagopgaver
- ✓ Efterisolering

TLF. 2299 8771 · CTHAYSENBYG.DK

**EL-INSTALLATIONER**

- Industri
- Nybygning
- Til- og ombygning
- Landbrug/Markvanding
- Solcelleanlæg
- EDB/Data
- Salg og rep. af hvidevarer

*Salg og montage af varmepumper  
VE-installatør*

**WESTERGAARD EL**  
SDR. OMME • GRINDSTED  
**75 34 10 81**  
INFO@WESTERGAARD-EL.DK  
WWW.WESTERGAARD-EL.DK




## Aktiviteter i Sdr. Omme Kirke

Familiegudstjeneste  
v. Jette Holm Rosendal  
Søndag d. 17/3 kl. 10.30

Gudstjeneste  
v. Karin Engmarksgaard  
Søndag d. 24/3 kl. 9.00

Gudstjeneste  
v. Jette Holm Rosendal  
Skærtorsdag 28/3 kl. 10.30

Langfredagsandagt  
v. Jette Holm Rosendal  
Langfredag 29/3 kl. 16.00

Højmesse  
v. Jette Holm Rosendal  
Påskedag d. 31/3 kl. 10.30

Gudstjeneste  
v. Jette Holm Rosendal  
2. påskedag 1/4 kl. 10.30

Plejehjemsgudstjeneste  
på Omme Plejehjem  
Tirsdag 2/4 kl. 10.15

Højmesse  
v. Jette Holm Rosendal  
Søndag d. 7/4 kl. 10.30

[www.sdrommekirke.dk](http://www.sdrommekirke.dk)

## Fællesspisning

Stakroge Beboer- og Kulturhus  
inviterer til fællesspisning i Beboerhuset  
søndag den 24. marts kl. 18.00.

Hilsen bestyrelsen

## MONTØR til pop-up vanding

Til en ny, fast stilling søger vi en montør m/k til  
montering og servicering af pop-up vandingsanlæg  
på golfbaner, idrætsanlæg, slotshaver m.v.

Din baggrund kan fx være anlægsgartner, vvs'er,  
entreprenør eller lignende, men vigtigst er det  
at du har hænderne "godt skruet på" og har et  
grundlæggende kendskab til IT.

Trives du med udendørs arbejde og kan arbejde  
selvstændigt? Er du serviceminded og sætter en  
ære i at levere et flot stykke arbejde?  
Så kontakt afdelingsleder **Kenny Højmoser** på  
mobil **2040 7022** og hør nærmere.

Se hele stillingsopslaget på [www.agrometer.dk/job](http://www.agrometer.dk/job)



**Agrometer a/s**

Fælledvej 10 | 7200 Grindsted  
[www.agrometer.dk](http://www.agrometer.dk) | 7672 1300



## Sdr. Omme IF afholder ekstraordinær generalforsamling

Der indkaldes hermed til ekstraordinær general-  
forsamling i Sdr. Omme IF i henhold til vedtæg-  
terne.

**Generalforsamlingen afholdes i  
Sdr. Omme Multicenter,  
Stadion Allé 16, 7260 Sdr. Omme  
Onsdag d. 20. marts kl. 19:30**

### Dagsorden:

1. Valg af dirigent.
2. Konstatning af stemmeberettigede.
3. Valg af 2 medlemmer til forretningsbestyrelsen  
samt en suppleant.
4. Valg af en revisor samt en suppleant.

### OMME PLEJEHJEM

## PÅSKEMARKED & Udstilling

**SØNDAG DEN 17. MARTS KL. 13.30 - 16.00**

### VI BYDER PÅ:

Udstilling af vinterens arbejde  
Salgsboder  
Salg af dekorationer  
Salg af dørpynt og trappepynt  
TOMBOLA

### DER ER:

Salg af kaffe og kage  
Arbejdende stande af de  
kreative ting og af grønne ting

**Kom og oplev hygge og stemning  
ALLE ER VELKOMMEN**

Aktivitetsudvalget og centerrådet  
ved Omme Plejehjem

## Skriv i Lyngposten!

Vi bringer stort og småt, indsendt af borgere,  
foreninger, klubber og erhverv - og det er gratis!

Det betaler sig at annoncere i den lokale ugeavis.  
Ring og forhør om prisen på din annonce.

E-mail: [post@lyngposten.com](mailto:post@lyngposten.com)

Tlf.: 61 16 57 67

## Hvad har I på hjerte, læsere af Lyngpos- ten ?

Det vil vi faktisk gerne  
lytte til. Vi vil gerne vide,  
hvad I sådan går og tæn-  
ker omkring Lyngposten.  
Det er mere jeres avis end  
det er vores, det er jo jer  
borgere, der hver ene-  
ste uge sørger for, at der  
kommer en avis på skær-  
men. Så I må meget gerne  
fortælle os, hvis I har no-  
get på hjerte.

