

LYNGPOSTEN

Årgang 5 Uge 13 Tirsdag 24. marts 2026

ER DU **BLÅ** ?
SÅ STEM PÅ EN
RIGTIG BLÅ !
DET GØR JEG !



MOGENS JØRGENSEN
DIT LOKALE BYRÅDSMEDLEM



ULRIK KNUDSEN

DANMARKSDEMOKRATERNE

JEG
KÆMPE
FOR

ET DANMARK
I BALANCE

PRODUKTIONS
DANMARK

STRAM
UDLÆNDINGE-
POLITIK

VÆRDIG
ÆLDREPLEJE

NÆR SUNDHED



JEG KOMMER **ALDRIG** TIL AT PEGE PÅ
METTE FREDERIKSEN

POLITISK REKLAME BETALT AF DANMARKSDEMOKRATERNE TIL FV26

BLÅHØJ EL

KNUD PETERSEN VVS

BUELUNDVEJ 1 • 7330 BRANDE
75 34 50 17 • BE-AS.DK

MEDLEM AF
TEKNIQ



EL ARBEJDE - HVIDEVARER - LAMPER - BRUGSKUNST - INDUSTRI
LANDBRUG - PRIVATE - JORDVARME - VARMEPUMPER - VVS

24 TIMERS SERVICE

BCVVS
- DIN LOKALE VVS-MAND

VVS ARBEJDE

FJERNVARME OG JORDVARME
LUFT TIL VAND OG LUFT TIL LUFT
VARMEPUMPER
INDUSTRI OG LANDBRUG

TLF. 44 10 19 14

EN DEL AF WWW.BCENERGISERVICE.DK

VESTERBY
MILJØ & ENTREPRENØRSERVICE APS

- Støbe og Jordarbejde
- Kloakering og Dræn
- Alt i belægning
- TV-inspektion
- Højtryksspuling
- Slamsugning

KLOAKMESTER
THOMAS VESTERBY

TLF. 4042 9240

TV@VESTERBYMILJO.DK

EL-INSTALLATIONER

- Industri
- Nybygning
- Til- og ombygning
- Landbrug/Markvanding
- Solcelleanlæg
- EDB/Data
- Salg og rep. af hvidevarer

Salg og montage af varmepumper
VE-installatør

WESTERGAARD EL a/s

SDR. OMME • GRINDSTED

75 34 10 81

INFO@WESTERGAARD-EL.DK

WWW.WESTERGAARD-EL.DK



ET ENTREPRISE
FIRMAET
THAYSEN

TOTALLØSNINGER OG SPECIALOPGAVER

Din lokale elektriker



JyskTeknik

25 21 49 59

WWW.JYSK-TEKNIK.DK

Elarbejde - Varmepumper

Gudstjenester i Sdr. Omme Kirke

Familiegudstjeneste
Palmesøndag m. efterfølgende underholdning
Søndag 29/3 kl. 10.30

Plejhjemsgudstjeneste
på Omme Plejehjem
Tirsdag 31/3 kl. 10.15

Skærtorsdagsgudstjeneste
m. efterfølgende frokost
v/Patricia Paarsgaard Bolther
Torsdag 2/4 kl. 10.30

Langfredagsgudstjeneste
v/Patricia Paarsgaard Bolther
Fredag 3/4 kl. 10.30

Påskedagshøjmesse
v/Patricia Paarsgaard Bolther
Søndag 5/4 kl. 10.30

2. Påskedagsgudstjeneste
v/Patricia Paarsgaard Bolther
Mandag 6/4 kl. 10.30

www.sdrommekirke.dk

Den Selvejende Institution Lyngposten

Vidste du, at Lyngposten er en non-profit ugeavis. Overskuddet gives til velgørende- og almennyttige aktiviteter i 7260-Sdr. Omme, til gavn for foreninger, klubber og borgere. Støt vores annoncører, det er dem der gør det muligt.

Det er borgerne der skriver ugeavisen og den daglige leder, Annitta Højgård, sørger for, at den udkommer.

Lyngposten ejes og udgives af en selvejende institution. I bestyrelsen for den sidder:

Formand:

Peter Sørensen

Næstformand:

Lucas Hansen

Kasserer:

Poul Erik Høj

Menige medlemmer:

Liset Daniel Egsgaard

Mogens Jørgensen

Anja Dam Ørts Hansen

Luise L. Vestergaard

Suppleanter:

Susanne Møller Randeris

Preben Lyng Jensen

LYNGPOSTEN

post@lyngposten.com
Tlf.: 6116 5767



Min elskede mand
vores kære far, svigerfar, farfar, morfar og oldefar

Hans Christensen

★ 12. december 1950 † 17. marts 2026

er stille sovet ind

Elsket og savnet

På familiens vegne

Hanne

Bisættelsen finder sted fra Sønder Omme Kirke
onsdag den 25. marts kl. 13.30

I stedet for blomster kan man betænke Parkinsonforeningen
på reg. 5470 konto nr. 7022895 mrk. Hans Christensen

Sommer-Krocket

Tirsdag den 31. marts kl. 18.00

starter vi sommer-krocket i Bøvl Idrætspark

Alle er super velkomne - ingen tilmelding - bare mød op.

Har du lyst at prøve om spillet er noget for dig?

Det er gratis den første måned.

Vi slutter kl. 19.30 med en portion aspargessuppe.

Vi håber at se nogle nye "talenter".

Formand Heidi Pool

Stolegymnastik



Kom og vær med til motion alle kan være med til
Vi har fokus på motion, balance, sjov, hygge og fællesskab.

Første træning er tirsdag d. 14. april 2026
kl. 10.00 på Omme Plejehjem.

Vi træner ca. 45 min.

Efterfølgende er der mulighed for en kop kaffe med
brød, som koster 20 kr.

Der er ingen tilmelding, bare mød op
Undervisere er Ingrid, Dagny, Dorthe og Birte

Naturrum Sdr. Omme

afholder

Generalforsamling

Skovvej 12 - 7260 Sdr. Omme

Fredag d. 17. april 2026 kl. 19.00

Dagsorden, Regnskab 2025 og Budget 2026
er tilgængelig på www.naturrum-sdr-omme.dk
8 dage før generalforsamlingen.

Alle er velkommen



ANNONCER 61 16 57 67

Palmesøndag

Gudstjeneste kl. 10.30 -
familiegudstjeneste med
minikonfirmanderne

Efterfølgende festivitas
i præstegårdshaven

Den efterfølgende festivitas består af påskehygge for hele familien: man kan bl.a. lave gækkebreve, male påskeæg, hoppe på hoppeborg – og selvfølgelig få lidt til den lille sult der melder sig omkring frokosttid.

Tilmelding ikke nødvendig, bare mød op i kirken d. 29. marts 2026 kl. 10.30 med hele familien!

Sønder Omme Kirke & Sogn

Skærtorsdag

GUDSTJENESTE & PÅSKEFROKOST

Skærtorsdag d. 2. april 2026 kl. 10.30
i Sdr. Omme kirke





Stolemotion - Nyt tilbud i Sønder Omme

Kom og vær med til motion, som alle kan være med til, og hvor der vil blive lagt vægt på bevægelse og fællesskab.

