

LYNGPOSTEN

Årgang 3 Uge 9 Tirsdag 27. februar 2024

På vinterferie i Naturrum



Indsendt af Connie Jensen, indskolingsleder.

I vinterferien var SFO i Naturrum. Det blev en helt fantastisk uge, hvor de tilmeldte børn nød rammerne inde som ude. Der blev hygget på loftet

i de mange sækkestole. Udenfor var der rigeligt med vand i grøfterne og ved stien, og der blev bygget små dæmninger og fantaseret om alligatorer i vandet.

Nak og æd blev også iscenesat, og hvilket dyr der blev nakket er stadigvæk uvist.

Der blev også tid til at spille spil som Uno, sorter og terningspillet titusinder. Fodbolddbanen i anlægget blev også flittig brugt.

Pandekager blev det også til, de blev lavet på det store komfur i køkkenet. En biograftur sammen med Vorbasse og Hejnsvig SFO, var også en del af ugens program, med filmen Lassie på nye eventyr, og vupti så var ugen gået.




Vi sidder klar, når du ringer

Kontakt Berit Rahbek og resten af holdet på Hovedgaden 30 i Billund.

Billund afdeling
tlf. 76 88 91 60
sparkron.dk



SPAREKASSEN KRONJYLLAND

VESTERBY
MILJØ & ENTREPRENØRSERVICE APS

- Støbe og Jordarbejde
- Kloakering og Dræn
- Alt i belægning
- TV-inspektion
- Højtryksspuling
- Slamsugning

KLOAKMESTER
THOMAS VESTERBY

TLF. 4042 9240

TV@VESTERBYMILJO.DK

24 TIMERS SERVICE



BCVVS - DIN LOKALE VVS-MAND

VVS ARBEJDE
FJERNVARME OG JORDVARME
LUFT TIL VAND OG LUFT TIL LUFT
VARMEPUMPER
INDUSTRI OG LANDBRUG

TLF. 44 10 19 14

EN DEL AF WWW.BCENERGISERVICE.DK

Din lokale elektriker



JyskTeknik
25 21 49 59
WWW.JYSK-TEKNIK.DK

Elarbejde - Varmepumper

TØMRERFIRMAET
C.THAYSEN BYG

Vi løser alle former for tømreropgaver og montageservice i hele landet. Både store totalløsninger og små specialopgaver.

- ✓ Ombygning
- ✓ Tilbygning
- ✓ Nybygning
- ✓ Vinduer/Døre
- ✓ Køkkenmontage
- ✓ Tagopgaver
- ✓ Efterisolering

TLF. 2299 8771 · CTHAYSENBYG.DK

EL-INSTALLATIONER

- Industri
- Nybygning
- Til- og ombygning
- Landbrug/Markvanding
- Solcelleanlæg
- EDB/Data
- Salg og rep. af hvidevarer

*Salg og montage af varmepumper
VE-installatør*

WESTERGAARD EL a/s
SDR. OMME • GRINDSTED
75 34 10 81
INFO@WESTERGAARD-EL.DK
WWW.WESTERGAARD-EL.DK




Aktiviteter i Sdr. Omme Kirke

Højmesse

v. Jette Holm Rosendal
Søndag d. 3/3 kl. 10.30

Plekehjems- gudstjeneste

på Omme Centret
Tirsdag d. 5/3 kl. 10.15

Højmesse

v. Jette Holm Rosendal
Søndag d. 10/3 kl. 10.30

Familiegudstjeneste

v. Jette Holm Rosendal
Søndag d. 17/3 kl. 10.30

Gudstjeneste

v. Karin Engmarksgaard
Søndag d. 24/3 kl. 9.00

Gudstjeneste

v. Jette Holm Rosendal
Skærtorsdag 28/3 kl. 10.30

Gudstjeneste

v. Jette Holm Rosendal
Langfredag 29/3 kl. 10.30

Gudstjeneste

v. Jette Holm Rosendal
2. påskedag 1/4 kl. 10.30

www.sdrommekirke.dk



Hjertelig tak

for venlig deltagelse ved

Edith Sørensens

bisættelse fra Sdr. Omme Kirke.

Tak for varme tanker, hilsner og blomster.

Jonna, Ulla & Bo, Britta

PÅSKEFROKOST på Omme Plejehjem

onsdag den 20. marts kl. 11.30

Menu: Buffet

Pris: 100 kr. inklusiv 2 genstande

Billetter kan købes på Omme Plejehjem
mandag den 4. marts mellem kl. 10.00-11.00
eller på tlf. 24 52 14 86 i uge 10.



Alle er velkomne.



Men venlig hilsen
Centerrådet ved Omme Plejehjem

Aktive Kvinder Sdr. Omme

Aktive Kvinder Sdr. Omme, har ved et bestyrelsesmøde den 20. februar, konstitueret sig, og bestyrelsen ser nu således ud:

Formand: Tove Rasmussen.

Næstformand: Ida M. Jensen.

Kasserer: Inger Andersen.

Sekretær: Margit Bøge.

Menig: Solvejg Kristensen.

Menig: Birgit Pedersen.

Menig: Grete K. Hansen.

Suppleant: Sys Madsen.

Suppleant: Krista Kristensen.

Som tidligere skrevet, ønskede Sys at drosle lidt ned, men ville godt være suppleant, og det er vi glade for.

Som det ses, er der ikke sket de store ændringer.

Landbyrådets årsmøde 4. april

- Hav respekt for det byen er kommet af

- Hold fokus på byens identitet

- Hold fast i funktioner, der giver fornemmelse af centrum/identitet og fællesskab

- Maksimer landskabets kvaliteter i byen

- Eksponeer byens liv og fællesskab, sæt trivslen i højsædet

Det er holdepunkterne for Landbyrådets arbejde de næste 10 år.

Se "Udviklingsplanen" på blidr.dk under de 8 landdistrikter - Sdr. Omme.

Der ligger mange muligheder i de 5 holdepunkter, men fælles for dem alle er; at skabe trivsel og de bedste rammer for os beboere i byen, samt at tiltrække nye borgere.

Vi har en lille by med alle de funktioner, vi har brug for i dagligdagen. Her er et rigt foreningsliv, gode fritids muligheder, skole, pasningstilbud til børn

i alle aldre, gode vilkår for os, når vi har brug for hjælp, dagligvarebutikker og specialbutikker.

