

# LYNGPOSTEN

Årgang 2 Uge 2 Tirsdag 10. januar 2023

## Flow Your Life

Charlotte tilbyder nu Traditionel Kinesisk Zoneterapi



I december 2022 blev Charlotte Egdal Sjøgaard, indehaver af Flow Your Life, færdig som Traditionel Kinesisk Zoneterapeut fra TKZ-skolen i Varde.

Traditionel Kinesisk Zoneterapi er refleksterapi. Hele kroppen og organerne er afspejlet på fødderne, fortæller Charlotte.

Behandlingen foregår blandt andet ved hjælp af tryk under foden der kan påvirke relevante kropsdele. Det genopretter balance i kroppen, giver ro og øget velvære.

Kineserne opdeler kroppen i energibaner, kaldet meridia-

ner, der i høj grad er bestemmende for, hvordan kroppen fungerer. Er der blokeringer i de baner, skabes der ubalancer. Det er de blokeringer zoneterapien afhjælper ved at skabe flow og balance i energien.

I behandlingen benytter Charlotte sig af punkterne på fødderne, meridianbaner og akupunkturpunkter. Zoneterapien kan ifølge Charlotte, afhjælpe nærmest alt. Her er lidt eksempler: Behandlingen er fantastisk til at give en stresset og urolig krop ro. Ro til nervesystemet lige meget om det er pga. fysiske eller psykiske årsager. Zoneterapien afhjælper dårlig søvn, smerter i kroppen, fordøjelsesproblemer – f.eks. diarre og forstoppelse. Luftvejsslidelser – f.eks. astma og allergi. Hovedpine og migræne. Fertilitetsproblemer, menstruationsproblemer samt gener ved overgangsalder. – Og endelig, så kan man benytte sig af zoneterapien blot for at forkæle sig selv med egenomsorg og velvære.

Til babyer og børn er zoneterapi også en god løsning, det kan f.eks. være ved kolik, fordøjelsesbesvær, uro, øreproblemer og dårligt immunforsvar.

Man kan kombinere zoneterapien med massage. Det er ret genialt, blandt andet ved ryg- og nakkesmerter, siger Charlotte. Charlotte er RAB godkendt zoneterapeut gennem tkz-foreningen, det er en garanti for, at hun har gennemført og bestået eksamen i en uddannelse, der lever op til sundhedsstyrelsens krav for alternative behandlere. Hun skal løbende efteruddanne sig indenfor sit fag og holde sig fagligt ajour med ny forskning og nye tiltag. Ligeledes lever Charlotte op til et sæt etiske regler for god klinisk praksis.

Man har mulighed for at få tilskud fra Sygeforsikringen "danmark" og fra rigtig mange sundhedsforsikringer. For at opnå tilskud fra Sygeforsikringen "danmark" kræver det, at man har en lægelig stilte diagnose.

Charlotte giver behandling i klinikken på Vestergårdsvej 9 i Sdr. Omme, men hun tager også gerne på hjemmebesøg.

Ligeledes kører hun ud og giver både zoneterapi og massage på firmaer. Så hvis en virksomhed med ansatte er interesseret i

at tilbyde de ansatte sådan en ordning eller en ordning, hvor de i stedet kommer i klinikken, så kontakt hende gerne.

På [www.flowyourlife.dk](http://www.flowyourlife.dk) kan man læse mere om klinikken, - og om, hvilke andre behandlinger Charlotte tilbyder.



**JYSK FUGE OG MONTAGE SERVICE**  
**FACADERENOVERING/FUGESERVICE**  
 TLF. 22 45 28 79  
 KONTAKT@JYSKFUGE OGMONTAGESERVICE.DK  
 WWW.JYSKFUGE OGMONTAGESERVICE.DK

**Vi sidder klar, når du ringer**

Kontakt Berit Rahbek og resten af holdet på Hovedgaden 30 i Billund.