I forbindelse med et projekt om aktivitet og forebyggelse af ensomhed i Billund Kommune er idéen om et nyt tilbud med stolemotion opstået. De forebyggende medarbejdere, der kører forebyggende hjemmebesøg i området, har gennem deres dialog med borgere oplevet, at netop sådan en aktivitet mangler i lokalområdet.

Der er efterspurgt et sted, hvor man trygt kan bevæge sig, møde andre og holde kroppen i gang – uden at det bliver for fysisk krævende.

På den baggrund tog de forebyggende medarbejder kontakt til Ældre Sagen i Grindsted om et samarbejde, da man i deres regi har god erfaring med denne motionsform. Derefter blev der sat gang i en søgning efter frivillige kræfter, der kunne have lyst til at være tovholder og in-

struktører for et nyt hold i stolemotion.

Det er lykkedes, og nu er der fire i Sdr. Omme, som på skift vil stå for holdet. De fire er Ingrid Hollænder Christensen, Dagny Tøstesen, Dorthe Stamp Christensen og Birte Clement.

Tilbuddet er klar til at starte, og første gang er tirsdag den 14. april kl. 10 på Omme Plejehjem.

Hvad er stolemotion?

Stolemotion er skånsom men effektiv træning, hvor alle kan være med – også hvis balancen driller. Man sidder på stolen eller står ved den. Øvelserne styrker både det fysiske og det mentale – muskler, smidighed, balance og kondition samtidig med at der er fokus på sjov, hygge og fællesskab.

Målet er at styrke den daglige funktionsevne, så man kan klare hverdagens aktiviteter længst muligt.

Stolemotion er for alle, uanset hvor mange skavanker, man har.

Ideen er netop, at øvelserne tilpasses til det niveau, som passer til deltagerne. Og med stolen ved hånden, behøver man ikke frygte at falde eller blive overanstrengt

Som det fremgår af opslaget, træner vi ca 45 minutter hver uge og bagefter runder vi af med kaffe og et stykke brød. Det er gratis at deltage dog koster kaffe og brød 20 kr.

Sdr. Omme Landsbyråd

Årsmøde og generalforsamling

på Sdr. Omme Kro
Tirsdag den 14. april 2026 kl. 18.00

**Vær med til at sætte
dit præg på vores by**

Tilmelding senest den 6. april
på mail: landsbyraad@sdr-omme.dk eller tlf: 23 93 79 13



PROGRAM

- Kl. 18.00: Stegt flæsk med det hele
- husk tilmelding
- drikkevarer for egen betaling
- Kl. 19.00: Møde med Anne Therkelsen og Jørgen Mark, Sdr. Omme Fængsel
- Kl. 20.00: Kaffe med lidt sødt
- Kl. 20.15: Generalforsamling efter vedtægterne. Forslag til drøftelse kan sendes til nedenstående.

Uddeling af Årets Landsbypris

Tak for i aften.

Hvem skal have Årets Landsbypris? En forening eller en person der har gjort noget specielt for byen i løbet af det sidste år. Forslag sendes til nedenstående senest den 31. marts.

VELKOMMEN

Vi har brug for hinanden og glæder os til at være sammen med jer.

Med venlig hilsen
Sdr, Omme Landsbyråd

Mail: landsbyraad@sdr-omme.dk

Tapas og vinsmagning



I aftes var vi samlet til en hyggelig aften med vinsmagning og lidt godt til ganen. 42 havde valgt at melde sig til vinsmagning ved Martin, Meny Sdr. Omme og vinmand Ulrich.

Det blev en aften hvor vi smagte på italienske, franske og portugiske vine. Til vinene fik vi en

dejlig tapasanretning som Trine og Co. havde kreeret.

Snakken gik vældig, som det jo ofte gør når Danske Seniorer Sdr. Omme mødes.

Til afslutning havde Martin en lille konkurrence, hvor 3 vandt en flot portvin, som de kunne tage med hjem.

Tak for en god aften Husk vi har tilmelding til fællesspisning d. 16/4 ved Birgit 2097 1318.

Mvh Birgit Lorentsen



Livets lydspor

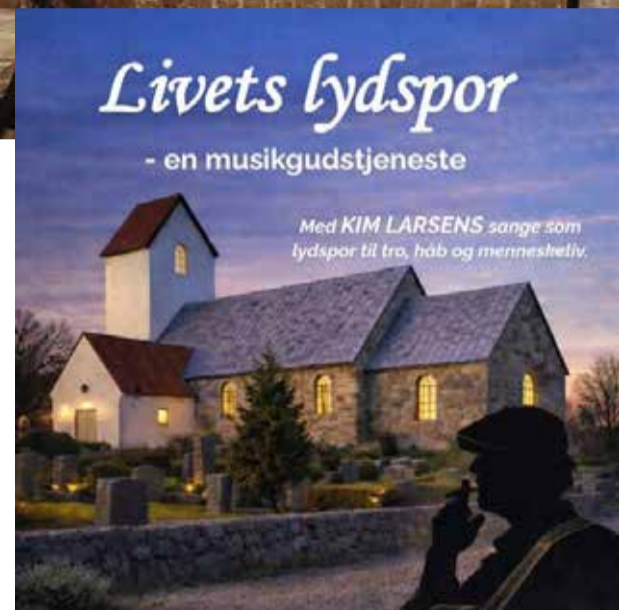
Den 17. marts havde vi premiere på vores anderledes gudstjeneste - "Livets lydspor - en musikgudstjeneste. Livets op- og nedture."

Kim Larsens sange var lydspor til de erfaringer, der former et menneskeliv - kærlighed, ungdom, håb, tvivl og glæde. Det, man nåede og det, der blev anderledes.

Kim Larsens musik har fulgt mange gennem livet og gennem fællessang, musik og refleksion spejlede vi os i sangenes fortællinger og satte ord på det, der binder os sammen: Livet, som det er - smukt, skrøbeligt og fuldt af håb.

Det var en stemningsfuld aften med et flot fremmøde, og vi glæder os således til at kunne gentage denne form for gudstjeneste til efteråret.

Sdr. Omme Kirke.



Mit dejlige Sdr. Omme



En frisk forårstur i den smukke Sdr. Omme Plantage. Efter en nat med regn duftede de kønne grønne grantræer friskt og dejligt. En livsbekræftende oplevelse.

**Forårshilsen
Poul Frost**

Tegn på forår

Mens vi sukker efter rigtig forår, så sukker frivillige over hårdt arbejde.

De er nemlig i gang med en større forårsrensning rundt om i Sdr. Omme.

Her er det billeder fra hjørnegrunden, som kommer til at shine til glæde for alle i byen.

Det samme gælder på Linde Torv, hvor et andet hold har været i fuld sving, for at klippe buske, luge ukrudt og feje. - Det er torvet med den spanske trappe. På onsdag bliver der sat ny pumpe, så kig forbi det lille torv og nyd spillet i vandspejlet, når vandet pibler stille frem.

