

LYNGPOSTEN

Årgang 2 Uge 3 Tirsdag 17. januar 2023

JJ Stål & Montage APS
 Smedegade 9, 7260 Sdr. Omme Tlf.: 22 68 88 30 Mail: jj@jjstaalmontage.dk

VIK@ADMINISTRATION
 - FOR SMA OG STØRRE VIRKSOMHEDER
 MERE END 30 ARS ERFARING
 Er du træt af
Administration - Bogføring - Momsregnskab mv.
 - Så kontakt mig for en uforpligtende snak!
 TELEFON 40 52 63 02 - EMAIL VIK@PC.DK
 V/ANNA-MARIE CHRISTENSEN, VANDVÆRKSVEJ 1, SDR. OMME

www.lyngposten.com
 post@lyngposten.com / 61 16 57 67

PARK
 By Salon Winia
 HOVEDGADEN 12 - SDR. OMME
TLF. 42 96 10 11
 KIG IND OG SE OM VI HAR EN TID.
 ELLER BOOK ONLINE PÅ
WWW.WINIA.DK

Billednostalgi, - med en del af Sdr. Ommes historie



Sdr. Omme Lokalarkiv og Aktive Kvinder går sammen om et fællesarrangement, som de kalder "Billednostalgi". Der er lagt op til en hyggelig eftermiddag, hvor man kan dele historier om "gamle dage" i Sdr. Omme.

Der bliver lagt nyere og gamle billeder frem fra arkivet, - man kan genopleve eller høre historien om de gode øjeblikke fra de andre rundt om bordene. Lokalarkivet håber også på, at der er nogen der kan sætte navne og årstal på nogle af billederne.

Arrangementet afholdes i det gamle cafeteria og lokalarkivets lokaler i Multicentret, onsdag den 25. januar kl. 14.00. Lokalarkivet er vært med kaffe og kage.

Arrangementet er gratis og alle er velkomne. Bemærk at der er et begrænset antal pladser, så tilmelding er efter "først til mølle" princippet.

Tilmelding senest den 20. januar til Sys, tlf. 28 33 17 26 eller Tove, tlf. 23 46 10 05.

Har du lyst til at hjælpe på Sdr. Omme Lokalarkiv?

Lokalarkivet ligger inde med store mængder af nyere og gammelt historisk materiale, som skal arkiveres.

Er det noget for dig, og har du lyst til at bruge et par timer om ugen på at hjælpe arkivet med arkivering, og/eller vil du gerne høre lidt mere om det, så kan du henvende dig på Lokalarkivet i Multicentret på onsdage fra kl. 16 - 17.

Vi sidder klar, når du ringer
 Kontakt Jørgen Møller og resten af holdet på Hovedgaden 30 i Billund.
 Billund afdeling tlf. 76 88 91 60 sparkron.dk
SPAREKASSEN KRONJYLLAND

VESTERBY
 MILJØ & ENTREPRENØRSERVICE APS
 • Støbe og Jordarbejde • TV-inspektion
 • Kloakering og Dræn • Højtryksspuling
 • Alt i belægning • Slamsugning
 KLOAKMESTER
 THOMAS VESTERBY
TLF. 4042 9240
 TV@VESTERBYMILJO.DK

24 TIMERS SERVICE
BCVVS
 - DIN LOKALE VVSMAND
 VVS ARBEJDE
 FJERNVARME OG JORDVARME
 LUFT TIL VAND OG LUFT TIL LUFT
 VARMEPUMPER
 INDUSTRI OG LANDBRUG
TLF. 44 10 19 14
 EN DEL AF WWW.BCENERGISERVICE.DK

Din lokale elektriker

JyskTeknik
 25 21 49 59
 WWW.JYSK-TEKNIK.DK
Elarbejde - Varmepumper

TØMRERFIRMAET C.THAYSEN BYG
 Vi løser alle former for tømreropgaver og montageservice i hele landet. Både store totalløsninger og små specialopgaver.
 ✓ Ombygning ✓ Tilbygning ✓ Nybygning
 ✓ Vinduer/Døre ✓ Køkkenmontage
 ✓ Tagopgaver ✓ Efterisolering
TLF. 2299 8771 · CTHAYSENBYG.DK