Billund afdeling  
 tlf. 76 88 91 60  
 sparkron.dk

**SPAREKASSEN KRONJYLLAND**

**VESTERBY**  
 MILJØ & ENTREPRENØRSERVICE APS

- Støbe og Jordarbejde
- Kloakering og Dræn
- Alt i belægning
- TV-inspektion
- Højtryksspuling
- Slamsugning

KLOAKMESTER  
 THOMAS VESTERBY  
**TLF. 4042 9240**  
 TV@VESTERBYMILJO.DK

24 TIMERS SERVICE

**BCVVS**  
 - DIN LOKALE VVS-MAND

VVS ARBEJDE  
 FJERNVARME OG JORDVARME  
 LUFT TIL VAND OG LUFT TIL LUFT  
 VARMEPUMPER  
 INDUSTRI OG LANDBRUG

**TLF. 44 10 19 14**

EN DEL AF [WWW.BCENERGISERVICE.DK](http://WWW.BCENERGISERVICE.DK)

**Din lokale elektriker**

**JyskTeknik**  
**25 21 49 59**  
 WWW.JYSK-TEKNIK.DK

**Elarbejde - Varmepumper**

**TØMRERFIRMAET C.THAYSEN BYG**

Vi løser alle former for tømreropgaver og montageservice i hele landet. Både store totalløsninger og små specialopgaver.

- ✓ Ombygning
- ✓ Tilbygning
- ✓ Nybygning
- ✓ Vinduer/Døre
- ✓ Køkkenmontage
- ✓ Tagopgaver
- ✓ Efterisolering

TLF. 2299 8771 · CTHAYSENBYG.DK

**EL-INSTALLATIONER**

- Industri
- Nybygning
- Til- og ombygning
- Landbrug/Markvanding
- Solcelleanlæg
- EDB/Data
- Salg og rep. af hvidevarer

*Salg og montage af varmepumper VE-installatør*

**WESTERGAARD EL a/s**  
 SDR. OMME • GRINDSTED  
**75 34 10 81**  
 INFO@WESTERGAARD-EL.DK  
 WWW.WESTERGAARD-EL.DK



ÅBENT ALLE DAGE 8.00 - 22.00



Sdr. omme

# FREDAGSMENU

## SÆLGES LUN FRA KL. 17-18



Tine

**UGE 2** KARBONADER m/grønærter og rødbeder  
13/1  
TILKØB DESSERT 20,-  
GUL BUDDING m/kirsebærsc.

**UGE 3** KALVECULOTTE m/flødekartofler og broccolisalat  
20/1  
TILKØB DESSERT 40,-  
CHEESECAKE til 2 pers.

**UGE 4** STEGT FLÆSK m/persillesovs, kartofler og rødbeder  
27/1  
TILKØB DESSERT 20,-  
PORTVINSFROMAGE

**UGE 5** UNGARSK GULLASH m/kartoffelmos  
3/2  
TILKØB DESSERT 20,-  
ÆBLEKAGE

**UGE 6** FLÆSKESTEG m/brunede kartofler og rødkål  
10/2  
TILKØB DESSERT 20,-  
CITRONFROMAGE

PR. PERS.

# 70,-

VI STEGER  
HELE  
DAGEN

**FRIKADELLE - ONSDAG**  
**HVER ONSDAG**  
FRA KL. 11 - 17



PR. STK.  
**5,-**

**TORSDAGS-**  
**SMØRREBRØD**

PR. STK.  
**22,-**



**HVERDAGSPRIS** *Fast lav pris på over 400 varer*

Find de varer, du bruger mest i hverdagen til en fast lav pris - hver dag.  
Kig efter skiltene, når du handler i MENY.



ÅBENT ALLE DAGE 8.00 - 22.00



FIRST PRICE  
ISTE MED  
FERSKENS MAG  
1,5 LITER

PR. STK.  
**3<sup>95</sup>**

# MENY

Sdr. omme

## SKARPE PRISER



KLEMENTINER  
Udenlandske. Kl. 1.  
Kg pris 12,17



2,3 KG I KASSE

**28.-**



RULLESTEG  
M/SVESKER  
EL. PERSILLE

CA. 1 KG  
**49<sup>95</sup>**



FRISKHAKKET  
FLÆSKEFARS 8-14%  
(IKKE SØNDAG)

PR. 1/2 KG  
**25.-**



FIRST PRICE  
HAVREGRYN

1 KG  
**5.-**



WASA  
KNÆKBRØD  
Flere varianter

PR. STK.  
**12.-**

GESTUS OVN-KARTOFLER  
Flere varianter. 500-800g.  
Frost.



PR. POSE

**12.-**

Forbehold for udsolgte varer og trykfejl.