(Andet sted i avisen, kan man læse artiklen om indvielsen af Linde Torv i 2015 skrevet af Villy Guldbrand Jensen fra Brande Bladet).

Det er grupper af frivillige, ledet af Lucas Hansen, der har det store overblik over sådanne opgaver i byen. De fordele opgaverne mellem sig, og sørger for at Sdr. Omme fremstår som en smuk by til glæde for byens borgere, gæster og forbipasserende.



Thomassen & Møller i Naturrum



Fredag den 13. marts var Naturrum igen vært for et musik arrangement. Denne gang spillede de lokale drenge "Thomassen og Møller" op.

Bandet består af Stefan Møller Pedersen, Flemming Møller Pedersen og Rasmus Thomassen.

Der var lagt op til hyggelig stemning med stearinlys og blomster.

Musikken var en god blanding af kendte danske numre fra bl.a. Johnny Madsen og Kim Larsen og udenlandske klassikere.

Imellem numrene blev der krydret med små anekdoter fra øvelokalet, og deres ture rundt på spillesteder i landet.

Der blev hygget med god medbragt mad og stemningen var i top.

1000 tak for en fantastisk aften "Thomassen og Møller", hvor er I gode.

Vi lægger gerne hus til endnu en koncert med jer!!

**Med venlig hilsen
Naturrum Sdr. Omme**



JJ Stål & Montage ApS
Smedegade 9, 7260 Sdr. Omme Tlf.: 22 68 88 30 Mail: jj@jjstaalmontage.dk

JYSK FUGE OG MONTAGE SERVICE
FACADERENOVERING/FUGESERVICE
TLF. 22 45 28 79
KONTAKT@JYSKFUGE OGMONTAGESERVICE.DK
WWW.JYSKFUGE OGMONTAGESERVICE.DK

XL BYG®
Sdr. Omme Tømmerhandel

De lokale byrådspolitikere skriver...

STEM PERSONLIGT - PÅ EN LOKAL KANDIDAT



Klaus Lorenzen

kettinget for de enkelte partier.

Det er afgørende, at vores område - Vest og Sydjylland - får repræsentanter valgt, som kender vores område helt inde fra deres egne erfaringer.

SKÆVHED I UDVIKLINGEN

Der har de sidste mange år været en klar skævhed i udviklingen i Danmark. Politiske beslutninger - og nogle gange manglen på beslutninger - har vredt Danmark skævt.

Den 24. marts går vi til folketingsvalg. Meningsmålingerne spår et tæt valg, hvor det ligner næsten dødt løb mellem blå og røde partier.

Sådan var det også for tre et halvt år siden, hvor vi fik en regering, som ingen vist havde spået for valget.

Men udover kampen mellem røde og blå partier handler det også om HVEM, der kommer i fol-

kettingen for de enkelte partier. Det er afgørende, at vores område - Vest og Sydjylland - får repræsentanter valgt, som kender vores område helt inde fra deres egne erfaringer.

Halvhjertede forsøg på udflytning af statslige ar-

bejdspladser og uddannelser har ikke ændret på det faktum, at hver gang der ansættes en ny statsansat, så sker det i de fleste tilfælde i København og omegn.

Der er behov for at ændre den udvikling, så arbejdspladser og uddannelser bliver meget mere tilgængelige i vores område. Vi har massivt brug for at unge kan få deres uddannelse uden at skulle være tvunget til at tage til København, Aarhus, Odense eller Aalborg.

Den dagorden sættes af det folketing, som vi skal vælge.

Det er derfor jeg opfordrer alle til at stemme personligt på en kandidat, som også kommer fra vores område.

Det er den bedste mulighed for at få ændret den skævhed, der er i udviklingen i Danmark

GOD VALGDAG

Klaus Sønderup Lorenzen
Socialdemokratiet
i Sønder Omme
Medlem af kommunalbestyrelsen

STEM PÅ LANDDISTRIKTERNE -STEM PÅ BILLUND KOMMUNE



Ulrik Knudsen

LIDT OM MIG

Mit navn er Ulrik Knudsen. Jeg er 47 år gammel, er født i Vejle og opvokset i den nærliggende landsby Jerlev. Til daglig bor jeg i Århus, hvor jeg arbejder som erhvervschef i den lokale Sydbank med rådgivning af virksomheder. Jeg er pt. single, men er far til to piger på henholdsvis 18 og 21 år fra et tidligere forhold. Min fritid går mest med politik og venner, men når tiden er til det, spiller jeg lidt padel, og som de fleste andre mennesker elsker jeg at rejse.

HVEM ER DIN BEDSTE LOKALE STEMME I FOLKETINGET..... OG HVORFOR?

Min påstand er, at jeg er din bedste lokale stemme i folketinget. Ikke fordi jeg bor her, men fordi det jeg og Danmarksdemokraterne brænder for, er det perfekte match for borgerne i Billund Kommune. Det nytter ikke noget, man bor lokalt, hvis

det parti man bliver valgt ind for, ikke arbejder for de ting, der gavner lokalområdet. Senest har man kunne læse, at den reform af ungdomsuddannelserne SVM regeringen har vedtaget sammen med DF og SF, reelt betyder, at det fremadrettet ikke vil være muligt at tage erhvervsuddannelsernes grundforløb i Grindsted.

I Danmarksdemokraterne holder vi alle lovforslag op på, om de øger eller formindsker skævrivningen af Danmark. Hvis et lovforslag øger uligheden mellem land og by, er vi imod, til gavn for Billund Kommune og landets øvrige landdistrikter. Landdistrikterne er kort sagt min og Danmarksdemokraternes vigtigste mærkesag. Det gør mig til DIN bedste lokale stemme i folketinget.

TO TING JEG VIL KÆMPE FOR, MED KONKRET BETYDNING FOR BILLUND KOMMUNE

1) En pulje til bedre offentlig transport i landdistrikterne.
Muligheden for offentlig transport er essentiel for at bevare landdistrikterne attraktive for såvel virksomheder som befolkning. Jeg vil kæmpe for,

der afsættes ½ milliard årligt til styrkelse af den offentlige trafik i landdistrikterne. Lokalt vil det blandt andet muliggøre den såkaldte sløjfebus.

2) Flexibilitet i statens tilskudspulje til kommunale cykelstier.

Det er ganske håbløst, når tåbelige regler betyder, at skattekronebruges dumt og fordyrende. Lokalt har Billund Kommune foreksempel fået bevilliget et tilskud til etablering af en cykelsti mellem Grindsted og Billund, men da tilskuddet kun må bruges på en cykelsti langs kommunale veje, og vejen mellem Grindsted og Billund er statsejet, er man tvunget til at etablere cykelstien et andet sted, end der hvor den reelt efterspørges. Da ruten dermed forlænges, bliver cykelstien meget dyrere, og kommer til at koste både staten og Billund Kommune flere millioner kroner ekstra. Det er både dumt og unødvendigt.

Ulrik Knudsen,
Danmarksdemokraterne
-Inger Støjberg
Spidskandidat i Billund og Vejen Kommuner

Sdr. Omme Smede og VVS

v/ A.H. Oliefyrrservice aps.