Det er alt sammen noget vi skal bevare, men det kommer ikke af sig selv. Det er noget vi alle må hjælpe hinanden med at bevare og bakke op om. Det kræver også en indsats, at løse udfordringen med den kollektive trafik.

Vi har også mange skønne opholdsrum i naturen, hvor vi kan mødes og slappe af, men for at det skal være indbydende kræver det vedligeholdelse. Det er der nogen, der ser som deres opgave at gøre frivilligt. Tak for det.

Den 4. april afholder Landsbyrådet årsmøde/generalforsamling, her vil det være oplagt at du kommer og er med til at sætte dit præg på den gode udvikling, og ikke mindst blive en del af Landsbyrådet. Her er der stor mulighed

for at have indflydelse på vores bys identitet, være i tæt dialog med kommunen og gøre Sdr. Omme til en stærk by.

Vi mangler nogle stykker i Landsbyrådet, i at være et fuldtalligt råd, så du er meget velkommen til at stille op, men også velkommen til at komme med inspiration og ideer, som udmøntning af alle de ideer, der kom op ved årsmødet i 2022.

Traditionen tro skal vi også have fundet byens "æresborger". En person eller gruppe der har gjort noget specielt for byen det sidste år eller 2 år. Sidste år glemte vi det.

Send gerne forslag om Sdr. Ommes næste "æresborger" til mig på email, evalene60@gmail.com, inden den 20. marts.

Yderligere info om årsmødet følger senere.

Eva Nielsen

Sdr. Omme Landsbyråd



INSPIRERENDE FOREDRAG PRÆSTEN SOM VANDT "HJEM TIL GÅRDEN"

Peter Viuff fortæller om sin opvækst, hans liv som mønsterbryder og hans deltagelse i tv-serien.

TIRSDAG DEN 12. MARTS KL. 19.00
SDR. OMME MULTICENTER, GL. CAFETERIA

Der serveres kaffe og brød.

Tilmelding senest 8/3-24
til Tove tlf. 23 46 10 05
eller Sys tlf. 28 33 17 26.

Pris medl. 75 kr./ikke 100 kr.

Alle er velkomne

Med venlig hilsen bestyrelsen



AKTIVE KVINDER

Sønder Omme

LYNGPOSTEN

udkommer hver

tirsdag

på domænet

lyngposten.com

Det er muligt at læse Lyngposten på Biblioteket og på Omme Plejehjem. Ønsker du Lyngposten leveret i din postkasse, kan du bestille et hel- eller halvårsabonnement.

Kontakt:

post@lyngposten.com

Tlf. 61 16 57 67

Det er gratis at få artikler med i avisen. Vedr. annoncering, ring for information.

Åbent hus og indskrivningsfest



BLÅHØJ FRISKOLE slår dørene op og inviterer ALLE fra nær og fjern til åbent hus og indskrivning af elever til det kommende skoleår, 2024-25.

Det skal være en FESTDAG, hvor alle er velkomne!! Store og små.

Vi byder på pølse med brød, en rundvisning og en god snak om det at vælge, at have sit barn på Blåhøj Friskole. Her bliver det også muligt at tilmelde jer "Børnehusets hjælp-opgaver"

I Børnehuset - Blåhøj Friskole og Solstrålen "sigter vi efter stjernerne". Vi vil se det enkelte barn som en unik stjerne. Vi

vil bestræbe os på at få de enkelte stjerner til at skinne i sig selv og for andre.

Vi er godt i gang med at skabe et spændende Børnehus med en veletableret og velfungerende vuggestue og børnehave, og nu OGSÅ en friskole. En friskole med elever fra 0. til 6. klasse.

Med udgangspunkt i et stærkt fælleshus med fællesledelse og teams på tværs, får vi en unik mulighed for at have øje for det enkelte barns udvikling og trivsel.

Børnehuset har rigtig gode muligheder for at skabe en harmonisk overgang mellem vuggestue-, børnehave- og skoleliv.

Den røde tråd fra start i vuggestuen til barnet går ud af friskolen.

Vi vil være fælles om; morgensang, fællessamling, traditioner og sociale aktiviteter i løbet af året. Fællesskab bliver krumtappen for den måde vi tænker læring og dannelse på.

Fælles om at være, fælles om at lære og fælles om at trives!

Vi tror på, at det er sundt for børn, at være sammen på tværs af alder og klasser.

Vi vender skolen på hovedet. Væk med test og stress. Læring nås i en vekselvirkning mellem fag-

lige elementer, kreative og praktiske aktiviteter, entreprenante og værkstedsorienteret undervisning.

Vi vil være en "lille skole" - med små klasser/hold.

Vi vil arbejde med sam-læsning og hold på tværs af klasser. Vi vil skabe miljøer, hvor vi vil udfordre den enkelte elev, der, hvor hun eller han er. Vi vil etablere Friskolens Tantekorps - flere varme hænder til skolen.

Vi vil være fælles om måltider- blandt andet fremstillet af råvarer fra egen køkkenhave.

Fokus på nysgerrighed, motivation og kreativ læring.

Eleverne skal have mulighed for at finde deres egen læringsstil. Undervisningen vil tage udgangspunkt i de mange intelligenser; den auditive, visuelle, taktile så-vel som kinæstetiske stil.

Nogle af disse læringsstile kalder på mere "hands-on" læring.

Derfor vil vi bestræbe os på at tænke entreprenørskab- og værkstedsundervisning ind i fagene.

Friskolens -Tantekorps (onkelkorps) Blåhøj skole skal fyldes med duft af nybagte boller, tryghed, nærvær og omsorg.

Derfor introducerer vi friskolens ekstra varme hænder - "Tantekorpsen". Denne gruppe frivillige vil møde eleverne, som glade voksne med tid og overskud til at give en hånd med.

Voksne, der har tid til at lytte, trøste og hjælpe. Hjælpe med at læse for og med børnene. Hjælpe med praktiske opgaver eller sætte nogle kreative projekter/processer i gang. Udenfor vil eleverne kunne møde nogle af dem med grønne fingre, som vil være med til at sætte rammerne op og udvikle et spændende udeliv.