VI STEGER  
HELE  
DAGEN

FRIKADELLE - ONSDAG  
HVER ONSDAG  
FRA KL. 11 - 17



PR. STK.  
**5.-**



Tine

FREDAGSMENU  
SÆLGES LUN FRA KL. 17-18

KARBONADER  
M/GRØNARTER  
OG RØDBEDER  
TILKØB DESSERT 20,-  
GUL BUDDING  
M/KIRSEBÆRSC.

PR. PERS.  
**70.-**

# MENY

HVERDAGSPRIS *Fast lav pris på over 400 varer*

Find de varer, du bruger mest i hverdagen til en fast lav pris - hver dag.  
Kig efter skiltene, når du handler i MENY.



## Bus 81 nedlægges uden for skoletiden

- Indsendt af Birte Madsen, Filskov

Jeg er blevet OBS på, at flere ruter påtænkes at omlægges. (Se billedet fra Facebooksiden Sdr. Felding.dk).

Og blandt andet at rute 81 kun vil køre på skoledage.

Send derfor dit høringssvar inden den 16. januar, til Midt-Trafik og gør din indflydelse gældende på, at dette ikke sker.

Jeg tænker at dette berører alle på ruten, også beboere i Sdr. Omme, der bruger bussen på arbejde, til læge, speciallæger og for at handle mv.

Jeg kender flere der er afhængig af bus, da de ikke har bil, ej heller kørekort.

Man kan benytte Flexruter, men de kan kun benyttes inden for kommunens grænse, så det

er ikke muligt at komme til Sdr. Felding, Kibæk og Herning.

Det siges at arbejdskraft skal være fleksibel, men hvordan skal de kunne komme frem, når de kun kan arbejde på skoledage?

Arbejdsgivere har svært ved at skaffe arbejdskraften, siges der, men der bor mange gode stabile mennesker i de tyndt-befolkede landområder.

Jeg bor selv i Filskov uden busforbindelser, som savnes.

Lad ikke dette ske i Sdr. Omme, giv jeres mening tilkørende, før det er for sent!

Med venlig hilsen  
Birte Madsen, Filskov

## De lokale byrådspolitikere skriver...

I denne uge er det Kurt Jensen, Socialdemokratiet, der skriver til Lyngpostens læsere.

### Godt nytår

Godt nytår. Vi er startet på et nyt år og her vil jeg gerne se tilbage på nogle af de ting, der er sket i løbet af året og hvad der venter i det kommende år. 2022 var det første år i denne kommunalbestyrelsesperiode. Den nye kommunalbestyrelse er kommet i arbejdstøjet og efter en konstituering, hvor socialdemokratiet, venstre og konservative har lavet en aftale om de overordnede tiltag i kommunen for de næste 4 år.

En af de store opgaver, der har været i det forrige år er det kommunale budget for 2023. Økonomistyrelsen fra regering og kommunernes landsforbening er meget stram. Og samtidig er der kommet udfordringer udefra med krigen i Ukraine, stigende energiudgifter og stor inflation.

En meget positiv del er dog at arbejdsmarkedet endnu ikke er påvirket af de negative tendenser, der er i samfundet og vi har en meget lav ledighed. Det har medført at vores kommunale serviceramme stadig er udfordret.

Kommunens demografi gør at ældreplejen skal prioriteres endnu mere. Til at højne ældreområdet er der afsat godt 2 mil. kr.

Mange kommuner oplever et stort udgiftspres på det specialiserede socialområde for børn og voksne - det gør vi også i Billund Kommune.

For at fastholde serviceniveauet for de mest sårbare i kommunen er det blevet besluttet at tilføre 4 mil. kr. ekstra.

Støtten til Headspace genoptages med 610.000 kr. Her kan unge mennesker komme og få råd og vejledning, hvis de har det svært. Tilbuddet er ikke kommunalt og de unge er anonyme.

I alt tilføres servicerammen godt 11 mil. kr. Her er det også skoleområdet som tilgodeses med 1 mil. kr. Ordblindeindsatsen får 250.000 kr.

Billund Kommune er under konstant forandring. Det er politiske ændringer fra Christiansborg, lokale ændringer og borgernes forventninger

til de opgaver der må komme. Derfor er det besluttet at lave strukturanalyser på skoleområdet, plejecenterområdet, det administrative område, arbejdsmarkedsområdet og den kommunale bygningsmasse. Vi ønsker at få en analyse af den struktur, der er indenfor de enkelte områder, så vi kan se, om vi har den mest hensigtsmæssige opbygning og om der kan skabes forbedringer inden for de eksisterende økonomiske rammer.