Anders: 2033 6547 · Jesper: 2178 4047



LYNGPOSTEN PÅ ABONNEMENT

Ønsker du Lyngposten leveret i din postkasse Ved at bestille et halv- eller helårligt abonnement, kan du i hver uge få en printet udgave af avisen leveret på din adresse.

Som udgangspunkt bliver avisen leveret inden for Sdr. Ommes byskilte. Bor du lidt udenfor byskiltene, så kontakt os, så finder vi ud af, om der alligevel er mulighed for, at du kan få den leveret.

PRISER:

Helårsabonnement (44 uger): 600 kr.
Halvårsabonnement (22 uger): 350 kr.

TIP!

- Del et abonnement med din nabo.
- Giv et abonnement i gave.

LYNGPOSTEN

post@lyngposten.com / Tlf. 61 16 57 67

facebook.com/lyngpostenn

Levende musik til festen med Ernst

Ernst Larsen 21 28 38 64 / 75 34 17 64
Se mere på www.larsenmusik.dk



RENGØRING TIL private hjem og erhverv
RING PÅ:
42 95 04 96
ELLER SKRIV PÅ:
service@gyvelgaard.com
www.gyvelgaard.com

FROST
GULV BELÆGNING
KIM FROST
27112137
VIOLVEJ 1 • 7260 SDR.OMME
FROSTGULV@MAIL.DK

Aktuelt

Valggaver: Her i valget bliver der delt pænt ud af gaver fra partierne. Man tænker på hvad egentlig får for det. Man går ud fra antal stemmer ved sidste valg. Hver stemme giver i år 40,25 kr. Danmarks største parti, socialpartiet, får således med 972.000 stemmer ialt 39 mio. kr. Udenlandske donationer blev forbudt i 2025. Private donationer må max. udgøre 24.500 kr. Ved kommunalvalg får partierne 9 kr og ved regionalvalg 5,75 kr.

AI: Flere hospitaler har i flere år eksperimenteret med AI-talegengivelse. Meningen er at lægens tale skal bevirkte, at systemet så skal gengive det i en journal. Utilfredsheden er stor. Lægerne er nødt til at bruge meget tid på korrektion. Tid der går fra patienterne. Anderledes hos Nordea. Her vil man nedlægge 1500 stillinger, som man siger skyldes AI.

Hormuzstrædet: Præsidenten presser de Natoallierede til at deltage, hvilket 16 lande nu har sagt ja til, med en masse forbehold, heriblandt de nordiske lande. Jeg kan nu ikke se, at vi har råd til at sende en af vore få fregatter, der ikke ligger til reparation afsted. De har vist nok at gøre i Østersøen og nu især ved Grønland. Så er det jo godt, at USA har verdens stærkeste hær, der laver et fantastisk arbejde, som præsidenten ofte udtaler.

- Peter Sigsgaard Sørensen.

De lokale byrådspolitikere skriver...

MAN BLIVER BARE TRÆT AF DANSK VALGKAMP



Mogens Jørgensen

METTE FREDERIKSEN OG SOCIALDEMOKRATIET ER PINLIGE

Jeg ved snart ikke hvor jeg skal starte, når jeg skal beskrive hvorfor jeg er træt af valgkampen, men prøver med noget af det seneste. Mette Frederiksen har lagt en video op på sociale medier, hvor hun tumler rundt blandt nogle grise, og vrøvler løs som en fire-årig. "Er du en lille bisse" griner hun kærligt, da en af grise(basserne) som hun i bedste Lille Per-stil kalder dem, nipper lidt til hende. Videoen skal markere et socialdemokratisk udspil om bedre dyrevelfærd for grise, hvor de foreslår:

- 1) Et avlsmål, så en so ikke får flere smågrise end den har patter.
- 2) Udfase fiksering af grise og øge pladskravet.
- 3) Forbud mod lange transporter og bedre overvågning.

Det skyldes, må man forstå, at Socialdemokratiet synes dyrevelfærd for grise skal forbedres, og det lyder jo alt sammen fint i den kontekst.

Problemet er bare, at Socialdemokratiet i denne valgperiode har stemt imod samtlige disse forslag i folketinget, hvor de er blevet stillet af andre partier. Så sent som en uge før Mette Frederiksen udskrev valget, stemte Socialdemokratiet nej til et forslag om at sikre mindre kuld. Jeg kan næsten ikke holde det ud. Det er så useriøst og pinligt.

Socialdemokratiet prøver desperat og utroværdigt at hoppe på en folkestemning udelukkende for at fiske stemmer. De troede de havde en vindings sag i formueskatten, og det samme med deres såkaldte lilleskole udspil. Begge udspil kendte sig ved, Socialdemokratiet ikke havde styr

på omkostninger og konsekvenser, og begge udspil blev hurtigt pilleret fra hinanden, og måtte opgives som tabersager. Derfor hopper de skamløst på venstrefløjens store slagnummer, "Svinevalg".

GENERALISERING OG TROVÆRDIGHED

"Svinevalget" suger også kræfterne ud af mig. Det føles som om, midt i man er i gang med at diskutere Danmarks fremtid, Folkepensionen, Sikkerhedssituationen, Folkeskolen, Arbejdsmarkedet, Skattepolitikken, Udlændingepolitikken og ikke mindst Landdistriktpolitikken, midt i det kommer en børnehaveklasse ind og råber i kor "Svinevalg, svinevalg". Og vupti virker det som om, der ikke findes andet af betydning for Danmark.

Da Danmarksdemokraterne -Inger Støjberg kom med et kæmpestort udspil om at forbedre forholdene i landdistrikterne, flere uger efter svinedebatten gik i gang, varede det kun et par timer, inden medierne flyttede fokus tilbage på svinedebatten. Det samme kan siges om f.eks. Moderaternes forslag til en deltidspension, Venstres forslag om et løft af folkeskolen og Dansk Folkepartis forslag om en udvisningsreform. Det virker som om DR og TV2 har et ønske om at fastholde svinedebatten, og slet ingen interesse i diskussionen om f.eks. landdistrikter eller udlændingepolitik.

Debatten om grise og drikkevand er, efter min mening, kørt af sporet. Alle landmænd bliver skåret over én kam, som om samtlige landmænd misrøgter dyrene, og både politikere, folk på Facebook og medierne smider om sig med tal. I den første duel mellem Mette Frederiksen og Troels Lund Poulsen, præsenterede moderatør Cecilie Beck de to kombatanter for en kande postevand fra Ålborg. Sammen med vandet præsenterede Cecilie Beck nogle skræmmende tal over, hvor mange mennesker der årligt fik tarmkræft i Ålborg (74) som følge af nitrat ind-

holdet i det Ålborgensiske drikkevand. Vandet var, ifølge Cecilie Beck, så farligt, at hun ikke ville bede dem om at drikke det. Det viser sig bare, at tallene er grebet ud af den blå luft. På baggrund af den viden man har om nitrats skadelighed, har eksperter gættet/beregnet sig frem til et estimeret tal på, hvor mange tarmkræft tilfælde der skyldes indholdet af nitrat i drikkevand, ud fra hvor meget nitrat befolkningen indtager via drikkevandet kontra indtag fra andre kilder. Ingen kan med sikkerhed sige hvad tallet er, men det er forskernes bedste bud. Det estimerede tal for hele landet (127) har en rådmænd i Ålborg, valgt for enhedslisten, så selv "regnet om" og skrevet ind i en rapport, ud fra at nitratinholdet i det Ålborgensiske drikkevand er væsentligt højere end gennemsnittet for resten af landet. Det er hamrende useriøst og utroværdigt, når en potentiel statsministerduel tages på det grundlag. Jeg kan oplyse til dramaqueen Cecilie Beck, jeg var i Ålborg til Kommunalpolitisk topmøde forrige torsdag-fredag og drak lystigt af vandet i hanen.