Vi vil også gerne fortælle  
hvad vi har på hjerte. På  
sådan et bestyrelsesmø-  
de fløjter der en del mere  
eller mindre gode idéer  
hen over bordet. Nogle  
af dem kan vi tage stilling  
til med det samme, andre  
idéer skal der tygges lidt  
mere på, så dem udsætter  
vi til det næste møde.

Rundt om bordet sidder  
der 5 bestyrelsesmed-  
lemmer, 2 suppleanter og  
lederen af Lyngposten.  
Det er 8 forskelligheder,  
og det er jo meget få ud  
af den flok borgere vi er i  
7260.

Derfor er alle meget vel-  
komne til at bidrage med  
jeres mere eller mindre  
gode idéer - og også jeres  
mening om "noget".

Der afholdes bestyrelses-  
møde i den selvejende in-  
stitution Lyngposten fire  
gange om året. Datoer  
sættes fra gang til gang.  
Men det førstkomende  
bestyrelsesmøde er den  
10. april.

Er der noget I gerne vil,  
at bestyrelsen skal tage  
en snak om, så skriv til  
os. Hvis vi modtager det  
inden den 26. marts, kan  
vi nå at tage det med den  
10. april.

Skriv til:  
[post@lyngposten.com](mailto:post@lyngposten.com)

Vi ser frem til at høre jer.

Venlige hilsner  
fra os i bestyrelsen,  
Peter, Lucas, Poul Erik,  
Liset og Mogens,  
vi suppleanter, Susan-  
ne og Preben og leder,  
Annitta

[www.lyngposten.com](http://www.lyngposten.com)  
[post@lyngposten.com](mailto:post@lyngposten.com) / 61 16 57 67






**Jubilæumsreception**  
**Onsdag den 27. marts 2024**  
**i Blåhøj Hallens Cafeteria**

Vi fejrer at Blåhøj Vognmand den 16/1-24 havde 5 års jubilæum  
og Skærlund Maskinstation den 14/2-24 havde 30 års jubilæum og  
vores medarbejder Henning Bruun den 10/3-24 har 10 års jubilæum.

Det vil vi gerne markere med en **JUBILÆUMSRECEPTION**, hvor det vil glæde os  
at se kunder, kollegaer, forretningsforbindelser, familie samt venner af huset!

Der vil være lidt godt både til ganen og maven!

Hvis I ønsker at give en erkendtlighed  
frabeder vi os øl og vin!

**Skærlund Maskinstation**  
**Blåhøj Vognmand og Entreprenørforretning**  
v/ Brian Kieffer



# PÅSKE- BUFFET

Marineret sild og karrysalat  
Varm røget laks fra egen ovn -  
med mayonnaise, æg samt rejer  
Tarteletter med høns i asparges  
Brød, rugbrød og smør

Lammeculotte med rosmarin og hvidløg  
Helstegt kylling med citron og timian  
Kartofler vendt med persille  
Sauce tilsmagt med calvados  
Syrlig salat på agurk med dild og rødløg  
Majssalat med peberfrugt, forårsløg, -  
tomat, koriander samt dressing

Kage med solbær og chokolade  
Panna cotta med saltkaramel og knas

**SKÆRTORS DAG 28. MARTS**

**&**

**LANGFREDAG 29. MARTS**

**KL. 12.00**

“MIT NAVN DET STÅR MED PRIKKER  
PAS PÅ DET IKKE STIKKER”.

I påsken inviterer vi indenfor til vores  
fristende påskefrokost, der bugner af  
lækre retter tilberedt af  
friske råvarer fra sæsonen.

VI GLÆDER OS TIL AT SE JER  
TIL EN HYGGELIG DAG  
MED FAMILIE OG VENNER

Buffeten fjernes kl. 15.00

**PRIS PR. PERSON**

# 318,-

**BØRN FRA 3-11 ÅR 149,-**

Sdr. Omme  
*Kro*  
& Hotel



SMALL DANISH HOTELS  
*moments of happiness*

**RESERVER BORD PÅ TLF. 75 34 17 00**

[www.sdr-omme-kro.dk](http://www.sdr-omme-kro.dk) - [info@sdr-omme-kro.dk](mailto:info@sdr-omme-kro.dk)

Forbehold for små ændringer. BORDRESERVATION ER NØDVENDIG.

## De lokale byrådspolitikere skriver...

I denne uge er det Jørgen Clement, Venstre, der skriver til Lyngpostens læsere.



### Ældreområdet

#### Samstyrende teams i Sønder Omme

I den forløbne uge er de udekørende sosu-medarbejdere for Sønder Omme og Filskov "kommet hjem igen", om jeg så må sige. Deres arbejdssted blev for nogle år siden flyttet til Stationen i Grindsted, hvor de kørte ud fra, men fra i sidste uge er arbejdsstedet Omme Plejecenter. Samtidig er der for medarbejderne blevet sat gang i et opstartsforløb, hvor man skal arbejde i samstyrende teams. Til teams'ene er der tilknyttet en fast sygeplejerske. Formålet med de selvstyrende teams er, at der kommer færre medarbejdere ud til de enkelte borgere, og at borgeren får større medbestemmelse om og indflydelse på, hvad hjælperens tid skal bruges til. Der tages dermed hul på tanker og intentioner i den nye ældrelov.