Anlægsbudgettet for 2023 er beskåret i økonomiaftalen med kommunen, regeringen og KL. Det har medført flere prioritinger til anlæg. Blandt andet er skolebyggeriet i Hejnsvig blevet udsat et år. Byggeriet af børnehaven i Sdr. Omme bliver igangsat her i 2023. Multicenteret i Sdr. Omme får også tilført næsten 5 mil. kr. i tilskud til nye omklædningsfaciliteter.

I 2024 er der afsat 4 mil. kr. til byggemodning i Sdr. Omme.



Klimaforandringer er noget alle skal forholde sig til. Klima er på dagsordenen globalt og lokalt i Billund Kommune har vi over de næste 4 år afsat 15 mil. kr. til klimaudfordringer.

Efter at coronarestriktionerne er stoppet har det givet mulighed for at mødes.

I Sdr. Omme har vi haft mange gode arrangementer i løbet af året med mange deltagere. Jydefesten blev en kæmpe fest med mange aktiviteter, de fem dage som stod i festens tegn.

Jeg vil slutte med endnu en gang at ønske alle et godt nytår og må I alle få et dejligt 2023.

Med Venlig Hilsen  
Kurt Jensen  
Medlem af Billund Kommunalbestyrelse for Socialdemokraterne.



**Så er det NU, Sdr. Felding!!** SÅ er Midttrafik klar med deres bud på, hvordan bustransport til og fra Sdr. Felding vil komme til at se ud fremadrettet. Deres overskrift er følgende:

*"På rute 81 reduceres betjeningen på rute 81 mellem Stakroge og Herning til uddannelsesniveau med kørsel morgen og eftermiddag på skoledage."*

Det er NU du som borger har mulighed for at sende et høringssvar til MidtTrafik og få indflydelse på køreplanerne. Du følger bare linket og så er det helt simpelt stillet op:  
<https://www.midttrafik.dk/horinger/horing-af-koreplaner-januar-2023/?routelid=5160>

Linje	Start	End	Start	End
81	Herning - Grindsted			
410	Herning Station	8:16	8:18	8:20
410	Grindsted	8:16	8:18	8:20
410	Herning Station	8:16	8:18	8:20
410	Grindsted	8:16	8:18	8:20

VIK@ADMINISTRATION

- FOR SMÅ OG STØRRE VIRKSOMHEDER

MERE END  
30 ARS  
ERFARING

Er du træt af  
**Administration - Bogføring - Momsregnskab mv.**

- Så kontakt mig for en uforpligtende snak!

TELEFON 40 52 63 02 - EMAIL VIK@PC.DK

V/ANNA-MARIE CHRISTENSEN, VANDVÆRKSVEJ 1, SDR. OMME

www.lyngposten.com

post@lyngposten.com / 61 16 57 67

## En Sdr. Omme specialitet



Pølsemanden der fandt på at lave hotdogs med italiensk salat hed Leon Pedersen.

Jeg er en af tilflytterne til Sønder Omme og har nu boet i byen i 3 år. Det er et pragtfuldt sted at bo med mange dejlige mennesker og et lokal samfund med stor energi, sammenhold og fællesskab.

At bosætte sig i Billund Kommune på grænsen mellem Midtjylland og Syddanmark, i Sønder Omme med naboer med de skønne klingende navne Bøvl

og Omvrå er vel ikke så ringe.

Julen er jo lysets fest og familien samles til hygge og god mad. Ved familie festerne vendes ofte livets små og store oplevelser, hvilket fik min datter til at spørge farmand "Nå, har du så smagt på Sønder Ommes hemmelige specialitet?"

Den efterfølgende forklaring var, at de på hendes arbejdsplads i en kaffepause havde drøftet hvor deres respektive familie medlemmer boede og hun nævnte, at hendes far boede i Sønder Omme. Chefen på hendes arbejde i Viborg fortalte så, at det var byen hvor man kunne få den hemmelige specialitet, nemlig en hotdog med italiensk salat.

Det er godt nok utroligt, at jeg skal en tur helt til Viborg for, at høre om Sønder Ommes hemmelige specialitet.