HVEM KAN FINDE PÅ DET STØRSTE/MINDSTE TAL

Debatten om nitratindholdet i drikkevandet tager mig videre til det næste trættende punkt på min dagsorden. Den rigtige beskrivelse er i øvrigt nærmere fordummende end trættende. Kan i huske da man skulle vedtage de danske Klimamål? Dengang gik man og talte om 50% reduktion, så var der nogen der fandt på 60% reduktion, inden Alternativet satte trumf på, og overbød alle andre med kravet om 70% reduktion. Ingen havde nogen idé om, hvad det indebar. Hverken for klimaet, samfundet eller økonomien. Det samme gentager sig på flere politikområder i den igangværende valgkamp.

Flere partier er kommet med udspil på en reduktion af antallet af grise i Danmark. Moderaterne har foreslået at mindske

antallet af grise med ca. 25%. De Radikale kom med et udspil om at mindske antallet af grise i Danmark med 50%. Mens mange så sad og prøvede at finde ud af, hvad det eventuelt vil koste, og hvordan det kan lade sig gøre at skære så drastisk i produktionen, bød Alternativet ind med et forslag om, at reducere antallet af grise med 86%. Jeg synes også antallet skal sænkes, nemlig på produktionen af levende grise til eksport. Ikke hele produktionen, men den del der transporteres længst. Reglerne for transport af levende dyr bør strammes, hvis man spørger mig, men at sænke produktionen af grise med 86% vil betyde en uoverskuelig omkalfatring af dansk landbrug og landdistrikterne, som jeg vil betegne som vanvittig.

Et andet sted hvor der pludselig blev budt over, er antallet af fremtidige værnepligtige. I den seneste duel mellem Mette Frederiksen og Venstreformand Troels Lund Poulsen, spillede sidstnævnte pludselig ud med en fordobling af antallet af årlige værnepligtige fra 6.500 - 13.000. Og Mette Frederiksen, der tilsyneladende slet ikke kunne holde ud, nogen var mere skræmt af sikkerhedssituationen end hende, skyndte sig at påstå, den udvidelse var noget, man allerede havde aftalt i den nuværende regering. Hvem af dem der lyver ved ingen, men hvis Mette Frederiksen taler sandt, kan man jo konstatere, at SVM har lavet en aftale, de ikke lige synes befolkningen skulle underrettes om.

Det danske forsvar er allerede presset af, at skulle kunne indkvartere og uddanne 6.500 værnepligtige årligt. Der mangles kasserner, materiel og personale til at uddanne de værnepligtige. Hvis man pludselig hæver antallet til 13.000 årligt, brænder det hele endnu mere sammen, end det allerede har udslagt til. JEG ER TRÆT!

HUSK AT STEMME

På trods af det (manglende) politiske niveau, vil jeg opfordre alle til at stemme. Din stemme er vigtig for demokratiet. Jeg anbefaler naturligvis at stemme på Danmarksdemokraterne-Inger Støjberg, og rigtig gerne på spidskandidat Ulrik Knudsen, hvis det vigtigste for dig er, at man kæmper for det gode liv i landdistrikterne. Det er vores vigtigste mærkesag! Samtidig er Inger garant for at udlændingepolitikken ikke slækkes så meget som en millimeter. Hvis det ikke er landdistrikterne og Produkti-

onsDanmark, der har din førsteprioritet, anbefaler jeg du stemmer på en anden blå, så vi undgår de værste "røde ulykker". Er du Socialdemokrat, så stem personligt på Kris Skriver, han får brug for hver en personlig stemme, hvis han skal have nogen chance for at genvinde sit mandat.

Med venlig hilsen
Mogens Jørgensen
Danmarksdemokraterne-Inger Støjberg
Tlf. 23234360
Medlem af Økonomi- Erhvervs- og Turismeudvalget

LYNGPOSTEN

VI HAR BRUG FOR DIG!

Der står et værdifuldt hold bag Lyngposten

Vi har et hold af faste skribenter, korrekturlæsere, omdelere af avisen og engagerede folk i bestyrelsen, - et godt hold, der brænder for vores ugeavis.

Det er borgerne der "skriver" Lyngposten

Vi har nogle fantastiske borgere, - i foreningerne, klubberne og erhvervet. Det er dem, der sender artikler, store og små skrivelser samt annoncerer, - det er dem der informerer os om, hvad der sker i vores område.

Vi mangler bare det sidste led...

Den der kan springe til, hvis uheldet er ude

Der er kun en person til at samle materialet til den færdige avis. Derfor søger vi dig/jer, der kan afløse ved sygdom. Det behøver ikke være en og samme person.

- **Vi har brug for dig** - der kan samle indholdet - og gøre avisen færdig.
- **Vi har brug for dig** - der kan bringe avisen online og printe de fysiske eksemplarer.
- **Vi har brug for dig**, der kan lave annoncer.

Dit kendskab til programmerne...

Det er en fordel, hvis du har kendskab til Indesign, Photoshop og Illustrator. - Men ikke et krav, hvis bare du har lyst til at lære at bruge programmerne.

Er det noget for dig?

Kan du se dig selv i jobbet, så kontakt os for yderligere information:

Kontakt:
Annitta Højgård
post@lyngposten.com
Tlf. 61 16 57 67

Sdr. Omme Billardklub

Ugen der gik i Billardklubben.

Turneringen i Vestjysk Billard er desværre afsluttet for denne sæson, så det bliver der ikke skrevet om inden den nye sæson starter igen, og det var sidste år den 11. september.

I Oldboys turneringen spillede vi i den forgangne uge for 1. holdets vedkommende på udebane mod Givskud 2, og resultatet blev uafgjort 4 - 4. 2. holdet spillede på hjemmebane mod Karl-

skov 1, og her blev resultatet også uafgjort 4 - 4. Stillingen er nu sådan, at Filskov 1 ligger på første pladsen med 22 point, og vores 2. hold på 2. pladsen med 20 point, og med Grindsted på 3. pladsen med 19 point. Det bliver spændende hvordan stillingen er efter sidste runde som spilles sidst i denne måned. Vores 2. hold skal spille mod Grindsted, som ligger på 3. pladsen, og hvis de vinder der kommer de på 22 point lige som Filskov 1, som sidder over i sidste spillerunde.