#### Plejeboliger til par

Med nedlæggelsen af Mødestedet i Grindsted forsvinder også plejeboliger beregnet til par i Grindsted. På det netop afholdte møde i Voksenudvalget diskuterede vi udfordringen. Et ældre ægtepar kan flytte i en sådan plejebolig, når den ene ægtefælle bliver for syg til, at kunne være i egen bolig. Boligen bliver lejet af boligforeningen, som ejer boligerne.

I mange tilfælde vælger den raske beboer at blive boende, når den syge falder bort, og det kan dreje sig om flere år. Det har vedkommende ret til, da vedkommende er lejer ved boligforeningen. Der ved "blokeres" plejeboligen for andre der måtte have et behov, hvilket er uheldigt, da der i forvejen ikke er mange af slagsen. Dette er stor ulempe ved

denne boligtype med den nuværende ejerstruktur.

Der var i udvalget forskellige holdninger til, hvordan udfordringen kan løses, men der blev ikke truffet nogen egentlig beslutning bortset fra, at vi valgte at se tiden an. Vi håber, at udbredelsen af andre boligformer, her tænker vi på seniorbofællesskaber, vil løse problemet og afhjælpe behovet.

#### Demens

Mange ældre bliver desværre ramt af en demenssygdom. Demens er ikke én men flere forskellige sygdomme. Fælles for dem er, at den ramte stille og roligt glider ind i en anden verden - mister hukommelsen og andre færdigheder såsom koncentration, rumopfattelse, sprogfærdighed og problemløsning.

Den demensramte kan

i starten selv registrere forandringerne og bliver forskrækket og ked af det, når vedkommende har et udfald, men det hører også op. Man kalder demens for en pårørende sygdom, da de pårørende står magtesløse og ser på, at deres ægtefælle eller forældre forsvinder ind i sygdommen.

Den syge står op om natten og går måske ud af hjemmet, så det bliver et fuldtidsarbejde (og mere til) for de pårørende at passe den demente. Et sygdomsforløb kan gå hurtigt eller det kan tage flere år.

Da demens fylder forholdsvis meget på ældreområdet, har vi i Voksenudvalget meget fokus på området.

Når man ikke kan magte at have den demente hjemme mere, kan man vælge det lokale plejehjem eller det mere spe-

cialiserede tilbud, som vi i Billund Kommune har på Værestedet i Billund. Det vurderes og aftales mellem familien og en af de kommunale demenskoordinatorer, hvilken løsning der er den bedste for den demente og familien.

Sidste udvalgsmøde i Voksenudvalget afholdt vi netop på plejehjemmet Værestedet, som vi med rette kan kalde kommunens flagskib inden for demensområdet.

Der har været nogle udfordringer på Værestedet, som er resulteret i, at lederen er fratrukket, og at vi pt. skal i gang med at søge en ny leder. Der er desuden sat gang i en udviklingsplan for Værestedet, så vi kan få løst udfordringerne, og den plan fik vi præsenteret på udvalgsmødet.

Med udviklingsplanen sætter Billund Kommune fokus på at understøtte

medarbejdernes faglighed gennem bedre muligheder for tæt sparring med både demenskonsulent og en sygeplejerske, som er tilstede i hverdagen på plejehjemmet. Det vil give bedre mulighed for konkret sparring og vejledning i forhold til, hvordan den enkelte demente borger får de bedst mulige forhold.

Værestedet virker for nuværende meget institutionsagtig med hvide vægge og spartansk udstyr. Vi ønsker at indrette Værestedet mere hjemligt og overskueligt, så det bliver mere demensvenligt med farver på væggene og hjemlige møbler og udstyr.

Jørgen Clement  
Valgt til kommunalbestyrelsen for Venstre i Sønder Omme

## Ole's skrivelser...

### Danske Seniorers fællesspisning



Det er torsdag den 7. marts 2024 og solen skinner og varmer her sidst på formiddagen. Der er forår i luften og fuglene kvadrer smukt mellem træerne ved Naturrum i Anlægget, og de små erantis, vintergækker og krokus vrimler frem på skovbunden. Vi næsten tramper fra parkeringspladsen mod fælleslokalet i takt med tømmerens hamren på

bygningen overfor, som er den nye børnehave.

Langt de fleste medlemmer kommer i god tid og så er der tid til både betaling for arrangementet og få en snak om livets lysaligheder i "Korsbæks" Sønder Omme. Jeg er overbevist om, at instruktør Erik Balling nok kunne få optaget et par gode scener fra disse samtaler

i Naturrum. Der snakkes både om grise-slagtninger, antallet af butikker i gamle dage og menuerne på kroen "Postgården". Maden er nu bestilt fra Meny med flødestegte kartofler, oksesteg og salatbar. Herudover var der æblekage som dessert og kaffe med småkager. Drikkevarerne skulle vi dog selv medbringe i form af sodavand, øl og vin.