Blåhøj Friskole er dybt taknemmelig for, at flere allerede har banket på vores dør og tilbudt et par timer, en halv eller hel dag om ugen til at hjælpe. Vi tager gerne imod endnu flere varme hænder. Tænk, hvad vi kan lykkes med, når vi står sammen

om at skabe en friskole med fokus på fællesskab, trivsel og kreativ fordybelse.

Hos os bliver du og dit barn en del af et fantastisk fællesskab, og sammen kan vi skabe en skole, hvor der er plads til, at netop dit barn kan udvikle sig både personligt og fagligt.

Hvis du tænker, at Blåhøj Friskole kunne være noget for dit barn og dig - så ses vi snart!

Håber vi ses torsdag den 29. februar fra kl. 17.00 - 19.00

Venlig hilsen
Friskolegruppen Blåhøj
og kommende skoleleder
Lotte Stoltenborg

Kontakt:
institutionsolstralen@gmail.com eller
info@blaahoejfriskole.dk

Adresse:
Blåhøj Skolevej 4-6,
7330 Brande

VIK@ADMINISTRATION
- FOR SMÅ OG STØRRE VIRKSOMHEDER

MERE END 30 ARS ERFARING

Er du træt af
Administration - Bogføring - Momsregnskab mv.
- Så kontakt mig for en uforpligtende snak!

TELEFON 40 52 63 02 - EMAIL VIK@PC.DK
V/ANNA-MARIE CHRISTENSEN, VANDVÆRKSVEJ 1, SDR. OMME

Britta's fodpleje
Effektiv fodpleje

v/Britta Frost
Lægeeksamineret fodplejer

Tlf.: 2296 8812
Farvergade 13 - 7260 Sdr. Omme

Salon Winia

HOVEDGADEN 12 - SDR.OMME
TLF. 42 96 10 11
KIG IND OG SE OM VI HAR EN TID
ELLER BOOK ONLINE PÅ
WWW.WINIA.DK

f i



Gitte Birch Mørkholt
kunderådgiver
» Ring til Gitte på 76 88 91 74



Janne Frøsig Kirkegaard
kunderådgiver
» Ring til Janne på 76 88 91 65

Du finder nu Gitte og Janne på vores stærke hold i Billund

Hos os får du en personlig rådgiver, der kender din økonomi, dine drømme og dine muligheder - og som du kan ringe direkte til.

De lokale byrådspolitikere skriver...

I denne uge er det Allan Munk Nielsen, Konservativ, der skriver til Lyngpostens læsere.

Er svigt blevet normalen?

Nogenlunde sådan lød overskriften i JydskeVestkysten i forrige uge, hvor der blev afdækket en sag omkring en klage, fra en søn til en borger, som sidder i kørestol, og er afhængig af hjælp til bl.a. at komme på toilettet. Familien har haft flere dårlige og ubehagelige oplevelser, og føler at svigt er blevet det normale. Derfor har de nu klaget til Billund Kommune, og de er gået til avisen, for at få luft.

Da jeg læste klagen og artiklen fik jeg det helt dårligt! Det er ikke den måde jeg ønsker hjemmeplejen i vores kommune skal være kendt på.

Klagen gik både på aftaler og tidspunkter for besøg af hjemmeplejen, som ikke blev overholdt, samt et nødkald som ved flere lejligheder ikke har virket.

Jeg ved forvaltningen har taget kontakt til familien,

og at der er sat et møde op, så man kan få talt de dårlige oplevelser igennem, og få lagt en ny plan for den fremtidige hjælp til borgeren.

Jeg tror ikke det er noget medarbejderne har gjort med vilje, og det er heldigvis sjældent vi modtager klager som denne.

Det ændrer dog ikke på, at en fejl, som beskrevet i klagen fra borgeren, ikke må ske.

Vi har masser af dygtige og dedikerede medarbejdere, som hver dag går på arbejde og yder en rigtig god service til vores ældre medborgere, - de brænder for deres arbejde!

På mødet i Voksenudvalget i denne uge, får vi en orientering om forløbet, og her forventer jeg også at få at vide, hvad man vil gøre for at en lignende situation ikke opstår fremover.

Der er heller ingen tvivl om, at medarbejderne ofte er presset i en travl hverdag, men derfor er hændelser som denne stadig én fejl for mange.

Når fejl sker, er det vigtigt at vi lærer af dem, så vi undgår gentagelser.

Samtidig håber jeg også, at når de selvstyrende teams er rullet ud i alle distrikter, vil de være med til, at vi undgår hændelser som beskrevet i artiklen i JV.

Det er her vi politisk kan være med til at sætte ind, og skabe rammerne for en god og ordentlig service til vores borgere!

Krigen i Ukraine.

I disse dage er det 2 år siden, at Ruslands provokerede fuldskala-krig og invasion af Ukraine startede.

Ukrainerne har modigt og dygtigt kæmpet mod overmagten, og er i visse tilfælde lykkedes med at gen-

erobre dele af deres land fra russerne.

Vi i vesten havde også forventet os meget af ukrainernes sommeroffensiv i 2023, og håbet på at de kunne lykkes med at sparke russerne yderligere tilbage.

- Vi troede at ukrainerne med vores vestlige kampvogne og andre våbensystemer, kunne kæmpe lige som NATO's styrker. Det er dog ikke nemt, når man ikke har herredømmet i luften.

Nu må vi dog konstatere at det ikke er sket - mest fordi vi leverede for lidt våben og leverede dem for langsomt. Nu er ukrainerne trængt i defensiven og er tvunget til at spare på ammunitionen, fordi vi fra vestens side igen leverer for lidt og for langsomt.

Normalt roser jeg ikke vores statsminister, men her vil jeg dog gøre en undta-

gelse. Det gør mig stolt at hun og regeringen, med et samlet Folketing bag sig, giver en stor og uforbeholden støtte til Ukraine, - både hvad angår våben og penge til køb af våben.

Vi var et af de første lande til at donere nogle af vores F16 jagerfly, vi har givet Leopard I kampvogne, og nu har man lovet en langsigtet støtte til Ukraine.