Ved en lidt nærmere resource i Sønder Omme får jeg oplyst, at det er en enkelt pølsemands kreativitet, der virkelig har fået Sønder Omme på verdenskortet. Det er nok de færreste, der er klar over, at Sønder Omme har bidraget med denne kulinariske spise: En hotdog med italiensk salat.

Når Danmark skal tematiseres så kan vi sige, at Gåsetårnet er Vordingborg, Kongegravens by er Roskilde, H. C. Andersens

hus er Odense, Aros er Aarhus, men hotdogs med italiensk salat er Sønder Omme.

Vi kan vist roligt sige, at Sønder Omme ikke har ligget på den lade side, hvad angår pølse-kreativitet, så det må være den rigtige måde at spise en hotdog på, altså hvis man er en ægte Sønder Omme borger.

I en snak med Sønder Omme Kro's kokkechef Torben, så giver den italienske salat lige som et ekstra fedtet touch til en i forvejen dejlig hotdog og så selvfølgelig et let crunch fra gulerødder og ærter," siger han. "Men ikke for meget, for grøntsagerne skal helst være lidt udkogte i sådan en italiensk salat.

Ufatteligt at det aldrig er blevet en national klassiker og måske skulle vi placere en hotdog med italiensk salat ved indkørslen til byen, og side om side ved byens flotte logo laksen. Byen med de mange kulinariske oplevelser.

Ole Filip Hansen

Lyngposten udkommer online på [www.lyngposten.com](http://www.lyngposten.com).

Det er gratis at få artikler med i avisen.

Vedr. annoncering, ring og forhør på tlf.: 61 16 57 67.

Lyngposten udkommer tirsdag i hver uge.

Artikler: Materiale indsendes senest lørdag kl. 16.00 eller mandag kl. 9.00 KUN efter aftale.

Annoncer: Materiale indsendes senest fredag kl. 12.00 - eller efter aftale.

Materiale indsendes til email: [post@lyngposten.com](mailto:post@lyngposten.com). For yderligere info: Tlf.: 61 16 57 67.



## Årets medarbejder på OMMELIFT A/S

Traditionen tro kårede OMMELIFT Årets Medarbejder ved Juleafslutningen den 21. december.

Årets medarbejder 2022 blev Henrik Sjøgaard.

Henrik har arbejdet hos OMMELIFT i 32 år og har de sidste 25 år været servicemontør og har igennem alle årene været meget vigtig for firmaet.

Henrik er meget vellidt blandt både kollegaer og kunder, hvor han er kendt for sit håndværk. Henrik er firmaets ansigt udadtil hos mange af vores danske kunder men også hos udenlandske kunder gennem tiden.

Henrik står for mange af de værdier, vi hos OMMELIFT stræber efter. – Arbejdsom, Pålidelig og Kvalitetsbevidst.



På billedet er det fra venstre, servicechef Henrik W. Lorentsen, Årets medarbejder 2022 Henrik Sjøgaard og direktør Axel Thøgersen.

## Hjerteforeningens Nytårsmarch i Sdr. Omme



- Indsendt af Lone Danielsen

Hjerteforeningen havde som vanlig arrangeret Nytårsmarch rundt på de 6 Hjertestier, som er i Billund Kommune, hvor der blev sagt Godt Nytår til hinanden.

I år foregik det den 8. januar, hvor alle borgere i Billund Kommune var inviteret til at komme med.

I Sdr. Omme mødte der ca. 20 op, som havde lyst til gåtur med motion og dejlig social samvær. – Nogen gik den længste rute, mens andre valgte en kortere tur, men det vigtigste er man kommer ud.

Alle sluttede af i Sdr. Omme med en velfortjent tallerkenfuld aspargessuppe, som Menu Sdr. Omme havde sponsoreret.

På gensyn senest næste år til Nytårsmarchen.



Sportens Venner  
i Sdr. Omme afholder



### Ordinær generalforsamling

Torsdag den 26. januar kl. 19.00 i Sdr. Omme Multicenter.

Dagsorden ifølge vedtægterne.

Bestyrelsen



Rahbæksvej 18, Sdr. Omme

### Centerrådets Generalforsamling

Mandag den 23. januar 2023 kl. 14.00  
på Omme Centret.