Og så er det den indbyrdes score der afgør hvem der vinder turneringen. Taber de den sidste kamp rykker de dermed ned på 3. pladsen, og vi må give vandrepokalen videre til Filskov. Men okay, Sdr. Omme 1 har også vundet den 4 år i træk, og det kan jo være vi kan snuppe den igen til næste år.

Mvh. Preben.

Sdr. Omme Idrætsforening

Formandsberetning ved Christian Christiansen.

2025 var endnu et år fyldt med aktivitet på tværs af alle tilbud i vores fantastiske forening, glæde og smil som smitter, breder sig lige meget hvor man kigger.

Alle vores frivillige gør alt der står i deres magt, for at alle har det godt, og sørger for der er liv og glade dage, uanset hvilken idrætsgren man besøger, samtidig forsøger de at trække nye medlemmer til, så der sikres deltagere i årene frem. De frivillig er ganske enkelt grundstenene i vores forening, uden jer ingen forening, tusind tusind tak for jeres utrættelige indsats.

Som i vores fodboldafdeling, er håndbold nu også at finde i samarbejde med Filskov i BFO Håndbold, en sammenlægning som har været lidt tid undervejs, men som nu pryder hallerne i deres nye grå trøjer. Ingen tvivl om at det bliver en succes. Flot arbejde på tværs i håndboldafdelingen.

Vores jydfeest forløb også upåklageligt, vi havde masser af glade besøgende gæster som hyggede sig, og som heldigvis benyttede sig af indkøb i diverse boder og barer.

Det er fantastisk, at vi med så stor opbakning kan tilbyde gratis musik og andet, ved at støtten er så stor, både fra gæster og vores fantastiske sponsorer. I år er programmet bestemt ikke ringere, og vi glæder os til endnu en gang at feste med hele byen.

Ved vores årlige Aktiv fest fik vi uddelt nogle priser.

Hver afdeling kårede årets frivillig. Sportens venner blev uddelt til Henriette Hansen fra gymnastik og Madara Kleinberga fra fodbold.

Dahms vandrepokal gik til Jeanette Eliseholm fra håndbold.

Sidst men ikke mindst fik vi endnu et æresmedlem i form af Niels Plauborg.

Stort tillykke til alle med priserne, meget velfortjent.

Jeg vil samtidig benytte lejligheden til at takke sportens venner for deres støtte igennem året, det er fantastisk, når der er brug for støtte så er i altid klar.

Ligeså stor tak skal der lyde til vores sponsorer, I er fremragende og fantastisk vigtige for vores forening, vi viser med stolthed jer alle frem, og vores nye ideer med en samlet sponsor fremvisning på tøj, håber vi i tager godt imod når vi snarest kontakter jer. Tusind tak for jer.

Med disse ord takker jeg Kristina for tro tjeneste i bestyrelsen, men mangel på tid er årsagen til, at hun desværre stopper.

I hovedforeningen har vi konstitueret os som følgende:

Formand: Christian Christiansen
Næstformand: Birgit Mortensen
Kasserer: Jonathan Hørup
Menig medlem: Philip Bechmann

Nitrat i drikkevand



- Af Peter Sigsgaard Sørensen.

Valgkampen ruller og enkelte partier lokker med deres programmer, man håber at kunne score vælgere med. Pensioner, fødevarercheck, folkeskole, beskatning af formuer, grøn omstilling, der ikke kan gå hurtigt nok, beskatning af ejendomsgevinster og ikke mindst krav til landbruget. Her reduktion af svineproduktion, dyrevelfærd og ikke mindst forurening af vores drikkevand.

Af ovenstående vil jeg i dag berøre et emne, jeg tidligere har nævnt her i avisen. **Nitratindhold i drikkevand.**

Vi har faktisk noget af Europas bedste drikkevand. Det skal vi sætte pris på og også bevare i fremtiden, men til gengæld skal vi heller ikke smide unødvendige milliarder ud til ingenting.

En anden kritik på drikkevandet er pesticider.

Her vil jeg ikke kloge mig. Jeg er hverken lægevidenskabeligt uddannet eller kemiker. Jeg ved dog, at man på det seneste har forbudt en del giftstoffer, især dem der indeholder PFAS. Et stof som dukkede op for få år siden i medierne, og i mange år har været brugt til utallige formål. Her kan nævnes tøjindustrien, hvor man opnår at tøjet bliver vandtæt. Jeg er ikke i tvivl om, at pesticiderne kan måles mange år fremover.

Nitrat (NO3)

Nitrat i drikkevandet stammer især fra landbruget. Det kommer fra kvælstofgødning og gyllespredning. Heller ingen tvivl om at en god del af vores landbrugsareal går til svineproduktion. Ca 20%. Vi er nu oppe på en årsproduktion på 40 mio. svin. Et andet sted hvorfra vi indtager nitrat, hvilket sikkert vil overraske

nogen, er bladgrøntsager og rodfrugter. Vil man undgå dette, anbefales økologiske produkter. Nitrat i grøntsager betragtes dog mindre farlige, da de indeholder bioaktive stoffer (som C-vitamin), der hæmmer dannelsen af de farlige nitrosaminer.

I Europa er det tilladelige indhold af nitrat i drikkevand 50 mg/l. ifølge en international ekspertgruppe. Man mener at tallet måske burde sættes ned til 6 mg/l. Altså en reduktion på 88%. Dette af forsigtighedshensyn siger rådet, som jeg opfatter som om, at man ikke har evidens (videnskabelig dokumentation) for dette. Efter hvad jeg ved, stammer 1 - 6 mg/l fra naturlig nitrat, og i skovområder endnu højere, især ældre skove. Nitraten stammer fra henfald af planterester.

Nitrat og kræft

I kroppen omdannes nitrat til nitrit, som kan danne kræftfremkaldende nitrosaminer, som ved dyreforsøg har vist sig at være kræftfremkaldende. Dansk forskning og Kræftens Bekæmpelse mener, at nitratforekomsten i drikkevandet årligt er skyld i 127 dødsfald ud af 4.500 med tarmkræft. Hvis vi tager de dødsfald og sammenligner med befolkningen i Danmark får vi, at nitraten er skyld i 1 dødsfald ud af 47.250 danskere. Tarmkræft er en af de hyppigste kræftformer i landet, blandt dem menes altså, at 2,8% dør af nitrat i grundvandet.

Nitrit (NO2)

Nitrit kendes i konserveringsmidler (E249 og E250). Konserveringsmidlerne tilsættes især forarbejdet kød som hamburrg, bacon, pålæg og skinke. Tilsætningen sker for at kødet ikke skal medføre pølseforgiftning

(botulisme) hos dem der spiser det.

Fødevarestyrelsen holder skarpt øje med, at der ikke tilsættes mere end tilladt. Styrelsen anbefaler også, at børn op til 6 mdr. ikke bør få nitritholdigt kød og ej heller for mange grøntsager, der indeholder nitrat.

Danmark har siden 1995, hvor konserveringsmidler i EU blev harmoniserede, haft særregler angående nitritindhold. Regler man måtte forsvare i 2003. Tilladt indhold er 60 mg/kg, som er Europas laveste. Importerede kødvarer skal også overholde disse krav.