En ende på krigen i Ukraine har lange udsigter, desværre, men jeg håber vi i vesten og NATO kan holde sammen og blive ved med at støtte Ukraine. Jeg håber USA snart kommer tilbage på sporet, og at de kan blive enige om at sende flere våben og mere ammunition til Ukraine. Og så håber jeg at Republikanerne i USA besinder sig, og vælger Nikki Haley til deres præsidentkandidat i stedet for trossen Trump.



Vi går desværre ikke en mere sikker verden i møde, - tværtimod! Vi kommer ikke uden om at investere enorme beløb på genopbygningen af vores forsvar i hele Vesteuropa, samtidig med at vi skal støtte Ukraine med våben og ammunition, så de kan fortsætte deres (og vores) kamp for frihed og demokrati!

Med venlig hilsen
Allan Munk Nielsen
Byrådsmedlem,
Billund Kommune.
Det Konservative Folkeparti

Ole's skrivelser...

Det er Jylland

Jeg er af den årgang hvor fødsler ikke skete på et hospital, men hjemme i privaten og det foregik endda i Kongegravenes by Roskilde. Herefter kom skolegang i folkeskolen i Roskilde, og siden job i København for en længere periode og helt nøjagtigt stod jeg nu i en alder af 40 år gammel.

Jeg ville prøve nye udfordringer, og søgte en stilling i Jylland og den fandt jeg i Viborg. Det kunne jo ikke være så svært da Roskilde og Viborg mindede meget om hinanden, nemlig to domkirke-byer, fjorden i Roskilde og søerne i Viborg, militær begge steder og to provinsbyer med opland. Tja, hvor svært kunne det være.

Den første dag i Jylland blev jeg budt hjertelig velkommen af 50 ansatte

i kantinen med ordene: "Ole velkommen og nu 174 og 235".

Jeg var målløs og anede intet, og pludselig istemte alle ansatte de to sange fra Højskole sangbogen, som var "Du danske sommer" og "Jylland mellem tvende have". Jeg var mere eller mindre i chok, og først her gik det op for mig, at kulturen i Jylland var noget anderledes end i København. Det var lige før, at jeg gik hurtigt ned til togstationen og retur til hovedstaden, men jeg besindede mig alligevel og blev på jobbet.

En af de første dage efter ansættelsen skulle jeg en tur på 90 kilometer fra Viborg til Thisted Sygehus, til et aftalt møde med øjenlægerne om forøgelsen af kapaciteten.

Min medarbejder og jeg var lidt sent på den, og

jeg trådte nok lidt mere på bilens speeder end ellers. På vejen til Thisted fulgte en personbil, en BMW bag os, og da landevejens fartangivelse gik fra 90 kilometer til 80 kilometer i timen, så overhalede bilen os og viste et stopskilt.

Betjenten var af den opfattelse, at jeg havde kørt for stærk, og det nok betød en bøde. Jeg huskede ikke helt hvad jeg forklarede betjenten, men pludselig grinede han og sagde til mig: "Unge mand, jeg vil blot fortælle dig, jeg vil blot fortælle dig, at vejskiltene i Jylland er de samme som på Sjælland, og så håber jeg at dit møde med øjenlægerne vil forbedre dit syn. Du

får nu en hilsen fra Skive Politi".

Jeg må indrømme at der er visse fordele ved at flytte mod vest fra det Storkøbenhavnske område til heden i Jylland. Når man bor tæt på de overprice områder ved København, så koster et sølle hus på 100 kvadratmeter omkring 12 millioner, og til den pris kan man jo købe hele Amalienborg i Jylland. Så mit lille gårdhavehus fik jeg solgt til en god pris, og fik i Jylland et parcelhus som var dobbelt så stort, og en grund som var 3 1/2 gange større, for de samme penge og endda med 30.000 kroner i lommen

oveni. Det var jo heldigt, for så var der jo også plads til min jyske trailer, som jeg aldrig havde ejet på Sjælland.

Da jeg sendte mine børn i folkeskolen i Jylland, så fik jeg at vide, at det var godt de lærte engelsk i skolen. Så ved de nemlig hvad "all inclusive" betyder, at de ikke behøver at betale ekstra, og det vælger man i Jylland.

Det oplevede jeg for kort tid siden til messen "Ferie

for alle" i Herning, hvor en konsulent fra Apollo Rejser spurgte mig: "Hvor kommer du fra og hvilken lufthavn vil du flyve fra". Og jeg svarede ham: "Jeg kommer fra Sønder Omme og Billund Lufthavn". Nå! sagde den gode konsulent, så har jeg et godt tilbud til Grækenland med all inclusive.

Jyder får altid de bedste tilbud.

Ole Filip Hansen

Levende musik
til festen med Ernst

Ernst Larsen 21 28 38 84 / 75 34 17 64
Se mere på www.larsenmusik.dk



LE FYSIOTERAPI
Få en ordentlig behandling!

Sportsskader | Hælsore | Iskiasmerter
Slidgigt | Hovedpine | Skuldersmerter

Stadion Allé 11, Sdr. Omme. Tlf. 61 28 21 12

J Stål & Montage _{APS}

Smedegade 9, 7260 Sdr. Omme Tlf.: 22 68 88 30 Mail: jj@jstaalmontage.dk

GYVELGAARD
Service & Rengøring

RENGØRING TIL
private hjem og erhverv

RING PÅ:
42 95 04 96

ELLER SKRIV PÅ:
service@gyvelgaard.com
www.gyvelgaard.com

Omme Mandskor besøgte Engholms Venner i Sdr. Felding



Indsendt af Grethe Kamstrup, Sdr. Felding.

Forrige mandag, den 19. februar, havde Engholms Venner besøg af Omme Mandskor, som kom og underholdte et par timer.

Der var mange af beboerne på hjemmet Engholms Venner, som nød at høre koret, og også folk fra byen var mødt op.

Det er jo altid så godt at se, hvad sang gør for de ældre mennesker.

De begyndte med 6 sange før kaffen, det var vinter- og efterårssange. Og efter kaffen sang de forårssange og et par numre af Kim Larsen.

Det blev til et par hyggelige timer med Mandskoret, som havde glædet sig til igen at synge på hjemmet.



Generalforsamling i Danske Seniorer Sdr. Omme



Den 19. februar afholdt Danske Seniorer Sdr. Omme generalforsamling på Omme Plejehjem med 56 deltagere.