Bestyrelsen bød velkommen og der blev startet med sangen, "Når isen mørnes, når isen smelter", der gik på melodien, "Den gamle skærslippers forårssang". Det er en god sang som minder os om, at foråret nu er i fuld gang med fugle fløjt og hækken grønnes og der er så meget som vi nu skal nå.

Det er nu skönt at mødes til disse fællesspisninger, som giver et godt fællesskab og sammenhold i byen. Til dette arrangement var der da også mødt knap 80 personer op til en hyggelig og god fællesspisning.

Bordene i lokalet var dækket fint med stofduge, hvide tallerkner, bestik og hertil både vand og vinglas der var iført en pyntende serviet. Der var virkelig gjort noget for at sikre en god hyggestund i Danske Seniorer.

Kvinden overfor mig siger pludselig til os: "Jeg har vist fået glød i ansigtet og røde kinder". Alle 3 mandfolk omkring hende trak straks maven ind og skød brystkassen frem, idet en af os nok havde imponeret hende lidt rigeligt med vores charme. Vi sank dog sammen igen og indtog vores positur med hængende ølmaver da kvinden afsluttede sætningen med: "Jeg tror at det er rødvinen som har givet mig røde kinder".

Lyset blev slukket hurtigt der for de tre mandfolk, og der var vel kun at drage ud i solskinet og nyde foråret, med tak for en god fællesspisning.

Ole Filip Hansen



## Påskemarked på Omme Plejehjem



Fotos fra tidligere års Påskemarked på Omme Plejehjem.



På søndag den 17. marts afholdes Påskemarked på Omme Plejehjem. Det er en tilbagevendende begivenhed, som altid er velbesøgt.

Folk møder op, ikke mindst for at se de arbejdende stande, men også fordi det er en meget hyggelig dag, hvor stemningen er helt i top.

På de arbejdende stande kan man blandt andet se knipling, båndbroderi, patchwork, qvilling og strikning, samt kort, papirfoldning og dekorationer. Der er nok at se på og skulle man trænge til en lille pause, kan man købe

sig en kop kaffe og et stykke hjemmebagt kage. Glem ikke at tage chancen i tombolaen, hvor man kan vinde fine præmier.

Påskemarkedet er fra kl. 13.30 - 16.00. **ALLE ER VELKOMMEN.**

Overskudet fra påskemarkedet går i "centerrådkassen", så er der noget at gøre godt med, til gavn for beboerne på Omme Plejehjem.

Påskemarkedet er arrangeret af Aktivitetsudvalget og Centerrådet ved Omme Plejehjem på Rahbæksvej 18 i Sdr. Omme.





**LE FYSIOTERAPI**

**Få en ordentlig behandling!**

Sportsskader | Hælsore | Iskiasmerter  
Slidgigt | Hovedpine | Skuldersmerter

Stadion Allé 11, Sdr. Omme. Tlf. 61 28 21 12



**Salon Winia**

HOVEDGADEN 12 - SDR.OMME

**TLF. 42 96 10 11**

KIG IND OG SE OM VI HAR EN TID  
ELLER BOOK ONLINE PÅ

**WWW.WINIA.DK**

### Skriv til Lyngposten!

Har du en god nyhed,  
- et godt tip til andre borgere,  
- et læserbrev.  
- Så tøv ikke med at sende det til Lyngposten.

Vi bringer stort og småt,  
indsendt af borgere,  
foreninger, klubber og erhverv!

Send eller ring til:  
post@lyngposten.com  
Tlf. 61 16 57 67

## Opfordring fra Sydøstjyllands politi

SYDØSTJYLLANDS **POLITI**



### Drop høfligheden og smæk røret på

#### Undgå at blive svindlet i telefonen

Vær altid opmærksom, hvis nogen ringer til dig uopfordret eller fra et ukendt nummer.

1. Drop høfligheden og smæk røret på!
2. Udlevér ikke personlige oplysninger eller bankoplysninger til personer, du ikke kender eller stoler på.
3. Det er svindel, hvis nogen ringer og beder dig overføre penge. Politiet, banken eller en anden offentlig myndighed vil aldrig ringe og bede dig om at overføre penge eller udlevere dine personlige oplysninger.
4. Ring til dine pårørende, banken eller den påståede myndighed, hvis du bliver det mindste i tvivl.
5. Ring til politiet på 114, hvis du har været udsat for telefonsvindel.

Sydøstjyllands Politi, Holmboes Allé 2, 8700 Horsens. Kontakt politiet på 1-1-4.



**OBS!**

**Lyngposten**  
udkommer **IKKE**  
i ugen efter påske,  
tirsdag den 2/4 - uge 14



# Rally på Sdr. Omme Stadion

-Af Anette Due, Sdr. Omme Skole.

4. klasse på Sdr. Omme Skole har i 5 uger arbejdet med "Projekt Sæbekassebil". De har selv lavet manualer med tema, beskrivelser og arbejds-gange.