I 2025 gav EU kommissionen Danmark ret i, at man havde bevist, at det lavere nitritindhold var tilstrækkeligt.

Mange tal og mange meninger

Jeg har set at Kræftens Bekæmpelse henviser til en undersøgelse, der angiver et omslagspunkt ved 9,25 mg/l. Her tæt på valget dukker der så nye tal op. Disse fra DTU, hvor en forskergruppe mener, at vi skal ned på et nitratindhold på 1,3 mg/l og det vil kunne spare 213 menneskeliv om året. Tal som jeg ikke kan se harmonerer med de tal jeg ellers har fundet, og mange steder er mindre end naturlig udledning.

Alt i alt, kan jeg kun udlede, at vi er i en gråzone, hvor de enkelte ekspertgruppers udsagn bygger på tro og formodninger. Men jeg indrømmer, det er vanskeligt at finde evidens. I øjeblikket vil jeg nok mene, at der især politisk argumenteres for mere end der er belæg for. Noget der kan resultere i store unødvendige milliardudgifter. Husk, mit skriv omhandler kun nitrat og ikke pesticider.

Jeg kan se, at der i dagens avis skrives, at min foretrukne slik, lakrids, giver meget større fare for forhøjet blodtryk end tidligere antaget. Jo, det er farligt at leve. Alting med måde. Selv vand med eller uden nitrat, kan være farligt i for store mængder, så saltindholdet bliver for lavt.

Godt VALG!

KØBENHAVNER BANKO
SPORTENS VENNER SDR. OMME
Husk medlemskort
**I SDR. OMME MULTICENTER
HVER MANDAG KL. 19.00**

Skriv i Lyngposten om sport og fritid

Gør din forening eller klub synlig i Lyngposten. Send os omtale af de arrangeringer I afholder.

E-mail: post@lyngposten.com / Tlf.: 61 16 57 67



SHOWDANCE - SHOWDANCE - SHOWDANCE

Så kom den tid på året, som vi siden september 2025 har trænet hen imod. Alle pigerne var klar lørdag den 14. marts 2026 i Sdr. Omme Multi-center lidt før kl. 11.

Nerverne sad uden på tøjet på pigerne, og vi trænere kunne også godt mærke spændingen i kroppen.

I ca. 25 minutter dansede pigerne sig igennem 7 danse til toner af bl.a. Backstreet Boys og Spice Girls. De gjorde det alle super godt og vi er

MEGET stolte af dem alle sammen!

Så skulle man jo tro at sæsonen sluttede her, men i samarbejde med Sdr. Omme Skole, skulle pigerne fredag den 20. marts give en miniopvisning i Valhal på skolen efter morgensang. Dette skyldte at vi bl.a. gerne ville vise vores seje dansepiger frem en sidste gang, men også for at vise kommende 2. klasse og andre elever, at man i Sdr. Omme har muligheden for at gå til showdance.

Som en bonus til det, var der også en anden bagved agenda - at vise vigtigheden i at være frivillige, som skoleleder Christina pointerede - "Sammen løfter vi i flok".

Pigerne var nok endnu mere nervøse end til selve opvisningen i Sdr. Multicenter weekenden forinden, da øjnene, som skulle falde på dem denne her gang, var fra andre elever og lærer på skolen.

Efter morgensang skulle børnehaveklassen samt 1. - 3. klasse blive siddende,

mens 4. - 9. gik i deres klasser.

Pigerne dansede to danse for de 4 årgange og gjorde det til UG! Endnu engang var smilet stort hos både pigerne, men især hos deres trænere!

Vi trænere, Liset, Camilla og Kristina, vil gerne sige mange tak for en helt fantastisk sæson til alle pigerne!

I er SÅ fantastiske!

LE FYSIOTERAPI

Få en ordentlig behandling!

Sportsskader | Hælsore | Iskiasmerter
Slidigt | Hovedpine | Skuldersmerter

Stadion Allé 11, Sdr. Omme. Tlf. 61 28 21 12

ANNONCER
TLF. 6116 5767

Britta's fodpleje

Effektiv fodpleje

v/Britta Frost
Lægeeksamineret fodplejer

Tlf.: 2296 8812

Farvergade 13 - 7260 Sdr. Omme

Salon Winia

HOVEDGADEN 12 - SDR.OMME

TLF. 42 96 10 11

KIG IND OG SE OM VI HAR EN TID
ELLER BOOK ONLINE PÅ
WWW.WINIA.DK



Lyngposten
udkommer IKKE
i ugen efter påske,
tirsdag den 7/4 - uge 15

Vi ønsker jer
god påske



LYNGPOSTEN

2015

Artikel bragt 5. maj. - Villy Gundbrand Jensen.

Lindetorv indviet i Sdr. Omme



Sdr. Ommes nye akse blev indviet lørdag den 2. maj 2015.

Nu er vi rykket op ved siden af København. Vi har også en akse i byen

Poul Frost var godt tilpas med Sdr. Ommes nye torv. I sin tale sammenlignede han

Sdr. Omme med København. I København var A. P. Møller drivkraften bag akserne.

I Sdr. Omme er det en række borgere der har stået bag projektet, så vi nu får en akse fra kirken og ned til Præstegården. Det er så flot.

Anledningen var indvielsen af

den spanske trappe i smøgen mellem den gamle Handelsbanken bygning og det tidligere boghandel.

Trappen havde tidligere til huse i Billund, men måtte vige pladsen for et nyt byggeri i byen.

Det kom Sdr. Omme borgere for øre, og de så straks muligheder i at genanvende trappen i smøgen, som tidligere i planerne for områdefornyelserne, var udvalgt til at danne en akse mellem hovedgaden og præsteboligen.

- Vi valgte dog ikke at bruge det hele, men tog det vi kunne genanvende i Sdr. Omme, fortalte Harry Lorentzen til de mange borgere der var mødt frem til indvielsen lørdag formiddag.

Nedbrækningen startede i august måned sidste år og siden har en lille gruppe arbejdet med det praktiske arbejde med at få anlagt trappen med stenbelægning med mere.

Og jeg vil gerne specielt overbringe en tak til Kurt og Bent, som har ydet en kæmpe ind-

sats med nedbrydning og bagefter anlæggelse af passagen, sluttede Harry Lorentzen sin tale.

Navnet blev Lindetorv

Lucas Hansen fra Borgerforeningen holdt den officielle invielstale af smøgen med den spanske trappe.

- Det kendetegner Sdr. Omme at vi kan stå sammen når vi skal. Det så vi blandt andet også da vi skulle have et svømmebad.

Om lidt kommer der til at løbe vand ned ad trappen. Og vand skaber liv.

I forbindelse med åbningen havde man udskrevet en konkurrence om et nyt navn til smøgen.

En priskomite havde kigget på de mange indsendte forslag og valgt et fra Helle Frost, der foreslog navnet Lindetorv.

Tak til mange

Mange havde ydet en indsats i forbindelse med projektet og dagens toastmaster Allan Munk Nielsen, der er med i hovedgadegruppen, ville gerne sætte navn på endnu en af indsjælene, nemlig Harry Lorentzen, Omme Lift.