EL-INSTALLATIONER
 • Industri • Solcelleanlæg
 • Nybygning • EDB/Data
 • Til- og ombygning • Salg og rep. af hvidevarer
 • Landbrug/Markvanding
Salg og montage af varmepumper VE-installatør
WESTERGAARD EL a/s
 SDR. OMME • GRINDSTED
75 34 10 81
 INFO@WESTERGAARD-EL.DK
 WWW.WESTERGAARD-EL.DK

Dr. Diesels jubilæumsfest gav 35.000 kr. til SOIF

- Indsendt af Jens Peter Madsen, Dr. Diesel.

Lørdag d. 8. oktober 2022 var en milepæl i Dr. Diesels kalender. Vi havde eksisteret i 25 år, altså vi kunne fejre "sølvbryllup". For at fejre begivenheden, afholdt vi en jubilæumsfest i Muticentret.

Det lyder rimelig enkelt - det er det ikke! Uden de mange frivillige hjælpere, var festen ikke blevet til noget. Der er rigtig meget som skal "falde i hak", for at sådan et arrangement kan lykkes.

Men, det lykkedes - ret så godt endda. Mellem 650 og 675 gæster gjorde sin entré til festen, tak for det. Overskuddet, som går til idrætsforeningen blev på lidt over 35.000 kr.

Det var en skøn aften! At spille på "hjemmebane" er bare det fedeste. Aftenen vil stå printet i vores hukommelser for altid.

Tak til alle som gjorde, at festen blev mulig. TAK!



Jens Peter



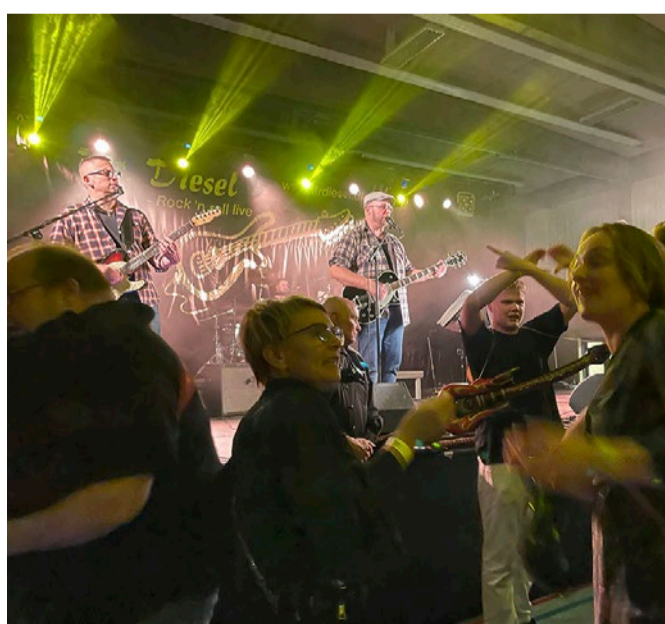
Ulrik



Tonny



Stefan



Månedens bog på Sdr. Omme Bibliotek

Det lange løb af David Park



5 mennesker har meldt sig til løbeprogrammet "Sofa til 5 km".

De har alle hver deres grund til at komme op af sofaen og få snøret løbeskoene.

Angela og Brendan løber deres fremtid i møde, Yana og Cathy løber væk fra deres fortider, mens Maurice løber hen til sin datter.

Ingen af de fem kender hinanden, før de går i gang med programmet, men i løbet af de 9 uger det står på, vokser et dybt venskab imellem dem.

Bogen er en perle af en roman, skrevet af den anmelderroste David Park, og den går helt under huden på læseren.

David Park har efterhånden skrevet en del romaner, alle med det til fælles, at de har en dybde, som gør dem værd at stifte bekendtskab med.

Denne bog er kun 105 sider lang og er ikke svær at læse, men det gør den bestemt ikke til en læseoplevelse, man lige glemmer.