Dagsorden ifølge vedtægternes §7

Evt. forslag som ønskes behandlet på generalforsamlingen, sendes senest 8 dage forinden til Centerrådets formand Karsten Fasdal, Omme Centret, Rahbæksvej 18, 7260 Sdr. Omme, eller på mail til: karstenfasdal@gmail.com

## Sælges

Kamera stativ  
sælges - er helt  
ok / 200kr  
Tlf 2140 3934



# JJ Stål & Montage

Smedegade 9, 7260 Sdr. Omme Tlf.: 22 68 88 30 Mail: jj@jjstaalmontage.dk

## LE FYSIOTERAPI

Få en ordentlig behandling!

Sportsskader | Hælsore | Iskiasmerter  
Slidgigt | Hovedpine | Skuldersmerter

Stadion Allé 11, Sdr. Omme. Tlf. 61 28 21 12

## Britta's fodpleje

Effektiv fodpleje

v/Britta Frost  
Lægeeksamineret fodplejer

Tlf.: 2296 8812

Farvergade 13 - 7260 Sdr. Omme



# Skriv om sport



## Håndbold



Sdr. Omme IF  
Håndbold

### Kampe i Sdr. Omme Multicenter

Torsdag d. 19. januar

Kl. 19.15: Jyllandsserie Damer - Skovlund/Ansager

Lørdag d. 21. januar

Kl. 11.30: U9 Dreng - Filskov

Kl. 12.20: U13 Piger - Hedensted

Kl. 13.10: U15 Piger - Hedensted

Kl. 14.00: Serie 2 Herrer - Klakring

Kl. 15.10: Serie 3 Damer - Hedensted

Torsdag d. 26. januar

Kl. 20.00: Serie 1 Herre - Them

Lørdag d. 28. januar

Kl. 12.00: U13 Dreng - Billund

Kl. 12.50: Serie 1 Herre - Brande

*Kom og bak vores hold op.*

## KØBENHAVNER BANKO

Husk medlemskort

I SDR. OMME MULTICENTER  
HVER MANDAG KL. 19.00

## Fodboldlotto: Udtrækninger januar 2023

Udtrækninger:	Januar	
1. Præmie nr.	407	DKK 200-
2. Præmie nr.	80	DKK 200-
3. Præmie nr.	644	DKK 200-
4. Præmie nr.	42	DKK 200-
5. Præmie nr.	565	DKK 200-
6. Præmie nr.	245	DKK 200-
7. Præmie nr.	486	DKK 100-
8. Præmie nr.	534	DKK 100-
9. Præmie nr.	97	DKK 100-
10. Præmie nr.	695	DKK 100-
11. Præmie nr.	794	DKK 100-
12. Præmie nr.	452	DKK 100-
13. Præmie nr.	101	DKK 100-
14. Præmie nr.	751	DKK 100-
15. Præmie nr.	690	DKK 100-
16. Præmie nr.	125	DKK 100-
17. Præmie nr.	456	DKK 100-
18. Præmie nr.	347	DKK 100-
19. Præmie nr.	4	DKK 100-
20. Præmie nr.	473	DKK 100-
21. Præmie nr.	655	DKK 100-

Gevinsterne kan afhentes i Multicentret,  
onsdag den 8/2-2023 imellem 18.30-20.00.

[www.lyngposten.com](http://www.lyngposten.com)  
post@lyngposten.com / 61 16 57 67

## BFO dame senior fodbold har succes



Team BFO dame senior fodbold, er en sammenslutning af piger fra Filskov IF og Sdr. Omme IF. Pigerne har hele vinteren trænet indendørs fodbold hver mandag aften i Viadukt hallen i Filskov.

Fredag aften deltog de ved årets kommune-mesterskaber i indendørs fodbold, som foregik i Billund.

Efter en lidt træg start, spillede pigerne sig dygtigt i finalen, ved at vinde deres semifinaler, og kom hjem med en flot 2. plads og pokal.

Der var på tilskuerpladserne stor opbakning fra andre BFO piger, forældre, kæresten og bedsteforældre, der var mødt op for at heppe. Jo, der var god stemning og masser af larm i Billund hallen, når de spillede, scorede og vandt.

Stort tillykke med succesen og den fine pokal.