- Hver gang vi løb i problemer trådte Harry til og han kunne altid finde en løsning.

Efter talerne blev pumpen startet og stille og roligt piblede vandet frem og løb sindigt ned ad trappen, medens de mange fremmødte gjorde klar til at smage pølserne og brødet, der var lagt på grillene. Lørdag var en festdag i Sdr. Omme og festens midtpunkt kan forhåbentlig ses i mange generationer frem i tiden.



Hele vinteren har en flok frivillige arbejdet - det er flot, var Poul Frost rosende ord ved indvielsen.



Lucas Hansen har været med i arbejdet omkring både Sigen, åen og bymidten og han glædede sig over resultatet.



Stille og roligt piblede vandet frem og løb ned ad trappen.



De to har om nogen gjort en kæmpeindsats. Harry Lorentzen havde kun lovord - og en lille kurv - til overs for Kurt og Bent.



Conny og Ellen sørgede for den musikalske underholdning ved indvielsen.

Følg os på Facebook for masser af inspiration og gode tilbud.
Scan QR koden



MENY

SDR. OMME

Scan for bestilling af "meny ud af huset"



LURPAK

Flere varianter.
150-200 g. Max. kg pris 79,67. Max. 4 stk. pr. kunde pr. dag. Herefter er prisen op til 27,95 pr. stk.



PR. STK.
11,95

SKARP PRIS

BUKO SMELTEOST ELLER FLØDEOST

Flere varianter. 200 g.
Kg pris 60,00.



PR. STK.
12,-

SKARP PRIS

GULD OST

850-950 g.
24% fedt. Mellemlagret 45+.
Max. 3 stk. pr. kunde. RESTPARTI



PR. STK.
45,-

SKARP PRIS

KIMS CHIPS ELLER SNACKS

Flere varianter. 95-170 g.
Max. kg pris 125,79. Max. 4 poser pr. kunde pr. dag. Herefter er prisen 29,95 pr. pose.



PR. POSE
11,95

SKARP PRIS

MARABOU

Flere varianter. 160-180 g.
Max. kg pris 137,50.



PR. STK.
22,-

SKARP PRIS

COCA-COLA, COCA-COLA ZERO, TUBORG SQUASH ELLER FANTA

Flere varianter. Literpris 8,20.
Max. 4 rammer pr. kunde pr. dag. Herefter er prisen 109,95 + pant pr. ramme. Afhentningspris. Sælges kun i hele rammer.



24 X 33 CL
64,95

+ PANT
SKARP PRIS

GØL PØLSER

Flere varianter. 1,1-1,26 kg.
Max. kg pris 81,77.
BEGRÆNSET PARTI



PR. POSE
89,95

SKARP PRIS

GRØN TUBORG, TUBORG CLASSIC ELLER CARLSBERG PILSNER

Literpris v/30 stk. 10,10. Max. 4 kasser pr. kunde pr. dag. Afhentningspris



30 X 33 CL
99,95

+ PANT
SKARP PRIS

TORS DAG'S SANDWICH

FLERE VARIANTER



PR. STK.
44,95

SKARP PRIS

FREDAGSMENU

SÆLGES FRA KL. 11.00 - 17.00
(SÅ LÆNGE LAGER HAVES)
KAN FORUDBESTILLES SENEST
TORS DAG KL. 12 PÅ TLF. 75 34 24 25
(TAST 2 FOR SLAGTER)



LUKSUS STJERNESKUD



PR. PERSON
80,-

TUBORG CLASSIC 18 PK.



18 X 33 CL
65,-

+ PANT
SKARP PRIS

AUS
Australien.
Shiraz,
Chardonnay
eller Rosé.
75 cl.
Literpris 60,00.



PR. FLASKE
45,-

SKARP PRIS

GÆLDER FRA TORS DAG 26.03.2026 TIL OG MED ONS DAG 01.04.2026 HVIS IKKE ANDET ER ANFØRT.

DER TAGES FORBEHOLD FOR LEVERINGSSVIGT, AFGIFTSÆNDRINGER, BILLED- OG TRYKFEJL.



ÅBEN ALLE DAGE 7 - 21

MENY SDR. OMME, VEJLEVEJ 8, 7260 SDR. OMME. TLF. 75 34 24 25.



Følg os på Facebook for masser af inspiration og gode tilbud.
Scan QR koden



MENY

SDR. OMME

Scan for bestilling af "meny ud af huset"



TULIP BACON

5-pak i skiver eller 2-pak i tern.
500 g. Kg pris 79,90.
BEGRÆNSET PARTI



PR. PAKKE
39⁹⁵

SKARP PRIS



KAROLINES KØKKEN PISKEFLØDE 36 %
500 ml.
Literpris 36,00.

PR. STK.
18⁻

SKARP PRIS

GRØNNE ASPARGES

Udenlandske. 250 g.
Kg pris 79,80.



PR. BUNDT
19⁹⁵

SKARP PRIS



OMHU FÆRØSK KOLDRØGET HALEHÆNGT LAKS
500 g. Kg pris 230,00.

PR. PAKKE
115⁻

SKARP PRIS

LYKKEBERG SILD

Flere varianter. 160/350-370 g.
Kg pris 156,25.



PR. GLAS
25⁻

SKARP PRIS



O.P. ANDERSON ØKOLOGISK AQUAVIT
Original eller Dill.
70 cl. Literpris 142,79.

PR. FLASKE
99⁹⁵

SKARP PRIS

AALBORG AKVAVIT

Aalborg: Taffel,
70 cl.
Literpris 135,71.



PR. FLASKE
95⁻

SKARP PRIS

SCHULSTAD SIGNATURBRØD ELLER KLAPPER

Flere varianter. 360-850 g.
Max. kg pris 44,44.



PR. POSE
16⁻

SKARP PRIS

PÅLÆKKER KLASSIKER PÅLÆG, PÅLÆGSSALAT ELLER TULIP LEVERPOSTEJ

Flere varianter. 50-200 g.
Max. kg pris 199,00.



PR. STK.
9⁹⁵

SKARP PRIS



GRØN BALANCE DANSKE ØKOLOGISKE ÆG
Str. S/M. 8 stk. Stk. pris 2,49.
BEGRÆNSET PARTI



PR. BAKKE
19⁹⁵

SKARP PRIS

PARADISO FINE ASPARGESSNITTER

240/430 g. Kg pris 58,33.



PR. DÅSE
14⁻

SKARP PRIS

GESTUS TARTELETTER

Fedtreducerede eller Luksus.
225 g. Kg pris 66,67.



PR. PAKKE
15⁻

SKARP PRIS

GÆLDER FRA TORSDAG 26.03.2026 TIL OG MED ONSDAG 01.04.2026 HVIS IKKE ANDET ER ANFØRT.

DER TAGES FORBEHOLD FOR LEVERINGSSVIGT, AFGIFTSÆNDRINGER, BILLED- OG TRYKFEJL.



ÅBEN ALLE DAGE 7 - 21

MENY SDR. OMME, VEJLEVEJ 8, 7260 SDR. OMME. TLF. 75 34 24 25.