LYNGPOSTEN

Lyngposten

udkommer hver

tirsdag

på domænet

lyngposten.com

Det er også muligt at læse Lyngposten på Biblioteket og på Omme Centret.

Kontakt:

post@lyngposten.com

Tlf. 61 16 57 67

Det er gratis at få artikler med i avisen. Vedr. annoncering, ring for information.

Lyngposten udkommer online på www.lyngposten.com.

Det er gratis at få artikler med i avisen.

Vedr. annoncering, ring og forhør på tlf.: 61 16 57 67.

Lyngposten udkommer tirsdag i hver uge.

Artikler: Materiale indsendes senest lørdag kl. 16.00 eller mandag kl. 9.00 KUN efter aftale. Annoncer: Materiale indsendes senest fredag kl. 12.00 - eller efter aftale.

Materiale indsendes til email: post@lyngposten.com. For yderligere info: Tlf.: 61 16 57 67.

Nytårsforsæt

-Af Ole Filip Hansen

Jeg er på vej til supermarkedet for at gøre dagens indkøb og imod mig kommer 3 personer løbende med sikkerhedsveste, konditøj i bedste mærkestil og med matchende sæt løbesko.

Vi har taget hul på et nyt år, hvilket for mange er lig med et eller flere nytårsforsætter og jeg kan konstatere, at året 2023 ikke er en undtagelse.

Jeg er kommet op i en moden alder og nogle vil formentlig

sige gammel, men med alderen kan jeg kun nikke til genkendelsens glæde ved de traditionelle nytårsforsætter som er de samme år for år.

Det er jo blot at kikke lidt på forsiderne af de kulørte ugeblade, aviser og reklamer som prikker til vores dårlige samvittighed om motion og sundhed, slankekur og at vi skal se, at få styr på vores økonomi.

Jeg har læst mig til, at det faktisk er 6 personer ud af 10 som

starter året med de gode intentioner for et bedre liv med sundhed og motion.

Jeg vil æde min gamle bowlerhat, som jeg engang i et svagt øjeblik fik købt på en ferietur til London og slæbte hele vejen hjem til bopælen i Danmark, at de fleste menneskers nytårsforsætter fokuseres på, at tabe sig, spise sundere, dyrke mere motion, spare op og bruge mere tid med familie og venner.

De 3 kondiløbere som susede forbi mig er højest sandsynlig nogle med gode nytårsforsætter om mere motion og leve sundere, men man siger jo også at Sønder Omme er en levende by.

Motion i byen har også tidligere fyldt meget i Sønder Omme, og kan opleves i Morten Kirkskovs roman kapgang, som blev filmatiseret af Niels Arders. Oplev filmen med 14 årige Martin i hovedrollen i bedste Sønder Omme stil.

Hertil kunne man jo supplere med Karin Møller Thomsen som var kapgænger i Sønder Omme IF, hun vant utallige mesterskaber tilbage i 1970'erne og hun satte også flere verdensrekorder.

Sønder Omme er jo kendt for sammenhold og fællesskab, så med de nytårsforsættende kondiløbere, så må vi vel kunne få nogle sponsorer til at støtte løberne pr. kilometer, der løbes rundt i byen. Et bidrag som både Borger & Erhverv og Landsbyrådet vel godt kunne drage nytte af.

Mit nytårsforsæt er indtil videre kun blevet til en kostomlægning. Lige siden nytår har jeg lagt kosten om. Jeg har lagt kødet til højre, i stedet for til venstre og bag kartoflerne har jeg lagt sovsen. Desserten har jeg lagt både til højre, venstre, nede og oppe og i stedet for midt på tallerkenen. Ikke et gram har jeg tabt. Så det med at lægge kosten om er vel bare noget pjat....eller skal der andre midler i brug!

Jeg fik foretaget mine indkøb i supermarkedet og om jeg er gammel ved jeg ikke, men når en 4 årig dreng spørger mig "hvorfors er du skaldet". Jeg kunne kun fortælle ham, at jeg havde forsikringshår fordi det dækker ikke helt.