Med venlig hilsen  
Kim Larsen, fodboldtræner  
for de succesfulde BFO piger



**AutoMester**  
Sdr. Omme A/S  
VOLVO-SPECIALE  
TLF. 20 69 98 98

**AutoMester**  
Flere glade bilister

## Berits Kropsterapi

En moderne behandlingsform



Er du stresset, har du smerter i kroppen  
eller har du brug for afslapning?  
Kropsterapi kan hjælpe!

Tlf. 20 13 54 43

Kropsterapeut Berit Madsen · Sdr. Omme  
[www.beritskropsterapi.dk](http://www.beritskropsterapi.dk)



## Jul på Omme Centret 2022



Der blev hygget ekstra meget i julen på Omme Centret.

Spejderne var et smut forbi og gik Luciaoptog for borgerne. Bussen var en tur i Herning på juleindkøb med tilhørende frokost.

Julen blev sunget ind i selskab med præsten, som havde taget sanger, pianist og trompetist med. Borgere fra byen havde også fundet vej til denne begivenhed og det var en dejlig

aften med sang og musik, som sluttede af med gløgg og æbleskiver.

Julefrokost, julesang, julefilm, julefortællinger, julebag, julegudstjeneste og julebanko stod alt sammen på programmet i december måned.

Et bankospil er selvfølgelig sjovest, når der er gevinster på højkant og som noget nyt prøvede vi i år, at søge donationer på Facebook.

Opbakningen var overvældende. - Rigtig mange af byens borgere og butikker, samt Centrets personale donerede gevinster til vores julebankospil.

Tusind tak til Meny, Coop 365, Hair by Thiim, Frost Boligcenter, Brandgård Bøvl, personalet og ikke mindst til de borgere der vendte vejen forbi, med alle de dejlige gevinster.



[www.lyngposten.com](http://www.lyngposten.com)

[post@lyngposten.com](mailto:post@lyngposten.com)

Tlf. 61 16 57 67

## Aktivbussen med nye sponsor-reklamer

Så er Aktivbussen klargjort med nye sponsor-reklamer, og bussen er klar til flere ture i det nye år.

Skulle nogen ønske at få en sponsor-reklame på, så er der to ledige pladser. Kontakt Jonna Madsen på tlf. 27 20 79 10.

Tak til alle vores sponsorer, både til de nye og til de gamle, der har støttet i mange år.

Hilsen busudvalget.



Levende musik til festen med Ernst

Ernst Larsen 21 28 38 64 / 75 34 17 64  
Se mere på [www.larsenmusik.dk](http://www.larsenmusik.dk)

**PARK**

By Salon Winia

HOVEDGADEN 12 - SDR.OMME

**TLF. 42 96 10 11**

KIG IND OG SE OM VI HAR EN TID.  
ELLER BOOK ONLINE PÅ

**WWW.WINIA.DK**



### Skriv til Lyngposten!

Har du en god nyhed, - et godt tip til andre borgere, - et flot naturbillede fra området, som du vil dele.

- Så tøv ikke med at sende det til Lyngposten.

Vi bringer stort og småt, indsendt af borgere, foreninger, klubber og erhverv!

E-mail: [post@lyngposten.com](mailto:post@lyngposten.com) . Tlf. 61 16 57 67

### Du kan tilbyde eller søge job i Sønder Omme Posten

Det er gratis for virksomheder at tilbyde arbejde, - men også gratis for dig som søger job i 7260 området.

**Søger du bolig, hus eller lejemål** så koster det heller ikke noget.

Det eneste du skal gøre, er at sende den tekst du gerne vil have bragt. Husk at oplyse navn og adresse, - det bliver IKKE bragt i avisen.

Skriv eller ring til Sønder Omme Posten: [post@annitta.dk](mailto:post@annitta.dk) . Tlf. 61 16 57 67



# Dansklavet elevationsseng 180 x 200 cm



5 zonet posefjedre medium/ fast  
50 mm latextopmadras  
Glat hovedgavl  
8 Stålbæn  
Sidestopper  
Dansk linak motor  
med trådløs fjernbetjening  
2 dyner + 2 puder + 1 lagen

**Tilbud**  
**18.998,-**

Samlet vejl. pris 28.580,-

## SENGE-UNIVERSET

GRINDSTED - EGTVED - ØLGOD - FREDERICIA

Borgergade 6 - 7200 Grindsted - [www.senge-universet.dk](http://www.senge-universet.dk) - Tlf. 71 74 77 73