I går, mandag den 11. marts, blev Sæbekassebilene så præsenteret. Der blev råbt kampråb og kørt Rally, hvor 3. klasse, børnenes forældre og bedsteforældre heppede.

Det hele sluttede med popcorn og saftvand.



## Skriv om sport & fritid

### 350 deltagere til crossløb i Sdr. Omme



350 deltagere fra hele Sydvestjylland var lørdag samlet i Sdr. Omme til sæsonafslutningen på DGI's vinter-serie, Sydvest Crossløb, der blev arrangeret af Sdr. Omme IF Atletik og Motion i samarbejde med DGI Sydvest.

Vinden var kold, men humøret var heldigvis højt hos de mange løbere og walkere, der gennemførte 1, 2 eller 3 omgange på en 2,5 km rundstrækning på stadion og i Kirkeskoven.

Det blev et meget vellykket arrangement takket være klubbens mange fantastiske frivillige og de gode faciliteter i og omkring Sdr. Omme Multicenter, hvor der efterfølgende blev afholdt præmieoverrækkelse for den samlede vinterserie.

#### Sdr. Omme IF vandt holdkonkurrencen

Sdr. Omme IF Atletik og Motion har været helt suveræne i den indlagte holdkonkurrence i denne sæson, hvor klubben har vundet 9 ud af 9 mulige af-

delinger og dermed også Sdr. Omme IF er i øvrigt den eneste forening der har været på podiet i samtlige sæsoner siden 2017, men det er første gang som samlet vinder.

Herudover endte 7 af klubbens medlemmer som flotte samlede individuelle vindere og endnu flere på 2. og 3. pladser i deres respektive aldersklasser. Sydvest Crossløb er i lige dele motion og klubhyg-

ge, og Sdr. Omme IF Atletik og Motion har også i denne vintersæson oplevet en fantastisk opbakning fra medlemmerne med et gennemsnit på over 40 deltagere ved hver afdeling.

Nu starter forberedelserne til den næste store motionsfest i Sdr. Omme, nemlig Sdr. Omme Løbet 2024 tirsdag 7. maj, hvor der lige er åbnet for tilmelding på [www.sdrommeloebet.dk](http://www.sdrommeloebet.dk).



# Skriv om sport & fritid

## Sdr. Omme Billardklub

I sidste uge blev der ikke spillet nogen Seniorkampe, men det ser godt ud for Sdr. Omme holdene, da vi ligger på første og anden pladsen.

I denne uge (uge 11) spiller 1. holdet på udebane mod Givskud 2 og 2. holdet spiller på hjemmebane mod Karlskov 1.

Det er deres sidste kamp i denne runde, da de sidder over i sidste spillerunde, som spilles senere i marts, hvor vores 1. hold spiller på udebane mod Karlskov 2.

I VBU turneringen spillede 2. holdet onsdag i sidste uge på udebane mod Ølgod 2 og tabte desværre med 6-2.

Det ændrer ikke noget på deres placering på en 4. plads da Grindsted 3 ligger 4 point under.

I denne uge spilles sidste runde i VBU turneringen, men der sidder 2. holdet over. Så for dem er turneringen, i skrivende stund, slut for denne sæson.

Sdr. Omme 1. spillede på udebane mod Tarm 1 og fik lidt uventet 1 point, da resultatet blev uafgjort 4-4.

Tarm 1 er et meget velspillende hold med især en førstemand som er næsten uovervindelig.

Da vi spillede mod dem på deres hjemmebane sidst, spillede han med et snit på 80 som ligger 4 - 5 gange så højt, som når vi spiller en god kamp. Der spilles til 400 point og 5 indgange ved bordet, og så lukkede han kampen.

I denne uge spiller 1. holdet den sidste kampe i denne sæson på udebane mod Ølgod, og der håber vi selvfølgelig på at kunne hente point igen.

Mvh. Preben

Find os på Facebook

## Drømmer du om at være den Ufrivillige Frivillige?

Vi søger tre passionerede personer, der elsker at jonglere med opgaver, selvom lønnen er den varme følelse af at gøre en forskel (og nogle gange gratis kage). Vi mangler en næstformand, en sekretær og en suppleant for Hovedforeningen i Sdr. Omme Idrætsforening. Det var ikke muligt at finde de to bestyrelsesmedlemmer og en suppleant på vores generalforsamling d. 27/2, så der indkaldes til ekstraordinær generalforsamling d. 20/3 kl. 19:30 i Sdr. Omme Multicenter.

### Om de to poster:

Som **næstformand** vil du være en vigtig kraft bag vores forening. Du vil jonglere med sponsorer, medarrangør af Jydefest og Sportsfest, og være koordinerende over mod de andre foreninger. Dette gøres sammen med formanden og andre frivillige. Den forventede arbejdsomfang er omkring 4-5 timer om måneden inklusiv møder.

Som **sekretær** vil du være en del af bestyrelsen på lige vilkår med de andre medlemmer og hjælpe til med at finde frivillige til Jydefesten. Der vil være nogle administrative opgaver, men arbejdsomfang er begrænset ud over møderne i løbet af året. Forventelig arbejdsomfang er omkring 2-3 timer om måneden inklusiv møderne.