Tandløs - men ikke hjælpeløs!

Åbent hus om tandimplantater

hos dinTANDLÆGE Brande
mandag d. 30. januar 2023 kl. 17.00



- Har du mistet tænder?
- Har du meget løse tænder?
- Har du en protese, der ikke sidder, som den skal?

Ja, så er tandimplantater en mulighed for dig. Vi viser de mange nye behandlingsmuligheder for at få faste og pæne tænder.

Med vores anerkendte og veldokumenterede system fra Nobel Biocare kan vi også lave tænder på én dag.

Tandlæge Torben Lillie har over 20 års erfaring med tandimplantater og talrige kurser i ind- og udland. Han har erhvervet certification i implantologi fra universitet i Frankfurt og vi modtager henviste patienter fra andre tandklinikker.

Ønsker du en konkret vurdering af dine muligheder for bedre tyggefunktion og alt i alt en større livsglæde med pæne og faste tænder, så er du meget velkommen.

Vi foretager en uforpligtende implantatundersøgelse, hvis du ønsker det.

Af hensyn til pladser og traktement bedes du tilmelde dig på telefon 97 18 00 79.

 dinTANDLÆGE
Brande

Tandlægerne Laura Boe-Hansen, Maiken Dueholm,
Lisbeth Lillie og Torben Lillie
Torvegade 8 • 7330 Brande • Tlf. 97 18 00 79
www.dintandlaege-brande.dk

Bøvl Idræts- og Aktivitetsforening

afholder

generalforsamling

onsdag d. 8. februar 2023
kl. 18.00 i klubhuset, Bøvlvej 167.

Pris for spising: Kr. 125,-.

Tilmelding til formand Evelyn Flugt på tlf. 75 34 75 80, senest d. 1. februar.

Mvh
Bestyrelsen

SOIF's generalforsamling i Sdr. Omme Multicenter

Atletik og Motion mandag d. 6/2 kl. 18.30
Fodbold torsdag d. 9/2 kl. 19.30
Håndbold mandag d. 20/2 kl. 19.00
Gymnastik tirsdag d. 21/2 kl. 19.30
Svømning onsdag d. 22/2 kl. 19.30

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Konstatation af stemmeberettigede
3. Afdelingens beretning
4. Regnskab og budget
5. Kontingent
6. Indkomne forslag
7. Valg
8. Eventuelt

Forslag, som ønskes behandlet, skal være afdelingsbestyrelsen i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen afholdes.

Hovedbestyrelses-generalforsamling

Mandag d. 27/2 kl. 19.30

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Konstatation af stemmeberettigede
3. Afdelingens beretning
4. Regnskab og budget
5. Kontingent
6. Indkomne forslag
7. Valg af forretningsbestyrelse og en suppleant for denne.
8. Valg af revisor og revisorsuppleant
9. Eventuelt.

Forslag, der ønskes behandlet, skal være hovedbestyrelsen i hænde senest 8 dage før hovedgeneralforsamlingen afholdes.

Skriv til avisen
lyngposten.com
post@lyngposten.com
Tlf. 61 16 57 67

Skriv om sport



UGENS KÆMPER



"Maller"

Martin er ugens kæmper for sin kæmpe engagering i klubben og for sin fightervilje.

Sdr. Omme Judoklub

Sdr. Omme IF Atletik og Motion

- Indsendt af
Jesper Stengård Thomsen.

Det nye år var knap nok skudt i gang, før Sdr. Omme IF Atletik og Motion igen havde snøret skoene, klar til nytårsmotion og efterfølgende klubhygge i det medbragte telt.

Lørdag 7. januar deltog 27 Sdr. Omme-løbere og walkere nemlig ved DGI's store vinterserie, Sydvest Crossløb, i Nørreskov i Esbjerg. Løbet var 5. afdeling af en serie på i alt 9 henover vinteren, hvor Team Sdr. Omme IF aktuelt indtager 5. pladsen i den samlede holdkonkurrence.