Formanden bød velkommen og der blev holdt et minuts stilhed for dem der er gået bort i løbet af det sidste år.

Derefter sang vi Amly's sang om vintergækken.

Ordstyrer var Lucas Hansen, der gjorde det rigtig godt.

Der var genvalg til bestyrelsesmedlemmer, Eske Thomsen og Kirsten Ovesen Hansen. Nyvalgt til bestyrelsen blev Bente

Lauridsen. Laurids Hyldgård blev suppleant og nyvalgt til revisor suppleant blev Mona Enevoldsen. Formanden blev også genvalgt.

Formanden fortalte lidt om vores udflugter og andre gøremål i løbet af året, og fremlagde også regnskabet, som blev godkendt.

Efter kaffen, bollerne og lagkagen, fortalte Erik om de næste udflugter og aktiviteter der kommer i løbet af året, hvor der startes med fællesspisning i Naturrum i marts.

Eftermiddagen sluttede af med en lille sang.

Lyngposten støtter lokalt! Ta' del i overskuddet...

Har du, din forening eller klub et ønske om at afholde et arrangement eller sætte et projekt i gang, til gavn for medlemmerne eller byens borgere, men svært ved at finde økonomien til det, så kan du søge Lyngposten om støtte.

Lyngposten giver støtte til foreninger, almennyttige og velgørende formål i postdistrikt 7260 Sdr. Omme.

I 2022 uddelte Lyngposten 42.000,- og i 2023 blev der uddelt 50.728,-

Er du i tvivl om du kan søge økonomisk støtte til dit arrangement eller projekt, så ring eller skriv, så får vi en snak om det.

Støt vores annoncører, det er dem der gør det muligt!

Lyngposten finansieres stort set af annonceindtægter fra annoncørerne. Uden deres opbakning, ville det slet ikke være muligt at udgive Lyngposten, og det er annonceindtægterne, der genererer det overskud, der kan komme dig, foreningerne og klubberne til gavn.

Kontakt Lyngposten på:
post@lyngposten.com / Tlf. 6116 57 67

GRATIS ENTRÉ

SANGAFTEN MED
Sdr. Omme Sangerlag

MANDAG
4. MARTS 2024

STED
SDR. OMME KIRKE

TIDSPUNKT
KL. 19:30

KOM TIL EN HYGGELIG AFTEN I KIRKEN, HVOR VI FÅR BESØG AF VORES LOKALE SANGERLAUG, SOM VIL SYNGE EN MASSE GODE SANGE FOR OG SAMMEN MED OS.

ARRANGEMENTET ER GRATIS OG UDEN TILMELDING. VI GLÆDER OS TIL EN HYGGELIG AFTEN SAMMEN.

MED VENLIG HILSEN
SDR. OMME KIRKE OG MENIGHEDSRÅD

30 år efter blødernes tragedie

- De kan rende og hoppe ...



Avisoverskrifter Freddy Gregersen - Kilde Ekstra-Bladet

- Af Louis Bülow.

Tirsdag den 8. oktober 2019 kunne én af det lille landbosamfund Hejnsvigs stolte sønner - **Freddy Johan Gregersen** - være blevet forundt at runde de 70 år.

I dag er fortællingen om Hejnsvig-drengens tragiske skæbne indhyllet i glemslens tussmørke, men tilbage i 1980'erne gjorde han som bløderpatient en forskel, der fortjener at blive draget frem og husket.

Udstødt som en paria og dødsmerket af aids trådte Freddy Gregersen frem og råbte vagt i gevær som ét af 91 uskyldige ofre for

dén forfærdelige blødertragedie, der for 30 år siden gav genlyd over hele landet og ryddede alle medieflader og avisoverskrifter. Mærket på liv og sjæl fandt Freddy kræfter og overskud til at give sig selv for andre og engagerede sig til det sidste i blødernes kamp for at få placeret et ansvar for århundredets største menneskelige tragedie hér hjemme.

For tid og evighed en skamplet i dansk samfundshistorie med en Sundhedsstyrelse, der sov, medicinalproducenter, der ville tjene penge og en indenrigsminister, der ville spare...

November 1986. En ung mand med en vidunderlig barndom og opvækst i 1950'ernes Hejnsvig ligger nu fortvivlet og afkræftet hén på sit sygeleje i lejligheden på Møns Klint som offer for den såkaldte bløder-skandale. Dødsmerket af ondartet sygdom med svære hudinfektioner, vægttab, feberanfald og svækket immunforsvar er fremtidsudsigter uden håb den barske virkelighed for den nu 37-årige Freddy Gregersen, der kun har lidelser og død at se frem til.

Han er gået i sultestrejke som et sidste desperat forsøg på at råbe de ansvarlige myndigheder op og udkæmper nu sit livs

sidste kamp. Med spinkel stemme hvisker han: "Kommunen er ligegladd med, om jeg dør..."

Med sin sultestrejke brænder Freddy igen som et bevægende symbol på 91 danske bløderpatienter, der bliver ofre for den dødelige hiv-virus gennem livsnødvendigt donorblod, der er inficeret. Han sprænger alle rammer i håb om mere menneskelig sagsbehandling, forbedrede behandlingsvilkår og bedre økonomiske forhold for de aids-ramte bløderpatienter.

Men den ansvarlige minister skriver med kuglepen en rap bemærkning - *De kan rende og hoppe* i margenen på Bløderforeningens ansøgning om penge til at sikre rene blodpræparater. Screenet og varmebehandlet blod er ellers garanteret fri for hiv-virus, men beslutningen bliver taget: der skal **ikke** ofres penge på at sikre blodet.

Først med lig på bordet bliver de nødvendige midler bevilget, og da er 91 danske bløderpatienter - blandt dém Freddy Gregersen fra Hejnsvig - allerede blevet smittet med den dødelige hiv-virus gennem deres inficerede faktormedicin.

Da en journalist opsøger ham, har han stort set været uden vådt og tørt i 10 døgn. På kørestolen ved siden af sengen står en flaske med vand og dé vitaminpiller, der har været hans eneste næring.

I en artikel under overskriften *aids-bløder sultestrejker* tager Freddy frysende åbenthjertigt bladet fra munden og betror Ekstra-Bladets udsendte: "Kommunen ønsker at råde over min person og snage i mit privatliv. Derfor er jeg gået i sultestrejke. Og den hører ikke op, før Møns kommune behandler mig på lige fod med landets øvrige bløderpatienter."