Vi har styr på formanden og kassereren, så der er **ingen** forventning om, at du gerne vil være formand eller kasserer.

### Områder du kan arbejde med:

**Sætte en retning:** Hovedbestyrelsen er med til at sætte retning for underafdelingerne og idrætsforeningen som helhed, så vi fortsat har mange gode tilbud til sportsudøverne.

**Sponsorer:** Vi har en række trofaste sponsorer, hvor vi skal genforhandle kontrakter og snakke med nye sponsorer.

**Finde frivillige:** Fra Jydefest til Sportsfest - vi skal bruge hjælpere til at arrangere de to store årlige fester.

### Foreningsforbindelser:

Vær hjertet i vores klub og hold sammen på tværs af vores underafdelinger og andre foreninger.

### Sociale medier og kommunikation:

Hvis du har interesse i at hjælpe til med at dele indhold fra foreningen, så er der rig mulighed for det. Vi har også en hjemmeside, hvor du kan blive medadministrator, samt promovere vores sponsorer.

**Administration:** Sikre at alle opgaver bliver løst og der bliver skrevet referat.

**Kvalifikationer:** Engagement og gåpåmod. En humoristisk sans og et smil, der kan lyse op selv en regnfuld dag.

### Hvad vi tilbyder:

- Ingen løn, men masser af anerkendelse og taknemmelighed.

- Nye bekendtskaber og et fællesskab af fantastiske frivillige, der er her af interesse for sport og fællesskab.

- Gratis motion, da du kan tilmelde dig et af vores hold i foreningen uden beregning.

- Sikre fortsat gode muligheder for motion og socialt samvær på tværs af alle aldre i Sdr. Omme Idrætsforening.

Hvis du er klar til at tage udfordringen op og være vores Ufrivillige Frivillige **næstformand, sekretær** eller **suppleant**, så skriv eller ring til:

Formand Allan Munk Nielsen:

"allan.munk.nielsen@mail.dk". Tlf. 4020 6130 eller

kasserer Jonathan Hørup:

"kasserer.soif@gmail.com". Tlf. 2297 7534.

## Slut på en god sæson

- Af Annika Knudsen, træner.

Lørdag den 2. marts var vi til sidste stævne for denne sæson med vores U5-U7 børn.

Det har været en fantastisk sæson med over 20 børn til træning!

Sæsonen har budt på 4 stævner, hvor 2 hold eller flere har været afsted.

Det er dejligt med den kæmpe opbakning der har været, både fra alle børnene, men også forældrene, som har støttet op

og bragt glæde og sammenhold i forældretruppen.

Der har været kaffe, juice, boller og grønt på sidelinjen, og alle hold er blevet heppet på af forældretruppen.

Så tusind tak for en fed sæson, og vi håber at se jer igen efter sommerferien.

Hilsen træner teamet



Overvældende gulfest i Grindsted. Det bragte glæde og smil til Sdr. Omme håndbold-børn.



På holdbilledet er det bagerst fra venstre: Julie, Jarnis, Mathis, Tjalfe, Abbeline, Ulla, Melina, Morgan, Oscar, Mathilde, Simon og Sarah. Forrest fra venstre: Wilhelm, Elise, Bianca, Anastasia, Mackenzie og Sebastian.

**KØBENHAVNER BANKO**  
SPORTENS VENNER SDR. OMME  
Husk medlemskort  
I SDR. OMME MULTICENTER  
HVER MANDAG KL. 19.00

**AutoMester E+**  
Sdr. Omme  
VOLVO-SPECIALE  
TLF. 20 69 98 98  
AutoMester®  
Flere glade bilister

# 0. og 1. klasserne skal have det stærkest mulige læringsafsæt til livet

Når skoleåret begynder i sommeren 2024, vil 0. og 1. klasserne i Billund Kommunes folkeskoler opleve, at der er to voksne til stede i undervisningen. Forskning peger nemlig på, at en målrettet indsats tidligt i livet ruste børnene bedre til fremtiden.



Fremover vil der være to voksne til stede i alle lektioner i 0. og 1. klasse. Formålet er at give børnene det bedst mulige læringsafsæt til livet. Foto: Billund Kommune

Billund Kommune.

Venstre, Socialdemokratiet, Det Konservative Folkeparti samt løsgængerne Jørn Poulsen og Arne Spangfort Christensen har med sidste års budgetforlig aftalt en række tiltag, der understøtter deres ambitioner om Danmarks bedste folkeskole.

Parterne har for eksempel aftalt, at der skal være to voksne til stede i alle lektioner i 0. og 1. klasse. Målet er blandt andet at styrke mulighederne for at støtte op om det enkelte barn. Derudover får medarbejderne mulighed for at lykkes endnu bedre med opgaven, når de ikke står alene med den store kompleksitet og spændvidde, som en almen klasse kan rumme.

Tiltaget skal således højne kvaliteten i undervisningen, øge trivslen hos eleverne og forbedre de fagprofessionelles arbejdsmiljø.