I den kommende weekend gælder det så 6. afdeling i Frederikshåb Plantage ved Billund og lørdag 25. februar kommer seriens næstsidste løb til Sdr. Omme.



KØBENHAVNER BANKO

Husk medlemskort

I SDR. OMME MULTICENTER
HVER MANDAG KL. 19.00

Trille Trolle

- Indsendt af Annika Møller Knudsen

En super start på det nye år for Trille Trolle.

I lørdags d. 14. januar afholdte vi Trille Trolle håndbold i multi-salen, hvor 16 børn og voksne mødte op til en fantastisk dag med godt humør og masser af leg.

Vi har de sidste par gange haft mangel på håndbold venner, men nu ser det ud til, at det forhåbentlig vender.

Har du et barn/børn i aldersgruppen 2-5 år, måske du er moster, faster eller tante til nogen eller bedsteforældre, så kom og vær med.

Der er garanti for nærvær, hygge, sjov og ballade, for både børn og voksne, og ikke mindst nogle gode timer sammen.

Sportslige evner er ikke et krav, men blot at du/I har lyst til at bruge lidt tid i hallen sammen med de små.

For mere information, find vores Facebookside Trille Trolle Soif.



I klubben hjælper vi hinanden

I Sdr. Omme judoklub, skal man ikke være bange for at stå alene. Der er altid hjælp til stede med det praktiske.

På billedet ses en ganske almindelig oprydning efter træning, hvor både elever, trænere og forældre, slæber judomåtterne, også kaldt Tata-mierne, på plads på vogne. Når alle løfter i flok, er det klarret på nul komma vupti. Men elevernes hjælp stopper ikke ved det praktiske. Her til vinterstarten efter ferien, har vi fået ikke mindre en 6 nye prøveelever. Trænerstaben hjælper naturligvis, men de ældre elever er super gode til at tage de nye under deres vinger og rette deres teknikker til, og det er så sejt at se.

Der er kommet et par ændringer i klubben til vinter opstarten.

Børneholdet har fået en ny ansvarlig træner. Jacob Harris træder til og er nu ansvarlig for tilrettelæggelse af træning og udvikling af elevernes færdigheder for de mindste elever. Jacob er 2.kyu, som er blåt bælte (høj grad) med mas-



ser erfaring som både træner, hjælpetræner og som kæmper. Vi er sikre på at vi får nogle super dygtige og kampklare små ninjauer på børneholdet.

Nationalgraduering.

Cheftræner Martin Sørensen, har d. 7/1 i Kodokan i Odense, bestået Nationalgradueringen og fået bæltegraden 1.dan som er det sorte bælte. Års forbedrelse til denne prøve har bår-

ret frugt, og en stor del af det kan tilskrives klubkammerater i både Sdr. Omme og Herning judoklub.

Især Uke Michael Barkholt fra Herning, der var "Bamses" makker til gradueringen.

Vi er mange i klubben efterhånden, men vi kan ikke blive FOR mange, så kom ned og hils på os.

Vi ses til træning.



De lokale byrådspolitikere skriver...

I denne uge er det Allan Munk Nielsen, Konservative, der skriver til Sønder Omme Postens læsere.

Store bededag.

Først vil jeg gerne benytte lejligheden til at ønske alle et godt nytår.

Derefter vil jeg godt komme med mine tanker om et af den nye regerings slagnumre i regeringsgrundlaget. Her kobler man afskaffelsen af Store Bededag sammen med et kommende forsvarsforlig.

Jeg har meget svært ved at se, at der rigtig er nogen sunde og holdbare argumenter for at afskaffe Store Bededag.

Samtidig sætter SVM-regeringen helt nye standarder indenfor genren magtfuldkommenhed og politiske bøllemeto-

der ved at kræve, at de partier der skal deltage i forsvarsforhandlingerne, på forhånd accepterer afskaffelsen af Store Bededag.

Det forekommer helt absurd. Det er naturligvis et rimeligt krav at stille, at man er med til at finde finansiering, hvis en politisk aftale resulterer i flere offentlige udgifter.