For få år siden mistede han sin mor, og tidligere måtte han tage afsked med sin elskede mormor i Hejnsvig. Nu beskriver han sin frygt for, at myndighederne vil tvangsfjerne ham og stuve ham væk på et hospital: "Men det skal ingen få held til", lyder det fra sygesengen - jeg er smittet af blod, jeg



Freddy Gregersen i Hejnsvig.

brugte til behandling af min blødersygdom."

I et interview med Jyllands-Posten afslører Freddy, at han vil fortsætte med sultestrejken, indtil kravene er opfyldt: "Jeg ønsker ikke at dø, men ... dette er min sidste mulighed for at gøre opmærksom på problemerne. Når først jeg er væk, bliver min sag makuleret. Så sker der ikke mere."

Freddy Gregersen følte sig svigtet og ladt i stikken af de sociale myndigheder. Med behov for hjælp og støtte i døgnets 24 timer oplevede han at blive kastebold mellem kommune, amt og de sociale forvaltninger. Han blev drevet rundt i et uoverskueligt univers af bureaukratiske paragrafer, juridiske kringelkroge og komplicerede faldgruber.

Efter en række sammenstød og uoverensstemmelser med de sociale myndigheder fratog man i flere måneder Freddy Gregersen hans faste pleje. Da den naturlige bløderpatient kun kunne bevæge sig rundt med stok, krykker eller kørestol, var hans muligheder for at komme udendørs nærmest ikke-eksisterende. I løbet af sommeren blev det til sammenlagt to døgn.

Som smittet bløderpatient kom Freddy også til at mærke aids-hysteriet på egen krop. Myter og skrækhistorier om bøssepesten som Guds straf skabte paniske tilstande overalt med giftige fordomme, der fæg over altaner, ligusterhæk og stokroser og sneg sig ind i alle afkroge.

Freddy Gregersen ople-

vede dé gang at blive sat uden for det gode selskab og nærmest jaget på porten af uvidenhed og løssladder. Som han sagde: "Det tog ni måneder at finde en tandlæge, der turde behandle mig."

Et sidste erindringsbillede toner frem. Vi nærmer os slutningen af 1980'erne, og tæppet kan gå for sidste akt i den tragiske fortælling om Freddy Gregersen. Vi skruer tid og sted tilbage til en lejlighed i Vestbyen i Grindsted. En lun sènesommeraften for vidt åbne vinduer til lyden af sorgløst legende børn, kåd fuglekvidder og vindens blide hvisken.

Stilheden flænses af en ubarmhjertig ringen på døren. Udenfor står Freddy, min barndomsven fra Hejnsvig, der nu føler sig helt forladt af Gud og mennesker og dukker op, mærket på liv og sjæl af den dødelige sygdom.

Vi sidder og lader stilheden tale, til tanker og minder finder ord og søger tilbage til vore kære, til dém, vi savner. Et væld af lykkelige stunder, forjættede øjeblikke og glade erindringsglimt toner frem og bærer os tilbage til barndommens land og de unge år.

Efter flere timers fortættet stemning med gode øjeblikke, et kærligt knus, et kram, et lille smil hér, lidt latter dér, er tiden kommet til den sidste afsked, det endelige farvel...

Få måneder senere giver Freddy op og anmelder sin udtræden af folkekirken til den lokale sognepræst, han afbryder enhver kontakt med alle andre mennesker for at kunne dø i stilhed, og som sit sidste ønske beder han om, at hans aske må blive strøet ud over vandet...



Freddy Gregersen sultestrejker - Kilde Ekstra-Bladet

Skriv om sport & fritid

Tager du væggtabsmedicin? - Så er der godt nyt!



Foto: Pixabay

Du behøver ikke tage medicinen hele livet, så længe du blot husker én vigtig ingrediens i din behandling, nemlig træning.

Det viser et nyt studie fra Københavns Universitet og Hvidovre Hospital, hvor forskere har undersøgt, hvad deltagerne får ud af at træne, mens de tager væggtabsmedicin.

Og konklusionen er helt klar

Følger du et træningsprogram under din medicin-

ske behandling, tager du ikke på i samme omfang, når du holder op med at tage medicinen igen.

Sådan et træningsprogram kan din lokale Fysioterapeut hjælpe dig med.

To timers træning med høj puls om ugen er faktisk nok til at gøre en forskel, lyder det fra forfatterne bag studiet.

Fraråder at tage væggtabsmedicin uden at træne

"Vores nye studie giver håb, for hvis man både

tager væggtabsmedicin og følger et træningsprogram, bibeholder man størstedelen af de gavnlige effekter et år efter behandling," siger Signe Sørensen Torekov, der er en af forskerne bag det nye studie.

"På baggrund af studiet vil jeg nærmest fraråde, at man modtager medicinsk behandling, uden man også skruer op for sin fysiske aktivitet, især hvis man ikke har tænkt sig at tage medicinen livslangt. Vi skal væk fra tankegangen om, at hvis man vejer mindre, så bevæger man sig automatisk mere, for det er simpelthen ikke tilfældet. Det kræver struktur, støtte og vaneopbygning," siger professor Signe Sørensen Torekov fra biomedicinsk institut på Københavns Universitet. "Den gode nyhed er, at det kan lade sig gøre at holde vægten efter medicin ophør, men kun hvis man træner samtidigt".

Er du i tvivl om, hvilken træning der er den rette for netop dig, så kontakt LE Fysioterapi på Stadion Allé 11 i Sdr. Omme. Tlf. 61 28 21 12.

Læs mere på sund.ku.dk.

Sdr. Omme Billardklub

I uge 7 holdt vi i billardklubben vinterferie som alle andre, og derfor er der ikke i den uge blevet spillet kampe, men i uge 8 gik vi så i gang igen.

I Senior turneringen spillede 1. holdet på udebane mod Grindsted og fik uafgjort 4 - 4.

Vi havde håbet på at vinde men den gik ikke. 2. holdet spillede onsdag den 21/2 på hjemmebane mod Grindsted 3 og vandt 6 - 2.