"Forskning peger på, at barnets tidligste år er

de vigtigste. Vi har derfor valgt at give børnene i Billund Kommune det stærkest mulige læringsafsæt til livet. Samtidig håber vi, at de voksne vil opleve, at deres eget arbejdsmiljø bliver styrket, og at de får mulighed for at levere endnu bedre resultater end hidtil. Derudover viderefører vi de fleksible undervisningsformer, så vi styrker læring, trivsel og inklusion i vores skoler," siger Stephanie Storbank, borgmester i Billund Kommune.

Målet er at styrke det enkelte barn, fordi der bliver ressourcer til mere fokus på den enkelte og samtidig at imødekomme de lærere, der har udtrykt ønske om at være to i undervisningen, da det ofte kan være hårdt at være alene foran for eksempel 25 børn i 1. klasse.

"Med den styrkede indsats gennem flere voksne i de mindste klasser ønsker vi at give børnene i Billund Kommune den bedst mulige start

på deres skoleliv," siger Bjarne Larsen, formand for Børne- og Familieudvalget i Billund Kommune.

## Øget fokus på specialområdet

Samtidig er borgmesteren og udvalgsformanden optaget af, at folkeskolen i Billund Kommune skal favne alle børn. Et stigende antal børn i Billund Kommune får ligesom børn i en lang række andre kommuner tildelt specialundervisning eller bliver visiteret til et specialiseret skoletilbud.

"Det er en udvikling, som vi ser med stor alvor på, fordi det kan hænge sammen med mistrivsel blandt børn og unge

samt et stigende antal psykiatriske diagnoser på landsplan. Vi har derfor afsat penge til at imødegå udgiftspresset på området, ligesom vi håber på, at den styrkede start på skolelivet gennem flere voksne i undervisningen i de mindste klasser kan være med til at højne trivslen og forbedre indlæringen for kommunens yngste. Vores ambition er derfor, at vi på sigt kan vende den negative udvikling," lyder det fra Stephanie Storbank.

## Levende musik til festen med Ernst

Ernst Larsen 21 28 38 64 / 75 34 17 64  
Se mere på [www.larsenmusik.dk](http://www.larsenmusik.dk)

## Britta's fodpleje

### Effektiv fodpleje

v/Britta Frost  
Lægeeksamineret fodplejer

Tlf.: 2296 8812

Farvergade 13 - 7260 Sdr. Omme

**J Stål & Montage**   
Smedegade 9, 7260 Sdr. Omme Tlf.: 22 68 88 30 Mail: [jj@jstalmontage.dk](mailto:jj@jstalmontage.dk)

**JYSK FUGE OG MONTAGE SERVICE**  
FACADERENOVERING/FUGESERVICE  
Tlf. 22 45 28 79  
KONTAKT@JYSKFUGE OGMONTAGESERVICE.DK  
WWW.JYSKFUGE OGMONTAGESERVICE.DK

**VIK@ADMINISTRATION**  
- FOR SMÅ OG STØRRE VIRKSOMHEDER  
MERE END 30 ÅRS ERFARING  
Er du træt af  
Administration - Bogføring - Momsregnskab mv.  
- Så kontakt mig for en uforpligtende snak!  
TELEFON 40 52 63 02 - EMAIL VIK@PC.DK  
V/ANNA-MARIE CHRISTENSEN, VANDVÆRKSVEJ 1, SDR. OMME

**BLÅHØJ EL**   
Buelundvej 1, Blåhøj 7330 Brande  
Tlf: 75 34 50 17  
www.blåhøj-el.dk

**EL & KNUD PETERSEN V.V.S. FILSKOV**   
Buelundvej 1, Blåhøj 7330 Brande  
Tlf: 75 34 81 22  
Thermia Varmepumper  
- en del af **BLÅHØJ EL**

EL arbejde - Hvidevarer - Lamper - Brugskunst - Industri Landbrug - Private - Jordvarme - Varmepumper - VVS

## Lyngposten støtter lokalt! Ta' del i overskuddet...

Har du, din forening eller klub et ønske om at afholde et arrangement eller sætte et projekt i gang, til gavn for medlemmerne eller byens borgere, men svært ved at finde økonomien til det, så kan du søge Lyngposten om støtte.

Lyngposten giver støtte til foreninger, almennyttige og velgørende formål i postdistrikt 7260 Sdr. Omme.

I 2022 uddelte Lyngposten 42.000,- og i 2023 blev der uddelt 50.728,-

Er du i tvivl om du kan søge økonomisk støtte til dit arrangement eller projekt, så ring eller skriv, så får vi en snak om det.

**Støt vores annoncører, det er dem der gør det muligt!**  
Lyngposten finansieres stort set af annonceindtægter fra annoncørerne. Uden deres opbakning, ville det slet ikke være muligt at udgive Lyngposten, og det er annonceindtægterne, der genererer det overskud, der kan komme dig, foreningerne og klubberne til gavn.