Men man skal selvfølgelig ikke tvinges til at acceptere finansieringen, inden man ved hvad det er, der skal finansieres, eller har haft mulighed for at drøfte andre løsninger.

Først undersøger man, om der kan laves en aftale, dernæst

kigger man på finansieringen - ikke omvendt.

Der er ingen tvivl om, at et nyt forsvarsforlig er en af de vigtigste opgaver for det nye Folketing, specielt med den ulykkelige situation i Ukraine in mente, men jeg har svært ved at se, at finansieringen via en afskaffelse af Store Bededag, kan betale for ret meget nyt udstyr og soldater.

Man har beregnet at afskaffelsen vil give en besparelse på DKK 3,5 mia. Samtidig har man lovet, dem der bliver ramt af at skulle arbejde mere en kompensation for den tabte fridag, - hvordan hænger det sammen med besparelsen?

De DKK 3,5 mia. er reelt småpenge, når man skal øge forsvarsbudgettet med DKK 18,0 mia. på årsbasis.



Vores forsvar skal bygges op igen, efter vi i mange år har hævet fredsdividenden, har sparet på alt, og skåret uddannelsen af vores værnepligtige og soldater ned til et minimum.

Jeg håber SMV-regeringen besinder sig, og vender tilbage til mere normale Christiansborg-metoder, og undersøger om der kan laves en aftale med Folketingets partier, og dernæst kigger på finansieringen.

Med venlig hilsen
Allan Munk Nielsen
Byrådsmedlem,
Billund Kommune
Det Konservative Folkeparti

Sælges

Kamera stativ
sælges - er helt
ok / 200kr
Tlf 2140 3934



Levende musik til festen med Ernst

Ernst Larsen 21 28 38 64 / 75 34 17 64
Se mere på www.larsenmusik.dk



JYSK FUGE OG MONTAGE SERVICE

FACADERENOVERING/FUGESERVICE

TLF. 22 45 28 79

KONTAKT@JYSKFUGE OGMONTAGESERVICE.DK
WWW.JYSKFUGE OGMONTAGESERVICE.DK

www.lyngposten.com

post@lyngposten.com

Tlf. 61 16 57 67

Nyt fra Landsbyrådet



- Indsendt af Eva Nielsen, formand for Sdr. Omme Landsbyråd.

Foto: Lenni Andersen, Sdr. Omme

Så er der gået en halv måned af 2023 og inden vi ser os om, er det jul igen, men vi vil gerne nå en masse i løbet af de næste 11 måneder.

I Landsbyrådet har vi allerede haft det første møde i år. Et møde sammen med 3 af vores 4 lokale kommunalpolitikere.

Der blev vendt mange ting i forhold til byens udvikling. F.eks. at skoletandplejen bliver nedlagt. Der er ikke enighed om, at det er en god ide, for det påvirker ikke bare børnene, at de skal til Grindsted, men forældrene skal også have fri for at transportere dem.

Det mener andre er godt og trygt for børnene, og at det er en fordel at forældrene bliver vejledt i at pleje børnenes tænder.

Der blev også talt om snerydning eller mangel på samme. Lige nu er det ikke noget vi tænker på, men der var nogle dage før jul, hvor det ikke var let at være cyklist i byen, når der lå sne og sjap på cykelstierne og i vejkanterne. Det må vi gerne klage over til trafik-, park- og kulturafdelingen på kommunen.

En anden udfordring er at der er nedgang i antallet af elever på skolen. Vi vil gerne have en skole med gode tilbud og muligheder. Det kræver at der er et passende antal børn at undervise. Landsbyrådet har derfor nedsat et bosætningsudvalg, der skal arbejde på at gøre byen attraktiv for nye borgere. Når fængslet f.eks. udvider, vil der blive ansat en hel del nye

medarbejde. Det vil være rigtig godt for Sdr. Omme, hvis vi kan trække de medarbejdere til byen, som nye borgere. Vi skal derfor have gode boliger og indbydende byggegrunde, samt bevare de attraktive tilbud vi allerede har.