Stillingen i VBU er stadig sådan, at 1. holdet ligger på en 6. plads ud af 8 og 2. holdet ligger på en 4. plads ud af 7.

Men det lakker jo mod enden med billardturneringerne, da det er en vintersport. Der er 3 spillerunder tilbage i begge turneringer. De sidste kampe i VBU spilles for 2. og 1. holdet lidt henne i marts. I Senior turneringen spilles sidste kamp

Sdr. Omme 1: 13 kampe - 20 point. Sdr. Omme 2: 14 kampe - 19 point. Givskud 1: 13 kampe - 14 point.

I VBU turneringen spillede 1. holdet den 22/2 på hjemmebane mod Grindsted og fik uafgjort 4 - 4. Vi havde håbet på at vinde men den gik ikke.

2. holdet spillede onsdag den 21/2 på hjemmebane mod Grindsted 3 og vandt 6 - 2.

Stillingen i VBU er stadig sådan, at 1. holdet ligger på en 6. plads ud af 8 og 2. holdet ligger på en 4. plads ud af 7.

Men det lakker jo mod enden med billardturneringerne, da det er en vintersport. Der er 3 spillerunder tilbage i begge turneringer. De sidste kampe i VBU spilles for 2. og 1. holdet lidt henne i marts. I Senior turneringen spilles sidste kamp

sidst i marts, efterfulgt af en afslutningsturnering holdt i Givskud billardklub sidst i april, hvor vi dagen igennem spiller noget billard og måske vinder en præmie, + at der er overrækkelse af vandrepokalen til det hold, der gennem turneringen har opnået flest point. Det plejer at være en rigtig hyggelig dag.

I denne uge har vi så også startet en klubbemesterskabs-turnering op, som skal køre indtil næste år ved slut af februar.

Vores medlemmer er blevet delt op i 3 hold A, B og

Nye dragter til Sdr. Omme/ Filskovs U11 håndbold drenge



Bagerst fra venstre ses trænerne Magnus Junge, Jette Sand, Louis Sand og Søren Elnegaard. I midten fra venstre ses spillerne Mathias Duedahl, Mads Skov Andreassen, Christian Brink, Niklas Kristensen, Max Bredahl og Elias Elnegaard. Forest fra venstre ses Elias Holmgaard, Olli Vad Bjerg, Emil Kastbjerg, Silas Sørensen og Liam Venø. På billedet mangler Hjalte Bredvig Sandfeld.

Store smil spredte sig for de 12 U11 drenge håndboldspillere, da trænerne pakkede ens træningsdragter frem efter træningen i torsdags den 23. februar.

Så nu står drengene helt skarpe i rigtig flotte træningsdragter, når de fremover skal ud at spille kampe, samt på årets afslutningstur til Soldal cup 1. weekend i april.

Sdr. Omme/Filskovs U11 drenge og trænerne siger TUSIND TAK til sponsorerne fra Blåhøj Ei, Rønhofts hundepension og

Ernst Ei for de fine træningsdragter der er givet til holdet.

Drengene og deres nye spilleøj kan ses på lørdag

den 2. marts, hvor D-holdet spiller i Viadukthallen, hvor der afvikles Brag i hallen, og søndag hvor B-holdet spiller i Skibet.



KØBENHAVNER BANKO

SPORTENS VENNER SDR. OMME

Husk medlemskort

I SDR. OMME MULTICENTER HVER MANDAG KL. 19.00



Sjov eftermiddag i hallen med spring og leg i redskaber...

Fredag den 1. marts kl. 16.00-17.30 finder gymnastikforeningen alle redskaber frem, og byder alle interesserede børn og unge til nogle sjove og hyggelige timer i hallen. Der bliver noget for børn og unge i alle aldre.

DGI har lovet at de også kommer på besøg. De medbringer deres bud på, hvad der skal til, for at skabe sjov og leg for alle.

Hallen bliver delt i 2. I den ene hal vil der være leg og sjov på redskabsbaner, i den anden hal vil der være udfordringer og spring for de lidt større/unge.

Arrangementet er gratis, og du skal bare møde op!

Midtvejs i arrangementet er gymnastikforeningen vært med saftvand og frugt.

Vi glæder os til at se jer!

Trænere og bestyrelse, SOIF Gymnastik

Ved spørgsmål til arrangementet kontaktes Vivi Johnsen, tlf. 29 36 53 09



JYSK FUGE OG MONTAGE SERVICE

FACADERENOVERING/FUGESERVICE

Tlf. 22 45 28 79

KONTAKT@JYSKFUGE OGMONTAGESERVICE.DK

WWW.JYSKFUGE OGMONTAGESERVICE.DK

Tak til Lyngposten



TAK til Lyngposten, som igen i år har sponsoreret fastelavnstønder og slikposer til byens fastelavnstønder.

Det bidrager til at byen kan afholde arrangemen-

ter, som er for hele familien og med gratis entré. Det styrker sammenholdet og fællesskabet i en landsby som vores.

Der var i år en tønde til de voksne og en ekstra tønde til de 3-5 årige.

Med et så stort og flot fremmøde på omkring 100 børn, har vi besluttet, at der næste år bliver fem børnetønder og naturligvis også en til de voksne.

Tønderne var smukt pyntet af Sdr. Omme Børnehave, og vi fik stor hjælp fra Sdr. Omme Multicenter, til at servere fastelavnstønder og saftvand.

TAK fra os i Sdr. Omme Borger & Erhverv

Fastelavn i dagplejen



I onsdags holdt vi, i den kommunale dagpleje, fastelavn for børnene.

Vi mødtes i legestue og de fleste var udklædte. Mange af bør-

nene var vilde med at have udklædningstøj på, mens det for andre var lidt grænseoverskridende.

Men det gik og vi havde en hyggelig formiddag.

Til formiddagsmaden fik vi små fastelavnst-

boller, og da der endelig blev slået hul på tønden, faldt der til stor glæde, både rosiner, figenstænger, balloner og serpentiner ud, der blev guffet og leget, det var en rigtig dejlig dag.



Medarbejder søges til blomsterafdelingen i MENY Sdr. Omme

Vi søger en passioneret og kreativ blomsterbinder eller blomsterdekoratør til vores blomsterafdeling. Som en del af vores team vil du være med til at skabe smukke og unikke blomsterarrangementer til vores kunder.