Kontakt Lyngposten på:  
[post@lyngposten.com](mailto:post@lyngposten.com) / Tlf. 61 16 57 67

**Skriv til Lyngposten**  
[post@lyngposten.com](mailto:post@lyngposten.com) / Tlf. 61 16 57 67  
[www.lyngposten.com](http://www.lyngposten.com)

  
**GYVELGAARD**  
Service & Rengøring  
RENGØRING TIL private hjem og erhverv  
RING PÅ:  
42 95 04 96  
ELLER SKRIV PÅ:  
[service@gyvelgaard.com](mailto:service@gyvelgaard.com)  
[www.gyvelgaard.com](http://www.gyvelgaard.com)



**MENY SDR. OMME - ÅBENT ALLE DAGE 8.00 - 22.00**

**VEJ-SELV SLIK  
FREDAG OG LØRDAG**



**100 G.  
9.95**

**SKARP PRIS**

**MENY**

**HVERDAGS  
PRIS**

Hverdagen skal være til at betale. Derfor finder du over 400 varer til HVERDAGSPRIS I MENY.



**BAKKEDAL SMØRBAR**  
200 g.  
Max. 4 stk. pr. kunde pr. dag.

**PR. STK.  
9.95**

**SKARP PRIS**

**PARADISO ASPARGESNITTER**  
240/430 g.



**PR. DÅSE  
12.00**

**SKARP PRIS**

**LA STELLA  
CADENTE  
ZINFANDEL**  
Italien. 75 cl.  
Literpris v/6  
flasker 33,33.



**6 FLASKER  
200.00**

**SKARP PRIS**

**RIBENA**  
Original, Light eller  
Blandet bær & frugt.  
0,85 liter.



**PR. FLASKE  
22.00 +PANT**

**SKARP PRIS**

**KNORR BOUILLON ELLER FOND DU CHEF  
ELLER MAIZENA JÆVNER**  
Flere varianter. 60-250 g.



**PR. PAKKE  
10.00**

**SKARP PRIS**

**GESTUS BRØD**  
Flere varianter.  
270-600 g.  
Frost



**PR. POSE  
14.00**

**SKARP PRIS**

**GESTUS HINDBÆR**  
Udenlandske. 125 g.



**PR. BAKKE  
15.00**

**SKARP PRIS**

**GESTUS APPELSINER**  
Udenlandske.  
1,5 kg.



**PR. NET  
20.00**

**SKARP PRIS**

**AGURKER**  
Udenlandske.



**PR. STK.  
5.00**

**SKARP PRIS**

**SLAGTER-DELIKATESSE-MAD UD AF HUSET-PØLSEMAGERI-GRØNTAFDELING  
BRØD FRA GULDBAGEREN-BLOMSTERAFDELING-VINAFDELING**

**MENY SDR. OMME - ÅBENT ALLE DAGE 8.00 - 22.00**

**TORSDAGS-SMØRREBRØD**



PR. STK.  
**25<sup>00</sup>**  
SKARP PRIS



**HVERDAGS PRIS**

Hverdagen skal være til at betale. Derfor finder du over 400 varer til HVERDAGSPRIS I MENY.

**FIRST PRICE MÆLK MINI, LET ELLER SKUMMET**

**MANDAG OG TIRSDAG**



PR. LITER  
**7<sup>95</sup>**  
SKARP PRIS

**FREDAGSMENU**

SÆLGES LUN FRA KL. 17-18  
KAN FORUBESTILLES  
SENEST TORSDAG KL. 12

FREDAG UGE 11:

**FLÆSKESTEG**

M/BRUNEDE OG HVIDE KARTOFLER,  
SOVS & RØDKÅL

**TILKØB DESSERT 20,-**



PR. PERS.

**70<sup>00</sup>**

**STORKØB**

ØLMARINERET SVINEKAM  
1,3 KG.



PR. STK.

**79<sup>95</sup>**  
SKARP PRIS



**MØRBRAD AF DANSK GRIS**

Med bimørbrad.



PR. 1/2 KG.

**29<sup>95</sup>**  
SKARP PRIS

**GØL PØLSER**

Flere varianter. 420-500 g.



PR. STK.

**30<sup>00</sup>**  
SKARP PRIS



**KOTELETTER AF DANSK GRIS**  
1,3 KG. 12-13 STK.



PR. PAKKE

**79<sup>95</sup>**  
SKARP PRIS

**KLOVBORG SKÆREOST**

Flere varianter. 650 g.



PR. STK.

**49<sup>95</sup>**  
SKARP PRIS



**BECEL FLYDENDE ORIGINAL**  
500 ml.



PR. FLASKE

**16<sup>00</sup>**  
SKARP PRIS

**1/4 PÅLÆGSPLADE NOK TIL 3-4 PERS.**



PR. STK.

**129<sup>95</sup>**  
SKARP PRIS

**SLAGTER-DELIKATESSE-MAD UD AF HUSET-PØLSEMAGERI-GRØNTAFDELING  
BRØD FRA GULDBAGEREN-BLOMSTERAFDELING-VINAFDELING**