Midttrafik vil skære meget ned på rute nr. 81. Det er skidt for Sdr. Omme. Vi har sendt hørings svar til Midttrafik, med opfordring til at forbedre Flextrafik og sammen med Sydtrafik oprette et par lokale ruter i Billund kommune.

Der er forskellige puljer, hvor vi kan søge om midler til forskellige nye tiltag i byen. Der er søgt og godkendt midler fra puljen Borger-idekassen, til

fornyelse af borde og bænke i Holdgårdsanlægget. De vil blive skiftet i løbet af foråret.

Kommunen har lige åbnet en ny ansøgningsmulighed for "Om-rådefornyelse".

Her har Landbyrådet mange gode ideer, bl.a. bliver der arbejdet meget målrettet på en form for hundeskov. Der er allerede undersøgt mange mulige områder, men der har været forskellige udfordringer, der har spændt ben for en etablering af et brugbart område.

Lige nu ligger der et meget spændende projekt, som der måske kan arbejdes videre med. Det følger vi op på.

Vi er også ved at udarbejde en ny udviklingsplan for byen. Det skal der også søges økonomi til.

Landbyrådet vil fortsat gerne have input fra borgerne. Der kom mange gode ideer ved det store borgermøde, vi havde i marts 2022, dem arbejder vi videre med. Noget er på vej, noget bliver ikke til noget og noget tager bare lang tid.

Vi arbejder også på at vedligeholde de gode ting, vi allerede har og på at gøre byen endnu bedre.

FLOW YOUR LIFE

af Charlotte Egdal Sjogaard

Massage · Zoneterapi · Homøopati

27 10 28 57

www.flowyourlife.dk

Vestergårdsvej 9 · 7260 Sdr. Omme

Hair by
THIIM

HOVEDGADEN 4 ST TH
7260 SDR.OMME

TLF. 69 13 98 99

MAIL. INFO@HAIRBYTHIIM.DK

ONLINE BOOKING:

WWW.HAIRBYTHIIM.DK

Skriv til Lyngposten!

Har du en god nyhed, - et godt tip til andre borgere,
- et flot naturbillede fra området, som du vil dele.
- Så tøv ikke med at sende det til

Lyngposten.

Vi bringer stort og småt, indsendt af borgere,
foreninger, klubber og erhverv!

E-mail: post@lyngposten.com . Tlf. 61 16 57 67

ÅBENT ALLE DAGE 8.00 - 22.00

FRIKADELLE - ONSDAG
HVER ONSDAG
 FRA KL. 11 - 17

VI STEGER
 HELE
 DAGEN



PR. STK.

5⁰⁰

MENY

VINDER AF
PRISTJEK
 2022

FREDAGSMENU

SÆLGES LUN
 FRA KL. 17-18

Tine



KALVECULOTTE
 M/FLØDEKARTOFLER
 OG BROCCOLISALAT

PR. STK.

70⁰⁰

TILKØB DESSERT 40,-
CHEESECAKE
 FOR 2 PERS.

MENY SDR. OMME BILLIGERE END DU TROR



**SCHULSTAD
 DET GODE
 RUGBRØD**
 Groft solsikke,
 Solsikke eller
 Gulerod.

PR. STK.

15⁰⁰

**FRISKHAKKET
 OKSEKØD**
 8-14%



PR. 1/2 KG

35⁰⁰



**HVEDE
 TOAST**
 600 g.

PR. STK.

795



**FIRST PRICE
 RISKIKS**
 100 g.

PR. STK.

395

**+ KOTELETTER
 AF DANSK GRIS**



PR. 1/2 KG

29⁹⁵



**MARINERET
 ØL-KAM**
 1,5 KG

PR. STK.

75⁰⁰

Forbehold for udsolgte varer og trykfejl.

**NUDLER
 MED SMAG**
 Karry, Kylling,
 Oksekød eller Chilli.
 85 g.



PR. STK.

2⁰⁰

MENY

Sdr. omme

VEJ-SELV SLIK



100 G

895