Stillingen er mellem 20-25 timer ugentligt, (vi er dog åbne omkring timeantallet), og gerne med tiltrædelse pr. 01.05.2024. - Vi venter gerne på den rette.

Du skal

- Kunne arbejde på egen hånd
- Kunne arbejde i en tempofyldt hverdag
- Være smilende og yde god kundeservice
- Kunne tænke i nye og kreative muligheder
- Kunne arbejde effektivt og tage ansvar

Kan du lide at have travlt, så har vi en skøn arbejdsplads med de mest fantastiske kollegaer, **gode arbejdstider for branchen**, personalerabat, pensionsordning m.m.

Hvis du brænder for blomster og ønsker at være en del af vores team, så send din ansøgning hurtigst muligt på mail til: iver.egsgaard@meny.dk

Vi holder samtaler løbende og ansætter når vi har fundet den rette til jobbet – vi venter dog gerne på den helt rigtige.

Har du brug for yderligere information, er du velkommen til at komme forbi butikken og spørge efter Lene eller Iver.

Vi ser frem til at høre fra dig 😊



Meny Sdr. Omme, Vejlevej 8, 7260 Sdr. Omme. Tlf. 75 34 24 25

MENY SDR. OMME - ÅBENT ALLE DAGE 8.00 - 22.00

**VEJ-SELV SLIK
FREDAG OG LØRDAG**



100 G.
995

SKARP PRIS

MENY

**HVERDAGS
PRIS**

Hverdagen skal være til at betale. Derfor finder du over 400 varer til HVERDAGSPRIS I MENY.



GRØN TUBORG, TUBORG CLASSIC, TUBORG PÅSKEBRYG ELLER CARLSBERG PILSNER Flere varianter. Max 3 kasser pr. kunde pr. dag. Afhentningspris

30 X 33 CL.
9995

SKARP PRIS



BAKKEDAL ØKOLOGISK
200 g. Max. 4 stk. pr. kunde pr. dag. Herefter er prisen 24,95 pr. stk.

PR. STK.
1200

SKARP PRIS



SCHULSTAD DET GODE RUGBRØD
Solsikke eller Gulerod. 925-950 g.

PR. STK.
1200

SKARP PRIS



VILDMOSE KARTOFLER
2 kg.

2 KG./PR. STK.
1000

SKARP PRIS

FRANSKE KVALITETSVINE

KOM OG SMAG - FREDAG FRA KL. 14-17



ELEPHANT
Rødvin - Hvidvin - Rosévin

FRIT VALG
Bland 6 flasker. KUN

450,-

SPAR 150,-



GRØNNE ASPARGES
Udenlandske.

PR. BUNDT
2000

SKARP PRIS



MAMMOUTH GRENACHE
Rødvin. 75 cl.

SPAR 90,-

3 FLASKER
300,-



THE BLACK ELEPHANT
Rødvin. 75 cl.

SPAR 90,-

3 FLASKER
300,-



EN FANTASTISK HVIDVIN
MONTAGNY 1^{ER} CRU BOURGOGN
Hvidvin. 75 cl.

PR. FLASKE 199⁹⁵

2 FLASKER KUN
350,-



GESTUS JORDBÆR
Udenlandske.

PR. BAKKE
2500

SKARP PRIS

**SLAGTER-DELIKATESSE-MAD UD AF Huset-PØLSEMAGERI-GRØNTAFDELING
BRØD FRA GULDBAGEREN-BLOMSTERAFDELING-VINAFDELING**

TILBUDENE GÆLDER FRA TORSDAG D. 29. FEBRUAR TIL OG MED ONSDAG D. 6. MARTS HVIS ANDET IKKE ER ANFØRT.

Meny Sdr. Omme, Vejlevej 8, 7260 Sdr. Omme. Tlf. 75 34 24 25

Forbehold for udsolgte varer og trykfejl.

MENY SDR. OMME - ÅBENT ALLE DAGE 8.00 - 22.00

TORSDAGS-SMØRREBRØD



PR. STK.
25⁰⁰
SKARP PRIS



HVERDAGS PRIS

Hverdagen skal være til at betale. Derfor finder du over 400 varer til HVERDAGSPRIS I MENY.

ENTRECÔTE
4 stk. 800 g.



4 STK./800 G
139⁹⁵
SKARP PRIS

Forbehold for udsolgte varer og trykfejl.

DANSK VELFÆRDSKALV

MENY SLAGTEREN ANBEFALER



PR. KG.
79⁹⁵
SKARP PRIS

CULOTTE AF DANSK VELFÆRDSKALV

FREDAGSMENU

SÆLGES LUN FRA KL. 17-18
KAN FORUDBESTILLES
SENEST TORSDAG KL. 12

FREDAG UGE 9:

STEGT FLÆSK

M/KARTOFLER, PERSILLESOVS
& RØDBEDER

TILKØB DESSERT 20,-



PR. PERS.

70⁰⁰

**KØDMARKED
3 PAKKER
FRIT VALG**

135,-



PR. PAKKE
64⁹⁵
SKARP PRIS

700 G HAKKET OKSEKØD 4-7 %, 1 KG HAKKET GRISE- OG KALVEKØD 8-12 % ELLER 1,8 KG HEL KÆMPEKYLLING



SKINKEKØD I TERN AF DANSK GRIS 400 G



SKINKESCHNITZLER AF DANSK GRIS 350 G



NAKKEKOTELETTER AF DANSK FRILANDSGRIS 350 G



KOTELETTER AF DANSK FRILANDSGRIS 350 G



MEDISTER AF DANSK FRILANDSGRIS 400 G



HAKKET GRISEKØD 8-12 % AF DANSK FRILANDSGRIS 400 G

**SLAGTER-DELIKATESSE-MAD UD AF HUSET-PØLSEMAGERI-GRØNTAFDELING
BRØD FRA GULDBAGEREN-BLOMSTERAFDELING-VINAFDELING**

TILBUDENE GÆLDER FRA TORSDAG D. 29. FEBRUAR TIL OG MED ONSDAG D. 6. MARTS HVIS ANDET IKKE ER ANFØRT.

Meny Sdr. Omme, Vejlevej 8, 7260 Sdr. Omme. Tlf. 75 34 24 25